

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KESIAPAN IBU PRIMIGRAVIDARUM DALAM  
MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS II  
DENPASAR UTARA**



**SANG AYU PUTU PUTRI YASMINI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KESIAPAN IBU PRIMIGRAVIDARUM DALAM  
MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS II  
DENPASAR UTARA**

**OLEH:**

**Sang Ayu Putu Putriyasmini**

**C2119180**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN**  
**KESIAPAN IBU PRIMIGRAVIDARUM DALAM**  
**MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS II**  
**DENPASAR UTARA**

Diajukan Oleh :  
**Sang Ayu Putu Putriyasmini**  
NIM : C2119180

Mangupura, 4 Februari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S. Kep., M. Kep.  
NIDN: 0809119002

Pembimbing II



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S. Kep., M. Kes.  
NIDN: 0812108702

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua,

  
  
Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.  
NIDN: 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWA PENGUJI PROGRAM STUDI S1  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

Tanggal: 25 Februari 2021

Yang Terdiri dari

Ketua Penguji



Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes  
NIDN: 0825068901

Sekretaris Penguji



Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S. Kep., M. Kep.

NIDN: 0809119002

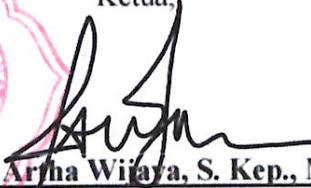
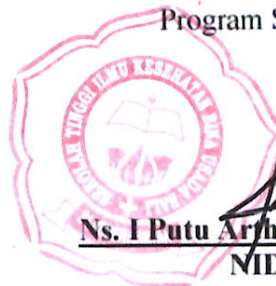
Anggota Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S. Kep., M. Kes.

NIDN: 0812108702

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua,



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.  
NIDN: 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sang Ayu Putu Putriyasmini

NIM : C2119180

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Ibu  
Primigravidarum Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas  
II Denpasar Utara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar asli karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku bagi tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 25 Februari 2021



Sang Ayu Putu Putriyasmini

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
Skripsi, Januari 2021

**Sang Ayu Putu Putriyasmini**

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Ibu Primigravidarum  
Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas II Denpasar Utara**  
XIV + 65 + 8 tabel + 2 gambar + 12 Lampiran

#### **ABSTRAK**

Persalinan merupakan proses fisiologis yang dialami ibu ketika kehamilan sudah cukup bulan, tetapi tidak menutup kemungkinan akan timbul berbagai masalah yang menyebabkan proses persalinan tersebut menjadi keadaan yang patologis. Dukungan keluarga merupakan suatu bentuk bantuan berupa perhatian, emosi, informasi, nasihat, materi, maupun penilaian yang diberikan anggota keluarga terhadap ibu dengan tujuannya untuk meningkatkan kesejahteraan fisik dan psikis ibu primigravidarum dalam menghadapi persalinan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kesiapan ibu primigravidarum dalam menghadapi persalinan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian korelasional, dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. *Sample* pada penelitian ini adalah 59 ibu primigravidarum yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas II Denpasar Utara, sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *sampling* jenis *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa mayoritas mayoritas dukungan keluarga berada pada kategori mendukung dengan jumlah 45 responden (76.3%), mayoritas kesiapan ibu primigravidarum berada pada kategori siap dengan jumlah 47 responden (79,7%).

Berdasarkan uji statistik menggunakan uji *Spearman Rho*, didapatkan hasil nilai  $p$  value = 0,000 sehingga nilai  $p$  value  $\leq 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang berarti ada hubungan dukungan keluarga dengan kesiapan ibu primigravidarum dalam menghadapi persalinan. Diharapkan dapat menjadi referensi sebagai upaya penanganan ketidaksiapan ibu primigravidarum dalam menghadapi persalinan dengan memberikan intervensi dukungan keluarga.

**Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kesiapan Ibu Primigravidarum,  
Persalinan**

Daftar Pustaka : 30 (2010-2019)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE  
BINA USADA BALI  
STUDY PROGRAM OF S1 NURSING**  
Thesis, January 2021

**Sang Ayu Putu Putriyasmini**

**The Relationship between Family Support and the Readiness of Mother Primigravidarum in Facing Childbirth at Puskesmas II Denpasar Utara  
XIV + 65 + 8 tables + 2 pictures + 12 Attachments**

#### **ABSTRACT**

Childbirth is a physiological process that the mother experiences when the pregnancy is full, but it does not rule out various problems that cause the birth process to become a pathological condition. Family support is a form of assistance in the form of attention, emotion, information, advice, materials, and assessments given by family members to mothers with the aim of improving the physical and psychological well-being of primigravidarum mothers in dealing with childbirth. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and the readiness of primigravidarum mothers in facing childbirth.

This research is a quantitative study using a correlational research method, using a cross sectional approach. The sample in this study were 59 primigravidarum mothers who had their pregnancy checked at the Public Health Center II Denpasar Utara, the sample in this study used a non-probability sampling type, namely purposive sampling.

The results showed that the majority of family support was in the supportive category with 45 respondents (76.3%), the majority of primigravidarum mothers' readiness was in the ready category with a total of 47 respondents (79.7%).

Based on statistical tests using the Spearman Rho test, the results obtained p value = 0.000 so that the p value  $\leq 0.05$ , so  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, which means there is a relationship between family support and readiness of primigravidarum mothers in facing childbirth. It is hoped that it can become a reference as an effort to deal with the unpreparedness of primigravidarum mothers in facing childbirth by providing family support interventions.

**Keywords : Family Support, Primigravidarum Readiness, Childbirth**  
**Bibliography : 30 (2010-2019)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Ibu Primigravidae Dalam Menghadapi Persalinan di Piskesmas II Denpasar Utara” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali
3. Ns. Made Ririn Wulandari, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah

banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepada UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 25 Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Bagi Pelayanan Keperawatan .....	5
2. Bagi Masyarakat .....	5
3. Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Primigravidarum .....	8
1. Pengertian .....	8
2. Usia Primigravidarum .....	8
B. Konsep Persalinan .....	10
1. Pengertian .....	10
2. Proses Terjadinya Persalinan .....	10
3. Tahap Persalinan .....	12
4. Fakot-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....	13
C. Konsep Kesiapan .....	14
D. Konsep Dasar Dukungan Keluarga .....	20
1. Pengertian Keluarga .....	20
2. Fungsi Keluarga .....	20
3. Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan .....	23
4. Pengertian Dukungan Keluarga .....	24
5. Bentuk dan Fungsi Dukungan Keluarga .....	24
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	27
7. Penilaian Keluarga .....	27
E. Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Ibu Primigravidarum Dalam Menghadapi persalinan .....	28
F. Kerangka Teori .....	29

## **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS dan DEFINISI OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	30
B. Hipotesis Penelitian .....	31
C. Definisi Operasional Variabel .....	32

## **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33

1. Populasi Penelitian .....	33
2. Sampel dan Sampling .....	34
C. Tempat Penelitian .....	36
D. Waktu Penelitian .....	36
E. Etika Penelitian .....	36
1. Self Determination .....	37
2. Informed Consent .....	37
3. Anonimity (Tanpa Nama) .....	37
4. Confidentiality .....	38
F. Alat Pengumpulan Data .....	38
1. Instrumen Pengumpulan Data .....	38
2. Uji Validitas dan Reabilitas .....	41
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	41
1. Tahap Persiapan .....	41
2. Tahap pelaksanaan .....	41
3. Tahap Pelaporan .....	42
H. Pengolahan Data .....	42
1. Editing (Penyuntingan) .....	42
2. Coding .....	43
3. Entry .....	43
4. Cleaning .....	43
5. Tabulasi .....	43
I. Analisis Data .....	44
1. Analisis Univariat .....	44
2. Analisis Bivariat .....	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.	Perbandingan antara penelitian sebelumnya dengan penelitian yang akan dilakukan peneliti.....	5
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	32
Tabel 4.1	Kisi-kisi indikator dan pernyataan pada kuesioner dukungan keluarga .....	39
Tabel 4.2	Kisi-kisi indikator dan pernyataan pada kuesioner kesiapan .	40
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	47
Table 5.2	Karakteristik dukungan keluarga.....	48
Table 5.3	Karakteristik kesiapan ibu primigravidarum.....	49
Table 5.4	Hubungan dukungan keluarga dengan kesiapan ibu primigravidarum.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.1.	Kerangka Konsep.....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Validitas

Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Validitas

Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 5 Surat Balansan Ijin Penelitian

Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9 Kuesioner Penelitian

Lampiran 10 Hasil Tabulasi Penelitian

Lampiran 11 Hasil Analisi Data

Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, N. N. M. (2013). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga Dengan Cakupan Pelayanan Antenatal di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I. *Jurnal Magister Kedokteran Keluarga*, 1(1), 80–91.
- Ali, Z. (2010). Buku Ajar Pengantar Keperawatan Keluarga. *EGC, Jakarta*.
- Andarmoyo, S. (2012). Keperawatan Keluarga Konsep Teori. *Proses Dan Praktik Keperawatan, Graha Ilmu, Yogyakarta*.
- Arikunto, S. (2011). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rieka Cipta. Mulyadi, Mohammad.
- Barden, A., Graham, D., Beilin, L. J., Ritchie, J., Baker, R., Walters, B. N., & Michael, C. A. (1997). Neutrophil CD11B expression and neutrophil activation in pre-eclampsia. *Clinical Science*, 92(1), 37–44.
- Bobak, Lowdermilk, & Jensen. (1995). Buku ajar keperawatan maternitas, alih bahasa, Maria. *A Wijayarini, Dkk.(2005). Jakarta: EGC*.
- Dinas Kesehatan Prov. Bali. (2019). *Gerakan Masyarakat Hidup Sehat*. 3(2), 54–67. <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf>
- Donsu, J. D. T. (2019a). *Metodologi Penelitian Keperawatan* (Pustaka Baru Press (ed.)). Pustaka Baru.
- Donsu, J. D. T. (2019b). *Psikologi keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). Buku ajar keperawatan keluarga: Riset, teori, dan praktek. *Jakarta: Egc*, 5–6.

- Harnilawati. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Pustaka As Salam.
- Hernanto, F. F. (2016). Pengetahuan Tentang Kehamilan, Dukungan Keluarga dan Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(03).
- Hidayat, A. A., & Alimun, A. (2012). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data Jakarta: Salemba Medika*. Edisi.
- Hulliana, M. (2007). *Panduan menjalani Kehamilan sehat*. Niaga Swadaya.
- Kasdu, D., Meiliasari, M., & Puwaningsih, R. (2007). Info Lengkap Kehamilan dan Persalinan. *Jakarta: Puspa Swara*.
- KBBI. (2008). Kamus besar bahasa Indonesia. *Jakarta: Balai Pustaka*.
- Kemenkes RI. (2016a). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*.
- Kemenkes RI. (2016b). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Maternitas*. 55.
- Manuaba, I. A. C., Manuaba, I. B. G. F., & Manuaba, I. B. G. (2009). *Buku Ajar Patologi Obstetri Untuk Mahasiswa Kebidanan.Pdf*. Buku Kedokteran EGC.
- Matteson, P. (2001). *Women's health during the childbearing years: a community-based approach*. Mosby.
- Mubarak, W. I., Chayatin, N., & Santoso, B. A. (2009). Ilmu keperawatan komunitas konsep dan aplikasi. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Muthoharoh, H. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Primigravida dengan Kesiapan Ibu dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(1), 40–46.  
<https://doi.org/10.30994/sjik.v7i1.155>

- Notoatmodjo, S. (2005). Promosi kesehatan teori dan aplikasi. *Jakarta: Rineka Cipta*, 52–54.
- Notoatmodjo, S. (2010). Ilmu perilaku kesehatan. *Jakarta: Rineka Cipta*, 200, 26–35.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: pedoman skripsi*. Salemba Medika.
- Ristica, O. D. (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga Ibu Primigravida Dengan Persiapan Persalinan Normal di BPM. *MENARA Ilmu*, XI(78), 19–27.
- Rohani, S. R. (2011). Marisah. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Rukiyah, A. Y., & Yulianti, L. (2010). Asuhan kebidanan IV (patologi kebidanan). *Jakarta: Trans Info Media*.
- Sugiyono, B. (2013). Metode Penelitian Kualitatif, kuantitatif dan R&D. *Bandung CV Alfabeta*.