

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN
MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP *SELF*
MANAGEMENT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS KUTA SELATAN**



SKRIPSI

**OLEH:
PUTU SHARMILLA PRAMESTY DEWI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN
MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP *SELF*
MANAGEMENT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS KUTA SELATAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**PUTU SHARMILLA PRAMESTY DEWI
NIM. C2119166**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
AUDIO VISUAL TERHADAP *SELF MANAGEMENT* PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS KUTA SELATAN**

Diajukan Oleh:

**PUTU SHARMILLA PRAMESTY DEWI
NIM. C2119166**

Mangupura, 28 Januari 2021

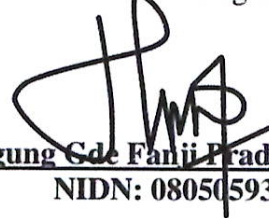
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



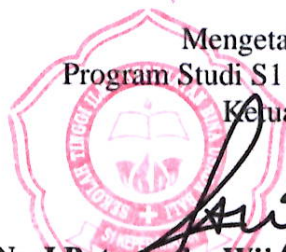
**Ns. Pt Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0807068702**

Pembimbing II



**Ns. I Dewa Agung Gde Fani Pradipta, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0805059301**

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 22 Februari 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. IGA A Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes
NIDN: 0801038801

Sekretaris Penguji



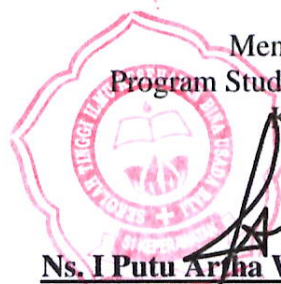
Ns. Pt Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0807068702

Anggota Penguji



Ns. I Dewa Agung Gde Panji Praliptha, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0805059301

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Arha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 28 Januari 2021

Putu Sharmilla Pramesty Dewi

Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap *Self Management* pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kuta Selatan

xvii + 80 + 9 tabel + 3 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang banyak ditemukan pada masyarakat dunia termasuk Indonesia. Hipertensi yang berlangsung lama dan tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan komplikasi pada organ tubuh lain. Upaya yang dapat dilakukan yaitu dengan memberikan pendidikan kesehatan dengan media audio visual mengenai *self management* agar tekanan darah tetap stabil dan hipertensi dapat terkontrol dengan baik. Tujuan dalam penelitian ini untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audio visual terhadap *self management* pada penderita hipertensi.

Desain penelitian yang digunakan adalah pra-eksperimental rancangan *one group pre-post test design*. Penelitian ini dilakukan di UPT. Puskesmas Kuta Selatan dengan jumlah 35 responden yang ditentukan menggunakan *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang berisi 40 item pernyataan. Responden akan diberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi sebanyak 1 kali pertemuan dengan menggunakan media audio visual berupa video yang berdurasi selama 13 menit.

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon* dan diperoleh nilai $p = 0,000$ karena nilai $p < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audio visual terhadap *self management* pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kuta Selatan. Penderita hipertensi dapat menerapkan perawatan diri hipertensi untuk mengontrol tekanan darah.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, *Self Management*, Hipertensi
Daftar Pustaka: 69 (2010-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 28th 2021

Putu Sharmilla Pramesty Dewi

The Effect of Health Education with Audio Visual Media on Self Management of Patients with Hypertension at Working Area of Integrated Service Unit in South Kuta Public Health Centre

xvii + 80 + 9 tables + 3 pictures + 13 appendixes

ABSTRACT

Hypertension is health problem which many can be found in world society even Indonesia. Prolonged hypertension case without proper treatment can lead into fatal complication on other organ. Effort that could be done on this case is providing health education with audio visual media about self management in order to maintain a stable blood pressure and hypertension can be well controlled. The purpose of this study was to analyze the effect of health education with audio visual media on self management of patients with hypertension.

The research design used was a pre-experimental with one group pre-post test design. This study was conducted at Working Area of Integrated Service Unit in South Kuta Public Health Centre with a total of 35 respondents who were determined using non-probability sampling, namely purposive sampling. The data collection instrument in this study used a questionnaire containing 40 statement items. Respondents were given health education about hypertension for 1 meeting using audio visual media in the form of a video that lasted for 13 minutes.

Data analysis in this study used Wilcoxon test. The results of bivariate analysis using the Wilcoxon test and obtained p value = 0.000 because the value of $p < \alpha$ (0.05), then H_0 was rejected. It means that there was an effect of health education with audio visual media on self management of patients with hypertension at working area of integrated service unit in South Kuta Public Health Centre. Patients with hypertension can apply hypertension self-care to control blood pressure.

Keywords: Health Education, Self Management, Hypertension

Bibliography: 69 (2010-2020)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putu Sharmilla Pramesty Dewi

NIM : C2119166

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap *Self Management* pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kuta Selatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 28 Januari 2021



Putu Sharmilla Pramesty Dewi

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap *Self Management* pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kuta Selatan” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu upaya untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
3. Ns. Pt Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradipta, S.Kep.M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
6. Orang tua, keluarga, kerabat serta semua sahabat peneliti yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial.
7. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan penelitian ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan peneliti akan banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karena itu kritik dan saran sangat peneliti harapkan guna menyempurnakan skripsi ini.

Badung, 28 Januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Hipertensi	11
1. Definisi hipertensi	11
2. Klasifikasi hipertensi.....	12
3. Faktor risiko hipertensi	13
4. Patofisiologi hipertensi	17
5. Manifestasi klinis	19
6. Komplikasi hipertensi	19
7. Penatalaksanaan hipertensi	21
B. <i>Self management</i>	23

1.	Pengertian <i>self management</i>	23
2.	Komponen <i>self management</i>	24
3.	Faktor-faktor yang memengaruhi <i>self management</i>	26
4.	Pengukuran <i>self management</i> pada penderita hipertensi	32
C.	Pendidikan Kesehatan	33
1.	Pengertian pendidikan kesehatan	33
3.	Ruang lingkup pendidikan kesehatan.....	35
4.	Faktor-faktor yang memengaruhi pendidikan kesehatan	37
5.	Langkah-langkah dalam pendidikan kesehatan	38
6.	Pendidikan kesehatan melalui media audio visual.....	39
D.	Kerangka teori	41
BAB III KERANGKA KONSEP		43
A.	Kerangka Konsep	43
B.	Hipotesis.....	44
C.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	44
1.	Variabel penelitian	44
2.	Definisi operasional	45
BAB IV METODE PENELITIAN		46
A.	Rancangan Penelitian	46
B.	Populasi dan Sampel	47
1.	Populasi.....	47
2.	Sampel.....	47
3.	Teknik sampling.....	50
C.	Tempat Penelitian.....	50
D.	Waktu Penelitian	50
E.	Etika Penelitian	50
F.	Alat Pengumpulan data	52
1.	Instrumen penelitian.....	52
2.	Validitas dan reliabilitas.....	53
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	55
H.	Pengolahan Data.....	57
I.	Analisis Data	58

1. Analisis univariat	58
2. Analisis bivariat	59
BAB V HASIL PENELITIAN.....	61
A. Tempat dan Waktu Penelitian	61
B. Analisis Univariat.....	63
1. Karakteristik subjek penelitian.....	63
2. <i>Self management</i> responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan	65
3. <i>Self management</i> responden setelah diberikan pendidikan kesehatan	66
C. Analisis Bivariat.....	67
BAB VI PEMBAHASAN.....	68
A. Interpretasi Penelitian.....	68
1. <i>Self management</i> pada penderita hipertensi sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media audio visual	68
2. <i>Self management</i> pada penderita hipertensi setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media audio visual	71
3. Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audio visual terhadap <i>self management</i> pada penderita hipertensi	74
B. Keterbatasan Penelitian	77
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	78
1. Pelayanan keperawatan	78
2. Pendidikan keperawatan.....	78
3. Penelitian keperawatan.....	78
BAB VII PENUTUP	79
A. Simpulan	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap <i>Self Management</i> pada Penderita Hipertensi	45
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kuta Selatan	63
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kuta Selatan	64
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kuta Selatan	64
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kuta Selatan	65
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi <i>Self Management</i> pada Penderita Hipertensi Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kuta Selatan	65
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi <i>Self Management</i> pada Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kuta Selatan.....	66
Tabel 5.7 Analisis Bivariat Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap <i>Self Management</i> pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kuta Selatan.....	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap <i>Self Management</i> pada Penderita Hipertensi	43
Gambar 4.1 Desain Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap <i>Self Managament</i> pada Penderita Hipertensi	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (Inform Consent) Sebagai Peserta Penelitian

Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner

Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data

Lampiran 6 Materi pada Media Audio Visual (Video)

Lampiran 7 Hasil Analisis Data

Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian STIKES Bina Usaha Bali

Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian/Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali

Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung

Lampiran 12 Surat Kegiatan Penelitian di UPT. Puskesmas Kuta Selatan

Lampiran 13 Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BTDC	: <i>Bali Tourism Development Corporation</i>
HSMBQ	: <i>Hypertension Self Management Behavior Quetionnaire</i>
IHME	: <i>Institute for Health Metrics and Evaluation</i>
IPTEK	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
JR	: Jarang
KIA/KB	: Kesehatan Ibu dan Anak/Keluarga Berencana
KK	: Kepala Keluarga
km	: Kilometer
m	: Meter
mg	: Miligram
mmHg	: Milimeter Merkuri (<i>Hydrargyrum</i>)
mmol	: Milimol
NaCl	: <i>Natrium Chlorida</i>
P2PTM	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
P3K	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PP	: Puskesmas Pembantu
SD	: Sekolah dasar
SL	: Selalu
SMA/SMK	: Sekolah Menengah Atas/Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TP	: Tidak Pernah
UGD	: Unit Gawat Darurat
UPT	: Unit Pelaksana Teknis

VCT-IMS : *Voluntary Conseling and Testing-Infeksi Menular Seksual*

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR PUSTAKA

- Agastiya, I. M. C., Nurhesti, P. O. Y. and Manangkot, M. (2020) 'Hubungan Self-Efficacy dengan Self-Management Behaviour pada Pasien Hipertensi', *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 8(1), pp. 65–72.
- Akhter, N. (2010) 'Self-Management Among Patient with Hypertension in Bangladesh', *Thesis (M.N.S., Nursing Science)-Prince of Songkla University*, 9(1), pp. 1–88. doi: 10.1558/jsrnc.v4il.24.
- Anggraeni, N. A. and Sudiarti, T. (2018) 'Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa di SMP Negeri 98 Jakarta', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(1), pp. 18–32. doi: <http://dx.doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.01.3>.
- Ardiansyah, M. (2012) *Medikal Bedah untuk Mahasiswa*. Yogyakarta: Diva Press.
- Arikunto, S. (2014) *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aspiani, R. Y. (2014) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik: Aplikasi NANDA, NIC dan NOC*. Jilid 1. Yogyakarta: Trans Info Media. Available at: 978-602-202-139-1.
- Astuti, E. K. (2014) Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Siswa Kelas III-V di SD Negeri Wanurojo Kemiri Purworejo, *Journal of Chemical Information and Modeling*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Bandura, A. (2015) 'On Deconstructing Commentaries Regarding Alternative Theories of Self-Regulation', *Journal of Management*, 41(4), pp. 1025–1044. doi: 10.1177/0149206315572826.
- Budiono (2016) 'Konsep Dasar Keperawatan'. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan Kemenkes RI, p. 272.
- Dahlan, M. S. (2015) *Buku Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat*. 5th edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Daskalopoulou, S. S. *et al.* (2012) 'The 2012 Canadian Hypertension Education Program Recommendations for the Management of Hypertension: Blood Pressure Measurement, Diagnosis, Assessment of Risk, and Therapy', *Canadian Journal of Cardiology*. Elsevier Inc., 28(3), pp. 270–287. doi: 10.1016/j.cjca.2012.02.018.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung (2019) 'Profil Kesehatan Kabupaten Badung Tahun 2018'. Badung: Dinas Kesehatan Kabupaten Badung, pp. 1–150. Available at: <https://www.diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/>.

- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2019) 'Profil Kesehatan Provinsi Bali 2018', *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. Bali: Dinas Kesehatan Provinsi Bali, pp. 1–129. Available at: <https://www.diskesbaliprov.go.id>.
- Fauzi, I. (2014) *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala dan Pengobatan: Asam Urat, Diabetes dan Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.
- Fernalia, Busjra and Jumaiyah, W. (2019) 'Efektivitas Metode Edukasi Audiovisual terhadap Self Management pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 1(1), pp. 221–233. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Hidayat, A. A. A. (2014) *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Nurchasana. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, I. R. A. (2016) Gambaran Self Care Management Klien Hipertensi di Kelurahan Pudak Payung Semarang. Universitas Diponegoro. Available at: <http://eprints.undip.ac.id/49618/>.
- Irianto, K. (2014) *Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular: Panduan Klinis*. Bandung: Alfabet.
- Kemendes RI (2013) 'Riset Kesehatan Dasar 2013', *Ministry of Health Republic of Indonesia*, (1), pp. 1–303. doi: 10.1007/s13398-014-0173-7.2.
- Kemendes RI (2018) 'Laporan Nasional Riskesdas 2018', *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, pp. 1–628.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2014) 'Hipertensi'. Jakarta Selatan: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, pp. 1–6. Available at: <https://pusdatin.kemkes.go.id/article/view/15040100004/hipertensi.html>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019) 'Hipertensi Si Pembunuh Senyap'. Jakarta Selatan: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, pp. 1–6. Available at: <https://pusdatin.kemkes.go.id/article/view/20031000002/hipertensi-si-pembunuh-senyap.html>.
- Kisokanth, G. *et al.* (2013) 'Factors Influencing Self-Management of Diabetes Mellitus; A Review Article', *Journal of Diabetology*, 3(1), pp. 1–7.
- Lennon, S., McKenna, S. and Jones, F. (2013) 'Self-Management Programmes for People Post Stroke: A Systematic Review', *Clinical Rehabilitation*, 27(10), pp. 867–878. doi: 10.1177/0269215513481045.
- Lestari, I. G. and Isnaini, N. (2018) 'Pengaruh Self Management terhadap Tekanan Darah Lansia yang Mengalami Hipertensi', *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(1), pp. 7–18. doi: 10.24269/ijhs.v2i1.2018.pp7-18.
- Lurbe, E. *et al.* (2009) 'Management of high blood pressure in children and adolescents: recommendations of the european society of hypertension', *Journal of Hypertension*, 27(9), pp. 1719–1742. doi:

10.1097/HJH.0b013e32832f4f6b.

- Machfoedz, I. and Suryani, E. (2013) *Pendidikan Kesehatan Bagian dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Mardhiah, A., Abdullah, A. and Hermansyah (2016) 'Pendidikan Kesehatan dalam Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan Keluarga dengan Hipertensi', *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(2), pp. 111–121.
- Martha, K. (2012) *Panduan Cerdas Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.
- Motlagh, S. F. Z. *et al.* (2016) 'Self-Care Behaviors and Related Factors in Hypertensive Patients', *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 18(6). doi: 10.5812/ircmj.35805.
- Nainggoalan, J. (2014) 'Management of Hypertension Patients with Grade II Factors Cause of Hypertension Anti Drug Consumption is Not Regularly, and Eating Unhealthy Lifestyle', *Medula*, 2(4), pp. 39–45. Available at: <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/medula/article/view/408>.
- Niman, S. (2017) *Buku Promosi dan Pendidikan Kesehatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Notoatmodjo, S. (2011) *Kesehatan Masyarakat: Ilmu & Seni*. Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novian, A. (2013) 'Jurnal Kesehatan Masyarakat', 9(16), pp. 100–105.
- Noviyanti (2015) *Hipertensi Kenali, Cegah & Obati*. Yogyakarta: Notebook.
- Nurmala, I. *et al.* (2018) *Promosi Kesehatan*. Surabaya: Airlangga Univercity Press.
- Nurmayunita, M. (2019) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap Perilaku Perawatan Hipertensi pada Lansia di Dusun Beji Wetan Sendangsari Pajangan Bantul Yogyakarta', *Unisa Yogyakarta*, pp. 1–18. Available at: <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/4613>.
- Nursalam (2017) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 4th edn. Edited by A. Suslia and P. P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika.
- Nwankwo, C. H., Nandy, B. and Nwankwo, B. O. (2010) 'Factors Influencing Diabetes Management Outcome among Patients Attending Government Health Facilities in South East, Nigeria', *International Journal of Tropical Medicine*, 5(2), pp. 28–36. doi: 10.3923/ijtmmed.2010.28.36.
- P2PTM Kemenkes RI (2019) Hari Hipertensi Dunia 2019 : 'Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK', *Kementerian Kesehatan*

Republik Indonesia. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>.

- Pocock, S. J. (2013) *Clinical Trials: A Practical Approach*. 1st edn. London: Wiley. doi: 10.1002/9781118793916.
- Prasetyo, A. S. (2012) Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Self Care Management pada Asuhan Keperawatan Hipertensi di RSUD Kudus, *Journal of Organometallic Chemistry*. Universitas Indonesia. doi: 10.1016/S0022-328X(00)94173-1.
- Pudiastuti, R. D. (2011) *Penyakit Pemicu Stroke: Dilengkapi Lansia dan Posbindu PTM*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rae-Grant, A. D. *et al.* (2011) 'Self-Management in Neurological Disorders: Systematic Review of the Literature and Potential Interventions in Multiple Sclerosis Care', *Journal of Rehabilitation Research and Development*, 48(9), pp. 1087–1100. doi: 10.1682/JRRD.2010.08.0159.
- Riyanto, S. and Hatmawan, A. A. (2020) *Metode Riset Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sanjaya, H. W. (2016) *Strategi Pembelajaran: Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Edisi 1 Ce. Jakarta: Prenadamedia.
- Santosa, R. (2014) *Ramuhan Ajaib Berkhasiat Dahsyat Tumpas Asam Urat, Diabetes & Hipertensi*. Yogyakarta: Pinang Merah.
- Sastroasmoro, S. and Ismael, S. (2014) *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. 5th edn. Jakarta: Sagung Seto.
- Setiadi (2013) *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. 2nd edn. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, G. (2016) Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Audio Visual terhadap Pengetahuan Pengendalian Hipertensi pada Lansia di Desa Tumut Sumbersari Moyudan Sleman. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Setyowati, R. and Wahyuni, S. (2019) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Majalengka Tahun 2019', pp. 134–139.
- Smeltzer, S. C. (2014) *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth Edisi 12*. 12th edn. Jakarta: EGC.
- Soenarta, A. A. *et al.* (2015) Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular. 1st edn, *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia*. 1st edn. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. doi: 10.1103/PhysRevD.42.2413.

- Sugiyono (2016) *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suiraoaka, I. P. and Supariasa, I. D. N. (2012) *Media Pendidikan kesehatan*. 1st edn. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Susilo, Y. and Wulandari, A. (2011) *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: PT. Andi Offset.
- Sustrani, L., Alam, S. A. and Hadibroto, I. (2006) *Hipertensi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Sutanto (2010) *Cekal (Cegah dan tangkal) Penyakit Modern*. Edited by Hernita. Yogyakarta: Andi.
- Tim Bumi Medika (2017) *Buku Berdamai dengan Hipertensi*. Edited by Y. N. I. Sari. Yogyakarta: Bumi Medika.
- Tri Asri, R. L. *et al.* (2018) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi terhadap Pengetahuan Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Manisrenggo', *Journal of Community Engagement in Health*, 1(2), p. 267970. doi: 10.30994/jceh.v1i2.11.
- Triyanto, E. (2014) *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ulya, Z., Iskandar, A. and Asih, F. T. (2017) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Poster terhadap Pengetahuan Manajemen Hipertensi pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 12(1), pp. 38–46. doi: 10.20884/1.jks.2017.12.1.715.
- Wahyuni, S. (2016) 'Pengaruh Edukasi Hipertensi dengan Media Booklet terhadap Perilaku Self Management pada Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Balowerti Kediri', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), pp. 133–138. doi: 10.32831/jik.v5i1.125.
- Wawan and Dewi (2010) *Teori & Pengukuran: Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- WHO (2012) Health Education: Theoretical Concepts, Effective Strategies and Core Competencies, *Health Promotion Practice*. doi: 10.1177/1524839914538045.
- Widyanto, F. C. (2014) *Keperawatan Komunitas dengan Pendekatan Praktis*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Zhong, X. *et al.* (2011) 'Awareness and Practices of Self-Management and Influence Factors Among Individuals with Type 2 Diabetes in Urban Community Settings in Anhui Province, China', *Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and Public Health*, 42(1), pp. 184–196.