

**PENGARUH TERAPI MEWARNAI DENGAN PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA
PRA SEKOLAH DENGAN HOSPITALISASI
DI RUANG SANDAT RUMAH SAKIT
TINGKAT II UDAYANA**



SKRIPSI

Oleh:

SYARIFAH NUR AFNI HANDAYANI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH TERAPI MEWARNAI DENGAN PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA
PRA SEKOLAH DENGAN HOSPITALISASI
DI RUANG SANDAT RUMAH SAKIT
TINGKAT II UDAYANA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Sekolah Tingkat Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali**

Oleh:

**SYARIFAH NUR AFNI HANDAYANI
NIM C2119157**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI MEWARNAI DENGAN PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DENGAN HOSPITALISASI DI RUANG
SANDAT RUMAH SAKIT TINGKAT II UDAYANA**

Diajukan Oleh :

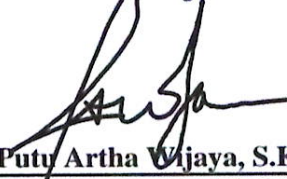
Syarifah Nur Afni Handayani

NIM : C2119157

Mangupura, Tanggal 25 Februari 2021

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pembimbing I


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

Pembimbing II


Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0813068801

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 3 Maret 2021**

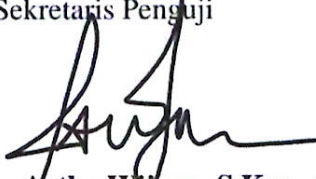
Yang terdiri dari

Ketua Penguji




(Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep.,Sp.Kep.An)
NIDN.0825118901

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

Anggota Penguji

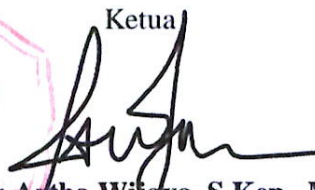


Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0813068801

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Syarifah Nur Afni Handayani

NIM : C2119157

Jurusan : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Mewarnai Dengan Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Pra Sekolah Dengan Hospitalisasi Di Ruang Sandat Rumah Sakit Tingkat II Udayana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan ataupun pikiran orang lain yang sayaaku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mangupura, 26 Februari 2021



(Syarifah Nur Afni Handayani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Februari 2021

Syarifah Nur Afni Handayani

Pengaruh Terapi Mewarnai Dengan Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Pra Sekolah Dengan Hospitalisasi di Ruang Sandat Rumah Sakit Tingkat II Udayana

ABSTRAK

Kecemasan merupakan perasaan yang paling umum dialami oleh pasien anak yang mengalami hospitalisasi. Kecemasan yang sering dialami seperti menangis, dan takut dengan orang baru. Lingkungan rumah sakit dapat merupakan penyebab stres dan kecemasan pada anak. Menggambar atau mewarnai merupakan salah satu permainan yang memberikan kesempatan anak untuk bebas berekspresi dan sangat terapeutik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk pengaruh terapi mewarnai pada penurunan tingkat kecemasan pada anak usia pra sekolah dengan hospitalisasi.

Penelitian ini menggunakan desain *pre experimental one-group pretest-posttest design*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 30 orang dan diberikan intervensi sebanyak 3 kali selama 6 hari. Tehnik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan penelitian mayoritas anak berada pada kategori ringan sebanyak 23 orang dengan presentase 73,3, sedangkan setelah diberikan penelitian mayoritas anak berada pada kategori ringan sebanyak 23 orang dengan presentase 76,6. Uji statistic yang dilakukan adalah uji wiloxon dengan tingkat signifikan $p < 0,05$. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa $p\ value = 0,001 (< 0,05)$ sehingga terdapat pengaruh terapi mewarnai pada anak usia pra sekolah dengan hospitalisasi di ruang Sandat Rumah Sakit tingkat II Udayana. Sehingga disimpulkan bahwa adanya pengaruh terapi mewarnai gambar pada penurunan tingkat kecemasan pada anak usia pra sekolah dengan hospitalisasi di Ruang Sandat Rumah Sakit tingkat II Udayana.

Kata Kunci : Terapi Mewarnai, Kecemasan, Anak Prasekolah.

Daftar pustaka : 32 (2011 – 2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, February 2021

Syarifah Nur Afni Handayani

The Effect of Coloring Therapy on Reducing Anxiety Levels of Pre-School Children with Hospitalization in Sandat Ward Udayana Level II Hospital

ix + 66 pages + 4 tables +2 schemas + 10 appendixes

ABSTRACT

Anxiety is the most common feeling experienced by pediatric patients who undergoing hospitalization. The common anxiety experienced such as crying, and being afraid of new people. The hospital environment can be a cause of stress and anxiety felt by children. Drawing or coloring is a game that gives children the opportunity to express themselves freely and very therapeutic. The purpose of this study was to determine the effect of coloring therapy on reducing anxiety levels of pre-school children with hospitalization.

This study used a pre-experimental one-group pretest-posttest design. The number of samples in this study were 30 people and were given intervention 3 times for 6 days. The sampling technique used was purposive sampling. The results showed that before the study was given the majority of children were in the mild category as many as 23 people with a percentage of 73.3, while after being given the study the majority of children in the mild category was 23 people with a percentage of 76.6. The statistical test conducted was the Wilcoxon test with a significant level of $p < 0.05$. The results showed that $p \text{ value} = 0.001 (<0.05)$ therefore there was an effect of coloring therapy on pre-school children with hospitalization in Sandat ward Udayana Level II Hospital. Therefore it can be concluded that there was an effect of coloring therapy on pre-school children with hospitalization in Sandat ward Udayana Level II Hospital.

Keywords: Coloring Therapy, Anxiety, Preschool Children.

Bibliography: 32 (2011 - 2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul Pengaruh Terapi Bermain Merwarnai Pada Anak Usia Pra Sekolah Dengan Hospitalisasi di Ruang Sandat Rumah Sakit Tingkat II Udayana Denpasar”. tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Stikes Bina Usaha Bali. Peneliti menyadari isi dari proposal ini tidak lepas dari adanya sentuhan tangan-tangan kreatif pembimbing dan rekan-rekan peneliti. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Bina Usaha Bali yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menyusun skripsi ini
2. dr. I Made Putra Yukti M., Sp.An., M.A.R.S. selaku Direktur Rumah Sakit Tingkat II Udayana Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Tingkat II Udayana
3. Ibu Ns. Komang Yogi Triana, M.kep.,Sp.Kep.An. Selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi penguji saya di sidang skripsi
4. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali sekaligus pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi petunjuk kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehinggaskripsi penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh dosen, staff dan karyawan STIKES Bina Usaha Bali yang telah berperan penting dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu pembimbing Mata Ajar Riset Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi.
8. Keluarga, teman – teman dan Gris Hadi sahabat terbaik yang selalu memberi

semangat dan doa dalam setiap langkah kehidupan.

9. Semua pihak yang telah mendukung yang tidak bisa disebutkan satupersatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karenanya sumbang saran yang konstruktif sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Mangupura , 26 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
1. Kecemasan	10
A. Definisi Kecemasan	10
B. Penyebab Kecemasan.....	11
C. Gejala-gejala Kecemasan	11
D. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	12
E. Tingkat Kecemasan.....	13
F. Upaya Menurunkan Kecemasan Anak.....	15
2. Terapi Bermain Mewarnai	17
A. Definisi Terapi Bermain Mewarnai	17
3. Tujuan Terapi Bermain.....	19
4. Syarat Bermain	19

5. Manfaat Terapi Mewarnai	21
3. Kerangka Teori	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Hipotesis Penelitian	27
C. Definisi Operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
1. Populasi	29
2. Sampel.....	30
3. Teknik Sampling	30
4. Besar Sampel.....	31
C. Tempat Penelitian	31
D. Waktu Penelitian.....	32
E. Etika Penelitian	32
F. Alat Pengumpulan Data	33
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
H. Rencana Analisa Data.....	36
1. Pengolahan Data.....	36
2. Analisa Data	37
BAB V HASIL	
A. Tempat dan waktu penelitian.....	38
B. Hasil analisis data.....	39
C. Hasil uji biraviat.....	41
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	44
B. Keterbatasan Penelitian.....	51
C. Implikasi terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian.....	51

BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi terapi bermain pada penurunan tingkat kecemasan pada anak usia pra sekolah di ruang sandat RS TK II Udayana	28
Tabel 5.1 uji normalitas	40
Tabel 5.2 Berdasarkan Distribusi Frekuensi Larakteristik Subyek Penelitian.....	40
Tabel5.3 Identifikasi kecemasan anak dengan hospitalisasi di ruang sandat rumah sakit tingkat II udayana sebelum diberikan terapi bermain mewarnai.....	41
Tabel 5.4 Identifikasi kecemasan anak dengan hospitalisasi di ruang sandat rumah sakit tingkat II udayana setelah diberikan terapi bermain mewarnai	41
Tabel 5.5 Identifikasi Pengaruh terapi mewarnai pada anak usia pra sekolahdengan hospitalisasi di ruang sandat rumah sakit tingkat II udayana.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	25
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dari Rumah Sakit Tingkat II

Udayana

Lampiran 5 Surat Ket Lolos Uji Etik

Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 SOP Terapi Bermain

Lampiran 9 Lembar observasi Tingkat Kecemasan

Lampiran 10 Hasil Penelitian

Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skrip

DAFTAR PUSTAKA

- Andrian. (2014). *Tumbuh Kembang Dan Terapi Bermain Pada Anak*. Salemba Medika.
- Apriani. (2014). Hambatan Perawat Anak Dalam Melaksanakan Atraumatic Care Di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Daerah Kota Salatiga. Salatiga : KTI. *Hambatan Perawat Anak Dalam Melaksanakan Atraumatic Care Di Ruang Anggrek Rumah Sakit Umum Daerah Kota Salatiga. Salatiga : KTI*.
- Asmarawanti, & Lustyawati, S. (2015). PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK USIA PRA SEKOLAH (3-6 TAHUN). *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu"*, 1(1), 83–92.
- Gerungan, N., & Walelang, E. (2020). Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Yang Dirawat Di Rsup. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *SKOLASTIK KEPERAWATAN*, 6(2), 105–113.
- Idris, M., & Reza, M. (2018). EFEKTIFITAS TERAPI BERMAIN (MEWARNAI) TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH (3-6 TAHUN) DI RUANG MELATI RSUD KOTA BEKASI. *JURNAL AFIAT*, 4(2), 583–592.
- Lestari, K. P., & Yuswiyanti, A. (2015). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Wijaya Kusuma Rsup Dr. R Soeprpto Cepu. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(1), 27–32.
- Pratiwi, E. S., & Deswita. (2015). Perbedaan Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar dengan Bermain Puzzle Terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah di IRNA Anak RSUP Dr.M.Djamil Padang. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 16–20.
- Sihombing, W. (2015). Pengaruh Terapi Mewarnai Gambar Terhadap Kecemasan Anak Prasekolah (4-5 tahun) di RSU Sarimutiara Medan. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 60–79.
- Supartini. (2012). Buku ajar konsep dasar keperawatan anak. In *Buku ajar konsep dasar keperawatan anak*. JAKARTA: EGC.
- supartini. (2014). *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak* (p. 123). JAKARTA: EGC.
- Suryanti, Yulistiani, M., & Sodikin. (2012). Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Dan Origami Terhadap Tingkat Kecemasan Sebagai Efek Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Rsup Dr. R. Goetheng Tarunadibrata Purbalingga. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu"*, 03(1), 74–80.

- Sutomo, I. (2011). Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah yang Mengalami Hospitalisasi di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 40–55.
- Wariantini Hadi, Y. M., Munir, Z., & Siam, W. N. (2019). Efektifitas Penerapan Metode Family-Centered Care terhadap Pasien Anak dengan Stress Hospitalisasi. *Citra Delima : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v3i2.69>
- Wowiling, F. E., Ismanto, A. Y. I., & Babakal, A. (2015). Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Pra Sekolah Akibat Hospitalisasi Di Ruang Irina E Blu Rsup. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Fricilia. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 1–10.