

**PENGARUH AIR KELAPA MUDA TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI BANJAR DINAS
BENASARI, DESA SERAYA TENGAH**



SKRIPSI

Oleh:

I MADE KRESNA DWIPAYANA

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH AIR KELAPA MUDA TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI BANJAR DINAS
BENASARI, DESA SERAYA TENGAH**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**I MADE KRESNA DWIPAYANA
C1117049**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
BR. DINAS BENASARI, DESA SERAYA TENGAH**

Diajukan oleh :

**I MADE KRESNA DWIPAYANA
C1117049**

Mangupura, 20 Maret 2021

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pembimbing I


dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN :0814046102

Pembimbing II


Ns. I Dewa Agung Gde Panji Pradipta, S.Kep., M.Kep
NIDN :0805059301

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

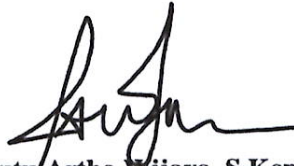
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 14 Mei 2021

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

Sekretaris Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN : 0814046102

Anggota Penguji



Ns. I Dewa Agung Gde Fani Pradipta, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0805059301

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Maret 2021

I Made Kresna Dwipayana

xiv + 61 + 8 tabel + 3 gambar + 16 lampiran

Pengaruh Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Banjar Dinas Benasari, Desa Seraya Tengah

ABSTRAK

Proses penuaan di dalam kehidupan merupakan hal yang akan dialami oleh semua manusia sepanjang hidupnya. Pada proses penuaan tersebut lansia rentan mengalami berbagai penurunan kesehatan, salah satunya hipertensi. Hipertensi merupakan suatu keadaan seseorang mengalami peningkatan tekanan darah yang bisa dikenal dengan penyakit darah tinggi yang berbahaya karena tidak disertai gejala khas sebagai peringatan. Salah satu penanganan non-farmakologi dalam mengatasi hipertensi dengan penanganan herbal yaitu dengan minum air kelapa muda. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Br. Dinas Benasari, Desa Seraya Tengah.

Penelitian ini menggunakan rancangan pre-eksperimen dengan rancangan *one group pre-post test design* dengan penentuan sampel menggunakan teknik sampling jenis *non probability* yaitu *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 33 lansia dengan hipertensi. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Berdasarkan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh bahwa nilai *p-value* = 0,000 yang memiliki arti $p < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi Di Banjar Dinas Benasari, Desa Seraya Tengah tahun 2020. Lansia penderita hipertensi penting untuk mengonsumsi air kelapa muda untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Air Kelapa Muda, Tekanan Darah
Daftar Pustaka : 38 (2012-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, March 2021

I Made Kresna Dwipayana

xiv + 61 + 8 tables + 3 pictures + 16 appendixes

**The Effect of Young Coconut Water on Reducing Elderly Blood Pressure in
Banjar Dinas Benasari, Seraya Tengah Village**

ABSTRACT

The aging process in life is something that will be experienced by all humans throughout their life. In the aging process, the elderly are prone to experience various health declines, one of them is hypertension. Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure which is known as dangerous high blood pressure because it is not accompanied by typical symptoms as a warning. One of the non-pharmacological treatments for hypertension is herbal treatment, namely by drinking young coconut water. The purpose of this study was to analyze the effect of young coconut water on reducing blood pressure in hypertensive patients at Br. Dinas Benasari, Seraya Tengah Village.

This study used a pre-experimental design with a one-group pre-post test design by determining the sample using a non-probability sampling technique, namely total sampling. The sample in this study was 33 elderlies with hypertension. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test statistical test.

Based on the Wilcoxon Signed Rank statistical test, it was found that the p-value = 0.000 which means $p < 0.05$, therefore it can be concluded that there was an effect of young coconut water on reducing elderly blood pressure with hypertension in Banjar Dinas Benasari, Seraya Tengah Village in 2020. It is important for elderly people with hypertension to consume young coconut water to lower blood pressure.

Keywords : Elderly, Hypertension, Young Coconut Water, Blood Pressure

Bibliography : 38 (2012-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “ Pengaruh Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Br. Dinas Benasari, Desa Seraya Tengah” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sanjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bina Usada Bali.

Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradiptha, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan usulan penelitian ini.
6. Teman-teman Blood's Class yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan usulan penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Kresna Dwipayana

NIM : C1117049

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Br. Dinas Benasari, Desa Seraya Tengah.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 05 Mei 2021



(I Made Kresna Dwipayana)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Lansia.....	11
B. Tekanan Darah	14

C. Hipertensi.....	18
D. Air Kelapa Muda.....	26
E. Kerangka Teori	30

BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konseptual	32
B. Hipotesis	33
C. Definisi Operasional.....	33

BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi Penelitian	35
2. Sampel	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
D. Etika Penelitian	36
E. Alat Pengumpulan Data.....	39
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
1. Prosedur Administrasi	40
2. Prosedur Teknis.....	41
G. Pengolahan Data.....	42
H. Rencana Analisa Data	43
1. Analisis Univariat.....	43
2. Analisis Bivariat.....	44

BAB V : HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	46
B. Diskripsi Variabel Penelitian	47
C. Analisis Univariat	48
D. Uji Normalitas Data	50

E. Analisis Bivariat	50
----------------------------	----

BAB VI : PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	52
B. Keterbatasan Penelitian	58
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Penelitian dan Pendidikan Keperawatan.....	58

BAB VII : PENUTUP

A. Simpulan	60
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Tabel 5.3 Derajat Tekanan Darah Sebelum Diberikan Air Kelapa Muda

Tabel 5.4 Derajat Tekanan Darah Setelah Diberikan Air Kelapa Muda

Tabel 5.5 Uji Normalitas Data

Tabel 5.6 Hasil Uji *Wilcoxon*

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Teori Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Banjar Dinas Benasari, Desa Seraya Tengah
- Gambar 2. Kerangka konsep pengaruh air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Br. Dinas Benasari, Desa Seraya Tengah
- Gambar 3. Rancangan penelitian pengaruh air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah dengan hipertensi pada lansia di Br. Dinas Benasari, Desa Seraya Tengah

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Study Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Study Pendahuluan Puskesmas II Karangasem
- Lampiran 4. Surat Balasan Study Pendahuluan Kepala Desa Seraya Tengah dan Kelian Br. Dinas Benasari
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar SOP
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Karangasem
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian Puskesmas II Karangasem
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian Kepala Desa Seraya Tengah dan Kelian Banjar Dinas Benasari
- Lampiran 13. Surat Lolos Uji Etik Keperawatan
- Lampiran 14. Lembar Inform Consent
- Lampiran 15. Hasil Analisis Dalam Bentuk Word
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Airaodion, A. I., Ekenjoku, J. A., Megwas, A. U., & Ngwogu, K. O. (2020). Antihypertensive Potential of Coconut (*Cocos nucifera* L .) Water in Wistar Rats. *Asian Journal of Research in Cardiovascular Diseases*, 1(1), 1–8.
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16.
- Artiyaningrum, B. (2015). *Pemeriksaan Rutin Di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2014*.
- Binaiyanti, S. (2017). *Pengaruh terapi air kelapa muda terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di mejing wetan gamping sleman yogyakarta*.
- Candra, S. (2018). *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 10–28.
- Chindy, N., Isti, S., & Nugraheni, T. (2019). *Klasifikasi Tekanan Darah*, 7, 9–29.
- Dinkes Prov Bali 2017. (n.d.). *Profil Kesehatan PROV Bali*.
- Eng, S., Easa, A., Muhamed, A., Ooi, C.-H., & Chew, T. (2017). Composition and Physicochemical Properties of Fresh and Freeze-Concentrated Coconut (*Cocos nucifera*) Water. *J. Agrobiotech.*, 8, 13–24.
- Fadlilah, M., & Saputri, F. (2018). *Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Maya Volume 9, Desember 2018, Nomor 2, 9, 198–206*.
- Fanggidae, E. H., Riskiyanti, D., Manafe, T., Agnes, M., Dedy, E., L, C. N., ... Cendana, U. N. (2018). *Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Pre-Hipertensi*, 15, 353–361.
- Farapti, & Sayogo, S. (2017). *Continuing Development Professional Continuing Development Air Kelapa Muda - Pengaruhnya Terhadap Tekanan Darah, (January 2014)*.
- Hardiyanti, F. (2012). *Bab II Tinjauan Pustaka Tekanan Darah 1.*, 16–49.
- Ilmu, F., Dan, K., & Semarang, U. M. (2018). *Perbedaan hasil pengukuran tekanan darah pada lengan dan kaki pasien di rs roemani muhammadiyah semarang*.
- Jazmi, M. S. (2016). *Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi.Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2016, 8–22*.
- JNC-8. (2014). *The Eight Report of the Joint National Commite*.

- Kaaba, D., Nur, D., Katili, O., & Zakaria, F. (2019). *Akademika JurnalUmgo Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Jurnal Ilmiah Media Publikasi Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*,8, 127–141.
- Kabo, P., & Suwandi, D. (2016). *Perbandingan Efektivitas Dan Efek Samping Obat Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Farmakologi.
- Kesehatan, D., & Karangasem, K. (2018). *Profil kesehatan*.
- Kholifah. (2016). *Perubahan Pada Lansia*, 11–49.
- Kong, H., & Tradisional, M. (2016). *Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi)*, 1–5.
- Linda, L. (2018). *Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Hipertensi*,1(2), 150–157.
- Machfudz, A. (2015). *Hubungan gaya hidup dengan tekanan darah pada siswa SMA Abdurrachman Machfudz, d*, 5–27.
- Made, N., Anjani, D., Ketut, N., Sulendri, S., Laraeni, Y., Ketut, I., & Jaya, S. (2017). *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Air Kelapa Lansia Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha “ Puspakarma ” Mataram*,2(September), 127–136.
- Mahmudah, S., Arini, F. A., Hidup, G., & Makan, P. (2015). *Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di kelurahan sawangan baru*,7, 43–51.
- Masnina, R; Khotimah, H; Anwar, K; Ali Basir, M. (2019). *Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda*
- Notoatmodjo. (2014). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraini, B. (2015). *Risk factors of hypertension*, 4, 10–19.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 2). Jakarta: Salemba Medika.
- Rizqiyah, L. (2017). *Klasifikasi lansia*, 7–18.
- Ramadhan, R. S., Herman, & Sukarni. (2017). *Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Hijau Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Ii Pontianak*, 11(January), 1–12.
- Sari, N. A., & Sustrami, D. (2018). *Efektifitas Air Kelapa Hijau Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Posyandu Usila Puskesmas Perak Timur Surabaya*, 11–22.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan. (2017). *Konsep Tekanan Darah*, 7–29.
- Situmorang, C. (2019). *Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap Kinerja Kepala*

Desa di Kecamatan Pantai Labu Universitas Medan Area.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suryani, L. (2019). *Jurnal Ilmiah, Manajemen Sumber Daya Manusia*, 2(3), 419–435.

Tri, Y., & Arum, G. (2019). *Higeia Journal Of Public Health*, 3(3), 345–356.