

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN LAMA WAKTU PERAWATAN DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN DI RUANG ICU  
RUMAH SAKIT BALIMED DENPASAR**



**NI KETUT AYU MERTANINGSIH**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**HUBUNGAN LAMA WAKTU PERAWATAN DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN DI RUMAH SAKIT  
BALIMED DENPASAR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pad Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.**

**Oleh :**

**NI KETUT AYU MERTANINGSIH  
NIM. C2119120**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN LAMA WAKTU PERAWATAN DENGAN**  
**TINGKAT KECEMASAN PASIEN DI RUMAH SAKIT**  
**BALIMED DENPASAR**

**Diajukan Oleh :**

**NI KETUT AYU MERTANINGSIH**  
**NIM : C2119120**

**Mangupura, 22 Januari 2021**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**


Pembimbing I

  
Ns. Ni Made Ari Sukmanegara, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0812108762

Pembimbing II

  
Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS, M.HUM  
NIDN. 0805038801

Mengetahui  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua

  
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN LAMA WAKTU PERAWATAN DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN DI RUANG ICU  
RUMAH SAKIT BALIMED  
DENPASAR**

Tanggal : 02 Februari 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. Gede Harsa Wardana, MM., MARS

NIDN: 0829066902

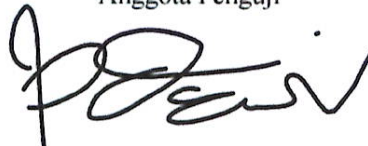
Sekretaris Penguji



Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0812108702

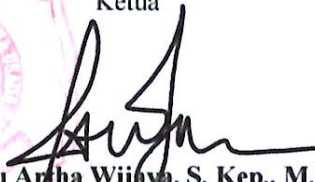
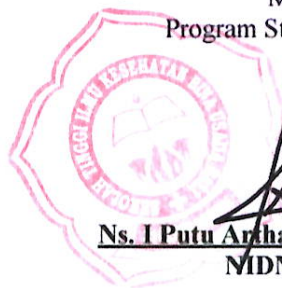
Anggota Penguji



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M.HUM

NIDN : 0809119002

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Ketut Ayu Mertaningsih

NIM : C2119120

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Lama Waktu Perawatan Dengan Tingkat Kecemasan  
Pasien di Rumah Sakit BaliMed Denpasar.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 2 Februari 2021



(Ni Ketut Ayu Mertaningsih)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2020

NI KETUT AYU MERTANINGSIH

Hubungan Lama Waktu Perawatan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Diruang ICU RS BaliMed.

xviii + 73 + 9 tabel + 22 lampiran

**ABSTRAK**

*Intensive care unit (ICU)* adalah unit khusus disuatu rumah sakit untuk merawat pasien kritis yang memerlukan perawatan intensif dan observasi yang berkelanjutan yang selalu dipantau selama 24 jam. Perawatan pasien di ruang ICU dengan suasana yang serba cepat, aktivitas yang sibuk, suara alat monitor dan obat- obatan dan juga pembatasan jam berkunjung yang bisa memicu pasien merasa tidak nyaman dan mengalami kecemasan. Pada orang sakit kecemasan akan meningkat, terlebih bila yang bersangkutan didiagnosa penyakit terminal dan memerlukan perawatan yang lebih intensive. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lama waktu perawatan dengan tingkat kecemasan pasien di ruang ICU

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *corelasional* dengan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah 60 pasien yang melakukan perawatan di ruang ICU, diambil dengan tehnik *non- probability sampling* dengan metode *provosive sampling*. Analisis data diuji menggunakan *Spearman Rank* untuk menentukan hasil.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan data variabel lama waktu perawatan 2 hari sebanyak 30 responden dengan persentase 50,0%, dan pada data variabel tingkat kecemasan ringan sebanyak 34 responden dengan persentase 56,7%. Hasil uji statistik diperoleh  $p_{\text{value}} 0,002 p < 0,05$ . Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan lama waktu perawatan dengan tingkat kecemasan pasien di ruang ICU. Berdasarkan hasil penelitian bahwa lama waktu perawatan memang ada hubungannya dengan tingkat kecemasan pasien diruang ICU

Kata kunci: lama waktu perawatan. tingkat kecemasan

Daftar Pustaka 50 (2011-2019)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA UASADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate thesis, January 2021**

**NI KETUT AYU MERTANINGSIH**

The Correlation of Length of Treatment Time with Anxiety Levels of Patients in the ICU Room at BaliMed Hospital.

xviii + 73 + 8 tables + 22 attachment

**ABSTRACT**

An intensive care unit (ICU) is a special unit in a hospital to treat critical patients who need intensive care and continuous observation that is always monitored 24 hours. Treatment of patients in the ICU room with a fast-paced atmosphere, busy activities, the sound of monitors and drugs as well as limited visiting hours that can trigger patients to feel uncomfortable and experience anxiety. In people with illness, anxiety will increase, especially if the person is diagnosed with a terminal illness and requires more intensive care. The purpose of this study was to determine the correlation between length of treatment and anxiety levels of patients in the ICU

This study used a cross-sectional correlational research design. The sample of this study was 60 patients who took care in the ICU room, taken with a non-probability sampling technique with a purposive sampling method. Data analysis was tested using Spearman Rank to determine the results.

Based on the research results obtained variable data length of treatment 2 days as many as 30 respondents with a percentage of 50.0%, and on variable data level of mild anxiety as many as 34 respondents with a percentage of 56.7%. The results of statistical tests obtained p value 0.002  $p < 0.05$ . So it can be concluded that there is a correlation between the length of treatment time and the level of anxiety of patients in the ICU. Based on the results of the study, the length of treatment time had a relationship with the patient's anxiety level in the ICU

Key words: length of treatment time. anxiety level

Bibliography 50 (2011-2019)

## **KATA PENGANTAR**

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Waktu Perawatan Dengan Tingkat Kecemasan Diruang ICU di RS. BaliMed Denpasar”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr.Ir I Putu Santika, MM, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Ns. I Putu Arha Wijaya, S.Kep,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ns Ni Made Ari Suksmandari, S.Kep, M.Kep, selaku Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi,SS,M.HUM, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Bapak dr. I Putu Oka Dharmawan, MARS, selaku Direktur Rumah Sakit BaliMed Denpasar yang telah memberikan ijin untuk studi pendahuluan dan memberika support kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak I Nengah Kartika Amd.kep, selaku kepala ruangan di ICU RS BaliMed dan banyak memberikan suport dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh keluarga terutama suami, anak-anak, kakak-kakak dan adik dan orang tua yang banyak memberikan dukungan serta dorongan moral hingga selesainya skripsi ini.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar,

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Perawatan diruangan Intensive Care Unit (ICU) .....	10

B. Kecemasan .....	13
1. Pengertian .....	13
2. Tingkat Kecemasan .....	14
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	16
4. Respon Terhadap Kecemasan .....	19
5. Alat Ukur Tingakt Kecemasan .....	22
6. Management Cemas .....	25
7. Lama Waktu Perawatan .....	28
C. Kerangka Teori .....	29

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	30
B. Hipotesis.....	31
C. Definisi Operasional .....	32

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel .....	33
1. Populasi .....	33
2. Sampel .....	34
C. Tempat Penelitian .....	35
D. Waktu Penelitian .....	36
E. Etik Penelitian .....	36
F. Alat Pengumpulan Data .....	38
G. Pengumpulan Data .....	39
H. Pengolahan Data .....	41
I. Rencana Analisa Data .....	43

## **BAB V HASIL**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	49
B. Hasil Analisis Data .....	50
1. Hasil Uji Univariat .....	50
2. Hasil Uji Bivariat .....	54

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian .....	56
1. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Pekerjaan .....	56
2. Mengidentifikasi Lama Waktu Perawatan Pasien di Ruang ICU RS BaliMed.....	59
3. Mengidentifikasi tingkat kecemasan pasien yang di rawat di ruang ICU RS BaliMed.....	61
4. Menganalisis Hubungan Lama Waktu Perawatan dengan Tingkat Kecemasan Pasien di Ruang ICU RS BaliMed.....	62
B. Keterbatasan Penelitian .....	65
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	65
1. Pelayanan Keperawatan .....	65
2. Pendidikan Keperawatan .....	65
3. Penelitian Keperawatan .....	65

## **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	67
B. Saran .....	68

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Oprasional .....	37
Tabel 4.1 Desain penelitian .....	38
Tabel 4.2 Rencana Penelitian .....	39
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....	51
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin ...	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	53
Tabel 5.4 Identifikasi Lama Waktu Perawatan Pasien di Ruang ICU RS BaliMed .....	53
Tabel 5.5 Identifikasi Tingkat Kecemasan Pasien yang di Rawat Diruang ICU RS BaliMed .....	54
Tabel 5.6 Hasil Analisis Hubungan Lama Waktu Perawatan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien di Ruang ICU RS BaliMed.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Hasil Tabulasi Penelitian

Lampiran 6. Lembar Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 7. Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- ALia Isnay., s.Kep., N. (2018). *Buku Pedoman Intensive CAre Unit RSHS* (Vol. 7, Issue 1). <https://doi.org/10.36085/jkmu.v7i1.308>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Baradero, M., Dayrit., & Maratning, A. (2016). *Seri Asuhan Keperawatan Kesehatan Mental Psikiatri*. EGC.
- Hawari, D. (2011). *Management Stres dan Depresi*. Univesitas Indonesia.
- Hidayat, A. . (2014). *Metodelogi Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Salemba Medika.
- I.A.Mas Samsasri, agung gede utara. (2019). SAKIT UMUM PUSAT SANGLAH DENPASAR PERIODE JANUARI – DESEMBER 2015  
Intensive Care Unit is one of central service unit in the hospital . Patients were treated in the ICU is patients in critical condition and life threatening . Death in the ICU can be said t. *JURNAL MEDIKA UDAYANA, VOL. 8 NO.12,DESEMBER,2019, 8(12), 1–5.*
- Kusumawati, F. H. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Salemba Medika.
- Lestari, D., Adriana, & Fauzan, S. (2015). Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Tingkat KEcemasan Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner di Ruang ICCU RSUD Dr. Soedarso Pontianak. *Naskah Publikasi, 2(1), 1–11.*  
<http://id.portalgaruda.org/?ref=browse&mod=viewarticle&article=337250>
- Mc. Adam, J. . dan P. (2009). *Syntoms Experienced by Family Of Patients In*

*Intensive Care Units. American Journal of Critical Care.*

Nanda. (2015). *Diagnosa Keperawatan : definisi dan klasifikasi*. EGC.

Notoatmodjo, S. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (cetakan pe). Rineka Cipta.

Nurjanah. (2018). *PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES*. 34, 2017–2018.

Nursalam. (2017a). *Metode Penelitian Ilmu Kesehatan*. Salemba Medika.

Nursalam. (2017b). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatn* (ed. 4). Salemba Medika.

Saragih, D. S. (2017). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Yang Dirawat Di Ruang ICU/CCU RS Husada*.

Setiawati. (2018). *CARING PERAWAT DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA Pendidikan dan Lama Perawat Bekerja Di Puskesmas Jetis 1 Bantul*. 54–67.

Stuart. (2016). *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa* (2nd ed.). Elseiver.

Sugiyono. (2017a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeth.

Sugiyono. (2017b). *Statistik Untuk Penelitian* (Alfabeta (ed.)).

Swarjana. (2016a). *Metodelogi Penelitian Kesehatan* (Edisi Revi). Andi.

Swarjana. (2016b). *Satistik Kesehatan*. Andi.

Whitbourne, H. . R. . &. (2010). *Psikologi Abnormal (perspektif Klinis Pada Gangguan Psikologis)* (2010th ed.). Salemba Humadika.

Yusuf, Z. K., & Rahman, A. (2019). Pengaruh Stimulasi Al-Qur'an Terhadap Glasgow Coma Scale Pasien Dengan Penurunan Kesadaran di Ruang ICU. *Jambura Nursing Journal*, 1(1), 44–47.  
<https://doi.org/10.37311/jnj.v1i1.2073>