

**TRI HITA KARANA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI DESA WONGAYA GEDE TABANAN**



SKRIPSI

I GEDE HAPDY SUKEDANA KURNIAWAN

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**TRI HITA KARANA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI DESA WONGAYA GEDE TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh

**I GEDE HAPDY SUKEDANA KURNIAWAN
NIM. C2119052**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gede Hapdy Sukedana Kurniawan

NIM : C2119052

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul skripsi : Tri Hita Karana Pada Pasien Hipertensi Didesa Wongaya
Gede Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan untuk pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 4 Februari 2021



(I Gede Hapdy Sukedana Kurniawan)

HALAMAN PERSETUJUAN

**TRI HITA KARANA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI DESA WONGAYA GEDE TABANAN**

Diajukan Oleh

**I GEDE HAPDY SUKEDANA KURNIAWAN
NIM. C2119052**

Badung, 20 Januari 2021

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pembimbing I



Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed
NIDN. 0812016602

Pembimbing II


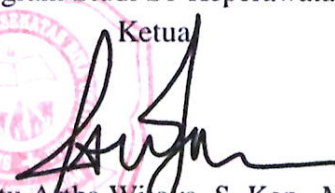


Alfery Leda Kio, SE., MPH
NIDN. 0809048502

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 20 Februari 2021

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Dr. Ir. I Putu Santika, MM
NIDN. 0803066501

Sekretaris Penguji



Dr. dr. I Wayan Artana, SH.,
M.Biomed
NIDN. 0812016602

Anggota Penguji



Alfiery Leda Kio, SE., MPH
NIDN. 0809048502

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wilaya, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2021

I GEDE HAPDY SUKEDANA KURNIAWAN

Tri Hita Karana Pada Pasien Hipertensi di Desa Wongaya Gede Tabanan

ix + 77 + 4 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Pada pasien hipertensi dapat terjadi gangguan psikososial, sehingga hubungan antara manusia, manusia dengan alam, serta manusia dengan Tuhan terganggu. Gangguan tersebut dapat diminimalisir dengan melakoni hidup berlandaskan *Tri Hita Karana* (THK). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku THK pasien dengan hipertensi di Desa Wongaya Gede Tabanan. Studi yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informannya sebanyak lima orang yaitu para pemangku di Desa Wongaya Gede. Ada tiga tema besar kehidupan THK pemangku diantaranya perilaku ketaatan pasien hipertensi dengan Tuhan, interaksi pasien hipertensi dengan manusia lainnya, dan peran serta dalam pemeliharaan lingkungan. Hubungan antar manusia dengan Tuhan mesti diselaraskan untuk mencapai keharmonisan hidup. Hubungan manusia dengan manusia harus dilakukan secara seimbang sehingga hipertensi dapat dikendalikan. Hubungan manusia dengan lingkungan akan mendukung proses perawatan dan pengobatan pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, psikososial, *Tri Hita Karana*

Daftar Pustaka: 42 (2010-2019)

HEALTH INSTITUTION

BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2021

I GEDE HAPDY SUKEDANA KURNIAWAN

Tri Hita Karana on Hypertension Patients in Wongaya Gede Tabanan Village

ix + 77 + 4 tables + 10 appendices

ABSTRACT

In hypertensive patients, psychosocial disorders can occur, so that the correlations between human and nature, as well as humans and God, are interfered. These interferences can be minimized by living based on the Tri Hita Karana (THK). This study purposed to determine the THK behavior of patients with hypertension in Wongaya Gede Tabanan Village. This study used was qualitative with a phenomenological approach. The informants were five people, namely stakeholders in Wongaya Gede Village. There were three major themes of the life of THK stakeholders including the obedience behavior of hypertensive patients with God, the interaction of hypertensive patients with other humans, and participation in environmental care. The correlation between humans and God must be harmonized to achieve a harmonious life. Human-human relations must be carried out in a balanced manner so that hypertension can be controlled. The correlation between humans and the environment will support the process of treating and treating hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, psychosocial, Tri Hita Karana

Bibliography: 42 (2010-2019)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini. Penulisan dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak telah kami peroleh, dari pembimbing dan para dosen yang berlangsung mulai perkuliahan sampai selesainya penyusunan skripsi penelitian ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada;

1. Bp. Dr. Ir. I Putu Santika, MM. selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali
2. Bp. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Usada Bali
3. Ibu. dr. Anak Agung Sagung Dewi Radityani Nawang Wulang, MM, selaku Direktur RSUD Surya Husadha Ubung yang telah memberikan ijin untuk melanjutkan Pendidikan di Stikes Bina Usada Bali
4. Bp. Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed. selaku Pembimbing I dan Bp. Alfiery Leda Kio, SE., MPH, selaku Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis.
5. Pihak perpustakaan yang telah membantu proses pengumpulan literatur dan data penelitian dan

6. Orangtua, keluarga dan sahabat penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral hingga membantu penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian proposal penelitian ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Badung, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK INDONESIA	v
ABSTRAK INGGRIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI	9
A. Tinjauan pustaka	9
B. Landasan Teori	20
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan penelitian	24

B. Kehadiran peneliti	24
C. Tempat dan waktu penelitian	25
D. Etika penelitian	25
E. Sumber data	28
F. Teknik pengumpulan data	30
G. Prosedur pengumpulan data	31
H. Analisa data	34
I. Pengecekan keabsahan temuan	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
A. Tempat dan waktu penelitian	36
B. Karakteristik informan / partisipan	36
C. Analisis tema	37
BAB V PEMBAHASAN	39
A. Interpretasi dan diskusi hasil penelitian	39
B. Keterbatasan penelitian	45
C. Implikasi hasil penelitian	46
BAB VI PENUTUP	47
A. Simpulan.....	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I Jadwal Kegiatan Penelitian

LAMPIRAN II Lembar Penjelasan dan Permohonan Menjadi Responden

LAMPIRAN III Informed Consent / Persetujuan Menjadi Responden

LAMPIRAN IV Kuesioner Penelitian

LAMPIRAN V Rincian Rencana Biaya Kegiatan Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- (2015). *Keputusan Menteri Kesehatan RI no HK.02.02/Menkes/52/2015 tentang Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*.
- Afdjani, H., & Soemirat, S. (2010). Makna Iklan Televisi (Studi Fenomenologi Pemirsa di Jakarta Terhadap Iklan Televisi Minuman “Kuku Bima Energi” versi Kolam Susu). *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 8(1), 96–108.
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah*. DIVA Press.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Artana, I. W. (2014). TRi Hita Karana Meningkatkan Kualitas Modal Manusia Dari Perspektif Kesehatan. *Piramida Jurnal Kependudukan Dan Pengembangan Sumber Daya Manusia*, X(2), 100–105.
- Aspiani, R. . (2015). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Buku Kedokteran EGC.
- Bakar, R. A. (2012). *Pendidikan Suatu Pengantar*. Cita Pustaka Media Perintis.
- Bandur, A. (2014). *Penelitian Kualitatif-Metodologi, Desain, dan Teknik Analisa Data dengan Nvivo 10* (pertama). mitra wacana media.
- Bandur, A. (2016). *Penelitian Kualitatif: Metodologi, Desain, dan Teknik Analisis Data dengan NVIVO 11 Plus*. Mitra Wacana Media.
- Barrett, K. E., Barman, S. M., Boitano, S., & Brooks, H. L. (2016). *Ganong's Review of Medical Physiology* (25th Editi). McGraw-Hill Companies Inc.
- Budijanto, D. (2019). *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2018* (R. Kurniawan, B. Hardhana, Yudianto, & T. Siswanti (eds.)). Kementerian Kesehatan RI.
- Creswell, J., & Clark, V. (2007). Designing and conducting mixed-methods research. Thousand Oaks, CA: Sage. In *The Sage handbook of qualitative research*.
- Creswell, J. W. (2013). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (4th ed.). Sage Publications Ltd. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>

- Creswell, J. W. (2017). *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran* (A. Fawaid & R. K. Pancasari (eds.); Edisi keem). Penerbit Pustaka Belajar.
- Fazel, S., Hayes, A. J., Bartellas, K., & Clerici, M. (2016). Mental Health of Prisoners: Prevalence, Adverse Outcomes and Interventions. *Lancet Psichiatri*.
- Ganong, W. . (2010). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Guyton, W. ., & Hall, J. . (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (Edisi 12). EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Lestari, P. F. K., Windia, W., & Astuti, N. W. S. (2015). Penerapan Tri Hita Karana Untuk Keberlanjutan Sistem Subak Yang Menjadi Warisan Budaya Dunia: Kasus Subak Wangaya Betan, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan. *Jurnam Manajemen Agribisnis*, 3(1), 22–33.
- Letts, L., Wilkins, S., Law, M., Stewart, D., Bosch, J., & Westmorland, M. (2017). *Guidelines for Critical Review Form: Critical Review* (pp. 1–12).
- Moleong, L. . (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Remaja Rosdakarya.
- Muhadi. (2016). *JNC 8: Evidance-Based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa*. Divisi Kardiologi, Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI.
- Nurrahmani, U. (2012). *Stop Hipertensi*. Familia.
- Polite, D. F., & Beck, C. T. (2014). *Essential Nursing Research*. Wolters Kluwer Health Lippincott Williams & Wilkins.
- Ponto, L., Kandou, G., & Mayulu, N. (2016). Hubungan Antara Obesitas, Konsumsi Natrium, dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa di Puskesmas Tampaso Kabupaten Minahasa. *Jurnal Paradigma*, 4(2), 115–129.
- Purana, I. M. (2016). Pelaksanaan Tri Hita Karana Dalam Kehidupan Umat HIndu. *Jurnal Kajian Pendidikan Widya FKIP Universitas Dwijendra*.
- Sartik, Tjekyan, R. S., & Zulkarnain, M. (2017). Faktor-Faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 180–191.

- Senariana, I. M. (2018). *Kecamatan Penebel Dalam Angka 2017* (I. G. N. Sudarmayasa, K. K. Putra, & N. Darmawan (eds.)).
- Sikome, J., Gosal, R., & Singkoh, F. (2017). Partisipasi Masyarakat Dalam Meningkatkan Kesehatan Lingkungan di Desa Kisihang Kecamatan Tagulandang Selatan Kabupaten Sitaro. *Ejurnal Fisip Unsrat*, 1(1).
- Suciari, L. S., & Gorda, A. E. S. (2019). Universal Health Coverage Management Based on Tri Hita Karana in Regency Of Klungkung Bali. *Rjoas*, 1(97), 3–10.
- Sudarta, W. (2008). Penerapan Tri Hita Karana di Subak Kawasan Perkotaan (Kasus Subak Anggabaya Kota Denpasar). *Jurnal SOCA*, 9(2).
- Sugiyono. (2010). Metode Penelitian Bisnis. Pendekatan Kuantitatif, kualitatif dan R & D. *Bandung: Alfabeta*, 15(2010), 90. [https://doi.org/10.1016/S0969-4765\(04\)00066-9](https://doi.org/10.1016/S0969-4765(04)00066-9)
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Cetakan ke). Alfabeta.
- Sukarmin, S., Nurachmah, E., & Gayatri, D. (2013). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Melalui Brisk Walking Exercise. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(1), 33–39.
- Sundari, L., & Bangsawan, M. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, XI(2), 216–223.
- Susilo. W.H., Havidz, A. M., & Fitriana, S. (2014). *Biostatistik Lanjut dan Aplikasi Riset*. CV Trans Info Media.
- Susilo. W.Hary., Chatarina Indriati, K., & Sr. M, X. F. (2015). *Riset Kuantitatif dan Aplikasi Pada Penelitian Ilmu Keperawatan: Analisis Data Dengan Pendekatan Model Persamaan Struktural Confirmatory Modelling Strategy-Lisrel Pada Variabel Un-Observed* (Pertama). CV Trans Info Media.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Udjianti, W. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Salemba Medika.
- Upe, A. (2010). *Tradisi Aliran Dalam Sosiologi; Dari Filosofi Psotivistik ke Post Positivistik*. PT Raja Grafindo Persada.

- Wibowo, B. C., Nurhadi, & Subagya, S. (2013). Analisis Tipologi Adaptasi Robert K Merton Dalam Implementasi Pendekatan Sainitik Oleh Guru di SMA Negeri 2 Sukoharjo. *Jurnal UNS*, 1(2).
- Wijaya, A. ., & Putri, Y. . (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Asuhan Keperawatan*. Nuha Medika.
- Windati, N. M. S. (2017). Implementasi Ajaran Tri Hita Karana Pada Sekaa Taruna Pagar Wahana di Desa Adat Pelaga Kecamatan Petang Kabupaten Badung. *Ejournal.Ihdn.Ac.Id*, 1(2), 396–401.