

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN
KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA DI
POSYANDU REMAJA DESA KEKERAN**



SKRIPSI

Oleh:

NI MADE HOLE YANTI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN
KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA DI
POSYANDU REMAJA DESA KEKERAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI MADE HOLE YANTI
NIM. C2119203**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN
KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA DI
POSYANDU REMAJA DESA KEKERAN**

Diajukan Oleh:

**NI MADE HOLE YANTI
NIM. C2119203**


Mangupura, | 01 Februari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing


Pembimbing I

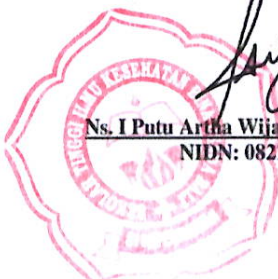

Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M. Kep. Sp. Kep. J
NIDN: 0826019001

Pembimbing II


Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0812018901

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603



HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 5 Februari 2021

Yang terdiri dari

Ketua Penguji

Ns. I Gusti Putu Ngurah Kesuma Putra, S.Kep., MM

NIDK: 8967110021

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M. Kep. Sp.Kep.J
NIDN: 0826019001

Anggota Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihadipi, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0812018901

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALIPROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Februari 2021

Ni Made Hole Yanti

Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan Kesehatan Mental Pada Remaja di
Posyandu Remaja Desa Kekeran

xiii + 71 + 9 tabel + 2 gambar + Lampiran

ABSTRAK

Perkembangan teknologi dan informasi yang mengalami kemajuan yang sangat pesat menyebabkan remaja mengalami kecanduan *smartphone*. Penggunaan *smartphone* secara berlebihan dapat menyebabkan gangguan kesehatan mental pada remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kecanduan *smartphone* dengan kesehatan mental pada remaja di Posyandu Remaja Desa Kekeran. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dengan jenis penelitian *cross senectional* dengan *purposive sampling*, yang melibatkan 53 remaja yang berumur 15-17 tahun. Kecanduan *smartphone* diukur dengan *Smartphone Addiction Scale* (SAS) dan kesehatan mental diukur dengan *The Mental Health Inventory* (MHI-38) yang dimodifikasi. Hasil analisis dengan *kendall's tau* mendapatkan didapatkan nilai hubungannya 0,001 yang berarti nilai tersebut lebih kecil dari nilai signifikan yaitu 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima. Nilai korelasi 0,472, ini menunjukkan bahwa nilainya cukup dengan arah positif yang berarti semakin tinggi tingkat Kecanduan *Smartphone* maka semakin tinggi pula *psychological distress* pada responden dan juga sebaliknya.

Kata Kunci : Kecanduan *Smartphone*, Kesehatan Mental, remaja

Daftar pustaka : (2015-2020)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2021

Ni Made Hole Yanti

The Correlation between Smartphone Addiction and Mental Health in
Adolescents at the Youth Posyandu in Kekeran Village

xiii + 71 + 9 tables + 2 pictures + Attachments

ABSTRACT

The development of technology and information that has progressed very rapidly has caused teenagers to experience smartphone addiction. Excessive use of smartphones can cause mental health problems in adolescents. The objective of this study was to determine the correlation between smartphone addiction and mental health among adolescents in Posyandu Remaja Desa Kekeran. This study used a quantitative method with a correlational research design with a cross-sectional research type with purposive sampling, which including 53 adolescents aged 15-17 years. Smartphone addiction was measured by the Smartphone Addiction Scale (SAS) and mental health was measured by the modified The Mental Health Inventory (MHI-38). The results of the analysis with Kendall's tau obtained a correlation value of 0.001, which means that the value is smaller than the significant value, namely 0.05, it can be concluded that H_a is accepted. The correlation value is 0.472, this indicates that the value is sufficient in a positive direction, which means that the higher the level of Smartphone Addiction, the higher the psychological distress of the respondent and vice versa.

Keywords: Smartphone Addiction, Mental Health, adolescents
Bibliography: (2015-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha Beliau penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan Kesehatan Mental Pada Remaja di Posyandu Remaja Desa Kekeran” tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelas Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
3. Ns.Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M. Kep. Sp.Kep. J selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. Orang tua, kakak dan lain-lain atau keluarga yang telah sabar memberikan dukungan baik moral maupun material selama penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Badung, Februari 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Hole Yanti

NIM : C2119203

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan Kesehatan Mental Pada Remaja di Posyandu Remaja Desa Kekeran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 01 Februari 2021

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPLUH RIBU RUPIAH', '10000', and 'METERAI TEMPEL'. The serial number '360AJX085786207' is visible at the bottom.

Ni Made Hole Yanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan	5
2. Masyarakat	5
3. Institusi Pendidikan.....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Remaja.....	9
1. Pengertian Remaja	9
2. Tugas Perkembangan Remaja.....	11
3. Gangguan Psikologis Pada Remaja	12
B. Kesehatan Mental	14

1. Pengertian Kesehatan Mental	14
2. Faktor-Faktor Kesehatan Mental	15
3. Aspek-Aspek Kesehatan Mental.....	15
4. Skala Kesehatan Mental.....	15
5. Kesehatan Mental Pada Remaja	18
A. Kecanduan <i>Smartphone</i>	20
1. Pengertian Kecanduan <i>Smartphone</i>	20
2. Aspek-Aspek Kecanduan <i>Smartphone</i>	21
3. Faktor-Faktor Penyebab Kecanduan <i>Smartphone</i>	22
4. Kecanduan <i>Smartphone</i> Pada Remaja	24
5. Alat Ukur Kecanduan <i>Smartphone</i>	25
B. Kerangka Teori	27

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep Penelitian	28
B. Hipotesis	28
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
1. Variabel Penelitian	29
2. Definisi Operasional	29

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi Penelitian	32
2. Sampel.....	32
C. Tempat Penelitian	35
D. Waktu Penelitian	35
E. Etika Penelitian	35
F. Alat Pengumpulan Data	38
1. Instrumen Penelitian.....	38

2. Validitas dan	40
G. Prosedur Pengumpulan Data	43
1..... Pro	
sedur Administrasi	43
2..... Pro	
sedur Teknis	43
H. Pengolahan Data.....	44
I. Analisis Data.....	46
1. Analisis Univariat.....	47
2. Analisis Bivariat.....	47

BAB V HASIL

A. Hasil Penelitian	50
B. Hasil Analisa Data.....	51
1.Hasil Uji Univariat	51
2.Hasil Uji Bivariat	55

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	57
B. Keterbatasan Penelitian	66
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian...66	

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	68
B. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	: Definisi Operasional	30
Tabel 5.1	: Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Jenis kelamin	51
Tabel 5.2	: Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Waktu Penggunaan <i>Smartphone</i>	52
Tabel 5.3	: Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Frekuensi Penggunaan <i>Smartphone</i>	53
Tabel 5.4	: Nilai Kecanduan <i>Smartphone</i> Pada Remaja di Posyandu Remaja Desa Kekeran	54
Tabel 5.5	: Nilai Kesehatan mental Pada Remaja di Posyandu Remaja Desa Kekeran	55
Tabel 5.6	: Hubungan Kecanduan <i>Smartphone</i> dengan Kesehatan mental Pada Remaja di Posyandu Remaja Desa Kekeran	56

DAFTAR SKEMA

Skema2.1 : Kerangka Teori Hubungan Kecanduan <i>Smartphone</i> dengan Kesehatan Mental Pada Remaja	27
Skema3.1 : Kerangka Konsep Hubungan Kecanduan <i>Smartphone</i> dengan Kesehatan Mental Pada Remaja.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 3. Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 4. Realisasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuisisioner
- Lampiran 8. Hasil Analisa Statistik
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

ADHD: *Attention Deficit Hyperactivity Disorder*

CFA : *Confirmatory Factor Analysis*

FoMO : *Fear of Missing Out*

MHI : *The Mental Health Inventory*

MPAI : *Mobile Phone Addiction Index*

MPAS : *Mobile Phone Addiction Scale*

NFT : *Need for Touch*

SAS : *Smartphone Addiction Scale*

SMS : *Short Message Service*

DAFTAR PUSTAKA

- ACOG. (2017). *Common Mental Health Disorders in Young Adults. The American College of Obstetricians and Gynecologists. Mental Health Disorders in Adolescents. Dual Diagnosis.org. Diakses pada 3 Juni 2020.*
- Agusta, D. (2016). *Faktor-Faktor Resiko Kecanduan Menggunakan Smartphone pada Siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta.* Skripsi: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ameliola, S. & Nugraha, H. D. (2013). *Perkembangan Media Informasi dan Teknologi Terhadap Anak dalam Era Globalisasi.* The 5th International Conference on Indonesian Studies: "Ethnicity and Globalization"ity and Globalization", 362–371.
- Arikunto, S. (2010). *Metodologi Penelitian kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Asif, Ahmad Ramadhan dan Farid Agung. Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget dengan Gangguan Emosi dan Perilaku Remaja Usia 11-12 Tahun. (2017). Semarang : Universitas Diponegoro.
- Astuti, L.H.T. (2015). "Hubungan Self-Compassion Dengan Mental Health Pada Individu Penyintas Gagal Ginjal Kronis". Fakultas Ilmu Pendidikan. Jurusan Psikologi. UNS.
- Astuti. (2015). "Hubungan Self-Compassion Dengan Mental Health Pada Individu Penyintas Gagal Ginjal Kronis". Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Azwar, S. (2012). *Validitas & Reliabilitas.* Yogyakarta. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Batubara, J. (2010). *Adolescent Development (Perkembangan Remaja).* FKUI. Sari Pediatri Vol 12 No 1. <https://www.saripediatri.org/index.php/saripediatri/article/>. Diakses 3 Juni 2020.
- Dewi, K. S. (2012). *Buku Ajar Kesehatan Mental.* Semarang: UPT UNDIP Press.
- Griffiths, M.D. (2011). *Behavioural Addictions: An Issue for Everybody?* Journal of Workplace Learning, 8(3), 19-25
- Haryanto, A. T. (2019). Pengguna Internet Indonesia Didominasi Milenial. Detik.com. Retrieved from <https://m.detik.com>
- Has, E.M. (2020). Intensitas Kecanduan Smartphone di Kalangan Remaja. International Journal of Psychosocial Rehabilitation 24(9), pp. 856-

862 <https://www.psychosocial.com/article/PR290105/22792/>. Diakses 16 Juli 2020.

- Hidayat, D. R. (2014). Ilmu Perilaku Manusia. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Hidayat, Sholeh. 2013. Pengembangan Kurikulum Baru. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Bandung
- Hidayat,A. (2014). Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisa Data. Jakarta: EGC
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana.
- Kominfo RI.(2017). Survey Penggunaan TIK. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia.
- Lin, Y.H., et al. (2017). Psychopatology of Everyday Life in the 21st Century: *Smartphone Addiction*. Dalam Montag, C., & Martin. R. (Ed.). Internet Addiction: Neuroscientific Approaches and Therapeutical Implications Including Smartphone Addiction (2nd ed.). Springer, (pp 339-358).
- Ma'rifatul Laili, F., & Nuryono, W. (2015). *Penerapan Konseling Keluarga Untuk Mengurangi Kecanduan Game Online Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri 21*. Surabaya. Jurnal BK, 5(1), 65–72.
- Ma'rifatul Laili, F., & Nuryono, W. (2015). Penerapan Konseling Keluarga untuk Mengurangi Kecanduan Game Online pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 21 Surabaya. Jurnal BK, 5(1), 65-72
- Morley, D., & Parker, C.S. (2011). *Understanding Computers Today and Tomorrow (13th ed)*. USA, (pp. 20-21).
- Muslihatun, W. N., & Santi, M. Y. (2015). Antisipasi Remaja Terhadap Bahaya Penyalahgunaan Narkoba dalam Triad Kesehatan Reproduksi Remaja di Sleman. Hubungan Frekuensi Baby Spa dengan Perkembangan Bayi Usia 4-6 Bulan, 11(1), 41-50.
- Nene, M. J., & Gupta, P. (2018). CyberPsycho Effect: A Critical Study on the Impact of Internet Addiction Psychological, Social, and Cultural Aspects of Internet Addiction (pp. 186-198): IGI Global.
- Notoatmodjo,S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodelogi Penelitian dan Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. Ed 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktario. (2017). Penggunaan smartphone dapat memberikan dampak positif dan juga dampak negatif bagi remaja. Salah satu dampak negatif dari penggunaan smartphone yaitu terjadi kecanduan smartphone pada remaja.

Salah satu efek kecanduan smartphone bisa mengakibatkan gangguan kesehatan mental remaja (Skripsi). Yogyakarta: Universitas Sanatha Darma

Paska, L. M., & Yan, Z. (2011). *Internet addiction in adolescence and emerging adulthood: a comparison between the United States and China*. New York: Nova Science, Inc

Pengguna Smartphone di Indonesia 2016-2019. Katadata.co.id. Diambil dari <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/>. Diakses pada 1 April 2020

Primadiana,dkk. (2019). Hubungan Smartphone Addiction Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. Universitas Airlangga

Putri, A. Y. (2018). “Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja”. Skripsi. Fakultas Psikologi dan Kesehatan. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel.

Riyanto, S. & Hatmawan, A.A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish

Santrock, J.W. (2014). *Adolescence 15th Edition*. New York: McGraw Hill.

Saputro, K.Z. (2018). *Memahami Ciri dan Tugas Masa Remaja*. Aplikasi: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama.

Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R &D*. Bandung: Alfa Beta.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

Sundus,M. (2018). The impact of using gadgets on children. *Journal of Depression and Anxiety*. 7(1),1-3.

Utami, D. R., Ahmad, R., & Ifdil, I. (2017). Tingkat Kesepian Remaja di Panti Asuhan X Kota Padang. *Jurnal Konseling Gusjigang*, 3(1).

Viviyanti. (2019). “Pengaruh Self Control, Leisure Boredom Dan Smartphone Usage Terhadap Kecanduan Smartphone Pada Remaja”. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayattullah Jakarta.

WHO. *Depression and Other Common Mental Disorders*. Global Health Estimates. Geneva: World Health Organization. 2016.

WHO. Mental Health Action Plan 2013 – 2020. Geneva: World Health Organization. 2013

Yuliandari, dkk. (2019). *Kesehatan Mental Anak dan Remaja*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Yutifa, H., & Dewi, A. P. (2015). Hubungan Paparan Pornografi Melalui Elektronik Terhadap Perilaku Seksual Remaja. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(2), 1141-1148.