

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE ANESTESI DI RSD MANGUSADA



BONDAN EKO GARJITO

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE ANESTESI
DI RSD MANGUSADA**

Skripsi

**OLEH :
Bondan Eko Garjito
C2119073**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PASIEN PRE
SPINAL ANESTESI DI RSD MANGUSADA

Diajukan Oleh:


BONDAN EKO GARJITO

NIM :C2119073

Mangupura, 25 Februari 2021

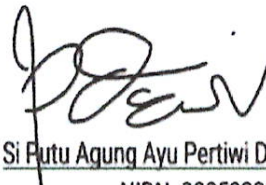
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni MadeAri Sukmandari., S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702

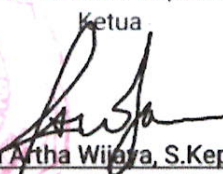
Pembimbing II



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS, M.HUM
NIDN. 0805038801

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

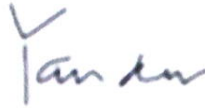
HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE SPINAL ANESTESI DI RSD
MANGUSADA**

Tanggal : 25 Februari 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns I Wyan Darsana. S.Kep. MM

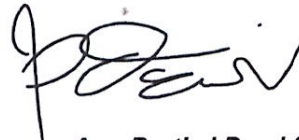
Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari. S.Kep.. M.Kes

NIDN: 0812108702

Anggota Penguji



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi.SS..M.HUM

NIDN : 0809119002

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya. S. Kep.. M. Kep

NIDN: 08210586

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Bondan Eko Garjito
NIM/ NIK : C2119073
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Spinal Anestesi Di RSD Mangusada
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas / Asal Instansi : Stikes Bina Usada Bali

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikansanksi sesuai dengankebijakandanaturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan banyak terima kasih.

Badung, Agustus 2020

Yang Membuat




(Bondan Eko Garjito)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Bondan Eko Garjito

Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Anestesi Di RSD Mangusada

XIV + 53 + 8 tabel + 2 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Tindakan anestesi dapat menimbulkan kecemasan pada pasien yang akan melakukan operasi. Dukungan keluarga pada pra anestesi akan lebih efektif bila berasal dari orang terdekat yang mempunyai arti dalam kehidupan individu, yang mampu memecahkan masalah dan mengurangi kecemasan dari masalah. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien pre anestesi di RSD Mangusada. Penelitian dilaksanakan dengan rancangan *Observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 58 responden dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kecemasan. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman's rho*. Hasil penelitian terbanyak dukungan keluarga baik sebanyak 39 orang dan terbanyak kecemasan ringan sebanyak 39 orang. Analisis hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien pre anestesi didapatkan nilai $p < 0,001$. Terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien pre anestesi di RSD Mangusada. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan konseling kepada keluarga dengan memberikan motivasi pada pasien yang akan melakukan operasi.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Kecemasan, Pra Anestesi

Daftar Pustaka: 35 (2009-2017)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2021

Bondan Eko Garjito

The Correlation between Family Support and Anxiety Levels of Pre Anesthesia Patients at Mangusada Regional Hospital

XIV + 53 + 8 tables + 2 schematics + 11 attachments

ABSTRACT

Anesthetic actions can cause anxiety in patients who are undergoing surgery. Family support in pre-anesthesia will be more effective if it comes from a close person who has meaning in the individual's life, who can solve problems and reduce anxiety from problems. This study aimed to determine the correlation between family support and anxiety levels of patients with pre anesthesia at Mangusada regional Hospital. The study was conducted with an analytic observational design with a cross-sectional approach. The number of samples was 58 respondents using the purposive sampling technique. Data were collected using a family support questionnaire and an anxiety questionnaire. Data were analyzed using Spearman's rho test. The results of the study were mostly in the good category of family support as many as 39 people and most in mild anxiety as many as 39 people. Analysis of the correlation between family support and anxiety levels of patients with pre-anesthesia obtained p-value <0.001. There was a correlation between family support to the level of anxiety of pre-anesthesia patients at Mangusada Regional Hospital. The recommendations of this study are expected to be input for nurses to always provide counseling to families by motivating patients who will perform surgery.

Keywords: Family Support, Anxiety, Pre Anesthesia

Bibliography: 35 (2009-2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Anestesi Di RSD Mangusada” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S, M.HUM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Direktur RSD Mangusada Badung atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangusada, Desember 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Pelayanan Kesehatan.....	4
2. Pengembangan Ilmu Pengetahuan.....	5
3. Bagi Peneliti Lain.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Pre Anestesi.....	8
B. Dukungan Keluarga.....	9
1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	9
2. Sumber Dukungan Keluarga.....	10

3. Tujuan dan Manfaat Dukungan Keluarga.....	10
4. Jenis Dukungan Keluarga.....	11
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	13
6. Mengukur Dukungan Keluarga.....	15
C. Konsep Kecemasan.....	15
1. Pengertian Kecemasan.....	15
2. Tingkat Kecemasan.....	16
3. Faktor-faktor yang Cenderung Melatarbelakangi Kecemasan..	17
4. Skala Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	19
5. Cara Mengatasi Kecemasan.....	20
D. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Anastesi.....	20
E. Kerangka Teori.....	22

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis Penelitian	24
C. Definisi Operasional Variabel	25

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Etika Penelitian	29
E. Alat Pengumpulan Data	31
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	33
G. Rencana Analisis Data	35

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
B. Analisa Univariat.....	39
1. Karakteristik Responden.....	39

2. Dukungan Keluarga Pasien Pre Spinal Anestesi di RSD Mangusada.....	41
3. Tingkat Kecemasan Pasien Pre Spinal Anestesi di RSD Mangusada.....	41
C. Analisa Bivariat.....	42

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	44
1. Dukungan Keluarga Pasien Pre Spinal Anestesi di RSD Mangusada.....	44
2. Tingkat Kecemasan Pasien Pre Spinal Anestesi di RSD Mangusada.....	45
3. Analisis Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Spinal Anestesi di RSD Mangusada.....	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	50
C. Implikasi.....	50
1. Bagi Rumah sakit.....	50
2. Bagi Peneliti Lain.....	51
3. Bagi Pasien Pre Anestesi.....	51

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien pre anestesi di RSD Mangusada.....	25
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Pasien Pre Spinal Anestesi Di RSD Mangusada.....	39
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamini pada Pasien Pre Spinal Anestesi Di RSD Mangusada.....	39
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada Pasien Pre Spinal Anestesi Di RSD Mangusada.....	40
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan pada Pasien Pre Spinal Anestesi Di RSD Mangusada.....	40
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada pasien pre spinal anestesi di RSD Mangusada.....	41
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kecemasan Pada Pasien pasien pre spinal anestesi di RSD Mangusada.....	41
Tabel 5.7 Analisis Dukungan Keluarga Dengan tingkat kecemasan pada Pasien pre spinal anestesi di RSD Mangusada.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien pre anestesi di RSD Mangusada.....	22
Gambar 3.1 Kerangka Konsep hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien pre anestesi di RSD Mangusada.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat balasan melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 7. Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 8. Realisasi anggaran penelitian
- Lampiran 9. Master tabel penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Statistik Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Brunner & Suddarth. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta:EGC
- Departemen Kesehatan RI. (2015). Profil Kesehatan Indonesia 2014. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Fakhrunnisa, E. (2017). Hubungan Kecemasan Pre Anestesi Dengan Kejadian Post Operative Nausea Vomiting Pada Pasien Dengan General Anesthesia Di Rsud Kota Yogyakarta. *Jurnal Manajemen*, 7(1), 45–56.
- Fatmawati Ade Eva, Y. D. A. (2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dan Depresi Pada Orang Dengan Hiv/Aids (Odha) Di Kebume. *Universitas Islam Indonesia*.
- Friedman. (2010). *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Haqiki, S. A. N. (2013). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi di Ruang Perawatan Bedah Baji Kamase 1 dan 2 Rumah Sakit Labuang Baji Makassar. *Journal Ners And Midwifery Indonesia*, 74.
- Hawari, D. (2013). *Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta:Salemba Medika.
- Hurlock, E. B. (2011). The psychology of dress: An analysis of fashion and its motive. In *The psychology of dress: An analysis of fashion and its motive*.
- Keliat, B. A., Herawata, N., Panjaitan, R., & Helena, N. (2011). *Proses keperawatan kesehatan jiwa*. Jakarta:EGC.
- Kemendes RI. (2017). Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia. In *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017*.
- Lekka, D., Pachi, A., Tselebis, A., Zafeiropoulos, G., Bratis, D., Evmolpidi, A., ... Syrigos, K. N. (2014). Pain and anxiety versus sense of family support in lung cancer patients. *Pain Research and Treatment*.
- Mangku, G., & Senephati, T. G. (2010). *Buku Ajar Ilmu Anestesia Reanimasi*. Jakarta: Indeks.

- Nisa, Liviana, & A. (2018). (2018). the Relationship Karakteristik and Family Support With Anxiety Levels of Patients Pre Major Surgery. *Farmaka*, 5(1), 93.
- Notoatmojo, S. (2010). *Promosi kesehatan, teori dan aplikasi*. Jakarta:PT.Rineka Cipta
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika
- Nurullah, A. S. (2012). Received and Provided Social Support: a Review of Current Evidence and Future Directions. *American Journal of Health Studies*: 27(3), 173–188.
- Nurwulan, D. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Anestesi Dengan Tindakan Spinal Anestesi Di RSUD Sleman. *Politeknik Kesehatan Kemenkes*, 1–11.
- Polit, D.F., & Beck, C. T. (2012). Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice 9th edition. *Wolters Kluwer Health*.
- Pratiwi, H. (2009). Sosial Support Pada Lansia Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Fakultas Psikologi Universitas Sumatra Utar*.
- Salmawati. (2010). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan pada Pasien Hemodialisa di RS Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *jurnal Keperawatan*.
- Saryono, A. (2010). *Metodologi penelitian kualitatif dalam bidang kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Stuart, G. . (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta:EGC.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif Dan R & D)*. Bandung: Alfabeta.
- Susanto, Y. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Cuka Kabupaten Tanah Laut. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 1(1), 62–67.
- Swarjana I ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Uskenat, M. D., Kristiyawati, S. P., & Solechan, A. (2012). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Relaksasi Otot Progresif Di Rs Panti Wilasa Citarum Semarang. *Karya Ilmiah S.1 Ilmu Keperawatan*, 0(0), 1–8.

WHO. (2019). Ten threats to global health in 2019. *World Health Organisation (WHO)*, pp. 1–18.