

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
DI RUANG HEMODIALISIS  
RSU X DENPASAR**



**OLEH**

**NI MADE WIWIEK DWI HANDAYANI AD**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2020**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
DI RUANG HEMODIALISIS  
RSU X DENPASAR**

**Skripsi**

**Diajukan oleh:**

**NI MADE WIWIEK DWI HANDAYANI AD  
NIM. C2119006**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama	Ni Made Wiwiek Dwi Handayani AD
NIM	C2119006
Jurusan	Keperawatan
Judul Skripsi	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisis RSUD X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain. Yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 5 Februari 2021



Ni Made Wiwiek Dwi Handayani AD

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
DI RUANG HEMODIALISIS  
RSU XX DENPASAR**

**Diajukan Oleh:**

**NI MADE WIWIEK DWI HANDAYANI AD  
NIM. C2119006**

**Mangupura, 29 Januari 2021**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Ng. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep.,M.H**  
NIDN. 0813098803

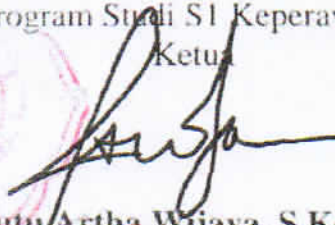
Pembimbing II



**Ns. Claudia Wuri Prihandani, S.Kep.,M.Kep**  
NIDN. 0812018901

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
NIDN: 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

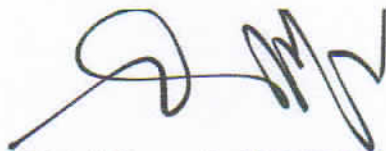
**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU**

**KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal: 5 Februari 2021**

Penguji yang terdiri:

Penguji Utama



Ketut Darmaja, SKM, M.Kes

**NIDK.8868980018**

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H

**NIDN : 0813098803**

Anggota Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini S.Kep., M.Kep

**NIDN: 0812018901**

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijava, S. Kep., M.Kep

**NIDN: 0821058603**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Ruang Hemodialisis RSUD X

Penulis dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program S1 Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah meluangkan waktunya untuk turut membimbing dan memotivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Dr. Gusti Tade Ajeng Trisna, MM selaku Direktur Utama PT RSUD X Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
4. Dr. I Made Yudi Artawan,MM selaku Direktur RSUD X Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
5. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Claudia Wuri Prihandini.,S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Suami, Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang selalu setia memberikan dukungan dan semangat baik secara moral dan material dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi skripsi ini sehingga dapat bermanfaat.

Mangunpura, Februari 2021

Penulis

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Februari 2021

Ni Made Wiwiek Dwi Handayani AD

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisis RSUD XX Denpasar

xiii + 70 + 9 tabel + 3 gambar + 13 lampiran

**ABSTRAK**

Penyakit Gagal Ginjal Kronik ((GGK) merupakan suatu gejala klinis karena penurunan fungsi ginjal yang bersifat menahun, Gagal Ginjal Kronik juga bisa menyebabkan kematian apabila tidak dilakukan terapi pengganti, karena kegagalan fungsi ginjal untuk mempertahankan metabolisme dan elektrolit. Hemodialisis merupakan salah satu terapi untuk pengganti fungsi ginjal, selain itu terdapat terapi pengganti seperti peritoneal, dialisis dan transplantasi ginjal. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisis RSUD X Denpasar.

Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2021, Responden dalam penelitian ini seluruh pasien gagal ginjal kronik di ruang Hemodialisis RSUD X Denpasar, Jenis penelitian ini adalah cross sectional dengan pendekatan observational, menggunakan sampel sebanyak 52 orang dengan metode *accidental sampling*. Teknik analisa data menggunakan Rank Spearman test.

Hasil penelitan menunjukkan sebagian besar dukungan keluarga pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisis RSUD "X" Denpasar adalah kategori rendah. Sebagian besar tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisis RSUD "X" Denpasar adalah kategori sedang. Ada hubungan yang signifikan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisis di RSUD "X" Denpasar. Diharapkan kepada perawat Rumah Sakit agar mampu memberikan edukasi kepada keluarga pasien untuk memberikan dukungan yang berkelanjutan dengan baik kepada pasien yang menjalani hemodialisa.

Katakunci : Dukungan keluarga, tingkat kecemasan, Hemodialisis

Daftar Pustaka : 9 (2010-2016)

**HEALTH INSTITUTION**  
**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, February 2021

Ni Made Wiwiek Dwi Handayani AD

The Correlation between Family Support and Anxiety Levels in Chronic Kidney Disease Patients in the Hemodialysis Room at RSU X Denpasar

xiii + 70 + 9 tables + 3 pictures + 13 appendices

**ABSTRACT**

Chronic kidney disease (CKD) is a clinical symptom due to chronic decrease in kidney function, Chronic kidney disease can also lead to death if replacement therapy is not performed, due to failure of kidney function to maintain metabolism and electrolytes. Hemodialysis is a form of replacement therapy. Kidney function, besides that there are replacement therapies such as peritoneal, dialysis and kidney transplants. This study aimed at determining the correlation between family support and anxiety levels in patients with chronic kidney disease in the hemodialysis room of RSU X Denpasar. Cross sectional with an observational approach, using a sample of 52 people with the accidental sampling method. The data analysis technique used the Rank Spearman test. The results showed that most of the family support of chronic kidney failure patients in the hemodialysis room of RSU "X" Denpasar was a low category. Most of the anxiety level of chronic kidney failure patients in the hemodialysis room of RSU "X" Denpasar was in the moderate category. There was a significant relationship between family support and anxiety levels in patients with chronic renal failure in the hemodialysis room at RSU "X" Denpasar. It is hoped that hospital nurses will be able to provide education to the patient's family to provide good sustainable support for patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Family support, anxiety level, Hemodialysis

Bibliography: 9 (2010-2016)

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Penyakit Ginjal Kronik .....	9
B. Hemodialisis .....	16
C. Kecemasan.....	22
D. Hubungan Kecemasan Dengan Hemodialiasis.....	31

E. Dukungan Keluarga.....	32
F. Kerangka Teori.....	36
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	37
B. Hipotesis .....	38
C. Definisi Operasional .....	38
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	40
B. Populasi dan Sampel.....	41
C. Tempat Penelitian.....	43
D. Waktu Penelitian .....	43
E. Etika Penelitian.....	43
F. Alat Pengumpulan Data .....	44
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	46
H. Pengolahan Data.....	48
I. Rencana Analisis Data.....	51
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	52
B. Hasil Penelitian.....	53
C. Analisis <i>Univariat</i> .....	56
D. Analisis <i>Bivariat</i> .....	57

<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
A. Interpretasi Penelitian .....	58
B. Keterbatasan penelitian .....	68
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.	68
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
A. Simpulan.....	69
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi PGK.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di RSU “X”	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RS “X” .....	54
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di RS “X”	
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RS “X” .....	55
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernikahan di RS “X”.....	55
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga .....	56
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Kronik ...	56
Tabel 5.7 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisisi RSU “X” Denpasar .....	57

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Prinsip Kerja Hemodialisis .....	19
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 3 : Surat Pernyataan Penelitian

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi responden

Lampiran 6 : Lembar Kuesioner

Lampiran 7 : Master Tabel

Lampiran 8 : Jadwal Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- ADAA, 2010. Generalized Anxiety Disorder available at [www.Adaa.org](http://www.Adaa.org)
- Brunner & Suddarth. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta: EGC.
- Mutaqqin, A. (2012), *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika
- PERNEFRI. (2013). *Pedoman Pelayanan Hemodialisis*. Jakarta: Direktorat Bina Pelayanan Medik Spesialistik.
- PERNEFRI. (2018). *10 th Report Of Indonesia Renal Registri 2017 10 th Report Of Indonesia RenalRegistri 2017* , Jakarta: Report of Indonesia Renal Registry.
- Notoatmojo, s. (2010). *Konsep Perilaku Kesehatan, Promosi Kesehatan, Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Sagung Sento
- Nursalam. *920160 Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Shaw, S. (2012). *Acute kidney injury*. Jakarta: Clinical Pharmacist Smeltzer & Bare`s. (2011). *Smellzer & Bare`s textbook of medical-surgical nursing*, Jakarta: EGC
- Suwitra, K. (2014). *Penyakit Ginjal Kronik*, Jakarta: FKUI
- Suwitra, K. (2016). *Hidup Berkualitas Dengan Hemodialisis Reguler*, Denpasar: Udayana University Press.
- KDIGO. (2013). *Clinical Practice Guideline for Lipid Management in Chronic kidney Disease. Official Of Journal Of The International Society Of Nephrology* diakses 10 april 2020 Dari <http://www.kidney-international.org>
- Wijayanti, D.N. 2016. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Penderita Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUDDr.Soediran Mangun Sumarso Wonogiri*.

- Yuliana. 2015. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Terapi Hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.*
- Setiadi. 2008. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga.* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Riyadi, S & Purwanto, T. 2019. *Asuhan Keperawatan Jiwa.* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suliswati, et, al. 2012. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa.* Jakarta:EGC
- Tokala. B.F, Kandou. L.F.J & Dundu. A.E. 2015, Hubungan Antara Lamanya Menjalani hemodialisis Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan Penyakit Ginjal Kronik Di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado, Jurnal eClinic, Vol 3No. 1.
- Luana, N.A., Penggabean, S., Lengkong J.V.M., & Christine, I. (2012). Kecemasan pada penderita Penyakit Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RS Universitas Kristen Indonesia. Media MedikaIndonesia,e-jurnla undip vol 46 (3)
- Kundre, 2015 Hubungan Antara Lamanya Menjalani Hemodialisis Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan Penyakit Ginjal Kronik ejournal Keperawatan (e-Kp) Volume 3. Nomor 1.
- Rahma W. Gambaran tentang tingkat kecemasan pasien yang pertama kali menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSUD Kraton. Penelitian Keperawatan Medikal Bedah, 2008.
- Wowiling, F. 2017. *Mekanisme Koping Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Therapi Hemodialisa DI RS. Prof. Dr.R.D. Kandou Manado.* Skripsi.
- Sukriswati. 2016. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsud Moewardi Surakarta.* Surakarta. Skripsi.

- Aodina 2017. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Daerah Dr. Soebandi Jember. Skripsi Universitas Muhammadiyah Jember
- Fatimah, 2015 Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Sudirman 2014 Asuhan keperawatan gangguan sistem perkemihan. Jakarta: Salemba Medika.*