

**PENGARUH PENERAPAN STIMULASI KUTANEUS : *SLOW-STROKE
BACK MASSAGE* DENGAN MENGGUNAKAN VCO (*VIRGIN COCONUT
OIL*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN NYERI
KEPALA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR
DUKUH KELURAHAN SERANGAN**



SKRIPSI

OLEH :

NI KOMANG RINI PUSPA DEWI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BINA USADA BALI

2021

**PENGARUH PENERAPAN STIMULASI KUTANEUS : *SLOW-STROKE
BACK MASSAGE* DENGAN MENGGUNAKAN VCO (*VIRGIN COCONUT
OIL*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN NYERI
KEPALA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR
DUKUH KELURAHAN SERANGAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

OLEH :

Ni Komang Rini Puspa Dewi

NIM. C1117090

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENERAPAN STIMULASI KUTANEUS : *SLOW-STROKE
BACK MASSAGE* DENGAN MENGGUNAKAN VCO (*VIRGIN COCONUT
OIL*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN NYERI
KEPALA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR
DUKUH KELURAHAN SERANGAN**

Diajukan Oleh :

Ni Komang Rini Puspa Dewi

NIM. C1117090

Mangupura, 04 Mei 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0807068702

Pembimbing II



A.A.Ngurah Nara Kusuma,S.Pd., M.Si.
NIDN. 0805089104

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Kema



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENERAPAN STIMULASI KUTANEUS : *SLOW-STROKE
BACK MASSAGE* DENGAN MENGGUNAKAN VCO (*VIRGIN COCONUT
OIL*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN NYERI
KEPALA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR
DUKUH KELURAHAN SERANGAN

Tanggal : 10 Mei 2021

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Gede Arva Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0808029001

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0807068702

Anggota Penguji



A.A. Ngurah Nara Kusuma, S.Pd., M.Si.
NIDN. 0805089104

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Kerua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Rini Puspa Dewi
NIM : C1117090
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Penerapan Stimulasi Kutaneus : *Slow Stroke Back Massage* dengan VCO (*Virgin Coconut Oil*) terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nyeri Kepala pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Dukuh Kelurahan Serangan.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 10 Mei 2021



Ni Komang Rini Puspa Dewi

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, 10 Mei 2021

Ni Komang Rini Puspa Dewi

Pengaruh Penerapan Stimulasi Kutaneus : *Slow Stroke Back Massage* dengan VCO (*Virgin Coconut Oil*) terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nyeri Kepala pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Dukuh Kelurahan Serangan.

XVII + 146 halaman + 21 tabel + 5 gambar + 2 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

Nyeri kepala merupakan masalah yang sering dirasakan oleh pasien hipertensi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat menurunkan hipertensi dan mengurangi nyeri adalah SSBM (*Slow Stroke Back Massage*) dengan VCO (*Virgin Coconut Oil*). *Massage* ini dapat meredakan ketegangan otot, merilekskan pasien dan meningkatkan sirkulasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penerapan SSBM dengan menggunakan VCO terhadap penurunan tekanan darah dan nyeri kepala pada lansia penderita hipertensi di Banjar Dukuh Kelurahan Serangan. *Design* penelitian ini adalah *Quasy Experimental Design* dengan rancangan *Non Equivalent Control Group*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 responden. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi, VAS (*Visual Analogue Scale*), SOP (Standar Operasional Prosedur) dan kuesioner data demografi. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann Whitney U Test* dengan uji normalitas *Shapiro Wilk*. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai probabilitas tekanan darah (sig) 0.001 ($p < 0.05$) dan nilai probabilitas nyeri kepala (sig) 0.001 ($p < 0.05$). Hasil uji *Mann Whitney U Test* diperoleh nilai probabilitas tekanan darah (sig) 0.001 ($p < 0.05$) dan nilai probabilitas nyeri kepala (sig) 0.002 ($p < 0.05$). Kesimpulannya H_a diterima yang artinya ada pengaruh penerapan stimulasi kutaneus : *slow stroke back massage* dengan VCO terhadap penurunan tekanan darah dan nyeri kepala pada lansia penderita hipertensi di Banjar Dukuh Kelurahan Serangan. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan terapi SSBM dengan VCO dapat membantu menurunkan tekanan darah dan nyeri kepala terutama pada lansia penderita hipertensi yang memilih melakukan pengobatan non farmakologis.

Kata kunci : *Slow Stroke Back Massage, Hipertensi, Nyeri Kepala*

Daftar pustaka : 56 (2012 – 2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, 10th May 2021

Ni Komang Rini Puspa Dewi

The Effect of Cutaneous Stimulation Application : Slow Stroke Back Massage with VCO (Virgin Coconut Oil) on Decreasing Blood Pressure and Headache in Elderly Patients with Hypertension in Banjar Dukuh, Serangan District

XVII + 146 pages + 21 tables + 5 pictures + 2 schematics + 14 appendixes

ABSTRACT

Headache is a problem that is often felt by patients with hypertension. One of the non-pharmacological therapies that can reduce hypertension and pain is SSBM (Slow Stroke Back Massage) with VCO (Virgin Coconut Oil). This massage can relieve muscle tension, relax the patient and improve circulation. The purpose of this study was to determine the effect of cutaneous stimulation application: slow stroke back massage with VCO (Virgin Coconut Oil) on decreasing blood pressure and headache in elderly patients with hypertension in Banjar Dukuh, Serangan District. The design of this study was a Quasy Experimental Design with a Non Equivalent Control Group design. The sampling technique used was purposive sampling with a sample size of 30 respondents. The research instrument used an observation sheet, VAS (Visual Analogue Scale), SOP (Standard Operating Procedure) and a demographic data questionnaire. The statistical test used was the Wilcoxon Signed Rank Test and the Mann Whitney U Test with the Shapiro Wilk normality test. The results of the Wilcoxon Signed Rank Test showed a probability value of blood pressure (sig) 0.001 ($p < 0.05$) and a probability value of headache (sig) 0.001 ($p < 0.05$). The results of the Mann Whitney U Test obtained a probability value of blood pressure (sig) 0.001 ($p < 0.05$) and a probability value of headache (sig) 0.002 ($p < 0.05$). In conclusion, H_a was accepted, which means that there was an effect of cutaneous stimulation application: slow stroke back massage with VCO (Virgin Coconut Oil) on decreasing blood pressure and headache in elderly patients with hypertension in Banjar Dukuh, Serangan District. Based on the results of this study, it is expected that SSBM therapy with VCO can help to reduce blood pressure and headaches, especially in elderly people with hypertension who choose non-pharmacological treatment.

Keywords: Slow Stroke Back Massage, Hypertension, Headache

Bibliography : 56 (2012 - 2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penerapan Stimulasi Kutaneus : *Slow-Stroke Back Massage* dengan menggunakan VCO (*Virgin Coconut Oil*) terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nyeri Kepala pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Dukuh Kelurahan Serangan” selama satu bulan pada bulan desember.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan Terima Kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali Prodi S1 Keperawatan.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. A.A Ngurah Nara Kusuma, S.Pd., M.Si selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua tercinta (I Ketut Ardiana dan Ni Wayan Sedek) serta saudara kandung saya (Ni Putu Pon Ulandari, Ni Kadek Febriani, Ni Ketut Rina Puspita

Yanti dan I Putu Bagus Ardi Negara) yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.

6. Teman-teman *Caper Girl (Calon Perawat)* dan sahabat *Rose Up* yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Mangupura, 01 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Lansia	12
1. Pengertian Lansia	12
2. Batasan Usia Lansia	13
3. Perubahan Sistem Saraf & Kardiovaskuler pada Proses Menua.....	14
B. Konsep Dasar Hipertensi	15
1. Pengertian Hipertensi	15
2. Klasifikasi Hipertensi	16
3. Etiologi Hipertensi	17
4. Faktor Risiko Hipertensi	17
5. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	21
a. Nyeri Kepala	22
6. Patofisiologi Hipertensi.....	23
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	25

C. Stimulasi Kutaneus : <i>Slow Stroke Back Massage</i> (SSBM).....	27
1. Pengertian SSBM	27
2. Mekanisme Kerja SSBM.....	28
3. Metode SSBM	29
4. Manfaat SSBM.....	30
5. Standar Operasional Prosedur SSBM	30
D. VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>).....	32
1. Pengertian VCO	32
2. Kandungan VCO	33
3. Manfaat VCO	34
E. Kerangka Teori	35
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	39
B. Hipotesis	40
C. Definisi Operasional	41
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel	44
C. Tempat Penelitian	47
D. Waktu Penelitian	48
E. Etika Penelitian	48
F. Alat Pengumpulan Data	50
1. Instrumen Penelitian.....	50
2. Validitas dan Reliabilitas	52
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	53
1. Prosedur Administrasi	53
2. Prosedur Teknis.....	54
H. Pengolahan Data	58
I. Rencana Analisis Data	60
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	62
B. Karakteristik Responden	63
C. Analisis Univariat	69

D. Analisis Bivariat.....	70
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	75
B. Keterbatasan Penelitian.....	91
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	91
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	100
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	17
Tabel 2. Pengelompokan Skala NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	23
Tabel 3. Komposisi Asam Lemak VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>).....	34
Tabel 4. Definisi Operasional	41
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Usia Lansia	63
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia.....	63
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Lama Menderita.....	64
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pengobatan	64
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Lansia.....	65
Tabel 10. Nilai Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah diberikan Stimulasi Kutaneus : <i>Slow Stroke Back Massage</i> dengan menggunakan VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>) pada Kelompok Intervensi.....	66
Tabel 11. Nilai Tekanan pada Kelompok Kontrol	68
Tabel 12. Nilai Nyeri Kepala Sebelum dan Sesudah diberikan Stimulasi Kutaneus : <i>Slow Stroke Back Massage</i> dengan menggunakan VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>) pada Kelompok Intervensi.....	69
Tabel 13. Nilai Nyeri Kepala pada Kelompok Kontrol	70
Tabel 14. Nilai Uji Normalitas Data <i>Shapiro=Wilks</i>	70
Tabel 15. Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah diberikan Stimulasi Kutaneus : <i>Slow Stroke Back Massage</i> dengan menggunakan VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>) pada Kelompok Intervensi (<i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>)	71
Tabel 16. Tekanan Darah pada Kelompok Kontrol (<i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>)	71
Tabel 17. Nyeri Kepala Sebelum dan Sesudah diberikan Stimulasi Kutaneus : <i>Slow Stroke Back Massage</i> dengan menggunakan VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>) pada Kelompok Intervensi (<i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>)	71
Tabel 18. Nyeri Kepala pada Kelompok Kontrol (<i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>)	72
Tabel 19. Perbedaan tekanan darah sesudah diberikan stimulasi kutaneus : <i>slow stroke back massage</i> dengan menggunakan VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>) pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol diberikan saran melakukan pengobatan sesuai standar pengobatan hipertensi (<i>Mann Whitney U</i>)	72
Tabel 20. Perbedaan nyeri kepala sesudah diberikan stimulasi kutaneus : <i>slow stroke back massage</i> dengan menggunakan VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>) pada	

kelompok intervensi dan kelompok kontrol diberikan saran melakukan pengobatan sesuai standar pengobatan hipertensi (*Mann Whitney U*) 73

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori Penelitian.....	35
Skema 2. Kerangka Konsep Penelitian	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Pengukuran Nyeri NRS (<i>Numeric rating Scale</i>)	23
Gambar 2. Teknik <i>Slow Stroke Back Massage</i>	29
Gambar 3. VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>).....	32
Gambar 4. <i>Pretest and Posttest Non Equivalent Control Group Design</i>	44
Gambar 5. Rumus <i>Slovin</i>	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Desa Kelurahan Serangan
- Lampiran 4. *Ethical Approval*
- Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)
- Lampiran 10. Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 11. Skala Pengukuran Nyeri *Visual Analogue Scale (VAS)*
- Lampiran 12. Lembar Observasi
- Lampiran 13. Master Data dan Hasil SPSS
- Lampiran 14. Standar Operasional Prosedur *Slow Stroke Back Massage* dengan VCO (*Virgin Coconut Oil*)
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Adriaansz, P., Rottie, J., & Lolong, J. (2016). *Hubungan Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmasranomuut Kota Manado. Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(1), 108574.
- Afrila, N., Dewi, A. P., & Erwin. (2015). *Efektifitas Kombinasi Terapi Slow Stroke Back Massage dan Akupresur terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Cybrarians Journal*, 2(37), 1–31.
- Ainurrafiq, Risnah, & Ulfa Azhar, M. (2019). *Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review Non Pharmacological Therapy in Blood Pressure Control in Hypertensive Patients: Systematic Review. Mppki*, 2(3), 192–199.
- Aisyah, S. (2017). *Manajemen Nyeri Pada Lansia Dengan Pendekatan Non Farmakologi. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1).
- Arif, D., & Hartinah, D. (2013). *Faktor-Faktor Yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi pada Lansia di Pusling Desa Klumpit UPT Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. Jikk*, 4(2), 18–34.
- Aziz, T., Olga, Y., & Puspita Sari, A. (2017). *Pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) Dengan Metode Penggaraman. Jurnal Teknik Kimia*, 23(2), 129–136.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2018*.
- Djoar, R. K., & Anggarani, A. P. M. (2020). *Pengaruh Swedish Massage terhadap Penurunan Nyeri Kepala Karena Migrain pada Lansia. Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(2), 244–247.
- Efendi, H., & Larasati, T. (2017). *Dukungan Keluarga dalam Manajemen Penyakit Hipertensi. Jurnal Majority*, 6(1), 34–40.
- Hasanah, O. (2015). *Efektifitas Terapi Akupressur terhadap Dismenore pada Remaja di SMP N 5 dan SMP N 3 Pekan Baru. Fisip Ui*, 178.
- Hasanudin, Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Masyarakat Penderita Hipertensi di*

Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Journal Nursing News, 3(1), 787–799.

Hidayat, A.A. (2014). *Metodelogi Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.

Ibrahim. (2015). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Nursing Care with Hypertension in The Elderly Hypertension Idea Nursing Jurnal, II(1), 60–70.*

Istyawati, P., Prastiani, D. B., & Rakhman, A. (2020). *Efektifitas Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Dalam Menurunkan Skala Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Mitra Siaga Tegal. Coping: Community of Publishing in Nursing, 8(2), 207.*

Jayawardhana, A. (2018). *Efektivitas Slow Stroke Back Massage Terhadap Lansia Dengan Hipertensi, 0231, 48–57.*

Kalangi, J. A., Umboh, A., & Pateda, V. (2015). *Hubungan Faktor Genetik dengan Tekanan Darah pada Remaja. E-CliniC, 3(1), 3–7.*

Kansil, M. R., Molintao, W. P., & Papatungan, F. P. (2017). *Hubungan Umur dan Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Tona Kecamatan Tahuna Timur Kabupaten Sangihe. Journal Of Community & Emergency, 5(1), 1–15.*

Kholifah, S. N. (2015). *Keperawatan Gerontik (Vol. 3).*

Kristiana, P. P., & Sari, N. A. (2016). *Effektifitas Massage Punggung untuk Mengurangi Nyeri Kepala pada Penderita Hipertensi. Jurnal Keperawatan, 5(2), 1–9.*

Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). *Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakkok Kabupaten Ciamis. Jurnal Mutiara Medika, 16(2), 46–51.*

Kusumoningtyas, D. N., & Ratnawati, D. (2018). *Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah pada Lansia di RW 001 Kelurahan*

Jombang Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 2(2), 39–57.

Martin, W. (2016). *Pengaruh Terapi Meditasi terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi. Jurnal Iptek Terapan*, 10(4), 211–217.

Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Вестник КазНМУ (Vol. 1)*.

Memah, M., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2019). *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. Jurnal Kesmas*, 8(1), 68–74.

Michelle, A. (2019). *Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia di Posyandu Lansia Kaswari III. E Kelurahan Rawaterate, Kecamatan Cakung. Michelle. Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Miller, C.A. 2012. *Nursing For Wellness in Older Adults*. 6th ed. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins.

Novilla, A., Nursidika, P., & Mahargyani, W. (2017). *Komposisi Asam Lemak Minyak Kelapa Murni (Virgin Coconut Oil) yang Berpotensi sebagai Anti Kandidiasis. EduChemia (Jurnal Kimia Dan Pendidikan)*, 2(2), 161.

Notoatmodjo, S. 2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nursalam. (2015). *Metodelogi Ilmu Keperawatan Edisi : 4*. Jakarta : Salemba Medika.

Nurtanti, S., & Puspitaningrum, D. (2017). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Mengurangi Nyeri Kepala pada Penderita Hipertensi. Jurnal Keperawatan GSH*, 6(2), 27–32.

Pinasthika, S. (2018). *Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Melati 4 RSUP. (Jkg) Jurnal Keperawatan Global*, 3(1), 34–42.

- Prawesti, D., Rimawati, & Nurcahyani, A. S. (2018). The Yoga Therapy Decrease Blood Pressure To Elderly With Hypertention Based Hypertension, 8 ; شماره 8 ; ص 99-117.
- Pusdatin Hipertensi.* (2014). *Infodatin.*
- Putriastuti, L. (2017). *Analisis Hubungan antara Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Usia 45 Tahun Keatas*, (August 2016), 225–236.
- Rahajeng, E., Rivai, L. banonah, Andinisari, S., Rachim, R., Septiwati, C., Hijranti, P. S., ... Effendi, U. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi.*
- Ramadhan, A., Fauziah, H., & Prima, A. (2019). *Slow Stroke Back Massage Therapy In Hypertension Patiens In Public Health Center Of Bekasi Jaya.*
- Retnaningsih, D., Kustriyani, M., & Sanjaya, B. T. (2016). *Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. Jurnal Kesehatan Andalas.*, 27(10), 122–130.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2018.*
- Rukmana, J. G., Komalasari, R., & Hasibuan, S. Y. (2017). *Kajian Literatur : Penggunaan Virgin Coconut Oil Dalam Pencegahan Luka Dekubitus Pada Pasien Imobilitas. Nursing Current*, 5(Kajian Literatur: Penggunaan Virgin Coconut Oil Dalam Pencegahan Luka Dekubitus Pada Pasien Imobilitas, 62–73.
- Rumagit, B., Pojoh, J., & Manampiring, V. (2012). Studi Deskriptif Pemberian Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sario. *Jurnal Ilmiah Farmasi Poltekkes Manado*, 3(2), 96414.
- Safitri, R. O., Sangadji, F., & Mizan, M. D. (2018). *Efektifitas Head Massage dan Murrotal Alqur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Intensitas Nyeri Kepala pada Santri Ma'had Syaikh Jamilurrahman As-Salafy Yogyakarta*, 18(7), 1–4.

- Sari, Y. K., & Susanti, E. T. (2016). *The correlation of Sexes and Hypertention of Elderly in Nglegok Public Health Centre Kabupaten Blitar. Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), 262–265.
- Septiari, P., & Restuning, D. (2017). *Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Derajat 1 Di Panti Wreda Omega Semarang. Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 1(1), 18–25.
- Setyanda, Y. O. G., Sulastri, D., & Lestari, Y. (2015). *Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), 434–440.
- Setyawan, D., N., & Kusuma, M. A. B. (2014). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Tugurejo Semarang. Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*, 1–11.
- Sihombing, E. R., Yuniarlina, R., & Supardi, S. (2016). *The Effectiveness Of Back Massage Using Virgin Coconut Oil and White Petroleum Jelly To Prevent Pressure Sores*, 1(2).
- Silaban, R. E., & Jumaiyah, W. (2019). *Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Darah Pada Pasien Stroke Di Ruang Neurologi Rsud Koja Jakarta Utara, 000*, 1–9.
- Soenarta, A. A., Erwinanto, Mumpuni, A. S., Barack, R., Lukito, A. A., Hersunarti, N., & Pratikto, R. S. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular. Physical Review D (Vol. 42)*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : PT Alfabet.
- Sukamerta, M. (2017). *Etika Penelitian dan Penulisan Artikel Ilmiah (Dilengkapi Contoh Proses Validasi Karya Ilmiah)*. Unmas Press.
- Sumadi, A. R., Sarifah, S., & Widyastuti, Y. (2020). *Pemanfaatan Teknik Relaksasi Massase Punggung Dalam Penurunan Nyeri Pada Asuhan Keperawatan*

Pasien Hipertensi Utilization Of Back Massase Relaxation Technique In Reduction Of Pain In Nursing Patients For Hypertension Patients. Indonesian Journal On Medical Science, 7(1), 32–38.

Suparta, & Rasmi. (2018). *Hubungan Genetik Dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi. Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah Hubungan, 7.*

Syahrul, & Hayati. (2018). *Pengaruh Stimulus Kutaneus Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri LBP. Jurnal Human Care, 3(3), 189–197.*

Ulfa, A., & Wahyuni, D. (2017). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di UPT Puskesmas Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2016. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 9(1), 15–20.*

Untari, I. (2019). *BUKU PEGANGAN KADER Peduli Demensia Pada Lansia Diterbitkan sebagai upaya meningkatkan kesehatan lansia.*

Wahyudi, C. T., Ratnawati, D., & Ayu, S. A. (2017). *Effect Demographic, Psychosocial, and Duration of Suffering from Primary Hypertension to Adherence using Antihypertensive Drugs. JKFT Journals: Muhammadiyah Tangerang University, 14–28.*

WHO. *World Health Statistic Report 2015. Geneva : World Health Organization;2015.*

Wibowo, T. A. (2013). *Pengaruh Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Lansia., 84, 487–492.*

Widiana, I. M. R., & Ani, L. S. (2017). *Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada pralansia dan lansia di Dusun Tengah , Desa Ulakan , Kecamatan Manggis. E-Jurnal Medika, 6(8), 1–5.*

Wijayanto, T. (2015). *Perbedaan Pengaruh Terapi Masase Dengan Minyak Aromaterapi Dan Minyak VCO Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer, VIII(2), 23–30.*