

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI KLINIK PRATAMA
KARYA PRIMA**



SKRIPSI

Oleh :

Ni Nyoman Putri Damayanti

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI KLINIK PRATAMA
KARYA PRIMA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI NYOMAN PUTRI DAMAYANTI
NIM. C2119189**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI KLINIK PRATAMA
KARYA PRIMA

Diajukan Oleh:

NI NYOMAN PUTRI DAMAYANTI
NIM. C2119189

Mangupura, 14 Agustus 2020

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



dr. I Nyoman Sutresna, M. Kes
NIDN: 0814046102

Penibimbing II



Ns. I Dewa Agung Gde Panji Pradintha, S. Kep., M. Kep
NIDN: 080509301

Mengetahui.

Program Studi S1 Keperawatan




Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058ii03

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 01 Februari 2021

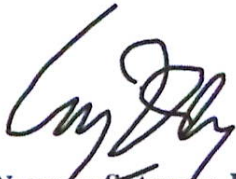
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ketut Darmaja, SKM., M.Kes
NIDN: 8868980018

Sekretaris Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M. Kes
NIDN: 0814046102

Anggota Penguji



Ns. I Dewa Agung Gde Panji Pradipta, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0805059301

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nyoman Putri Damayanti
NIM : C2119189
Jurusan : Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan
Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes
Mellitus di Klinik Pratama Karya Prima

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Badung, 20 Januari 2021


Ni Nyoman Putri Damayanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha Beliau penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus di Klinik Pratama Karya Prima” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
3. dr. I Nyoman Sutresna, M. Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradiptha, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Orang tua, kakak, suami dan lain-lain atau keluarga yang telah sabar memberikan dukungan baik moral maupun material selama penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Badung, Januari 2021

Peneliti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Nyoman Putri Damayanti

Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Penderita Diabetes Mellitus di Klinik Pratama Karya Prima

(xiv + 66 halaman + 8 tabel + 3 gambar + 8 lampiran)

ABSTRAK

Penyakit tidak menular adalah penyakit kronis yang tidak ditularkan dari orang ke orang. Salah satu penyakitnya yaitu diabetes mellitus. Perubahan dalam hidup membuat penderita DM menunjukkan reaksi psikologis yang negatif, seperti kecemasan yang meningkat. Kecemasan ini dapat diatasi dengan teknik nonfarmakologi, salah satunya terapi akupresur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap penurunan tingkat kecemasan pada penderita diabetes mellitus di Klinik Pratama Karya Prima.

Desain penelitian ini adalah *one group pre-post test* dengan jumlah sampel 34 orang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Uji statistik yang digunakan yaitu *wilcoxon rank test*. Tingkat kecemasan sebelum terapi berada pada kategori kecemasan berat dengan persentase 88,2% dan setelah terapi berada pada kategori ringan dengan persentase 82,4%.

Hasil uji statistik diperoleh *p value* $0,0001 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi akupresur terhadap penurunan tingkat kecemasan pada penderita diabetes mellitus di Klinik Pratama Karya Prima. Perawat dapat memberikan terapi akupresur dalam upaya menangani tingkat kecemasan bagi penderita diabetes mellitus.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Kecemasan, Terapi Akupresur

Daftar Pustaka 40 (2013-2019)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2021

Ni Nyoman Putri Damayanti

The Effect of Acupressure Therapy on Decreasing Anxiety Levels in Diabetes Mellitus Patients at Karya Prima Primary Clinic

(xiv + 66 pages + 8 tables + 3 pictures + 8 attachments)

ABSTRACT

Non-infectious diseases are chronic diseases that are not transmitted from person to person. One of the diseases is diabetes mellitus. Life changes make DM sufferers show negative psychological reactions, such as increased anxiety. This anxiety can cope with non-pharmacological techniques, one of which is acupressure therapy. This study purposed to determine the effect of acupressure therapy on reducing anxiety levels in diabetes mellitus patients at the Karya Prima Clinic.

The study design was one group pre-post test with a total sample of 34 people who were selected through purposive sampling technique using inclusion and exclusion criteria. The statistical test used was the Wilcoxon rank test. The level of anxiety before therapy was in the category of severe anxiety with a percentage of 88.2% and after therapy was in the mild category with a percentage of 82.4%.

The results of statistical tests obtained a p-value of 0.0001 <0.05. So it can be concluded that there was an effect of acupressure therapy on reducing anxiety levels in diabetes mellitus patients at the Prima Karya Prima Clinic. Nurses can provide acupressure therapy to deal with anxiety levels for people with diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Anxiety, Acupressure Therapy

Bibliography 40 (2013-2019)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	vix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	6
2. Bagi Masyarakat.....	6
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Konsep Diabetes Mellitus	9
1. Pengertian Diabetes Mellitus.....	9

2.	Penyebab dan faktor risiko diabetes mellitus	9
3.	Tanda dan gejala diabetes mellitus.....	10
4.	Komplikasi diabetes mellitus	11
5.	Penatalaksanaan.....	12
B.	Konsep Kecemasan	13
1.	Pengertian Kecemasan.....	13
2.	Tingkatan Kecemasan	13
3.	Rentang Respons Kecemasan.....	15
4.	Tanda gejala kecemasan	15
5.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	16
6.	Dampak kecemasan	18
7.	Manajemen Kecemasan.....	18
8.	Alat Ukur Kecemasan (Anxiety).....	19
C.	Konsep Terapi Akupresur	20
1.	Definisi Akupresur	20
2.	Tujuan dan Manfaat Terapi Akupresur	21
3.	Komponen-Komponen Penting Dalam Akupresur Untuk Mengurangi Kecemasan	22
4.	Cara Pemijatan.....	23
5.	Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Kecemasan	23
6.	Kerangka Teori.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL		26
A.	Kerangka Konsep	26
B.	Hipotesis.....	27
C.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
1.	Variabel Penelitian	27
2.	Definisi Operasional.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN		30

A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
C. Tempat Penelitian.....	32
D. Waktu Penelitian	33
E. Etika Penelitian	33
F. Alat Pengumpulan Data	36
1. Instrumen penelitian	36
2. Validitas dan reliabilitas	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	38
H. Pengolahan Data.....	40
I. Rencana Analisa Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN.....	44
A. Tempat dan Waktu Penelitian	44
B. Hasil Analisis Data.....	45
1. Hasil Uji Univariat	45
2. Hasil Uji Bivariat.....	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	50
A. Interpretasi Penelitian.....	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	60
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda Gejala Kecemasan.....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus di Klinik Pratama Karya Prima	28
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin ..	45
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	46
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 5. 4 Tingkat Kecemasan Penderita Diabetes Mellitus Sebelum diberikan Terapi Akupresur	47
Tabel 5. 5 Tingkat Kecemasan Penderita Diabetes Mellitus Setelah diberikan Terapi Akupresur	48
Tabel 5. 6 Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Penderita Diabetes Mellitus di Klinik Pratama Karya Prima	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respons Kecemasan.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	67
Lampiran 2	68
Lampiran 3	69
Lampiran 4	71
Lampiran 5	72
Lampiran 6	73
Lampiran 7	78
Lampiran 8	80
Lampiran 9	83

DAFTAR PUSTAKA

- Aisara and Asmi (2018) ‘Gambaran Klinis Penderita Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUP Dr. M Djamil Padang.’, *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Alwisol (2018) *Psikologi Kepribadian*. 1st edn. Malang: Universitas Muhaadiyah Malang.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2013) ‘Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013’, *Laporan Nasional 2013*, pp. 1–384. doi: 1 Desember 2013.
- Black, M.J, H. (2009) *Medical Surgical Nursing Clinical Management for Positive Outcomes*. 7th edn. Elsevier Saunders.
- Brito and Machado (2019) ‘Depression and Anxiety among Patients Undergoing Dialysis and Kidney Transplantation.’, *A Cross sectional Study: Journal Sao Paulo Med*.
- Brunner and Suddarth (2013) *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*. 8th edn. Edited by S. C. Smeltzer and B. G. Bare. Jakarta: EGC.
- Carsel, H. S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan*. 1st edn. Yogyakarta: Penebar Media.
- Fengge, A. (2012) *Terapi Akupresur Manfaat dan Teknik Pengobatan*. Yogyakarta: Crop Circle Corp.
- Guyton, A. (2010) *Fisiologi Kedokteran (Textbook of Medical Physiology)*. Jakarta: EGC.
- Hajiri, F., Pujiastuti, S. E. and Siswanto, J. (2019). Terapi Murotal Dengan Akupresur Terhadap Tingkat Kecemasan dan Kadar Gula Darah Pada

Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner', 2, pp. 146–159. Jurnal Keperawatan Silampari, Vol 2 No 2.

Hawari, D. (2013) *Stress, Cemas dan Depresi*. Jakarta: FK UI.

Hmwe, Subramanian. (2015). *The Effects of Acupressure on Depression, Anxiety and Stress in Patients with Hemodialysis: A Randomized Controlled Trial*. Int. J. Nurs. Stud. 52 (2).

Ikhsan, M. N. (2019) *Dasar Ilmu Akupresur dan Moksibusi*. 2nd edn. Edited by MNI. Cimahi: Bhimaristan Press.

Iyus, Y. (2011) *Keperawatan Jiwa*. 4th edn. Jakarta: Refika Aditama.

Kuswandi, A. (2010). *Pengaruh Relaksasi terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Sebuah Rumah sakit di Tasikmalaya*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 12 (2).

Kesehatan Kota Denpasar, D. (2018) '*Profil Kesehatan Kota Denpasar*'. Jurnal Dinas Kesehatan.

Kesehatan Provinsi Bali, D. (2018) '*Profil Kesehatan Provinsi Bali*'. Jurnal Dinas Kesehatan

Lane, J. (2010). *The Neurochemistry of Counterconditioning: Acupressure Desensitization in Psychotherapy*. Energy Psychol. 1 (1).

Lubis, M. S. (2018) *Metodologi Penelitian*. 1st edn. Yogyakarta.

Muliana, S. (2017) '*Analisa Praktik Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease Dengan Intervensi Inovasi Pengaruh (Tat) Tapas Accupresure Therapy Terhadap Kecemasan Di Ruang Hemodialisa Rsud Aws Samarinda*'. Jurnal Keperawatan.

Musa & Kundre. (2015). *Hubungan Tindakan Hemodialisa dengan Tingkat Kecemasan Klien Gagal Ginjal di Ruang Dahlia RSUP Prof Dr. R. Kandou Manado*. Jurnal Keperawatan UNSRAT.

- Nugraha. (2017). *Efek Hipnopersur terhadap Kecemasan Pasien dengan DM*. Semarang: Poltekkes Kemenkes Semarang
- Nursalam (2015) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perry, P. and (2017) *Fundamental of Nursing*. 9th edn. Elseiver.
- Putriatri, A. (2019). *Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tingkat Kecemasan dan Kadar Hormon Endorpin pada Ibu Hamil di Puskesmas Tamalanrea Jaya*. *Jurnal of Holistic Nursing Science*, 3 (2).
- PPNI, T. P. S. D. (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. 1st edn. jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Rahma, U., Faizah and Dara, Y. P. (2017) *Psikologi Pendidikan*. 1st edn. Malang: UB Media.
- Sari, dr. W., Indrawati, dr. L. and Dewi, C. S. (2016) *Care Your Self*. 1st edn. Edited by S. K. Indriani. Jakarta: Penebar Plus.
- Satriya, A. and Sureskiarti, E. (2018) ‘analisis praktik klinik keperawatan pada pasien CKD dengan efek pemberian terapi akupresur dan aromaterapi bunga lavender terhadap penurunan kecemasan’.
- Setiadi (2013) *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*. 2nd edn. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Siregar, L. B. and Hidajat, L. L. (2017) ‘*Faktor Yang Berperan Terhadap Depresi , Kecemasan Kasus Puskesmas Kecamatan Gambir Jakarta Pusat*’, 6(1), pp. 15–22.
- Stuart, G. W. (2014) *Psychiatric Nursing*. 10th edn. St Louis, Missouri: ELSEIVER MOSBY.
- Suddarth, B. (2013) *Keperawatan Medikal Bedah*. 12th edn. Edited by E. A.

Mardella. Jakarta: EGC.

Sugiyono (2016) *Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Kombinasi*. Bandung: Alfabeta.

Syafi'i, A. (2019) 'Pengaruh terapi masase, masase dengan yoga, dan masase dengan meditasi terhadap penurunan tekanan darah dan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi', *Massage for Sport Therapy and Injury*, 1(1), pp. 18–29. doi: 10.26486/MASTRI.V1I1.10.

Tarwoto *et al.* (2012) *KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH Gangguan Sistem Endokrin*. Edited by Jusirman. Jakarta: Trans Info Media.

WHO (2016) 'Peran Keluarga Dukung Kesehatan Jiwa Masyarakat'.

Wiyadi, Lorian, R. and Lusty, J. (2013) 'Hubungan tingkat kecemasan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus', III(6), pp. 263–271.

Wiyatno, E. R., Pujiastuti, S. E. and Saha, D. (2017) 'Pengaruh Akupresur Terhadap Kecemasan, Kualitas Tidur Dan Status Hemodinamik Pasien Acute Myocardial Infarction'.