

**PENGARUH KOMPRES CENGKEH TERHADAP NYERI  
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA  
DI BANJAR UMA ANYAR  
DESA PEJENG KAJA  
TAMPAKSIRING**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**SANG AYU KOMANG GANGGA DEWI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**PENGARUH KOMPRES CENGKEH TERHADAP NYERI  
*RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA  
DI BANJAR UMA ANYAR  
DESA PEJENG KAJA  
TAMPAKSIRING**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**SANG AYU KOMANG GANGGA DEWI**

**NIM. C1117100**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH KOMPRES CENGKEH TERHADAP NYERI  
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA  
DI BANJAR UMA ANYAR  
DESA PEJENG KAJA  
TAMPAKSIRING**

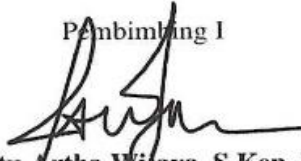
**Diajukan oleh :**

**SANG AYU KOMANG GANGGA DEWI  
C1117100**

**Badung, 29 Maret 2021**

**Telah disetujui oleh dosen pembimbing**

Pembimbing I



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep**  
**NIDN : 0821058603**

Pembimbing II



**Alfiery Leda Kio. SE.,MPH**  
**NIDN: 0809048502**

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep**  
**NIDN : 0821058603**

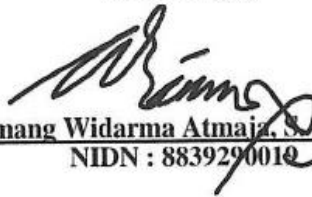
**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal: 7 Juni 2021**

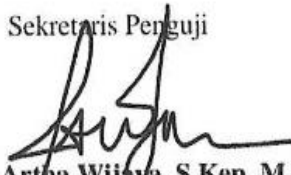
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



**Ns. I Komang Widarma Atmaja, S.Kep., M. Kes.**  
NIDN : 8839290010

Sekretaris Penguji



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep**  
NIDN : 0821058603

Anggota Penguji



**Alfiery Leda Kio. SE.,MPH**  
NIDN : 0809048502

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep**  
NIDN : 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sang Ayu Komang Gangga Dewi

NIM : C1117100

Jurusan : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Cengkeh Terhadap Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Di Banjar Uma Anyar Desa Pejeng Kaja Tampaksiring

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 7 Juni 2021



Sang Ayu Komang Gangga Dewi

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**Skripsi, April 2021**

**Sang Ayu Komang Gangga Dewi**

**Pengaruh Kompres Cengkeh Terhadap Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Di Banjar  
Uma Anyar Desa Pejeng Kaja Tampaksiring**

**XV + 112 halaman + 7 tabel + 5 gambar + 1 skema + 13 lampiran**

**ABSTRAK**

Nyeri rheumatoid arthritis adalah nyeri yang menunjukkan adanya sendi yang bengkak, inflamasi atau telah terjadi kerusakan sehingga menimbulkan nyeri yang disebabkan oleh sendi yang rusak dan otot yang tegang. Lansia yang mengalami nyeri *rheumatoid arthritis* akan mengalami gangguan aktivitas, maka dari itu diberikan Kompres Cengkeh untuk menurunkan nyeri *rheumatoid arthritis*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Kompres Cengkeh Terhadap Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Di Banjar Uma Anyar Desa Pejeng Kaja Tampaksiring.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif yang menggunakan rancangan *Quasi Experimental Designs* dengan jenis *Non Equivalent Control Group*. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *nonprobability sampling* jenis *purposive sampling* dengan jumlah sampel yaitu 30 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar observasi.

Hasil analisis uji Mann Whitney U Test terhadap posttest nyeri rheumatoid arthritis menunjukkan nilai probabilitas ( $\text{sig} < 0,05$ ) ( $0,000 < 0,05$ ) sehingga dapat dikatakan secara garis besar terdapat perbedaan nyeri rheumatoid arthritis setelah diberikan kompres cengkeh pada kelompok intervensi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada Pengaruh Kompres Cengkeh Terhadap Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Di Banjar Uma Anyar Desa Pejeng Kaja Tampaksiring. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan penderita *rheumatoid arthritis* dapat menerapkan Kompres Cengkeh apabila nyeri *rheumatoid arthritis* muncul di pagi hari dan mengganggu aktivitas pada lansia.

**Kata kunci : Nyeri *Rheumatoid Arthritis*, Kompres Cengkeh**

**Daftar pustaka : 33 (2012 – 2020)**

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, April 2021*

**Sang Ayu Komang Gangga Dewi**

***The Effect of Clove Compress on Rheumatoid Arthritis Pain in Banjar Uma Anyar Desa Pejeng Kaja Tampaksiring***

**XV + 112 pages + 7 tables + 5 pictures + 1 schematics + 13 appendixes**

**ABSTRACT**

*Rheumatoid arthritis pain is pain that indicates the presence of swollen joints, inflammation or damage that often causes pain resulted in damaged joints and tense muscles. Elderly who experience rheumatoid arthritis will experience disruption of activity therefore administering clove compresses can be done to reduce rheumatoid arthritis pain. The aim of this study was to determine the effect of clove compress on rheumatoid arthritis pain in Banjar Uma Anyar, Desa Pejeng Kaja Tampaksiring.*

*This study was a quantitative research that used Quasi Experimental Designs with the Non Equivalent Control Group type. Samples in this study were taken using non probability sampling technique namely purposive sampling, with a sample size of 30 respondents. This research instrument used an observation sheet.*

*The results of the Mann Whitney U Test analysis on the post test of rheumatoid arthritis pain showed a probability value (sig)  $<0.05$  ( $0,000 <0.05$ ) therefore it could be concluded that in outline there was a difference in rheumatoid arthritis pain after providing clove compression to the intervention group. Based on the results of this study, it is expected that patients with rheumatoid arthritis pain can apply clove compress if rheumatoid arthritis appears in the morning and interfere the elderly's activities.*

***Keywords: Rheumatoid Arthritis Pain, Clove Compress***

***Bibliography: 33 (2012 - 2020)***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kompres Cengkeh Terhadap Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia Di Banjar Uma Anyar, Desa Pejeng Kaja, Tampaksiring” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sanjana keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali dan pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.
3. Alfiery Leda Kio, SE., MPH selaku pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi.

4. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan skripsi.
5. Teman-teman *Complementary Class* yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 7 Juni 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. LatarBelakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Lansia .....	10
1. Definisi Lansia.....	10
2. Karakteristik Lansia.....	10
3. Perubahan Pada Lansia .....	11
B. Konsep Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	15

	1. Definisi Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	15
	2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	16
	3. Etiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	18
	4. Ciri-ciri Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	18
	5. Patofisiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	19
	6. Penatalaksanaan Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	20
	7. Pengukuran Intensitas Nyeri.....	21
	C. Konsep Kompres Cengkeh .....	24
	1. Definisi Kompres.....	24
	2. Penggunaan Cengkeh Dalam Kompres Hangat.....	24
	D. Kerangka Teori.....	27
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
	A. Kerangka Konsep .....	31
	B. Hipotesis.....	33
	C. Definisi Operasional.....	34
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Rancangan Penelitian .....	35
	B. Populasi Dan Sampel.....	36
	C. Tempat Penelitian.....	39
	D. Waktu Penelitian .....	39
	E. Etika Penelitian.....	39
	F. Alat Pengumpulan Data.....	41
	1. Instrumen Penelitian .....	41
	2. Validitas Dan Reabilitas Data .....	42
	G. Instrumen Pengumpulan Data .....	43
	1. Prosedur Administrasi.....	43
	2. Prosedur Teknis .....	44
	H. Pengelolaan Data .....	45
	I. Analisis Data .....	47

<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b>	
	A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	49
	B. Analisis Univariat .....	50
	C. Analisis Bivariat .....	53
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	A. Interpretasi Penelitian .....	55
	B. Keterbatasan Penelitian .....	68
	C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	68
<b>BAB VII</b>	<b>PENUTUP</b>	
	A. Simpulan.....	70
	B. Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Kompres Cengkeh Terhadap Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi di Banjar Uma Anyar .....	50
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi di Banjar Uma Anyar .....	51
Tabel 5.3 Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> Sebelum Diberikan Kompres Cengkeh Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Banjar Uma Anyar Desa Pejeng Kaja Tampaksiring.....	51
Tabel 5.4 Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> Setelah Diberikan Kompres Cengkeh Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi di Banjar Uma Anyar Desa Pejeng Kaja Tampaksiring.....	52
Tabel 5.6 Pengaruh Kompres Cengkeh Terhadap Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> Setelah Diberikan Kompres Cengkeh Pada Kelompoj Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Numerik.....	21
Gambar 2.2 Skala Nyeri Deskriptif.....	22
Gambar 2.3 <i>Visual Analog Scale</i> (VASs).....	22
Gambar 2.4 <i>Wong And Baker</i> .....	23
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian .....	35

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Kompres Cengkeh Terhadap Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Study Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian Penanaman Modal Provinsi Bali
- Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Gianyar
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Prosedur Tindakan Kompres Cengkeh
- Lampiran 10. Lembar Observasi
- Lampiran 11. Lembar Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 12. Ethical Approval
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan
- Lampiran 14. Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Amaral, G., Bushee, J., Cordani, U. G., Kawashita, K., Reynolds, J. H., Almeida, F. F. M. D. E., de Almeida, F. F. M., Hasui, Y., de Brito Neves, B. B., Fuck, R. A., Oldenzaal, Z., Guida, A., Tchalenko, J. S., Peacock, D. C. P., Sanderson, D. J., Rotevatn, A., Nixon, C. W., Rotevatn, A., Sanderson, D. J., ... Junho, M. do C. B. (2013). Keperawatan Gerontok. In *Journal of Petrology* (Vol. 369, Issue 1).
- Andarmoro, S. (2019). *Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep*. 9(2), 52–57.
- Anggitasari, W., & Sc, M. (2016). *Uji Efek Analgetik Minyak Daun Cengkeh ( Syzygium aromaticum )*. 6(2), 0–4.
- Arikhman, N. (2016). *Pengaruh kompres hangat jahe merah (Zingiber Officinale Rosc) terhadap rasa nyeri pada pasien Rheumathoid Arthritis. Tinjauan Sosial, Etika Dan Hukum Surrogate Mother Di Indonesia*, 7(2), 108–113.
- Elsi, M. (2018). *Gambaran faktor dominan pencetus arthritis rheumatoid di wilayah kerja puskesmas danguang danguang payakumbuh tahun 2018*. *MENARA Ilmu*, XII(8), 98–106.
- Ferawati, N., M. K., K., M., D., S., P., N., R., & L. (2017). *Efektifitas Kompres Jahe Merah Hangat Dan Kompres Serai Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Remathoid Pada Lanjut Usia*. 5(1), 1–9.
- Gitaswari, A. A. I. (2019). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Rheumatoid Arthritis Pada Lansia*.
- Imas Masturoh, N. A. T. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*.
- Imran, H. A. (2017). *Peran Sampling Dan Distribusi Data Dalam Penelitian Komunikasi Pendekatan Kuantitatif*. 93.
- Isnawati. (2018). *Efektifitas Terapi Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Arthritis Reumatoid Di Posyandu Lansia*.
- Lestari, Y., Nukmal, N., & Soekardi, H. (2014). *Potensi ekstrak daun cengkeh (Syzygium aromaticum L.) dalam bentuk lotion sebagai zat penolak terhadap nyamuk Aedes aegypti. Pengembangan Teknologi Pertanian Polinela*, 271–277.
- Margowati, S., & Priyanto, S. (2017). *Pengaruh Penggunaan Kompres Kayu Manis ( Cinnamomum Burmani) Terhadap Penurunan Nyeri Penderita Arthritis Gout. Jurnal, February*, 598–607.
- Noorhidayah, Alfi Yasmina, E. S. (2016). *Terapi Kompres Cengkeh Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Klien Lansia Dengan Nyeri Rematik*. 01(5), 80.

- Nurhayati, E. L. (2018). *Pengaruh Pemberian Bromelain Nanas Terhadap Penurunan Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2018*. 3(2), 59–67.
- Nursalam. (2013). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi 4*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Salemba Medika.
- Oktarina, rika dwi. (2018). *Pengaruh Kompres Hangat Air Serai (Cymbopogon Nardus) Terhadap Penurunan Nyeri Hiperurisemia Pada Lansia*.
- Prihatin Putri, D. M. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Riset dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Siregar, Y. (2016). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Berhubungn Dengan Kejadian Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Panti Jompo Guna Budi Baki Medan Tahun 2014*. 2(2), 104–110.
- Soekidjo Notoatmodjo. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan (Revisii Ce)*.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Susilana, R. (2012). *Modul Landasan Teori dan Hipotesis*. Rudi.
- Susilawati, A., Tobing, D. H., Astiti, D. P., & Vembriati, N. (2017). *Bahan Ajar Praktikum Statistik*. 53.
- Udiyani, R. (2018). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Rematik Pada Lansia*. 5(1), 72–76.
- Virgo, G. (2019). *Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Pembantu Bakau Aceh Wilayah Kerja Puskesmas Batang Tumu*. 3(23).
- Wael, S., Mahulette, F., Wilhelmus Watuguly, T., & Wahyudi, D. (2018). *Pengaruh Ekstrak Daun Cengkeh (Syzygium aromaticum) terhadap Limfosit dan Makrofag Mencit Balb/c*. *Jalan Yos Sudarso No. 338 Serengan*, 23(2), 79–83.
- Yanti, E., & Arman, E. (2018). *Pengaruh Pemberian Kolang Kaling (Arengae Pinnata) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Rematik Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kumun*. 1(1), 46–49.