

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hubungan stress dengan kadar gula darah sewaktu pada penderita diabetes melitus tipe II di RS X Denpasar.

1. Hasil penelitian mayoritas responden berjenis kelamin perempuan, berada pada kelompok umur lansia awal, memiliki tingkat pendidikan SMA, berprofesi wiraswasta dan sudah kontrol rutin diabet selama >2 tahun.
2. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden dalam kategori stress sedang.
3. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki kadar gula darah sewaktu dalam kategori tinggi.
4. Hasil analisa data pada tingkat stress dan gula darah sewaktu didapatkan hubungan stress dengan kadar gula darah sewaktu pada penderita diabetes melitus tipe II di RS X Denpasar.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, peneliti mengusulkan beberapa saran terkait dalam penatalaksanaan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi perawat diharapkan dapat memberikan informasi kepada pasien yang terdiagnosis diabetes melitus tipe II, keluarga maupun masyarakat mengenai stress emosional sebagai salah satu faktor dalam meningkatnya gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II.
2. Bagi Rumah Sakit diharapkan dapat menerapkan intervensi keperawatan berupa kegiatan promosi kesehatan mengenai stress emosional sebagai pemicu meningkatnya gula darah pasien diabetes melitus serta dapat diterbitkannya SOP sebagai salah satu kegiatan rutin.
3. Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat dipakai sebagai bahan masukan dalam pemberian materi kuliah mengenai stress emosional sebagai pemicu meningkatnya gula darah pasien diabetes melitus lebih mendalam dan aplikatif, mengingat kasus diabetes melitus mengalami peningkatan setiap tahunnya sehingga menjadi salah satu issue penting di dalam pelayanan kesehatan
4. Kepada peneliti lain diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai mengenai stress emosional sebagai pemicu meningkatnya gula darah pasien diabetes melitus dengan memperhatikan faktor yang mempengaruhi gula darah pada pasien diabetes melitus diantaranya aktivitas responden di rumah, gaya hidup responden seperti pola konsumsi karbohidrat maupun asupan glukosa serta penggunaan obat hiperglikemi oral (OHO) maupun insulinpen.