

**PENGARUH DISTRAKSI VIDEO FILM KARTUN  
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN ANAK  
DENGAN BRONKOPNEUMONIA YANG  
DILAKUKAN TERAPI INHALASI  
MENGUNAKAN NEBULIZER**

**Studi Dilakukan di Rumah Sakit Bangli Medical Canti (BMC)**



**SKRIPSI**

Oleh

**RIZA AYU HABIBA**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**PENGARUH DISTRAKSI VIDEO FILM KARTUN  
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN ANAK  
DENGAN BRONKOPNEUMONIA YANG  
DILAKUKAN TERAPI INHALASI  
MENGUNAKAN NEBULIZER**

**Studi Dilakukan di Rumah Sakit Bangli Medical Canti (BMC)**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**RIZA AYU HABIBA  
NIM. C2119172**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH DISTRAKSI VIDEO FILM KARTUN  
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN ANAK  
DENGAN BRONKOPNEUMONIA YANG  
DILAKUKAN TERAPI INHALASI  
MENGUNAKAN NEBULIZER  
DI RS BANGLI MEDICAL  
CANTI (BMC)**

**Diajukan oleh:**

**RIZA AYU HABIBA  
NIM. C2119172**

**Mangupura, 4 Januari 2021**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



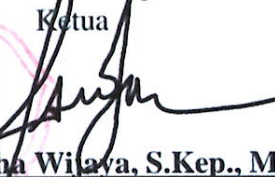
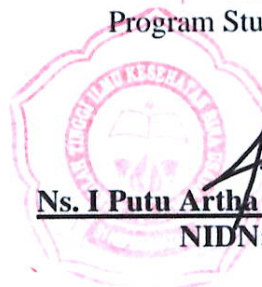
**Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An**  
**NIDN: 0825118901**

**Pembimbing II**



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.M.kes**  
**NIDN.0801038802**

**Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0821058603**

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRISI INI TELAH DI PERTAHANKAN DAN DI SAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal : 26 Februari 2021

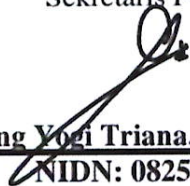
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



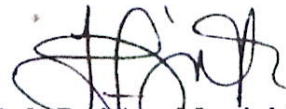
Ns. Pande Lilik Lestari, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.An  
NIDK. 8878980018

Sekretaris Penguji



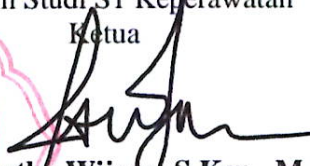
Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep.,Sp.Kep.An  
NIDN: 0825118901

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.M.Kes  
NIDN.0801038802

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2021**

**Riza Ayu Habiba**

Pengaruh Distraksi Video Film Kartun terhadap Kecemasan Pada Pasien Anak dengan Bronkopneumonia yang Dilakukan Terapi Inhalasi Menggunakan Nebulizer di RS Bangli Medical Canti (BMC)

xvii + 57 + 7 tabel + 3 gambar + 7 lampiran

**ABSTRAK**

Terapi pada anak dengan bronkopneumonia bertujuan untuk memberikan efek bronkodilatasi atau melebarkan lumen bronkus. Anak seringkali menunjukkan perilaku yang tidak kooperatif saat diberikan terapi inhalasi menggunakan nebulizer. Pemberian distraksi dengan menonton kartun dapat mengurangi kecemasan karena memfokuskan pasien anak dengan hal lain selain rasa tidak nyaman yang dirasakan. Adapun tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh distraksi video film kartun terhadap kecemasan anak dengan bronkopneumonia yang dilakukan terapi inhalasi menggunakan nebulizer. Rancangan penelitian adalah *pre eksperimental*, yaitu *one group pre test-post test design*. Jumlah sampel sebanyak 30 orang, dengan menggunakan Teknik sampling *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan *Child Anxiety Scales*. Data dianalisis menggunakan uji uji *paired t test*. Kecemasan sebelum diberikan distraksi video film kartun sebesar 70% dengan katagori cemas sedang dan setelah diberikan distraksi video film kartun sebesar 56,7% dengan kategori cemas ringan. Hasil analisis didapatkan  $p=0,000$ , yang berarti bahwa ada pengaruh distraksi video film kartun terhadap kecemasan pada pasien anak dengan bronkopneumonia yang dilakukan terapi inhalasi menggunakan nebulizer. Disarankan kepada tempat pelayanan agar memberikan distraksi video film kartun kepada pasien anak yang dilakukan terapi inhalasi menggunakan nebulizer

Kata Kunci : Bronkopneumonia, distraksi, kecemasan, video film kartun  
Daftar Pustaka : 38 (2010 – 2019)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate thesis, January 2021**

**Riza Ayu Habiba**

The Distraction effect of Cartoon Film Videos towards Anxiety in Pediatric Patients with Bronchopneumonia who experienced Inhalation Therapy Using a Nebulizer in Bangli Medical Canti Hospital (BMC)

xvii + 57 + 7 tables + 3 pictures + 7 attachments

**ABSTRACT**

Therapy in children with bronchopneumonia aims to provide a broncho-dilating effect or to widen the bronchial lumen. Children often exhibit uncooperative behavior when given inhalation therapy using a nebulizer. Giving distraction by watching cartoons can reduce anxiety because it focuses on pediatric patients with other things besides the feeling of discomfort they feel. The purpose of this study aimed at determining the distraction effect of Cartoon film video on anxiety in children with bronchopneumonia who experienced inhalation therapy using a nebulizer. The study design was pre-experimental, namely one group pre-test-post test design. The total samples were 30 people, using a purposive sampling technique. The data collection instrument used Child Anxiety Scales. Data were analyzed using a paired t-test. Anxiety before being implemented cartoon film video distraction was 70% in the medium anxious category and after being implemented cartoon film video distraction was 56.7% in the mild anxiety category. The results of the analysis obtained  $p = 0.000$ , which means that there is an effect of cartoon video distraction on anxiety in pediatric patients with bronchopneumonia who undergo inhalation therapy using a nebulizer. It is recommended that health service provide cartoon film video distraction to pediatric patients who are experienced inhalation therapy using a nebulizer

Keywords: anxiety, Bronchopneumonia, cartoon film videos distraction.

Bibliography: 38 (2010 - 2019)

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riza Ayu Habiba

NIM : C2119172

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Distraksi Video Film Kartun Terhadap Kecemasan Pada Pasien Anak dengan Bronkopneumonia yang Dilakukan Terapi Inhalasi Menggunakan Nebulizer di RS Bangli Medical Canti (BMC)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2021



(Riza Ayu Habiba)

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Distraksi Video Film Kartun Terhadap Kecemasan Pada Pasien Anak dengan Bronkopneumonia yang Dilakukan Terapi Inhalasi Menggunakan Nebulizer di RS Bangli Medical Canti (BMC)”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis berikan kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE., MM., sebagai Ketua Stikes Bina Usaha Bali, yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di Stikes Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali, yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di Stikes Bina Usaha Bali.
3. Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep.,Sp.Kep.An., sebagai pembimbing I yang telah memberikan bantuan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
4. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.M.kes, sebagai pembimbing II yang telah memberikan bantuan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
5. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala saran dan

kritik yang membangun. Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Mangupura, Januari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Bronkopneumonia.....	10
B. Konsep Dasar Nebulizer .....	12

C. Konsep Dasar Kecemasan .....	13
D. Konsep Dasar Distraksi Video Film kartun.....	20
E. Kerangka Teori .....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	28
B. Hipotesis .....	29
C. Definisi Operasional .....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Tempat Penelitian .....	34
D. Waktu Penelitian .....	34
E. Etika Penelitian.....	34
F. Alat Pengumpulan Data.....	36
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	38
H. Pengolahan Data .....	39
I. Rencana Analisis Data.....	41
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	43
B. Karakteristik Responden.....	44
C. Hasil Analisis Variabel Penelitian.....	45
D. Hasil Analisis Hubungan .....	46

**BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian ..... 49

B. Keterbatasan Penelitian ..... 55

**BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan..... 56

B. Saran ..... 56

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Distraksi Video Film Kartun Terhadap Kecemasan Pada Pasien Anak dengan Bronkopneumonia yang Dilakukan Terapi Inhalasi Menggunakan Nebulizer di RS Bangli Medical Canti (BMC)	30
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian Pengaruh Distraksi Video Film Kartun Terhadap Kecemasan Pada Pasien Anak dengan Bronkopneumonia yang Dilakukan Terapi Inhalasi Menggunakan Nebulizer di RS Bangli Medical Canti (BMC))	31
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur di Rumah Sakit Bangli Medical Canti (BMC) (n=30).....	44
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin di Rumah Sakit Bangli Medical Canti (BMC) (n=30) .....	45
Tabel 5.3	Tingkat Kecemasan Pada Pasien Anak dengan Bronkopneumonia Sebelum Diberikan Distraksi Video Film Kartun Saat Dilakukan Terapi Inhalasi Menggunakan Nebulizer di Rumah Sakit Bangli Medical Canti (BMC) (n=30).....	45
Tabel 5.4	Tingkat Kecemasan Anak dengan Bronkopneumonia Setelah Diberikan Distraksi Video Film Kartun Saat Dilakukan Terapi Inhalasi Menggunakan Nebulizer di Rumah Sakit Bangli Medical Canti (BMC) (n=30).....	46

Tabel 5.5 Pengaruh Distraksi Video Film Kartun Terhadap Kecemasan Pada Pasien Anak dengan Bronkopneumonia yang Dilakukan Terapi Inhalasi Menggunakan Nebulizer di Rumah Sakit Bangli Medical Canti (BMC) (n=30) .....	48
---	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Child Anxiety Scales</i> .....	17
Gambar 2.2 Kerangka Teori Pengaruh Distraksi Video Film Kartun Terhadap Kecemasan Pada Pasien Anak dengan Bronkopneumonia yang Dilakukan Terapi Inhalasi Menggunakan Nebulizer di RS Bangli Medical Canti (BMC).....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Distraksi Video Film Kartun Terhadap Kecemasan Pada Pasien Anak dengan Bronkopneumonia yang Dilakukan Terapi Inhalasi Menggunakan Nebulizer di RS Bangli Medical Canti (BMC).....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2: Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3: Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4: Lembar Observasi

Lampiran 5: SOP Distraksi Video Film Kartun

Lampiran 6: Hasil Rekapitulasi Kuesioner

Lampiran 7: Hasil Uji Statistik

## DAFTAR PUSTAKA

- Alan, Y. (2015). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
- Alini. (2017). Pengaruh Terapi Bermain Plastisin (playdought) terhadap Perubahan Kecemasan Anak Usia Prasekolah (3-6 tahun) yang Mengalami Hospitalisasi di Ruang Perawatan Anak RSUD Bangkinang tahun 2017. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 6(2), 5–9.
- Ardinata, D. (2017). Multidimensional Nyeri. *Jurnal Keperawatan Rufaidah Sumatera*, 2((2)).
- Astuti, W. (2019). Penerapan terapi inhalasi nebulizer untuk mengatasi bersihan jalan napas pada pasien brokopneumonia. *Keperawatan*, 5, 7–13.
- Ekawati, D. (2017). *Pengaruh Distraksi Menonton Animasi Kartun Terhadap Tingkat Stres Hospitalisasi Pada Anak Saat Dilakukan Injeksi Bolus (Studi di Paviliun Seruni RSUD Jombang). S1 Keperawatan di STIKes "ICMe" Jombang*. Stikes Insan Cendekia Medika.
- Fatmawati, L., Syaiful, Y., & Ratnawati, D. (2019). Pengaruh Audiovisual Menonton Film Kartun Terhadap Tingkat Kecemasan Saat Prosedur Injeksi Pada Anak Prasekolah. *Journal of Health Sciences*, 12(02), 15–29. <https://doi.org/10.33086/jhs.v12i02.996>
- Hapsari, A. Y. (2016). Pengaruh Distraksi Video Film Kartun Terhadap Kecemasan Anak Usia 6-8 Tahun Selama Tindakan Dental. *Artikel. Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–10.
- Hawari, D. (2015). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Iqomh, muhammad khabib burhanuddin, Nurhaeni, N., & Waluyanti, fajar tri. (2016). Hubungan Caring Perawat Dengan Proses Inhalasi Pada Abstrak Relationship Nursing Caring With Succes Inhalation Procces in Early Childhood Abstract. *Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 6(1), 28–36.
- Isaacs, A. (2015). *Panduan Belajar : Keperawatan Kesehatan Jiwa & Psikiatrik* (Edisi 3). Jakarta: EGC.
- Kartasasmita, B. C. (2010). Pneumonia Pembunuh Balita. *Buletin Jendela Epidemiologi Volume 3*.

- Lee, J. (2012). Cartoon Distraction Alleviates Anxiety in Children During Induction of Anesthesia. *Anesthesia & Analgesia*, 115 (5).
- Maharezi, S. (2014). *Pengaruh Teknik Distraksi (Boneka Tangan) Terhadap Perubahan Skala Nyeri Saat Imunisasi Campak Pada Bayi Di Wilayah KerjaPustu Bulakan Balai Kandi, Koto Nan IV, Payakumbuh Barat*. Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat.
- Marini, G. (2015). Efektifitas Fisioterapi Dada (Clapping) Untuk Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Napas Pada Anak Dengan Bronkopneumonia Diruang Anak RSUD.DR.Moh. Soewandhi Surabaya. *Jurnal Suplemment*, 13(128), 234.
- Meghan, C. (2010). New Face On The Block: A Pilot Study Of The Faces Anxiety Scale For Measuring Anxiety / Fear In Chilren Undergoing Painful Medical Procedur.
- Meriani, dkk. (2016). Efektivitas Terapi Pneumonia Pada Pasien Pediatrik Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Ditinjau Dari Parameter Respiration Rate. *Medicamento*, 2(2), 65–69.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 2). Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Prasetyo, S. N. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Rachmadani, M. (2013). Pengaruh Bermain Terapeutik (puzzle) terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah yang Dilakukan Nebulizer di RS Khusus Anak “Empat Lima” Yogyakarta. *STIKes Aisyiyah Yogyakarta*.
- Ratna, H. (2014). *Praktik Laboratorium Keperawatan* (Edisi 2). Jakarta: Glora Aksara Pratama.
- Ridha, N. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Pada Anak*. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- RISKESDAS. (2018). Riset Kesehatan Dasar. *Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia*, (Penyakit Menular), 103. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>

- Riyadi. (2014). *Asuhan Keperawatan Pada Anak* (Edisi 2). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Rusdi, A. E., Alfiyanti, D., & Nurullita, U. (2012). Pengaruh Tehnik Distraksi Menoton Film Kartun Untuk Menurunkan Stress Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah Di Rsud Tugurejo Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan, 1*, 1–7.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Stuart, G. W. (2012). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (Edisi Revi). Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Tanto, C. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran* (Edisi 4, J). Jakarta: Media Aesculapius.
- Videbeck, S. L. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- WHO. (2018). Pnemonia. Retrieved from <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs331>
- Widakdo, D. E. (2017). Pengaruh pemberian teknik distraksi visual film kartun terhadap perubahan tingkat kecemasan pada anak pre operasi sirkumsisi di Tempat Praktek Mandiri Perawat JS Ngawi. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun, 6*, 5–9.
- Wijayaningsih, K. S. (2013). *Standar Asuhan Keperawatan*. Jakarta: TIM.
- Windura, S. (2018). *Min Map Langkah Demi Langkah*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Young, & Koopsen. (2017). *Spiritualitas, Kesehatan dan Penyembuhan*. Medan: Bina Media Perintis.