

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
KECEMASAN DAN *MORNING SICKNESS*  
IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA  
DI RS X DENPASAR**



**SKRIPSI**

**KADEK AYU SRI JUNIHARI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
KECEMASAN DAN *MORNING SICKNESS*  
IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA  
DI RS X DENPASAR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**KADEK AYU SRI JUNIHARI  
NIM. C2119017**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Ayu Sri Junihari

NIM : C2119017


Jurusan : Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan dan *Morning sickness* Ibu Hamil Primigravida di RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Denpasar, 31 Januari 2021



  
Kadek Ayu Sri Junihari

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
KECEMASAN DAN *MORNING SICKNESS*  
IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA**

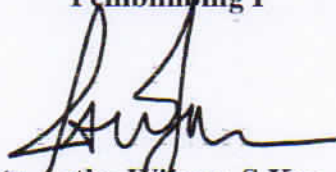
**Diajukan Oleh :**

**KADEK AYU SRI JUNIHARI  
NIM. C2119017**

**Denpasar, 31 Januari 2021**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603**

**Pembimbing II**



**Ns. Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0807068702**

**Mengetahui  
Program Studi SI Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603**

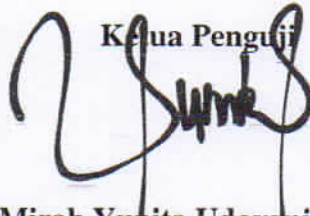
## HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan Penguji  
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada  
Bali

Tanggal : 5 Februari 2020


Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ni Putu Mirah Yuhita Udavani, S.ST., M.Keb  
NIDN : 0808068701

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603

Anggota Penguji



Ns. Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0807068702

Mengetahui

Program Studi SI Keperawatan

Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2021

Kadek Ayu Sri Junihari

Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan dan *Morning sickness* Ibu Hamil Primigravida

xv + 67 + 7 tabel 2 gambar + 8 lampiran

**ABSTRAK**

Kehamilan pada umumnya memberikan arti emosional yang sangat besar pada setiap wanita dan akan membuat ibu merasakan kecemasan yang berdampak pada kehamilan ibu dan janin. Kecemasan primigravida dalam menghadapi persalinan umumnya lebih tinggi. Perubahan fisiologis pada kehamilan trimester pertama banyak menimbulkan keluhan, salah satunya adalah mual muntah dan tidak mengetahui cara mengatasinya. Dukungan orang terdekat, terutama suami sangat penting untuk mengurangi kecemasan dan *morning sickness* ibu primigravida. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan kecemasan dan *morning sickness* ibu hamil primigravida di RS X Denpasar

Responden dalam penelitian ini ibu primigravida yang kontrol di Poliklinik *Obgyn* RS X Denpasar. Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian berjumlah 56 responden. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuisioner yang sudah dilakukan uji aliditas dan reabilitas. Analisis yang digunakan adalah *rank spearman*.

Hasil penelitian berdasarkan hasil uji *rank spearman* antara dukungan suami dengan kecemasan didapatkan nilai  $p\text{-value} = 0,002 < 0,05$  dan hasil uji antara dukungan suami dengan gejala *morning sickness* didapatkan nilai  $p\text{-value} = 0,026 < 0,05$  maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan suami dengan kecemasan dan *morning sickness* ibu hamil primigravida di RS X Denpasar. Petugas kesehatan disarankan untuk memberikan promosi kesehatan tentang pentingnya dukungan dari keluarga.

Kata kunci : dukungan suami, kecemasan, *morning sickness*

Daftar pustaka: 28 (2010-2019)

HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2021

Kadek Ayu Sri Junihari

The Relationship between the Husband Supports with a Anxiety Levels and  
*Morning sickness* of Primigravida Pregnancy's Mother

xv + 67 + 7 tables 2 pictures + 8 appendices

**ABSTRACT**

Pregnancy generally provide enormous emotional significance to every woman and will make mothers feel the anxiety that affects the mother's pregnancy and the fetus. Primigravida anxiety levels in the face of labor generally higher. Physiological changes during the first-trimester prenatal period may cause many problems, one of which is *morning sickness* and did not know the solution. Support the closest persons, especially the husband, is very important to reduce primigravida anxiety and *morning sickness*. The purpose study to determine of relationship between the husband supports with a anxiety levels and *morning sickness* of primigravida pregnancy's mother in Hospital X Denpasar.

Respondents in this study were primigravida pregnancy's mother control at the Obygn polyclinic Hospital X Denpasar. This research uses the method cross sectional. Sampling technique used non-probability was purposive sampling. Instrument in this study use a quisioner that have been tested for validity and reability. Sample in this study were 56 respondens. The analysis used rank spearman.

The study result obtained based on rank spearman between the husband supports with a anxiety levels obtained p-value =  $0.002 < 0.05$  and between the husband supports with a *morning sickness* obtained p-value =  $0.026 < 0.05$ , meant it can be concluded that there was the of relationship between the husband supports with a anxiety levels and *morning sickness* of primigravida pregnancy's mother. Therefore for health care workers are advised to provide health promotion about the importance of husband support.

Keyword : husband supports, anxiety, *morning sickness*

Literature : 28 (2010-2019)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “ Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan dan *Morning sickness* Ibu Hamil Primigravida di RS X DENPASAR” tepat pada waktunya.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program S1 keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep., selaku ketua program studi ilmu keperawatan STIKES Bina Usada Bali dan selaku pembimbing I yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Keperawatan serta telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.

3. Ns. Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.
4. dr. I Made Yudi Artawan, MM., selaku direktur RS X Denpasar yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
5. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Teman-teman mahasiswa di STIKes Bina Usada Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 31 Januari 2021

Peneliti

Kadek Ayu Sri Junihari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Pelayanan Keperawatan .....	5
2. Masyarakat .....	6
3. Institusi Pendidikan .....	6

4. Pengembangan Ilmu Keperawatan .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Konsep Kehamilan .....	9
1. Definisi Kehamilan .....	9
2. Kategori Ibu Hamil .....	9
3. Tanda Kehamilan .....	10
4. Periode Kehamilan .....	10
5. Perubahan Psikologis Masa Kehamilan .....	12
B. Konsep Kecemasan .....	14
1. Definisi Kecemasan .....	14
2. Kecemasan .....	14
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	15
4. Tanda dan Gejala Kecemasan .....	16
5. Pengukuran Kecemasan .....	17
C. Konsep <i>Morning sickness</i> .....	18
1. Definisi <i>Morning sickness</i> .....	18
2. Faktor yang mempengaruhi <i>Morning sickness</i> .....	18
3. Penatalaksanaan <i>Morning sickness</i> .....	19
D. Konsep Dukungan Suami .....	20
1. Definisi Dukungan Suami .....	20
2. Bentuk Dukungan Suami .....	20
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Suami .....	22

E. Kerangka Teori .....	24
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN .....	25
A. Kerangka Konsep .....	25
B. Hipotesis .....	26
C. Variabel dan Definisi Operasional .....	26
BAB IV METODE PENELITIAN .....	27
A. Rancangan Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel .....	27
1. Populasi .....	27
2. Sampel .....	28
C. Tempat Penelitian .....	30
D. Waktu Penelitian .....	30
E. Etika Penelitian .....	30
F. Alat Pengumpulan Data .....	32
1. Instrumen Penelitian .....	32
2. Uji Validitas dan Reabilitas .....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	36
H. Pengolahan Data .....	38
I. Analisis Data .....	39
1. Analisa Univariat .....	39
2. Analisa Bivariat .....	40
BAB V HASIL PENELITIAN .....	41
A. Kondisi lokasi penelitian .....	41

B. Analisis Univariat .....	42
C. Analisis Bivariat .....	44
BAB VI PEMBAHASAN .....	48
A. Dukungan Suami Pada Ibu Primigravida .....	48
B. Kecemasan Ibu Primigravida .....	50
C. <i>Morning sickness</i> Pada Ibu Primigravida .....	53
D. Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu Primigravida	55
E. Hubungan Dukungan Suami Dengan <i>Morning sickness</i> Ibu Primigravida .....	57
F. Keterbatasan Penelitian .....	60
G. Implikasi Keperawatan .....	61
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....	63
A. Simpulan .....	63
B. Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional Variabel .....	26
Tabel 4.1	Interpretasi Hasil Korelasi Berdasarkan Kekuatan Korelasi.....	40
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Suami .....	43
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Keluhan Tingkat Kecemasan .....	43
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Keluhan <i>Morning Sickness</i> .....	44
Tabel 5.4	Analisis Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan .....	45
Tabel 5.5	Analisis Hubungan Dukungan Suami Dengan Moring Sickness .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4	Kerangka Teori Penelitian .....	24
Gambar 3.1	Krangka Konsep .....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Pernyataan Peneliti
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Analisis Statistic
- Lampiran 8 : Jadwal Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahsan. (2017). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pre-Operasi Pada Pasien Sectio Caesarea di Ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Kanjuruhan Kepanjen Kabupaten Malang. *Journal Keperawatan Maternitas*, 8 (1), 1–12.
- Carpenito. (2013). *Diagnosa Keperawatan: Aplikasi Pada Praktik Klinik* (Edisi 6). Jakarta: EGC.
- Cristy, P. (2020). *Morning sickness*. Diambil dari [https://:alodokter.com](https://alodokter.com)
- Dinkes Prov. Bali. (2018). *PROFIL: Dinas Kesehatan Kota Denpasar*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Friedman. (2013). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publising.
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: EGC.
- Huliana. (2015). *Panduan Menghadapi Kehamilan Sehat*. Jakarta: Salemba Medika.
- Janiwary & Pieter. (2013). *Pendidikan Psikologi untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya*. Yogyakarta: Rapha Publising.
- Juliadilla, R. (2017). Dinamika Psikologis Perubahan Citra Tubuh Pada Saat Kehamilan. *Jurnal Psikologis Ilmiah*, 9 (1), 57–66.
- Kaplan & Sadock. (2010). *Sinopsis Psikiatri: Ilmu Pengetahuan Prilaku Psikiatri Klinis*. Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Klaudya, N. (2017). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III di Puskesmas Sonder. *e-journal Keperawatan*, 5 (1). Diambil dari [media.neliti.com](http://media.neliti.com)
- Kustriyanti. (2017). Hubungan Tingkat *Morning sickness* pada Ibu Primigravida Trimester I dengan Kecemasan Suami di Kelurahan Wonolopo Kecamatan Mijen Semarang. *MEDISAINS*, 15 (1), 17–22.
- Latifah, L. (2017). Efektifitas Self Management Module dalam Mengatasi *Morning sickness*. *e-journal JKP*, 5 (1).
- Mariyam, U. (2017). Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12 (1), 1–12.
- Marlis, S. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di RSUD LA Temimamala

- Kabupaten Soppeng. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnostik*, 12 (5).
- Melati, R. (2012). Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Motivasi Dalam Menjaga Kesehatan Saat Kehamilan. *Jurnal Psikologi*, 8 (2). Diambil dari <https://ejournal.uin-suska.ac.id>
- Mukhadiono. (2015). Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. *The Soedirman Journal of Nursing*, 10 (1). Diambil dari <http://jkp.fkep.unsar.ac.id>
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pieter & Lubis. (2017). *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan (Edisi Pert)*. Jakarta: Kencana.
- Poverawati. (2011). *Anemia & Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ronny, S. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Dukungan Keluarga. *JKP*, 5 (2), 197–213.
- Rukiyah & Yulianti. (2014). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. (Alfabeta CV, Ed.). Bandung.
- Sundeen & Stuart. (2015). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Susiana, S. (2019). Angka Kematian Ibu: Faktor Penyebab dan Upaya Penanganan. *Pusat Penelitian Badan Keahlian DPR RI*, XI (24).
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa: Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wahyuningsih, D. (2014). Dukungan Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Journal Keperawatan Maternitas*, 1 (2), 93–101. Diambil dari [jurnal.unimus.ac.id](http://jurnal.unimus.ac.id)
- Walyani. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.