

**HUBUNGAN KETERATURAN KUNJUNGAN BALITA
KE POSYANDU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PETANG II
KEC. PETANG KAB. BADUNG TAHUN 2020**



SKRIPSI

Oleh :

NGAKAN MADE ARI PUTRA

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2021

**HUBUNGAN KETERATURAN KUNJUNGAN BALITA
KE POSYANDU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PETANG II
KEC. PETANG KAB. BADUNG TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**NGAKAN MADE ARI PUTRA
NIM : C2119087**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ngakan Made Ari Putra

NIM : C2119087

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Keteraturan Kunjungan ke Posyandu dengan Status
Gizi Balita di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Petang II
kecamatan Petang Kabupaten Badung tahun 2020

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Pebruari 2021



(Ngakan Made Ari Putra)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KETERATURAN KUNJUNGAN
KE POSYANDU DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PETANG II
KECAMATAN PETANG KAB. BADUNG TAHUN 2020**

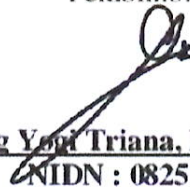
Diajukan Oleh:

**NGAKAN MADE ARI PUTRA
NIM : C2119087**

Mangupura, 5 Pebruari 2021

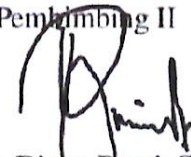
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp. Kep. An
NIDN : 0825118901

Pembimbing II



Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0814088901

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Antha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal, 5 Pebruari 2020**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



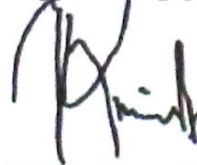
Dr. I Nyoman Suartha, M. Repro
NIDN : 0809036701

Sekretaris Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp. Kep. An
NIDN : 0825118901

Anggota Penguji



Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0814088901

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wilaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Februari 2020

Ngakan Made Ari Putra

Hubungan Keteraturan Kunjungan Balita Ke Posyandu dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Petang II Kec. Petang Kab. Badung Tahun 2020

Xii + 52 + 6 tabel + 2 skema + 2 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Posyandu adalah sebuah wadah yang didirikan untuk melayani kesehatan masyarakat khususnya balita. Salah satu tujuan didirikan posyandu adalah untuk memantau status gizi balita, agar terhindar dari masalah gizi kurang. Adapun tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan keteraturan kunjungan balita ke Posyandu dengan Status Gizi Balita

Rancangan penelitian ini menggunakan *case control* dengan pendekatan *retrospektif*. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Petang II dengan total jumlah Sampel Balita sebanyak 112 orang, dimana perbandingan kasus dan kontrol, yaitu 1 : 1. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner dan buku registrasi penimbangan berat badan anak. Analisa yang digunakan adalah analisa univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dan analisa bivariat menggunakan *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan balita dengan gizi baik berkunjung ke posyandu secara teratur sebanyak 50 balita (89,3%) dan yang tidak teratur berkunjung sebanyak 6 orang (10,7 %). Sedangkan balita dengan gizi kurang yang berkunjung secara teratur ke posyandu sebanyak 45 balita (80,4%) dan yang tidak teratur berkunjung sebanyak 11 balita (19,6%). Hasil analisa *bivariat* menunjukkan nilai *p value* 0,18 dengan rentang CI ,69-5,95 dan OR didapatkan 2,04 sehingga dapat disimpulkan tidak hubungan keteraturan kunjungan balita ke Posyandu dengan status gizi balita di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Petang II. Meski demikian orang tua diharapkan teratur memantau tumbuh kembang anak melalui psoyandu atau pelayanan kesehatan lainnya.

Kata Kunci : Keteraturan Kunjungan Balita, Status Gizi Balita, Posyandu.

HEALTH INSTITUTION

BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, February 2020

Ngakan Made Ari Putra

The Correlation between the Regularity of Toddler Visits to Posyandu and the Nutritional Status of Toddlers in the working area of UPTD Public Health Center Petang II, Petang District, Badung Regency in 2020

Xii + 52 + 6 tables + 2 schemes + 2 pictures + 8 attachments

ABSTRACT

Posyandu is a forum established to serve public health, especially toddlers. One of the goals of establishing Posyandu is to monitor the nutritional status of children under five, to avoid malnutrition. This study purposed to determine the correlation between regular visits of children under five to Posyandu and the nutritional status of toddlers in the working area of UPTD Public Health Center Petang II, Petang District, Badung Regency in 2020.

This study was observational using a case-control approach with a total sample of 112 children under five, where the ratio of malnutrition cases with well-nourished toddlers as a control, is 1: 1. The measuring instruments used were questionnaires and registration books for weighing children's weight. The analysis used was univariate and bivariate.

The results showed that most toddlers with good nutrition visited the Posyandu regularly as many as 50 people (89.3%) and 6 people who did not regularly visit (10.7%). There were 45 children with malnutrition who visited the Posyandu regularly 11 people (80.4%) and those who did not regularly visit (19.6%), the results of the chi-square test obtained a p-value of 0.18 so that it can be concluded that there is no relationship between regular visits of children under five to Posyandu with the nutritional status of toddlers in the region. UPTD work. Petang II Puskesmas, Petang District, Badung Regency, 2020. However, parents are expected to always monitor the growth and development of children through Posyandu and other health services.

Keywords: Toddler Visit Regularity, Toddler Nutritional Status, Posyandu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Keteraturan Kunjungan Balita Ke Posyandu dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Petang II” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Kepala UPTD. Puskesmas Petang II atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang II menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan penelitian ini.

4. Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp. Kep. An selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Keluarga, Teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan ini. Semoga ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Balita	14

1. Definisi.....	14
2. Karakteristik Balita	15
3. Kebutuhan Gizi Balita.....	16
B. Status Gizi Balita.....	16
1. Klasifikasi Status Gizi.....	16
2. Indeks Antropometri	17
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi balita.....	19
C. Posyandu	24
1. Definisi.....	24
2. Dasar pelaksanaan Posyandu	25
3. Tujuan Penyelenggaraan Posyandu.....	25
4. Manfaat Posyandu	26
5. Pelayanan Posyandu.....	27
5. Pelaksanaan Kegiatan Posyandu	28
D. Keteraturan Dalam Kunjungan Posyandu	29
1. Definisi.....	29
2. Dampak Ketidakteraturan	30
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi keteraturan kunjungan.....	30
E. Hubungan Keteraturan Kunjungan Balita Ke Posyandu dengan Status Gizi Balita.....	32

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI

OPERASIONAL 36

A. Kerangka Konsep 36

B. Hipotesis Penelitian 37

C. Definisi Operasional 37

BAB IV METODE PENELITIAN 39

A. Rancangan Penelitian 39

B. Populasi dan Sampel 40

C. Tempat Penelitian 43

D. Waktu Penelitian 43

E. Etika Penelitian 44

F. Alat Pengumpulan Data 50

G. Prosedur Pengumpulan Data 51

H. Pengolahan Data 52

I.

BAB V HASIL PENELITIAN 53

A. Gambaran Umum 53

B. Analisis Data Penelitian 54

1. Karakteristik Umum 55

a. Karakteristik Berdasarkan Kelompok Umur 56

b. Karakteristik Berdasarkan Wilayah 56

2. Gambaran Keteraturan Kunjungan Balita	57
3. Hubungan Keteraturan Kunjungan Balita terhadap Status gizi.....	57
BAB VI PEMBAHASAN.....	59
A. Interpretasi Penelitian.....	59
B. Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita.....	60
C. Distribusi Frekuensi Keteraturan Kunjungan Balita	62
D. Hubungan Keteraturan Kunjungan Balita Ke Posyandu Dengan Status Gizi	62
E. Keterbatasan Penelitian.....	64
F. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	65
BAB VII PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Instrumen Penelitian.....	47
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi pada kelompok kasus (gizi kurang) dan Kontrol (gizi baik) Berdasarkan Kelompok Umur	55
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pada Kelompok Kasus (Gizi Kurang) dan Kontrol (Gizi Baik) Berdasarkan Desa	56
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pada Kelompok Kasus (Gizi Kurang) dan Kontrol (Gizi Baik) Berdasarkan Kunjungan	57
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pada Kelompok Kasus (Gizi Kurang) dan Kontrol (Gizi Baik) Berdasarkan Keteraturan Kunjungan.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	35
Gambar 4.1. Skema dasar studi case control	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2: Surat Balasan Ijin Studi Pendahulua

Lampiran 3: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik KEPK STIKES Bina Usada Bali

Lampiran 4: Rekomendasi Penelitian STIKES Binas Usada Bali

Lampiran 5: Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Modal Satu Pintu Provinsi Bali

Lampiran 6: Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Modal Satu Pintu Kabupaten Badung

Lampiran 7: Surat Balasan Ijin Penelitian UPTD. Puskesmas Petang II

Lampiran 8: Jadwal Penelitian

Lampiran 9: Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 10: Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 11: Kuisisioner

Lampiran 12: Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak

Lampiran 13: Hasil Analisis Penelitian

Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 15 : Lembar Bimbingan

Lampiran 16 : Lembar Revisi Ujian Skripsi

Daftar Pustaka

- Adriani M, Bambang. (2014). *Gizi dan Kesehatan Balita (Peranan Mikro Zinc pada pertumbuhan balita)*. Jakarta
- Danik. (2018). *Analisis Faktor Keteraturan Kunjungan Posyandu Balita dan Status Gizi (BB/U) di Posyandu Ngudi Mulyo Dusun Kembu, Waru, Kebakramat, Karanganyar*.
- Destiadi. (2015). *Frekuensi Kunjungan Posyandu dan Riwayat Kenaikan Berat Badan Sebagai Faktor Risiko Stunting Pada anak usia 3-5 Tahun*
- Diagama. (2017). *Hubungan Jumlah Kunjungan ke Posyandu dengan Status Gizi Balita (1-5 Tahun) di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki, Kota Pekanbaru*
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Badung 2018*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2016). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2018*.
- Kemenkes RI. (2011). *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta
- Kemenkes RI. (2011). *Buku Panduan Kader Posyandu Menuju Keluarga Sadar Gizi*. Jakarta
- Kemenkes RI. (2012). *Panduan Tenaga Pelaksana Gizi Puskesmas dalam Pembinaan Kader Posyandu*. Jakarta
- Kemenkes RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*.
- Khairy. (2018). *Analisis tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kunjungan Balita Ke Posyandu*. Universitas Muhamadiyah Kaltim
- Lanoh. (2015). *Hubungan Pemanfaatan Posyandu Dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ranotanaweru Kota Manado*
- Maulidi. (2018). *Hubungan Keaktifan Ibu dalam Kegiatan Posyandu Dengan Status Gizi Bayi 0-12 Bulan di Desa Triwung Lor Kecamatan Kademangan, Probolinggo*.
- Notoatmojo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Novitasari dkk. (2016). *Determinan Kejadian Anak Balita Di Bawah Garis Merah Di Puskesmas Awal Terusan*
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Salemba Medika.*
- Purwati. (2018) *Keterlibatan Kader Posyandu Dalam Pemantaua Konsumsi Tablet Fe Pada Pencegahan Anemia Ibu Hamil di KAbupaten Banyumas*
- Puskesmas Petang II . (2019). *Laporan Tahunan Puskesmas Petang II Tahun 2019*
- Rismawati. (2020).*Hubungan Antara Keteraturan Kunjungan Posyandu Balita dengan Status Gizi Balita di posyandu 1 kelurahan betet wilayah kerja puskesmas pesantren 1 kota kediri.*
- Septiari, B. (2012). *Mencetak Balita Cerdas dan Pola Asuh Orang Tua.* Yogyakarta
- Sugiyono. (2012). *Statistik Untuk Penelitian. Alfabeta.*
- Supriasa. (2012). *Penilaian Status Gizi, 2nd edition.* Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran