

**HUBUNGAN ANTARA LIPID PROFIL DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI YANG DI RAWAT
DI RS BALIMED DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh:

NI NENGAH ERNI WISMASARI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN ANTARA LIPID PROFIL DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI YANG DI RAWAT
DI RS BALIMED DENPASAR**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI NENGAH ERNI WISMASARI
NIM. C2 119124**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA LIPID PROFIL DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI YANG DI RAWAT
DI RS BALIMED DENPASAR**

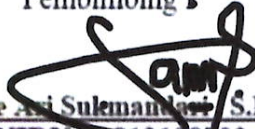
Diajukan Oleh :

**NI NENGAH ERNI WISMASARI
NIM. C2 119124**

Mangupura, 22 Januari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



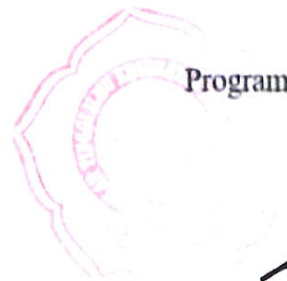
**Ns. Ni Made Ani Sulamandani, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0812108702**

Pembimbing II



**Ns. Made Ririn Sri Wulanari, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0809119002**

**Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Kema**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 28 Januari 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An
NIDN : 0825118901

Sekretaris Penguji



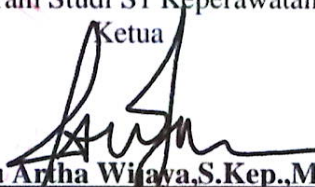
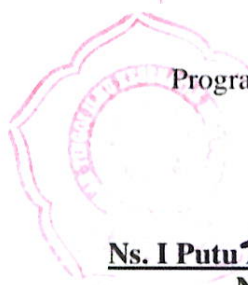
Ns. Ni Made Ari Sukmandari , S.Kep., M.Kes
NIDN : 0812108702

Anggota Penguji



Ns. Made Ririn Sri Wulandari,S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0809119002

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wifaya,S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nengah Erni Wismasari

NIM : C2 119124

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Antara Lipid Profil Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Yang Di Rawat Di RS Balimed Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas ini adalah hasil jiplakan , maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura , 22 Januari 2021



Ni Nengah Erni Wismasari

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, 22 Januari 2021

Ni Nengah Erni Wismasari

Hubungan Antara Lipid Profil Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Yang Di Rawat Di RS Balimed Denpasar

xii + 50 + 6 tabel 2 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi mengalami peningkatan yang tinggi sebagai penyebab kematian. Kolesterol merupakan faktor risiko dari hipertensi, semakin tinggi kolesterol semakin tinggi kemungkinan hipertensi. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan lipid profil dengan tekanan darah pasien hipertensi di RS Balimed Denpasar.

Penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan *Accidental Sampling*, jumlah sampel 50 responden, menggunakan alat ukur *Bio System A25* dan sphygmomanometer digital.

Hasil penelitian dengan menggunakan uji *spearman rank* dan regresi linier, rata – rata HDL 47,32 mg/dl, LDL 164,56 mg/dl, kolesterol total 249,04 mg/dl dan trigliserida 183,02 mg/dl, tekanan darah sistolik 170,40 mmhg dan diastolik 102 mmhg. Kesimpulan, ada hubungan LDL, kolesterol total dan trigliserida terhadap tekanan darah dengan *p-value* 0,000. Tidak ada hubungan HDL dengan tekanan darah dengan *p-value* 0,515. Secara parsial LDL paling berpengaruh terhadap tekanan darah dengan *p value* 0,000. Saran, setiap pasien dengan peningkatan tekanan darah hendaknya dilakukan pemeriksaan lipid profil untuk mengetahui faktor risiko pada pasien.

Kata kunci: Lipid Profil, Tekanan Darah, Hipertensi

Daftar pustaka: 30(2010-2018)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, 22nd January 2021

Ni Nengah Erni Wismasari

The Correlation Between Lipid Profiles and Incidence of Hypertension in Hypertensive Patients who were hospitalized at Balimed Hospital, Denpasar

xii + 50 + 6 tables 2 pictures + 9 attachments

ABSTRACT

Hypertension has increased significantly as a cause of death. Cholesterol is a risk factor for hypertension, the higher the cholesterol the higher the possibility of hypertension

The study purposed to determine the correlation between lipid profile and blood pressure in hypertensive patients at Balimed Hospital Denpasar. Correlation descriptive research with the cross-sectional approach using Accidental Sampling, a total sample of 50 respondents, using a measuring instrument BioSystem A25 and digital sphygmomanometer.

The results analysis used spearman rank and linear regression, showed that the average HDL was 47.32 mg/dl, LDL was 164.56 mg/dl, total cholesterol was 249.04 mg/dl and triglycerides were 183.02 mg/dl, systolic blood pressure was 170.40 mmHg and diastolic 102 mmHg.

In conclusion, there was a correlation between LDL, total cholesterol, and triglycerides on blood pressure with a p-value of 0.000. There was no correlation between HDL and blood pressure with a p-value of 0.515. Partially LDL had the most influence on blood pressure with a value of 0.000. Suggestion, every patient with an increase in blood pressure should be examined lipid profile to determine risk factors in the patient.

Key words: Lipid Profile, Blood Pressure, Hipertention

Bibliography: 30 (2010-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Antara Lipid Profil Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Yang Di Rawat Di RS Balimed Denpasar” pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan sejak awal sampai selesai, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar -besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika,SE.,MM, selaku Rektor/Pimpinan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
3. Ns. Ni Made Ari Sukmandari , S.Kep., M.Kes sebagai pembimbing I yang telah memberikan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
4. Ns. Made Ririn Sri Wulandari,S.Kep.,M.Kep sebagai pembimbing II yang telah memberikan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu

5. dr. I Putu Oka Dharmawan, MARS, selaku Direktur RS Balimed yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian
6. Teman sejawat asisten peneliti dan rekan-rekan Petugas di RS Balimed Denpasar atas kerja sama dan bantuan yang telah diberikan.
7. Rekan-rekan mahasiswa STIKES Bina Usaha atas kerja sama dan bantuan moril yang diberikan.
8. Seluruh keluarga (orang tua dan suami) yang telah memberikan bantuan dan dukungan moril.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Peneliti membuka diri untuk menerima segala saran dan kritik yang membangun. Akhirnya semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Mangupura, 22 Januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	5
2. Bagi Masyarakat	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Hipertensi	9
1. Pengertian Hipertensi	9
2. Penyebab Hipertensi	9
B. Profil Lipid	10
1. Pengertian Profil Lipid	10

2. Klasifikasi Profil Profil.....	11
3. Cara mengukur Profil Lipid.....	18
C. Hubungan Profil Lipid dengan Tekanan Darah	18
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Hipotesis.....	23
C. Definisi Operasional.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel	26
C. Tempat Penelitian.....	26
D. Waktu Penelitian	26
E. Etika Penelitian	26
1. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan (beneficence)	27
2. Keadilan dan inklusivitas/keterbukaan (<i>respect for justice an inclusiveness</i>).....	27
3. Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian (<i>respect for privacy and confidentiality</i>).....	28
4. Tanpa nama (<i>Anonimity</i>)	29
5. Tidak Mencederai Orang Lain (<i>Non- Maleficence</i>)	29
6. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	29
F. Alat Pengumpulan Data	30
1. Instrumen Penelitian	30
G. Prosedur Pengumpulan Data	31
1. Prosedur Administrasi	32
2. Prosedur Teknis	32
H. Pengolahan Data.....	33

1. Analisa Data	33
BAB V HASIL PENELITIAN	38
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	38
B. Analisis Univariat.....	38
C. Analisis Bivariat	41
BAB VI PEMBAHASAN.....	43
A. Lipid Profil Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RS Balimed Denpasar.....	43
B. Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Balimed Denpasar	45
C. Hubungan Antara Lipid Profil Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Yang Di Rawat Di RS Balimed Denpasar	46
D. Lipid Profil Yang Paling Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Yang Di Rawat Di RS Balimed Denpasar	48
E. Keterbatasan Penelitian	49
F. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	50
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian Hubungan Antara Lipid Profil Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Yang Di Rawat Di RS Balimed Denpasar.....	23
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RS Balimed Denpasar	
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Lipid Profil Pasien Hipertensi Di Ruang Di Ruang Rawat Inap RS Balimed Denpasar	36
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RS Balimed Denpasar.....	38
Tabel 5.4 Hasil uji statistik <i>Spearman Rho</i> Penelitian hubungan antara lipid profil dengan tekanan darah pada pasien hipertensi yang di rawat di RS Balimed Denpasar	38
Tabel 5.5 Hasil uji statistik Regresi Linier Penelitian hubungan antara lipid profil dengan tekanan darah pada pasien hipertensi yang di rawat di RS Balimed Denpasar.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian Hubungan Antara Lipid Profil Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Yang Di Rawat Di RS Balimed Denpasar	21
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Antara Lipid Profil Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Yang Di Rawat Di RS Balimed Denpasar	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kegiatan Penelitian
- Lampiran 4 : Format Data Karakteristik Responden
- Lampiran 5 : Master Pengumpulan Data
- Lampiran 6 : Hasil Analisa SPSS
- Lampiran 7 : Ijin Penelitian
- Lampiran 8 : Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
RS	: Rumah Sakit
LDL-C	: <i>Low Density Lipoprotein-Cholesterol</i>
HDL-C	: <i>High Density Lipoprotein-Cholesterol</i>
DM	: Diabetes Melitus
IMT	: Indeks Masa Tubuh
NCEP	: <i>National Cholesterol Education Program</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PNS	: Pegawai Negeri Sipil

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni. (2013). Hubungan beberapa faktor obesitas dan Hipertensi. *Medika Indonesia*.
- Ary, G., Kamajaya, P., Lestari, A. A. W., & Yasa, I. W. S. (2016). Hubungan Antara Profil Lipid Dan Hipertensi Pada Penderita Stroke Iskemik Di Rsup Sanglah Denpasar Tahun 2014 Program Studi Pendidikan Dokter Bagian Patologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Udayana ABSTRAK Stroke merupakan salah satu penyakit pembu. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(11), 2. Retrieved from <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/30457>
- Dinkes Prov. (2017). *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. 400.
- Durstine, L. J. (2012). *Program Olahraga: Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta: PT.Citra Aji Parama.
- Gultom, I. L., Aritonang, E. Y., & Sudaryati, E. (2016). Hubungan Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Mekar Bahalat Kecamatan Jawa Maraja Bah Jambi Kabupaten Simalungun Tahun 2016. *Gizi, Kesehatan Reproduksi Dan Epidemiologi*, 1(2).
- Hall, J. E., & Guyton, A. C. (2014). Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. In *Elsevier, Singapore*. <https://doi.org/10.1016/B978-1-4160-5452-8.00020-2>
- Hariyanto, D., Madiyono, B., Sjarif, D. R., & Sastroasmoro, S. (2016). Hubungan ketebalan tunika intima media arteri carotis dengan obesitas pada remaja. *Sari Pediatri*, 11(3), 159–166.
- Hasliani, D., Taroeno, S. A., & PD, S. (2017). *Hubungan Kadar Kolesterol dengan Hipertensi pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik di RSUD Dr. Moewardi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hidayat, A. (2017). METODE PENELITIAN: Pengertian, Tujuan, Jenis - Uji Statistik.
- Jannah, M., Nurhasanah, N., M., N. A., & Sartika, R. A. (2016). Analisis Faktor Penyebab Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mangasa Kecamatan Tamalate Makassar. *Pena: Jurnal Kreativitas Ilmiah Mahasiswa Unismuh*, 3(1), 409–417.
- Kartikasari, A. (2012). *Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang Semarang*. FK-Undip.

- Kowalak, J.P., Welsh, W., & Mayer, B. (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Margarita, Y., Princen, P., Andi, A., Rumawas, M. E., Kidarsa, V. B., & Sutrisna, B. (2013). Kadar kolesterol total dan tekanan darah orang dewasa indonesia. *Kesmas: National Public Health Journal*, 8(2), 79–84.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Jakarta: Salemba Merdeka*.
- Nursalam. (2017a). Metodologi penelitian keperawatan. *Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017b). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Pagana, K. D., & Pagana, T. J. (2017). *Mosby's Manual of Diagnostic and Laboratory Tests-E-Book*. Elsevier Health Sciences.
- Prakoso, A. (2012). *Awas Kolesterol*. Yogyakarta: Auliya Publishing.
- Rifqi. (2012). *Bahaya Kolesterol*. Yogyakarta: Auliya Publising.
- Riskesdas. (2018). Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Setyan, U. (2017). Konsep Dasar Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Soleha, M. (2012). Kadar kolesterol tinggi dan faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kadar kolesterol darah. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*, 1(2), 85–92.
- Sugiyono. (2011). Populasi, Sampel, Pengujian Normalitas Data. In *Statistika Untuk Penelitian*.
- Sugiyono. (2013). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Udjianti, W. . (2013). Keperawatan Kardiovaskuler. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*.
- Wongkar, A. H., Kandou, G. D., & Rattu, A. J. M. (2015). Hubungan Profil Lipid Darah Low Density Lipoprotein Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner

Di Blu Rsup. Prof. Dr. Rd KANDOU MANADO. *Tumou Tou*, 1(3).

Yogiantoro, M. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (VII Jilid). Jakarta: Interna Publishing.

Yovina, S. (2012). *Kolesterol*. Yogyakarta: Pinang Merah Publisher.