

**KORELASI KOLESTEROL TOTAL TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT X DI DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh:

YURIKE MARGARETHA PRIMASALLY WENNO

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2021

**KORELASI KOLESTEROL TOTAL
TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**YURIKE MARGARETHA PRIMASALLY WENNO
NIM. C2119039**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yurike Margaretha Primasally Wenno

NIM : C2119039

Jurusan : S1 Keperawatan

JudulSkripsi : Korelasi Kolesterol Total Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Denpasar, 2 Maret 2021



Yurike Margaretha Primasally Wenno

HALAMAN PERSETUJUAN

**KORELASI KOLESTEROL TOTAL TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT X DENPASAR**

Diajukan Oleh :

**YURIKE MARGARETHA PRIMASALLY WENNO
NIM. C2119039**

Mangupura, 22 Februari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. dr. I Wawan Artana, S.H., M.Biomed
NIDN: 0812016602

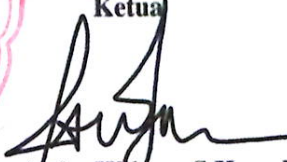
Pembimbing II



A. A. Kompiang Ngurah Darmawan, S.E., M.M
NIDN: 0807108001



**Mengetahui
Program Studi SI Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wiaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603


HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 2 Maret 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Made Adi Wahyu Udaksana, S.Kep., M.Kes

NIDK: 8858980019

Sekretaris Penguji



Dr. dr. I Wawan Artana, S.H., M.Biomed

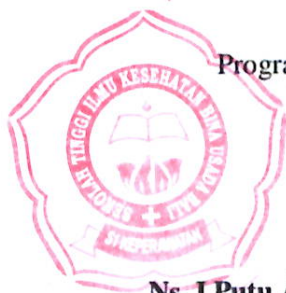
NIDN: 0812016602

Anggota Penguji

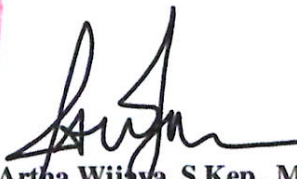


A.A. Kombiang Ngurah Darmawan, S.E., M.M

NIDN: 0807108001



Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Yurike Margaretha Primasally Wenno

xvi + 46 + 7 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

**Korelasi Kolesterol Total Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi
di Rumah Sakit X di Denpasar**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular, insidensinya masih tinggi, dan berkaitan dengan kadar kolestetol yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi kolesterol total terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit X di Denpasar

Studi ini merupakan *kuantitatif observasional* dengan rancangan *cross sectional* yang melibatkan 80 sampel, dipilih secara *simple random sampling*. Datanya adalah sekunder didapat dari rekam medis dan dianalis menggunakan Korelasi *Pearson Product Moment*.

Secara statistik terdapat korelasi kolesterol total terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit X di Denpasar dengan *p-value* 0,001 pada tekanan darah sistole dan *p-value* 0,007 pada tekanan darah diastole. Penelitian ini diharapkan menjadi *evidence based practice* yang dapat digunakan sebagai informasi mengenai korelasi kolesterol total terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Kolesterol total, Tekanan Darah Sistole dan Diastole
Daftar Pustaka: 29 (2010-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2021

Yurike Margaretha Primasally Wenno

xvi + 46 + 7 tables + 2 pictures + 9 appendixes

Correlation of Total Cholesterol on Blood Pressure in Hypertensive Patients at X Hospital in Denpasar

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease with a high incidence. Hypertension occurs due to narrowing of blood vessels caused by obstruction in the form of atherosclerosis which is often even always associated with high lipid levels. This study aims to determine the correlation of total cholesterol to blood pressure in hypertensive patients at X Hospital in Denpasar.

This research is a quantitative observational study with a cross sectional design involving 80 samples determined by simple random sampling technique. Data collection using observational sheets containing respondent data, total cholesterol data from observations in medical records. The test analysis used in this study is Pearson Product Moment.

The results showed that there was a correlation between total cholesterol on blood pressure in hypertensive patients at Hospital X in Denpasar with a p-value=0.001 for systolic blood pressure and p-value=0.007 for diastolic blood pressure. This study is expected to be evidence based practice that can be used as information regarding the correlation of total cholesterol to blood pressure in hypertensive patients.

Key words : Hypertension, Total Cholesterol, Systolic and Diastolic Blood Pressure

Bibliography : 29 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Korelasi kolesterol total terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi” tepat pada waktunya.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya penelitian ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program S1 keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep., selaku ketua program studi ilmu keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Keperawatan serta telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.
3. Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.

4. A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, S.E., M.M, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.
5. Direktur Rumah Sakit X Denpasar yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti.
6. Seluruh staf dan sejawat perawat Rumah Sakit X Denpasar atas dukungan dan semangat.
7. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Teman-teman mahasiswa di STIKES Bina Usada Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, Februari 2021

Peneliti

Yurike Margaretha Primasally Wenno

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Pelayanan Keperawatan	5
2. Masyarakat	5
3. Institusi Pendidikan	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Hipertensi.....	10
1. Pengertian Hipertensi.....	10
2. Faktor risiko Hipertensi.....	10
3. Patofisiologi Hipertensi.....	13
4. Klasifikasi Hipertensi.....	14
B. Konsep Kolesterol Total	14
1. Pengertian Kolesterol Total	14

2. Faktor yang memengaruhi kadar kolesterol.....	15
C. Korelasi Kolesterol Total dengan Hipertensi.....	16
D. Kerangka Teori	18
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	
DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Hipotesis	21
C. Definisi Operasional	22
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
a. Penentuan Besar Sampel (Jumlah Sampel).....	24
b. Cara Pemilihan Sampel	25
C. Tempat Penelitian	25
D. Waktu Penelitian	25
E. Etika Penelitian	25
F. Alat Pengumpulan Data	26
1. Instrumen Penelitian	26
G. Prosedur Pengumpulan Data	26
1. Prosedur Administrasi	26
2. Prosedur Teknis	27
H. Pengolahan Data	28
I. Rencana Analisis Data	29
1. Analisa Univariat	29
2. Analisa Bivariat	29
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Kondisi Lokasi Penelitian	30
B. Analisis Univariat.....	31

1. Kolesterol Total pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar	31
2. Tekanan Darah Sistole pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar	31
3. Tekanan Darah Diastole pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar	32
4. Uji Normalitas Data	32
C. Hasil Uji Bivariat	33
1. Korelasi Kolesterol Total terhadap Tekanan Darah Sistole pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar	33
2. Korelasi Kolesterol Total terhadap Tekanan Darah Diastole pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar	34

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	35
1. Kadar Kolesterol Total pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar	37
2. Tekanan Darah Sistole dan Diastole pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar.....	38
3. Korelasi Kolesterol Total terhadap Tekanan Darah Sistole dan Diastole pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar .	40
B. Keterbatasan Penelitian.....	43
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	44
1. Implikasi terhadap pelayanan keperawatan	44
2. Implikasi terhadap pendidikan.....	44
3. Implikasi terhadap penelitian.....	44

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	45
B. Saran.....	45
1. Bagi pelayanan keperawatan	45
2. Bagi masyarakat.....	46
3. Bagi institusi pendidikan	46
4. Bagi pengembangan ilmu keperawatan	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional Variabel	21
Tabel 5. 1 Rata-rata Kolesterol Total pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar	33
Tabel 5. 2 Rata-rata Tekanan Darah Sistole pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar	33
Tabel 5. 3 Rata-rata Tekanan Darah Diastole pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar	34
Tabel 5. 4 Uji normalitas Kolmogorov Smirnov (n=80)	35
Tabel 5. 5 Korelasi Kolesterol Total terhadap Tekanan Darah Sistole Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar.....	35
Tabel 5. 6 Korelasi Kolesterol Total terhadap Tekanan Darah Diastole Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian	17
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Pernyataan Peneliti
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Data Demografi Responden
- Lampiran 7 : Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 8 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 9 : *Ethical Approval*

DAFTAR PUSTAKA

- Biology Online Dictionary. (2011). *Lipid Profile*.
- Dinkes Bali. (2015). Provil Kesehatan Provinsi Bali. In *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Dinkes Pemprov Bali. (2018). Renstra Dinas Kesehatan Provinsi Bali 2013-2018. *Dinas Kesehatan Pemerintahan Provinsi Bali*.
<https://doi.org/10.1016/j.jmpt.2008.06.012>
- Dinkes Provinsi Bali. (2016). Profil Kesehatan Provinsi Bali. In *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Fauzi, F. K. (2018). *Hubungan Antara Profil Lipid Dan Tekanan Darah Dengan Kejadian Stroke*. Universitas Airlangga.
- Feryadi, R., Sulastri, D., & Kadri, H. (2014). Hubungan Kadar Profil Lipid dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang Tahun 2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
<https://doi.org/10.25077/jka.v3i2.89>
- Gordon, B., Chen, S., & Durstine, J. L. (2014). The effects of exercise training on the traditional lipid profile and beyond. *Current Sports Medicine Reports*.
<https://doi.org/10.1249/JSR.0000000000000073>
- Heryana, A. (2015). Kerangka Teori, Kerangka Konsep, Variabel Penelitian, Dan Hipotesis Penelitian (Dalam Penelitian Kuantitatif). *Metodologi Penelitian*.
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. EGC.
- Hidayat, A. (2017). *Cara Hitung Rumus Slovin Besar Sampel*. Statistikian.
- Hidayati, S., Kumalasari, M. L. F., Kusumawati, E., & Andyarini, E. N. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol dengan Hipertensi pada Pegawai di Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Sunan Ampel. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(1), 10–15.
- Ikawati, K., Hadimarta, F. P., & Widodo, A. (2019). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Terhadap Derajat Tekanan Darah. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 3(1), 53–59.
- Jeeyar, Hemalatha, & Wilma, D. S. C. (2011). Evaluation of effect of smoking and hypertension on serum lipid profile and oxidative stress. *Asian Pacific Journal of Tropical Disease*. [https://doi.org/10.1016/S2222-1808\(11\)60068-6](https://doi.org/10.1016/S2222-1808(11)60068-6)
- Kadir, A. (2016). the Pathophysiology Relationship of Hypertension and. *Ilmiah*

Kedokteran.

- Kartikasari, A., Chasani, S., & Ismail, A. (2012). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*.
- Kemendes.RI. (2014). Infodatin Hipertensi. *Infodatin*.
<https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Maryati, H. (2017). Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. *Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang*.
- Naue, S. H., Doda, V., & Wungouw, H. (2016). Hubungan kadar kolesterol total dengan tekanan darah pada guru di SMP 1 & 2 Eben Haezar dan SMA Eben Haezar Manado. *EBiomedik*, 4(2).
- Notoatmodjo. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan Cetakan Kedua. In *Rineka Cipta*. <https://doi.org/10.33557/jtekno.v16i1.623>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- PERHI. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*. <https://doi.org/10.1111/jch.13137>
- Price, A., & Wilson, M. (2012). Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit Edisi 6 Vol 2. In *Jakarta*.
- Ramadhani, R. (2015). Analisis Hubungan Kadar Kolesterol Total dan Ukuran Lingkar Perut dengan Kejadian Hipertensi pada Pegawai UIN Alauddin Makassar Tahun 2014. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 7(1).
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas Penyakit Tidak Menular 2018. *Hasil Utama Riskesdas Penyakit Tidak Menular*.
- Robiyyatun, S., & Karso, I. (2015). Hubungan Hipertensi Dengan Kadar Kolesterol Total Dalam Darah Pada Usia 36-45 Tahun Di Desa Jabon Yang Berkunjung Di Puskesmas Jabon Kabupaten Jombang: The Correlation Between Hypertension And Total Cholesterol In Blood Of The People With Age Range Of 36-45 Years Old In Jabon The Visit In Health Center Jabon, Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 1(2), 15–20.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2013). Studi cross-sectional. In *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*.

- Setyaningrum, I. S. (2017). *Perbedaan Waktu Pembendungan Terhadap Kadar Kolesterol*. Muhammadiyah University of Semarang.
- Shabela, R. (2012). *Pahami, Waspada, Cegah & Musnahkan Kolesterol*. Klaten: *Cable Book*.
- Sugiyono. (2014). Teknik Pengumpulan Data. In *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. <https://doi.org/10.3354/dao02420>
- Ulfah, M., Sukandar, H., & Afiatin, A. (2017). Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Masyarakat Jatinangor. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 3(2).
- Wahyuni, N., Wahyuningsih, S. S., & Endrawati, S. (2017). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Pada Penyakit Hipertensi di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *CERATA Jurnal Ilmu Farmasi*, 7(1).