

**HUBUNGAN STRESS DENGAN KADAR GULA
DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE II
DI RS X DENPASAR**



SKRIPSI

NI NYOMAN SRI LESTARI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN STRESS DENGAN KADAR GULA
DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE II
DI RS X DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI NYOMAN SRI LESTARI
NIM. C2119037**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Sri Lestari

NIM : C2119037

Jurusan : Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Stress Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Ni Nyoman Sri Lestari

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN STRESS DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II

Diajukan Oleh :

NI NYOMAN SRI LESTARI
NIM. C2119037

Denpasar, 18 Januari 2021

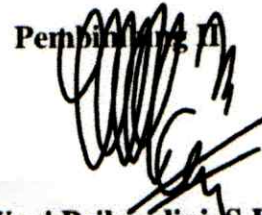
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Putu Dita Wulandari., M.Kep., Sp.Kep.I
NIDN: 0826019001

Pembimbing II



Ns. Claudia Wuri Prihandini., S.Kep., M.Kep
NIDN: 0812018901

Mengetahui
Program Studi SI Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya., S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan Penguji
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada
Bali

Tanggal : 1 Februari 2021

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ns. I Kadek Prastikanala, S.Kep., M.Si
NIDKI: 89363310021

Sekretaris Penguji




Ns. Ni Putu Dita Walandari., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN: 0826019001

Anggota Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihadani, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0812018901

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2021

Ni Nyoman Sri Lestari

Hubungan Stress Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RS X Denpasar

xv + 67 + 9 tabel 2 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe II merupakan kelainan metabolik yang ditandai dengan kenaikan kadar gula darah, akibat adanya kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Pasien Diabetes Melitus harus melakukan terapi pengelolaan sepanjang hidupnya baik secara farmakologis maupun non farmakologis untuk mencegah terjadinya komplikasi dan mengontrol kestabilan kadar gula darahnya. Terapi tersebut dapat menimbulkan suatu dampak tertentu, baik secara fisik maupun secara psikologis. Salah satu dampak psikologis yang dapat dirasakan oleh pasien diabetes melitus tipe II adalah stres. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stress dengan kadar gula darah sewaktu pada penderita diabetes melitus tipe II.

Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Penelitian dilakukan di RS X Denpasar. Teknik sampling menggunakan *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian berjumlah 47 responden. Analisis yang digunakan adalah *rank spearman*.

Hasil penelitian didapatkan mayoritas dalam kategori stress sedang sebesar 51,1% dan memiliki gula darah sewaktu dalam kategori tinggi sebesar 44,7%. Berdasarkan hasil uji *rank spearman* didapatkan nilai *p-value* = 0,001 < 0,02 maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan stress dengan kadar gula darah sewaktu pada penderita diabetes melitus tipe II. Diharapkan bagi tenaga kesehatan agar dapat memberikan edukasi terkait stress dalam penatalaksanaan gula darah yang tinggi.

Kata kunci : stress, gula darah sewaktu, diabetes melitus tipe II

Daftar pustaka: 28 (2009-2019)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2021

Ni Nyoman Sri Lestari

The Relationship between the Stress Levels with a Random Blood Sugar on
Diabetes Melitus Type II Patients in Hospital X Denpasar

xv + 67 + 9 tables 2 pictures + 8 appendices

ABSTRACT

Diabetes melitus type II is a metabolic abnormality characterized by elevated blood sugar levels, due to an abnormality of insulin secretion, insulin work or both. Diabetes Melitus patients should take life-long management therapy both pharmacologically and non-pharmacologically to prevent complications and control the stability of their blood sugar levels. The therapy can have a certain impact, both physically and psychologically. One of the psychological effects that can be felt by diabetes melitus type II patients is stress. The purpose study to determine of relationship between the stress levels with a random blood sugar on diabetes melitus type II.

This research uses the method cross sectional. Research conducted in Hospital X Denpasar. Sampling technique used non-probability was purposive sampling. Sample in this study were 47 respondents. The analysis used rank spearman.

The study result obtained majority have a category stress levels medium of 51,1% and majority have a category random blood sugar high of 44,7%. Based on rank spearman result obtained $p\text{-value} = 0.002 < 0.05$ meant it can be concluded that there was the relationship between the stress levels with a random blood sugar on diabetes melitus type II patients in Internal Medicine Polyclinic Hospital X Denpasar. Expected for medical team to given a education about stress to intervension on high category random blood sugar.

Keyword : stress, random blood sugar, diabetes melitus type II

Literature : 28 (2009-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya skripsi dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Stress Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RS X Denpasar” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya proposal penelitian ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program S1 keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep., selaku ketua program studi ilmu keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Keperawatan.
3. Ns. I Kadek Prastikanala, S.Kep., M.Si, selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.

4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku pembimbing I dan sekretaris penguji yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.
5. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II dan anggota penguji yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.
6. dr. I Made Yudi Artawan, MM., selaku direktur RS X Denpasar yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
7. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Teman-teman mahasiswa di STIKes Bina Usada Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa untuk menambah kualitas skripsi ini, peneliti membutuhkan masukan, saran dan ide-ide yang inovatif dari berbagai pihak dan keilmuan, sehingga skripsi ini semakin bermanfaat dan menambah pengetahuan bagi yang membacanya.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, Januari 2021

Peneliti



Ni Nyoman Sri Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Pelayanan Keperawatan	6
2. Masyarakat	7
3. Institusi Pendidikan	7

4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Definisi Diabetes Melitus	10
1. Definisi Diabetes Melitus	10
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	10
3. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe II	11
4. Gejala Diabetes Melitus Tipe II	13
5. Komplikasi Diabetes Melitus Tipe II.....	14
6. Penegakan Diagnostik	16
B. Konsep Dasar Gula Darah Sewaktu	17
1. Definisi Gula Darah Sewaktu.....	17
2. Batasan Kadar Gula Darah	17
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gula Darah	18
4. Pengukuran Gula Darah Sewaktu	20
C. Konsep Stres	20
1. Definisi Stres	20
2. Sumber Stres	21
3. Macam-macam stres	22
4. Tahapan Stres	23
5. Mekanisme Stres	24
6. Proses Stres	25
7. Alat Ukur Stres	25

D. Hubungan Stress Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II	26
E. Kerangka Teori	29
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis	30
C. Variabel dan Definisi Operasional	31
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi	33
2. Sampel	34
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu Penelitian	36
E. Etika Penelitian	36
F. Alat Pengumpulan Data	38
1. Instrumen Penelitian	38
2. Uji Validitas & Reabilitas	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
H. Pengolahan Data	41
I. Analisis Data	42
1. Analisa Univariat	42
2. Analisa Bivariat	43

BAB V HASIL PENELITIAN	44
A. Tempat dan Waktu Penelitian	44
B. Karakteristik Responden	45
C. Analisis Univariat	47
D. Analisis Bivariat	49
BAB VI PEMBAHASAN	51
A. Karakteristik Responden	51
B. Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II	53
C. Gula Darah Sewaktu (GDS) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II .	56
D. Hubungan Stress Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II	58
E. Keterbatasan Penelitian	62
F. Implikasi Keperawatan	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	64
A. Simpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional Variabel	32
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur	46
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	46
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	47
Tabel 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kontrol Diabet	47
Tabel 5.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Stress	48
Tabel 5.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Kadar Gula Darah Sewaktu	48
Tabel 5.8	Analisis Hubungan Stress Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4	Kerangka Teori Penelitian	29
Gambar 3.1	Krangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Pernyataan Peneliti
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 11 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Belia, M. C. (2015). Pengaruh Latihan Senam Jantung Sehat dan Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes RW IX Kelurahan Tlogosari Kulon Semarang. *Journal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 8 (1). Diambil dari <http://ejournal.stikestlogorejo.php>
- Bilous & Donnelly. (2014). *Diabetes* (4 ed.). Jakarta: Bumi Sehat.
- Decorli. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: FK Universitas Andalas.
- Derek, L. M. (2017). Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *e-Journal Keperawatan*, 5 (1). Diambil dari <http://ejournal.keperawatansehat.php>
- Fakhrudin, H. (2016). Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Kadar Gula Darah pada Lansia di Panti Sosial dan Lanjut Usia Tresna Werda' Natar Lampung Selatan. *Medial Journal of Lampung University*, 13 (1).
- Guyton, A.C. & Hall, J. E. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (11 ed.). Jakarta: EGC.
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: EGC.
- Kemendes RI. (2017). Analisis Lansia di Indonesia. *Pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI*, 1–2. Diambil dari www.depkes.go.id/download.php?file=download/.../infodatin_lansia_2016.pdf%0A
- Livana, P. H. (2018). Gambaran Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Perawat Indonesia*, 2 (1)(e-ISSN 2548-7051), 41–50.
- Lusiana, A. (2019). Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus. *Jambura Health and Sport Journal*, 1 (1)(ISSN: 2654-718). Diambil dari <http://ejournal.jamburahealth.php>
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- PARKENI. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB.PERKENI.
- Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (7 ed.). Jakarta: EGC.

- Pramesti, T. A. (2013). *Pengaruh Cognitive Behaviour Theraphy Terhadap Self Efficacy Dan Respon Biologis Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. Universitas Gajah Mada.
- Pratiwi, P. (2014). Pengaruh Stress Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan*, 5 (1), 11–16.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ramadhani, A. (2016). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia di BPLU Senja Cerah Manado. *Journal e-Biomedik*, 4 (1). Diambil dari <http://ejournal.unsrat.ac.id>
- Risikesdas. (2018). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Risikesdas) Indonesia tahun 2018. *Riset Kesehatan Dasar 2018*.
- Robbins & Cotran. (2014). *Pathologic Basis of Disease*. Jakarta: EGC.
- Rudi H. & Setianingsih. (2013). *Awas Musuh-musuh Anda Setelah Usia 40 Tahun*. Yogyakarta: Gosyen Publising.
- Saam & Wahyuni. (2013). *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: Rajawali Press.
- Smeltzer & Bare. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (8 ed.). Jakarta: EGC.
- Sudoyo. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (V). Jakarta: Internal Publising.
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. (Alfabeta CV, Ed.). Bandung.
- Suryono, S. (2014). *Diabetes Melitus di Indonesia: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (6th ed.). Jakarta: Internal Publising.
- Thandra H. (2014). *Strategi Mengendalikan Komplikasi Diabetes Melitus*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Widiantari. (2011). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Banjar Sari Desa Kemoning Klungkung Tahun 2011. *Jurnal STIKes Wika*.