

**KORELASI TINGKAT DISTRESS DENGAN
TEKANAN DARAH PASIEN *TRIAGE*
BEDAH DI RUANG EMERGENCY
SILOAM HOSPITALS BALI**



SKRIPSI

**Oleh:
Anak Agung Gede Brahma Kumbara**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**KORELASI TINGKAT DISTRESS DENGAN
TEKANAN DARAH PASIEN *TRIAGE*
BEDAH DI RUANG EMERGENCY
SILOAM HOSPITALS BALI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Anak Agung Gede Brahma Kumbara
NIM. C2119169**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KORELASI TINGKAT DISTRESS DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN
TRIAGE BEDAH DI RUANG EMERGENCY
SILOAM HOSPITALS BALI**

Diajukan oleh:

**Anak Agung Gede Brahma Kumbara
C2119169**

Mangupura, 20 Februari 2021


Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



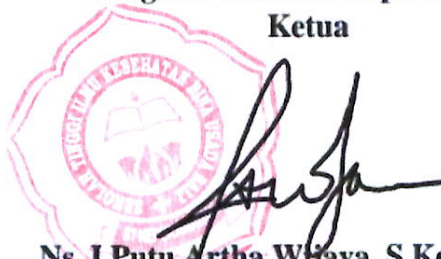
**Dr.dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed
NIDN. 0812016602**

Pembimbing Pendamping



**I Gede Wirajaya, SE., MM.
NIDN. 0821099001**

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Whava, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 24 Februari 2021

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN: 0814046102

Sekretaris Penguji



Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed.
NIDN. 0812016602

Anggota Penguji



I Gede Wirajaya, SE., MM.
NIDN. 0821099001

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anak Agung Gede Brahma Kumbara

NIM : C2119169

Jurusan : Keperawatan

Judul proposal penelitian : Korelasi Tingkat Distress Dengan Tekanan Darah
Pasien *Triage* Bedah Di Ruang Emergency Siloam
Hospitals Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 20 Februari 2021



(Anak Agung Gede Brahma Kumbara)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, Februari 20th 2021

Anak Agung Gede Brahma Kumbara

Correlation of Distress Level with Blood Pressure of Surgical *Triage* Patients in Emergency Room at Siloam Hospitals Bali

xii + 59+ 5 table + 2 pictures + 5 attachment

ABSTRACT

Increased of blood pressure that occurs continuously will cause high blood pressure (hypertension). One of the factors that affect blood pressure is distress. The purpose of this study was to determine the correlation between the level of distress and the blood pressure of surgical *triage* patients in the emergency room at Siloam Hospitals Bali.

This is a quantitative research with an observational method and using a cross-sectional design with 41 total sample. Data were collected by instruments in the form of a DASS-21 questionnaire (Depression Anxiety Stress Scale) and a blood pressure recording sheet. The results of the study were analyzed using a nonparametric kendall tau statistic.

The results of the study, most of the nurses experienced mild distress with an average value of 8.66. Meanwhile, systolic blood pressure was included in prehypertension with an average of 131.56 mmHg. The statistical test results of nonparametric Kendall tau show that the level of distress has a positive and strong correlation with the blood pressure of surgical *triage* patients in the emergency room of Siloam Hospitals Bali, $p(0,000) < \alpha(0.05)$, $r(0.647)$. It is recommended that the hospital try to reduce the level of distress so that the patient feels comfortable and that the provision of nursing care can be done optimally.

Keywords: blood pressure, distress level, surgical triage patients

Bibliography: 29 (2010-2020)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 20 Februari 2021

Anak Agung Gede Brahma Kumbara

Korelasi Tingkat Distress dengan Tekanan Darah Pasien *Triage* Bedah di Ruang *Emergency* Siloam Hospitals Bali

xii+ 59 + 5 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Peningkatan tekanan darah yang terjadi secara terus-menerus akan menyebabkan terjadinya tekanan darah tinggi (hipertensi). Salah satu faktor yang mempengaruhi tekanan darah yaitu distress. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui korelasi antara tingkat distress dengan tekanan darah pasien *triage* bedah di ruang *emergency* Siloam Hospitals Bali.

Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan metode observasional serta menggunakan rancangan *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 41 orang. Pengumpulan data menggunakan instrumen berupa kuesioner DASS-21 (*Depression Anxiety Stress Scale*) dan lembar pencatatan tekanan darah. Hasil penelitian dianalisis menggunakan uji statistik *nonparametric kendall tau*.

Hasil penelitian sebagian besar perawat mengalami distress ringan dengan rata-rata nilainya 8,66. Sedangkan tekanan darah sistolik termasuk prehipertensi dengan rata-rata yaitu 131,56 mmHg. Hasil uji statistik non parametric kendall tau menunjukkan tingkat distress berkorelasi positif dan kuat dengan tekanan darah pasien *triage* bedah di ruang *emergency* Siloam Hospitals Bali, $p (0,000) < \alpha (0,05)$, $r (0,647)$. Disarankan kepada rumah sakit berupaya menurunkan tingkat distress sehingga pasien merasa nyaman dan pemberian asuhan keperawatan dapat dilakukan secara optimal.

Kata Kunci: tekanan darah, tingkat distress, pasien *triage* bedah

Daftar Pustaka: 29 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha Beliau-lah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Korelasi Tingkat Distress Dengan Tekanan Darah Pasien *Triage* Bedah Di Ruang *Emergency* Siloam Hospitals Bali”. Tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada program studi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Tugas akhir ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari beberapa pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. I Putu Santika, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program ilmu keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku ketua program studi keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
3. Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed. Selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk penulis dalam memberi masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

4. I Gede Wirajaya, SE., MM. Selaku pembimbing II yang turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Segenap dosen jurusan keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
6. Orang tua dan saudara saya yang telah sabar memberikan dukungan baik moral maupun material selama penyusunan tugas akhir ini.
7. Segenap teman-teman yang selalu dapat membantu memberikan informasi serta pendapatnya dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Pelayanan Kesehatan.....	4
2. Bagi Perawat.....	4
3. Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Tekanan Darah.....	7
1. Pengertian Tekanan Darah.....	7
2. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Tekanan Darah.....	8
B. Konsep Distress.....	12
1. Pengertian Distress.....	12
2. Faktor yang Memengaruhi Distress.....	13

C. Mekanisme Distresss Memengaruhi Tekanan Darah.....	14
D. Kerangka Teori.....	15
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL...	18
A. Kerangka Konsep.....	18
B. Hipotesis Penelitian.....	19
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	19
BAB IV METODE PENELITIAN.....	21
A. Rancangan Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Tempat Penelitian.....	23
D. Waktu Penelitian.....	23
E. Etika Penelitian.....	23
F. Alat Pengumpulan Data.....	23
1. Instrumen penelitian.....	23
2. Validitas dan reliabilitas.....	24
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	25
1. Prosedur Administrasi.....	25
2. Prosedur Teknis.....	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data.....	26
I. Analisis Data.....	27
BAB V HASIL PENELITIAN.....	32
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
B. Analisis Univariat.....	33
C. Analisis Bivariat.....	35
BAB VI PEMBAHASAN.....	36
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	36

B. Keterbatasan Penelitian	41
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya.....	41
BAB VII_SIMPULAN DAN SARAN	43
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
Tabel 4. 1 Tabel Interval Koefisien.....	29
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Tingkat Distress.....	33
Tabel 5. 2 Tekanan Darah pada Pasien <i>Triage</i> Bedah.....	29
Tabel 5. 3 Korelasi tingkat distress dengan tekanan darah.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1.Kerangka Teori.....	17
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Arifuddin. (2019). Pengaruh Efek Psikologis Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 4(3), 1 – 78.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik (cetakan ke-15)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azzahra, F. (2017). Pengaruh Resiliensi Terhadap Distress Psikologis Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(1).
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Badung 2018*.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2018). *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2018*. Denpasar: Dinkes Kota Denpasar.
- Gadzella, B. M. (2012). Evaluation of The Student Life-stress Inventory-revised. *Journal of Instructional Psychologi*, 39(2), 82–91.
- Gaol, N. T. L. (2016). Teori Stress: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1–11.
- Kadir, A. (2013). *Perubahan Hormon terhadap Stres*. Surabaya: Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma.
- Katerin Indah Islami, Moh. Fanani, E. H. (2015). Hubungan antara Stres dengan Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 11.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. *Laporan Nasional 2018*.
- Kozier, B. (2011). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Kozier, B., & Erb, G. (2010). *Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik (7th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Larasati R. (2016). Pengaruh Stres pada Kesehatan Jaringan Periodontal. *Jurnal Skala Husada*, 13(1), 81–89.

- Liputo, S. (2014). Distress Psikologik dan Disfungsi Sosial di Kalangan Masyarakat Miskin di Kota Malang. *Jurnal Sains Dan Praktik Psikologi*, 2(3), 286–295.
- Monniaga V. (2013). Pengaruh Senam Bugar Lansia terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di BPLU Senja Cerah Paniki Bawah. *Jurnal E-Biomedik*, 1(2), 785–789.
- National High Blood Pressure Education Program. (2014). *The Seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure*. United States: National Hearth, Lung, and Blood Institute.
- Nawawi, H. (2012). *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rieneka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (4th ed). Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviana, S. (2016). *Gambaran Tingkat Stres Terhadap Perilaku Bullying pada Siswa di SMPN 29 Kota Bandung*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Potter & Perry. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik. Edisi 6 Volume 2. Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (6th ed.). Jakarta: EGC.
- Pramana, K. D. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(2).
- Purnomo, W., & Brahmantoro, T. (2018). *Pengantar Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan*. Jawa Timur: Airlangga University Press.
- Rahmadhanti, I. F. (2017). Gambaran Stressor dan Strategi Koping pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Keperawatan Universitas Padjajaran. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(2), 124–135.

- Rahmawati, M. N. (2017). *Gambaran Tingkat Stres dan Indikator Stres pada Remaja yang Melakukan Pernikahan Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Ronny, Setiawan, & Fatimah, S. (2010). *Fisiologi Kardiovaskular : Berbasis Masalah Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (2nd ed.)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Subramaniam. (2015). Hubungan Antara Stres dan Tekanan Darah Tinggi pada Mahasiswa. *Intisari Sains Medis (ISM)*, 2(1), 4–7.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukoco, A. S. (2014). Hubungan Sense of Humor Dengan Stress Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1–10.
- Suri, A. (2017). Senam Tai Chi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Riwayat Hipertensi di Puskesmas Junrejo Kota Batu. *Jurnal Keperawatan*, VIII(1).
- Wardhana, M. (2016). *Pengantar Psikoneuroimunologi*. Denpasar: Vaikuntha International Publication.
- WHO. (2019). *Hypertension*. Jenewa. Retrieved from <http://who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>