

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PASIEN MENJALANI HEMODIALISA
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSUD
BALI MANDARA TAHUN 2020**



WAHYU NURHADI PRATOMO

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN LAMA PASIEN MENJALANI HEMODIALISA
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSUD
BALI MANDARA TAHUN 2020**

Skripsi Penelitian

Diajukan Oleh:

**WAHYU NURHADI PRATOMO
NIM. C2119127**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN LAMA PASIEN MENJALANI HEMODIALISA
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSUD
BALI MANDARA TAHUN 2020**

Diajukan oleh:

**WAHYU NURHADI PRATOMO
NIM. C2119127**

Mangupura, 2 Februari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



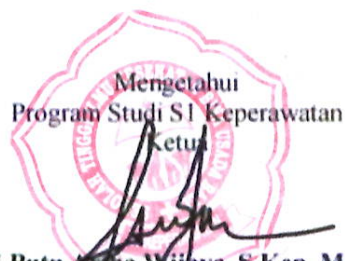
Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0809119002

Pembimbing II



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Alpha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 23 Februari 2021

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Ni Nyoman Suardani, S.Kep.,MM
NIDN. 8863790019

Sekretaris Penguji



Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep.,M.Kep.
NIDN. 0809119002

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0812108702

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Arytha Wihaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wahyu Nurhadi Pratomo

NIM : C2119127

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Lama Pasien Menjalani Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Bali Mandara Tahun 2020

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 23 Februari 2021



Wahyu Nurhadi Pratomo

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas petunjuk dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi berjudul “Hubungan Lama Pasien Menjalani Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Bali Mandara” ini tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang memfasilitasi peneliti selama menempuh Pendidikan di Stikes Bina Usada Bali
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan S1 Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.
3. Ibu Ns. Ni Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep.,M.Kep, selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada peneliti.

5. Rekan-rekan mahasiswa prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
6. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam skripsi ini, namun segala kekurangan tentunya akan masih banyak ditemukan sehingga harus segera diperbaiki. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Mangupura, 23Februari 2021

Peneliti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Februari 2021

Wahyu Nurhadi Pratomo

Hubungan Lama Pasien Menjalani Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien
Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Bali Mandara

xiii + 60 + 7 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik (GGK) adalah suatu sindrom klinis disebabkan penurunan fungsi ginjal yang bersifat menahun, berlangsung progresif dan cukup lanjut, serta bersifat persisten dan irreversibel. Terapi pengganti ginjal buatan hemodialisa salah satu tindakan pada manajemen pasien gagal ginjal. Terapi hemodialisa sangat mempengaruhi keadaan psikologis pasien. Pasien akan mengalami gangguan proses berpikir dan konsentrasi serta gangguan dalam berhubungan sosial menyebabkan menurunnya kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan lama pasien menjalani hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSUD Bali Mandara. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 102 didapatkan dengan purposive sampling sesuai kriteria inklusi. Hasilnya didapatkan sebagian besar responden menjalani hemodialisa kurang dari 1 tahun yaitu sebanyak 60 orang (58,8%), dari seluruh responden didapatkan rata-rata kualitas hidup domain fisik adalah 60,24 domain psikologi 56,73, domain hubungan sosial 54,14 dan domain lingkungan 61,08. Uji statistic didapatkan domain fisik dan domain lingkungan memiliki hubungan yang signifikan dengan lama menjalani hemodialisa dengan p value masing – masing 0,004 dan 0,015 ($p < 0,05$) sedangkan domain psikologi dan sosial tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan lama menjalani hemodialisa dengan p value masing – masing 0,502 dan 0,211 ($p > 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan lama menjalani hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik pada domain fisik dan lingkungan namun tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik pada domain psikologi dan sosial.

Kata kunci: hemodialisa, kualitas hidup, WHOQOL, Gagal Ginjal Kronik (GGK)

Daftar Pustaka: 39 (2010-2018)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, February 2021

Wahyu Nurhadi Pratomo

The Correlation between Length of Patients Underwent Hemodialysis and the Life Quality of Patients with Chronic Renal Failure in the Hemodialysis Ward of Bali Mandara Hospital

xiii + 60 + 7 tables + 2 images + 8 appendixes)

ABSTRACT

Chronic Renal Failure (CRF) is a clinical syndrome caused by a chronic decline in kidney function, progressive and quite advanced, persistent and irreversible. Hemodialysis artificial kidney replacement therapy is one of the measures in the management of patients with renal failure. Hemodialysis therapy greatly affects the psychological condition of the patients. Patients will experience disturbances in the process of thinking and concentration as well as disturbances in social relations which cause a decrease of patients life quality with chronic renal failure undergoing hemodialysis therapy. The purpose of this study was to determine the correlation between length of patients underwent hemodialysis and the life quality of patients with chronic renal failure in the hemodialysis ward of Bali Mandara Hospital. This study was a quantitative study with a cross sectional approach. A number of sample was 102 obtained by purposive sampling according to the inclusion criteria. The results showed that most respondents underwent hemodialysis for less than 1 year, as many as 60 respondents (58.8%), of all respondents, the average of life quality in the physical domain was 60.24, the psychological domain was 56.73, the social relationship domain was 54.14 and environment one was 61.08. Statistical test found that the physical and environmental domains had a significant relationship with the length of undergoing hemodialysis with p value 0.004 and 0.015 respectively ($p < 0.05$), while the psychological and social domains did not have a significant correlation with the length of undergoing hemodialysis with p value respectively. - 0.502 and 0.211 ($p > 0.05$) respectively, therefore it can be concluded that there was a correlation between length of patients underwent hemodialysis and the life quality of patients with chronic renal failure in the physical and environmental domains but it did not have a significant correlation with the life quality of patients with chronic renal failure in the psychological and social domain.

Key words: hemodialysis, life quality, WHOQOL, Chronic Renal Failure (CRF)

Bibliography: 39 (2010-2018)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Gagal Ginjal Kronik	9
B. Hemodialisis.....	13
C. Kualitas Hidup.....	18
D. Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup	23
E. Kerangka Teori.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis.....	29
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	29

BAB IV METODE PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
D. Etika Penelitian	34
E. Instrumen Penelitian.....	35
F. Prosedur Pengumpulan Data	37
G. Pengolahan Data.....	38
H. Analisis Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN.....	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
B. Karakteristik Responden.....	42
C. Lama Menjalani Hemodialisa.....	43
D. Kualitas Hidup Pasien	44
E. Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup	44
BAB VI PEMBAHASAN	47
BAB VII PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik	27
Tabel 4.1 Kisi - Kisi Kuesioner Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	37
Tabel 5.2 Lama Menjalani Hemodialisa pada Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik	38
Tabel 5.3 Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa	39
Tabel 5.4 Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 4 Jadwal Penelitian

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

Lampiran 6 Lembar Bimbingan

Lampiran 7 Hasil Uji Statistik

Lampiran 8 Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Aisara, S., Azmi, S., & Yanni, M. (2018). Gambaran Klinis Penderita Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1), 42–50. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i1.778>
- Ana C, Manuel, Rebelo LP, Lemos JPA, B. M. (2013). Association between the level of quality of life and nutritional status in patients undergoing chronic renal hemodialysis. *J Bras Nefrol*, 35(4), 279–288.
- Aness, Hameed, Mumtaz, Ibrahim, & Khan. (2011). Dialysis related Factors Affecting Quality of Life in Patients on Hemodialysis. *Iranian Journal of Kidney Disease*, 5(9).
- Atimiati, W. (2012). Tingkat kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik terapi hemodialisis. *KEMAS*, 1(2).
- Bohlke, Nunes, Marini, & Kitamura. (2008). Predictors of quality of life among patients on dialysis in Southern Brazil. *Sao Paulo Medical Journal*.
- Fadillah, M. (2015). *Hubungan lamanya hemodialisis dengan tingkat depresi pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUP H. Adam Malik*. Universitas Sumatera Utara Medan.
- Gallo, & Hudak. (2010). *Keperawatan Kritis Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Haryono, R. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Perkemihan*. Yogyakarta: Rapha Publising.
- Husna, H., & Maulina, N. (2015). Hubungan antara Lamanya Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit ginjal Kronik di Rumah Sakit Umum Cut Meutia Kabupaten Aceh Utara Tahun 2015, 2015, 39–46.
- Husnal, H., & Maulina, N. (2015). *Hubungan Antara Lamanya Hemodialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Umum Cut Meutia Kabupaten Aceh Utara Tahun 2015*.
- Ibrahim. (2009). *Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis*.
- Indonesian Renal Registry. (2015). *5th Report of Indonesian Renal Registry*.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Deepublish.

- Jahri. (2015). *Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.*
- Koesmanto. (2013). *Hubungan Peran Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia yang Mengalami Gangguan Fungsi Kognitif.* Universitas Jendral Soedirman.
- Kurniawati, A., & Asikin, A. (2018). Gambaran Tingkat Pengetahuan Penyakit Ginjal Dan Terapi Diet Ginjal Dan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Di Rumkital Dr . Ramelan Surabaya Description in the Level of Knowledge Regarding Kidney Disease and Renal Diet Therapy and Quality of Life among He. *Research Study*, 125–135. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i2.2018.125-135>
- Marta, I. (2017). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di RSUD Ungaran.*
- Martono. (2010). *Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa.* Universitas Diponegoro.
- Mayuda, A., Chasani, S., & Saktini, F. (2017). *Hubungan Antara Lama Hemodialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik (Studi Di RSUP Dr.Kariadi Semarang).*
- Mulia, D. S., Mulyani, E., Pratomo, G. S., & Chusna, N. (2018). Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Borneo Journal of Pharmacy*, 1(1).
- Nimas, A. F. (2012). *Kualitas Hidup Pada Penderita Kanker Serviks yang Menjalani Pengobatan Radioterapi.* Universitas Airlangga Surabaya.
- Nurchayati, S. (2011). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap dan Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas.*
- Nurchayati, S. (2011). *Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Islam Fatmawati Cilacap dan Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas.* Universitas Indonesia.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Ilmu Keperawatan, edisi 4.* Jakarta: Salemba Medika.
- Pernefri. (2013). *Konsensus Dialisis PERNEFRI.*
- Rahma, M. T. S. A., Kaunan, T. M. D., & Elim, C. (2016). *Hubungan antara lama menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado.*

- Rapley, M. (2003). *Quality of Life Research: a critical introduction*. London.
- Septiwi, C. (2013). Pengaruh Breathing Exercise Terhadap Level Fatigue Pasien Hemodialisis di RASP Gatot Subroto. *Jurnal Keperawatan*, 8(1).
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan (Ed.2)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Smeltzer, S. C. O., & Bare, B. G. (2011). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Suhardjono. (2014). *Hemodialisis : Prinsip Dasar Dan Pemakaian Kliniknya*. Jakarta: Interna Publishing.
- Suwanti, Taufikurrahman, Imron, M., Rosyidi, & Wakhid, A. (2017). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(2).
- Utami, O. (2014). *Hubungan antara lama menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD Tugurejo Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Utami, O. C. U., Zulfachmi, & Anggraheny, H. D. (2014). Hubungan Antara Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Tugurejo Semarang.
- Wahyuni, P., Miro, S., & Kurniawan, E. (2018). Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Diabetes Melitus di RSUP Dr. M Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(4), 480. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i4.905>
- Wahyuni, P., Miro, S. M., & Kurniawa, E. (2018). *Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Diabetes Melitus di RSUP Dr. M Djamil Padang*.
- WHO. (2010). WHO Quality of Life-BREF (WHOQOLBREF). Retrieved from http://www.who.int/substance_abuse/research_tools/whoqolbref/en/.
- Widyastuti, R., Butar-butur, W., & Bebasari, E. (2014). Korelasi Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Indeks Masa Tubuh Pasien Gagal Ginjal Kronik DI RSUD Arifin Achamad Povinsi Riau pada Bulan Mei Tahun 2014. *Jom FK*, 1(2), 1–12.