

**HUBUNGAN *SENSE OF HUMOR* DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA DI WILAYAH
KERJA UPT PUSKESMAS
KUTA SELATAN**



SKRIPSI PENELITIAN

OLEH:

NI KADEK YULIANTARI DEWI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2021

**HUBUNGAN *SENSE OF HUMOR* DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA DI WILAYAH
KERJA UPT PUSKESMAS
KUTA SELATAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

NI KADEK YULIANTARI DEWI

NIM. C2119167

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SENSE OF HUMOR* DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS KUTA SELATAN**

Diajukan Oleh :

**NI KADEK YULIANTARI DEWI
NIM. C2119167**

Mangupura, 01 Februari 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



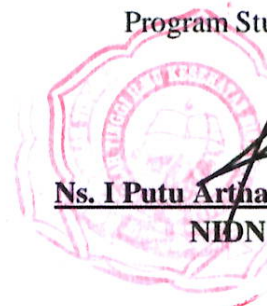
**Ns. I.A Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0801019002**

Pembimbing II



**AA. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN : 0807108001**

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Kerua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 5 Februari 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0812108702

Sekretaris Penguji :



Ns. I.A Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0801019002

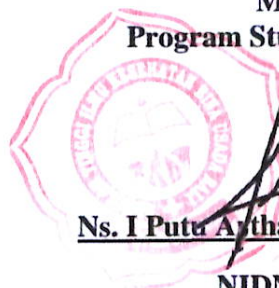
Anggota Penguji :



AA. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN : 0807108001

**Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan**

Ketua



Ns. I Putu Aytha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN.0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 25 Januari 2021

Ni Kadek Yuliantari Dewi

Hubungan *Sense Of Humor* Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Selatan

xiii + 61 + 9 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Kualitas hidup pada lansia cenderung mengalami penurunan dikarenakan proses penuaan, sehingga diperlukannya suatu adaptasi dari lansia salah satunya yaitu *sense of humor*. *Sense of humor* atau kepekaan seseorang terhadap humor dimana didalamnya termasuk kemampuan seseorang dalam menjadikan humor sebagai keterampilan untuk bertahan hidup dan sebagai mekanisme coping untuk mencapai tujuan sosial. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan *sense of humor* dengan kualitas hidup lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Selatan.

Penelitian ini adalah analisis korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dipilih sebanyak 65 lansia dengan menggunakan teknik sampling banyak tahap (*multistage cluster sampling*) dengan membagi wilayah menjadi 15 klaster berdasarkan klaster posyandu lansia, yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Responden diberikan kuesioner MSHS untuk meneliti *sense of humor* dan kuesioner WHOQOL untuk meneliti kualitas hidup lansia. Setelah dilakukan analisa data menggunakan teknik *rank spearman* dengan tingkat signifikansi 0,05, didapatkan nilai $p:0,003$, dan nilai $r: 0,367$. Berdasarkan hasil tersebut, bahwa *sense of humor* memiliki hubungan yang signifikan searah dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja UPT Puskesmas Kuta Selatan, maka H_0 ditolak. Berdasarkan hal tersebut bahwa terdapat hubungan *sense of humor* dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja UPT Puskesmas Kuta Selatan, dapat dikatakan bahwa semakin tinggi *sense of humor* yang dimiliki lansia, maka semakin tinggi pula kualitas hidup lansia tersebut. Sehingga *sense of humor* dapat dijadikan sebagai mekanisme adaptasi untuk meningkatkan kualitas hidup.

Kata Kunci : Kualitas Hidup Lansia, *Sense Of Humor*
Daftar Pustaka : 44 (2011-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 25th 2021

Ni Kadek Yuliantari Dewi

The Correlation between Sense of Humor and Life Quality of Elderly in the Working Area of the Integrated Service Unit of Public Health Centre South Kuta

xiii + 61 + 9 tables + 2 pictures + 10 appendixes

ABSTRACT

The life quality of elderly tends to decline due to the aging process. Therefore an adaptation from the elderly is needed, one of them is a sense of humor. Sense of humor or one's sensitivity to humor, including a person's ability to make humor as a survival skill and a coping mechanism to achieve social goals. This study was conducted to determine the correlation between sense of humor and life quality of elderly in the working area of the Integrated Service Unit of Public Health Centre South Kuta.

This study was a correlation analysis study with a cross-sectional approach. The sample was selected as many as 65 elderly by using a multistage cluster sampling by dividing the area into 15 clusters based on the clusters of elderly integrated service post, which were in accordance with the inclusion and exclusion criteria. Respondents were given the MSHS questionnaire to investigate the sense of humor and the WHOQOL-BREF questionnaire to investigate the life quality of the elderly. After analyzing the data using the Spearman rank technique with a level of significance 005, the p value was: 0.003, and the value of r: 0.367. Based on these results, it showed that the sense of humor had a significant and unidirectional relationship with the life quality of the elderly in the working area of the Integrated Service Unit of Public Health Centre South Kuta therefore H₀ was rejected. It could be concluded that there was a correlation between sense of humor and life quality of elderly in the working area of the Integrated Service Unit of Public Health Centre South Kuta, it can be said that the higher elderly sense of humor intensity, the higher life quality of the elderly will be. Base on that sense of humor can be an adaptation mechasism to improve the elderly's quality of life

**Keywords: Life Quality of Elderly, Sense of Humor
Bibliography: 44 (2011-2020)**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Yuliantari Dewi
NIM : C2119167
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan *Sense Of Humor* Dengan Kualitas Hidup
Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Selatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 01 Februari 2021



Ni Kadek Yuliantari Dewi

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas petunjuk dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan *Sense Of Humor* Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Selatan” ini tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang memfasilitasi peneliti selama menempuh Pendidikan di Stikes Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan S1 Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.
3. Ns. IA Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
4. AA. KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE. MM selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada peneliti.

5. Keluarga, sahabat, dan rekan-rekan mahasiswa yang penulis banggakan, dan pihak-pihak yang turut mendukung baik secara moral maupun material, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam skripsi penelitian ini, namun segala kekurangan tentunya akan masih banyak ditemukan sehingga harus segera diperbaiki. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Mangupura 24 Januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kualitas Hidup Lansia	10
B. <i>Sense Of Humor</i>	19
C. <i>Sense Of Humor</i> Dengan Kualitas Hidup Lansia	23
D. Kerangka Teori	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis	29
C. Definisi Operasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN	

A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Tempat Penelitian	35
D. Waktu Penelitian.....	35
E. Etika Penelitian.....	35
F. Alat Pengumpulan Data.....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
1. Prosedur Administratif	41
2. Prosedur Teknis	42
H. Pengolahan Data	43
I. Rencana Analisa Data.....	44
1. Analisa Univariat.....	44
2. Analisa Bivariat	45
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
B. Analisa Univariat.....	46
C. Analisa Bivariat	56
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	61
B. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	69
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan.....	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	47
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	48
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Keluarga	48
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	49
Tabel 5.6 Tingkat <i>Sense Of Humor</i> Responden	49
Tabel 5.7 Tingkat Kualitas Hidup Responden	50
Tabel 5.8 Karakteristik Responden Terhadap Domain Kesehatan Fisik.....	51
Tabel 5.9 Karakteristik Responden Terhadap Domain Psikologis.....	52
Tabel 5.11 Karakteristik Responden Terhadap Domain Lingkungan	55
Tabel 5.12 Analisa Bivariat <i>Sense Of Humor</i> Dengan Domain Kesehatan Fisik	57
Tabel 5.13 Analisa Bivariat <i>Sense Of Humor</i> Dengan Domain Psikologis	58
Tabel 5.14 Analisa Bivariat <i>Sense Of Humor</i> Dengan Domain Hubungan Sosial	59
Tabel 5.15 Analisa Bivariat <i>Sense Of Humor</i> Dengan Domain Lingkungan.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	27
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	278

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2** Blue Print Skala *Sense Of Humor*
- Lampiran 3** Blue Print Skala Kualitas Hidup
- Lampiran 4** Uji Validitas
- Lampiran 5** Uji Reliabilitas
- Lampiran 6** Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7** Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9** Data Hasil Analisa Univariat
- Lampiran 10** Data Hasil Analisa Bivariat

DAFTAR PUSTAKA

- Artini, N. M., Sherlyna Prihandhani, I., & Martini, N. M. D. A. (2017). Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Desa Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 1(2), 84–90. <https://doi.org/10.36474/caring.v1i2.10>
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik. (2019). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2019*. xxvi + 258 halaman.
- Billington, D. R., Landon, J., Krägeloh, C. U., & Shepherd, D. (2010). The New Zealand World Health Organization Quality of Life (WHOQOL) Group. *Journal of the New Zealand Medical Association*, 123, 65.
- Dewi, S. K. (2018). Level Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 241. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4604>
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Penerbit Wineka Media.
- Evitasari, A. A. (2019). *Hubungan Sense Of Humor Dengan Psychological Well Being pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta*.
- Festi, P. (2018). *Buku Ajar Lansia Lanjut Usia, Perspektif dan Masalah* (D. Nasrullah (ed.)). UM Surabaya Publishing.
- Fitriyadewi, L. P. W. (2016). Peran Interaksi Sosial Terhadap Kepuasan Hidup Lanjut Usia. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(2). <https://doi.org/10.24843/jpu.2016.v03.i02.p15>
- Gracia, L. M. R., & Navarro, J. M. R. (2018). The Impact of Quality of Life on the Health of Older People From Multidimensional Perspective. *Jurnal Of Aging Research*, 7.
- Hardianti, H. (2013). Pengaruh Sense of Humor Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Pensiunan Di Kota Malang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Daya*. EGC.
- J.Lopez, S., & Snyder, C, R. (2010). *Positive Psychological Assessment A*

- Handbook of Models and Measures*. American Psychological Association.
- Karangora, M. (2012). Kualitas Hidup Pada Wanita Yang Sudah Memasuki Masa Menopause. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*.
- Kesehatan, R. K. (2013). *Infodatin Situasi Lanjut Usia (LANSIA) di Indonesia*.
- Luthfiyah, & Fitrah. (2017). *Metodologi Penelitian Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus*. CV Jejak.
- Martin, R. A. (2015). *Sense of humor and physical health : Theoretical issues , recent findings , and future directions* *Sense of humor and physical health : Theoretical issues , recent findings ,. January 2004*.
<https://doi.org/10.1515/humr.2004.005>
- Mayasari, D. K. (2016). *Hubungan Sense Of Humor Dengan Optimisme Menghadapi Masa Pensiun*.
- Nasir, A., Muhith, A., & Ideputri, M. E. (2011). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- Nations, U. (2019). *World Population Ageing 2019*. United Nations.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan (Revisi 201)*. Rineka Cipta.
- Nugroho, A. (2013). Kelanjutusiaan Sehat Menuju Masyarakat Sehat Untuk Segala Usia. *Buletin Jendela*, 25.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.
- Pandji, D. (2012). *Menembus Dunia Lansia*. PT Elex Media Komputindo.
- Proyer, R. T., Ruch, W., & Müller, L. (2010). Sense Of Humor Among The Eldery Findings Using The German Version of The SHS. *Zeitschrift Fur Gerontologie Und Geriatrie*, 43(1), 19–24. <https://doi.org/10.1007/s00391-009-0082-0>
- Purwanto, B. (2014). *Herbal dan Keperawatan Komplementer Teori Praktik Hukum Dalam Asuhan Keperawatan*. Nuha Medika.
- Puspita, A., & Rangkuti, R. P. (2015). Hubungan Sense Of Humor Dengan Kebahagiaan pada lansia. *Jurnal Pe Mikiran & Psikologi*, 10, 25–30.

- Puspitacandri, A. (2013). Pengaruh Kreativitas Verbal Terhadap Sense Of Humor Siswa Akselerasi. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 8(2), 681–690.
- Puspitasari, N., Hartati, E., & Supriyono, M. (2016). Efektifitas Terapi Humor Terhadap Penurunan ... *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 1–11.
- Resmiya, L., & Misbach, I. H. (2019). *Pengembangan Alat Ukur Kualitas Hidup Indonesia*. 3(1), 20–31.
- Riyanto, S., & Andhita, H. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif*.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif*. Budi Utama.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Graha Ilmu.
- Statistik, B. P. (2017). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2017*. 258.
- Statistik, B. P. (2018). *Statistik Penduduk Lansia 2018*. 257.
- Sugiyono. (2012). *Buku Statistik Untuk Penelitian*. CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Taat, S., Widayanti, E. D., Sukrilah, U. A., Riyadi, S., & Kuswati, A. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (P. Christian (ed.)). Penerbit Andi.
- Sutikno, E. (2011). *Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia*. Universitas Sebelas Maret.
- Thyas, D. H. (2015). *Perbedaan Sense Of Humor Pada Mahasiswa Laki-Laki Dan Perempuan Penggemar Tayangan Korean Variety Show*. 1–9.
- WHO. (1996). *WHOQOL-BREF Introduction, Administratio, Scoring, and Generic version of the Assessment* (p. 18).
- Wiana, K. (2007). *Tri Hita Karana Menurut Konsep*. Paramita.
- Wikananda, G. (2017). Hubungan Kualitas Hidup dan Faktor Resiko pada Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Tampaksiring 1 Kabupaten Gianyar Bali 2015. *Intisari Sains Medis*, 8(1), 1–12. <https://doi.org/10.15562/ism.v8i1.112>