

**PENGARUH PEMBERIAN FISIOTERAPI DADA
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN
ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RS X NUSADUA**



SKRIPSI

**NI MADE DITTA JUNIARTI
C2119045**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH PEMBERIAN FISIOTERAPI DADA
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN
ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RS X NUSADUA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh

**NI MADE DITTA JUNIARTI
C2119045**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

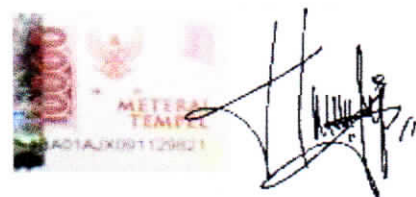
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama	Ni Made Ditta Juniarti
NIM	C2119045
Jurusan	Keperawatan
Judul Skripsi	Pengaruh Pemberian Fisioterapi Dada Terhadap bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Anak Dengan Bronkopneumonia Di Rs X Nusadua

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain. Yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 5 Februari 2021

A handwritten signature in black ink is written over a red 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAN TEMPORER' and '10000'. The signature is stylized and overlaps the stamp.

Ni Made Ditta Juniarti

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN FISIOTERAPI DADA
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN ANAK
DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RS X NUSADUA**

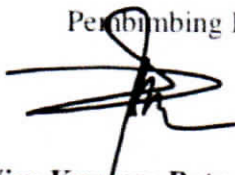
Diajukan Oleh

**NI MADE DITTA JUNIARTI
C2119045**

Mangupura, 10 Pebruari 2021

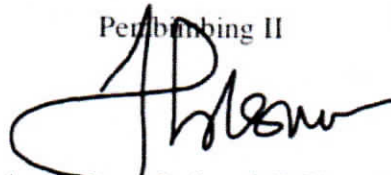
Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0807068702

Pembimbing II



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0801019002



Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan

Ns. I Putu Arta Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 10 Pebruari 2021

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ns. Ni Nyoman Suardani, S.Kep., MM
NIP. 19690404 1989022003

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S. Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Anggota Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0801019002

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Pebruari 2021

NI MADE DITTA JUNIARTI

Pengaruh Pemberian Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Anak Dengan Bronkopneumonia di RS X NusaDua

xi + 77 + 4 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Persoalan pada anak yang seting terjadi adalah infeksi saluran pernapasan bawah yang menyebabkan terjadinya hipersekresi mukus saluran pernapasan. Untuk mengatasinya dapat dilakukan dengan fisioterapi dada. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian fisioterapi dada terhadap bersihan jalan nafas pasien anak dengan bronkopneumonia

Metode penelitian ini menggunakan *quasi experiment*, dengan desain *nonequivalent with control group design*, dilakukan terhadap 90 orang anak yang menderita bronkopneumonia dengan teknik *purposive sampling*. Data yang diukur adalah bersihan jalan napas sebelum dan sesudah fisioterapi dada. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest* dan uji *Mann Whitney U test* untuk membedakan hasil antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi

Hasil analisis tingkat bersihan jalan napas pada kelompok intervensi rata-rata *pretest* dengan skor 23,00 dan *posttest* dengan skor 67,26 dengan nilai $p=0,000$ dinyatakan signifikan. Pada kelompok kontrol rata-rata *pretest* dengan skor 23,74 dan *posttest* dengan skor 23,74 dengan nilai $p=0,317$ dinyatakan tidak signifikan. Hasil analisis perbedaan bersihan jalan napas pada kelompok intervensi rata-rata skor 67,26 dan kelompok kontrol rata-rata skor 23,74, hasil perhitungan *Mann Whitney U test* nilai $p=0,000$, dapat dinyatakan ada perbedaan hasil treatment fisioterapi dada pada bersihan jalan napas signifikan. Kesimpulannya fisioterapi dada meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien bronkopneumonia di RSU X NusaDua. Hasil penelitian ini dapat dipergunakan sebagai pilihan untuk mempertahankan bersihan jalan napas pada pasien bronkopneumonia.

Kata Kunci: bronkopneumonia, fisioterapi dada

Daftar Pustaka: 36 (2010-2019)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, February 2021

NI MADE DITTA JUNIARTI

The Effect of Chest Physiotherapy on Airway Cleansing in Pediatric Patients with Bronchopneumonia at X Hospital NusaDua

xi + 77 + 4 table + 2 picture + 10 attachments

ABSTRACT

The problem with the child that the setting occurs is a lower respiratory tract infection that causes hypersecretion of respiratory tract mucus. To overcome this can be done with chest physiotherapy. The purpose of this study was to determine the effect of chest physiotherapy on airway clearance of pediatric patients with bronchopneumonia

This research method used a quasy experiment, with a nonequivalent design with control group design, carried out on 90 children suffering from bronchopneumonia with a purposive sampling technique. The data measured were airway clearance before and after chest physiotherapy. Data analysis used the Wilcoxon Sign Rank Test to compare the results of the pretest and posttest and the Mann Whitney U test to differentiate between the control and intervention groups.

The results of the analysis of the level of airway clearance in the intervention group with an average pretest score of 23.00 and posttest with a score of 0.00 with a value of $p=0.000$ were significant. In the control group the average pretest with a score of 0.00 and posttest with a score of 1.00 with a value of $p=0.317$ was declared insignificant. The results of the analysis of differences in airway clearance in the intervention group with an average score of 67.26 and the control group with an average score of 23.74, the results of the calculation of the Mann Whitney U test, $p=0.000$, it can be stated that there are differences in the results of chest physiotherapy treatment on airway clearance. significant. Conclusion that chest physiotherapy improves airway clearance in bronchopneumonia patients at X Hospital NusaDua. The results of this study can be used as an option for maintaining airway clearance in bronchopneumonia patients.

Keywords: bronchopneumonia, chest physiotherapy

Bibliography: 36 (2010-2019)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak telah kami peroleh, dari pembimbing dan para dosen yang berlangsung mulai perkuliahan sampai selesainya penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada;

1. Bp. Dr. Ir. I Putu Santika, MM. selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali
2. Bp. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Usada Bali
3. Bp. dr I Made Yustra Karna. selaku Direktur RSUD X NusaDua yang telah memberikan ijin untuk melanjutkan Pendidikan di Stikes Bina Usada Bali
4. Bp. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S. Kep., M. Kep. selaku Pembimbing I dan ibu Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep, selaku Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis.
5. Pihak perpustakaan yang telah membantu proses pengumpulan literatur dan data penelitian dan
6. Orangtua, keluarga dan sahabat penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral hingga membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Mangupura, Pebruari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Lembar Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Abstrak	iv
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Perumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
E. Keaslian penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Bronkopneumonia	10
B. Bersihan jalan napas tidak efektif pada bronkopneumonia	12
C. Fisioterapi dada	17
D. Kerangka konsep penelitian	25

BAB III KERANGKA KONSEP HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	28
A. Kerangka konsep	28
B. Hipotesis	30
C. Definisi operasional	30
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan penelitian	32
B. Populasi dan sampel	33
C. Tempat penelitian	35
D. Waktu penelitian	36
E. Etika penelitian	36
F. Alat pengumpul data	37
G. Prosedur pengumpulan data	39
H. Pengolahan data	41
I. Kegiatan Analisis data	43
BAB V HASIL PENELITIAN	45
A. Tempat dan waktu penelitian	45
B. Analisis data	46
BAB VI PEMBAHASAN	51
A. Interpretasi penelitian	51
B. Keterbatasan penelitian	59
C. Implikasi terhadap pelayanan, pemdidikan dan penelitian	60

BAB VII PENUTUP	61
A. Simpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Standar luaran keperawatan intervensi bersihan jalan napas tidak efektif	16
Tabel 2. Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Pemberian Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Anak Dengan Bronkopneumonia di RSUD X Nusa Dua	31
Tabel 3. <i>Pre-post test non randomized design</i>	32
Tabel 4. Validitas Instrumen	38
Tabel 5. Bersihan jalan nafas pada pasien kelompok intervensi yang diberikan fisioterapi dada	46
Tabel 6. Intensitas Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Kelompok Kontrol Yang Diberikan Intervensi Yang Berlaku di RS	47
Tabel 7. Analisis perbedaan bersihan jalan nafas pada pasien dengan kelompok intervensi di RSUD X Nusa Dua	48
Tabel 8. Analisis Perbedaan Intensitas Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Dengan Kelompok Kontrol di RSUD X Nusadua	49
Tabel 9. Perbedaan Bersihan Jalan Napas Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Posisi Tangan Perkusi	18
Gambar 2. Posisi Tangan Vibrasi	19
Gambar 3. Posisi 1	20
Gambar 4. Posisi 2	21
Gambar 5. Posisi 3	21
Gambar 6. Posisi 4	21
Gambar 7. Posisi 5	22
Gambar 8. Posisi 6	22
Gambar 9. Posisi 7	23
Gambar 10. Posisi 8 & 9	22
Gambar 11. Posisi 10	24
Gambar 11. Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 12. Pengaruh Pemberian Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Anak Dengan Bronkopneumonia di RSUD Nusa Dua	29

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I Kuesioner penelitian	67
LAMPIRAN II Prosedur Fisioterapi Dada Pada Anak	69
LAMPIRAN III Jadwal Kegiatan Penelitian	75
LAMPIRAN IV Lembar Penjelasan dan Permohonan Menjadi Responden	76
LAMPIRAN V Informed Consent / Persetujuan Menjadi Responden	78
LAMPIRAN VI Ethical Approval	79
LAMPIRAN VII Hasil Analisis	81

DAFTAR PUSTAKA

- Alaydrus, S. (2018). Evaluasi Penggunaan Antibiotik Pada Anak Penderita Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Provinsi Sulawesi Tengah Periode 2017. *Jurnal Mandala Pharmacoon Indonesia*.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Aryayuni, C., & Siregar, T. (2015). Pengaruh Fisioterapi Dada Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Anak Dengan Gangguan Pernapasan di Poli Anak RSUD Kota Depok. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari*, 2(2), 34–42.
- Bararah, T., & Jauhar, M. (2013). *Asuhan Keperawatan: Panduan Lengkap Menjadi Perawat Profesional Jilid 1*. Jakarta: Prestasi Pustakarya.
- Carpenito, L. J., & Moyet. (2013). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan*, Ed 13 (13th ed.). Jakarta: EGC
- Creswell, J., & Clark, V. (2007). Designing and conducting mixed-methods research. Thousand Oaks, CA: Sage. In *The Sage handbook of qualitative research*.
- Creswell, J. W. (2013). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (4th ed.). Sage Publications Ltd.
- Creswell, J. W. (2017). *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran* (A. Fawaid & R. K. Pancasari (eds.); Edisi keem). Penerbit Pustaka Belajar.
- Endrawati, Aminingsih, S., & Ariasti, D. (2014). Pengaruh Pemberian Fisioterapi Dada Terhadap Kebersihan Jalan Napas Pada Pasien ISPA di Desa Pucung Eromoko Wonogiri. *Kosala*, 2(2), 28.
- Fauzi, Nuraeni & Solechan (2015), *Pengaruh Batuk Efektif Dengan Fisioterapi Dada Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Balita Usia 3-5 Tahun Dengan ISPA di Puskesmas Wirosari*. *Jurnal Karya Ilmiah STIKES Telogorejo* Volume 5.
- Ganong, W. . (2010). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Guyton, W. ., & Hall, J. . (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (Edisi 12). EGC Penerbit Buku Kedokteran.

- Husein, Umar, (2011). *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis Bisnis* Edisi 11. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Kasnodihardjo, K., & Elsi, E. (2013). Deskripsi Sanitasi Lingkungan, Perilaku Ibu, dan Kesehatan Anak. *Kesmas: National Public Health Journal*.
- Maidartati. (2014). *Pengaruh Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Anak Usia 1-5 Tahun Yang Mengalami Gangguan Bersihan Jalan Napas di Puskesmas Moch Ramdhan Bandung*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11(1).
- Moleong, L. . (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Remaja Rosdakarya.
- Nugroho, Y. A., & Kristiani, E. E. (2011). *Batuk Efektif Dalam Pengeluaran Dahak Pada Pasien Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas di Instalasi 20 Reha bilitasi Medik Rumah Sakit Baptis Kediri*. *Jurnal Stikes RS Baptis Kediri*, 4(2).
- Nugroho, T. (2011). *Asuhan Keperawatan Maternitas, Anak, Bedah dan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nursalam, (2013). *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. CV Sagung Seto.
- Padila, (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Polite, D. F., & Beck, C. T. (2014). *Essential Nursing Research*. Wolters Kluwer Health Lippincott Williams & Wilkins.
- PPNI, 2017. *Sumber Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Edisi I
- Ridha N, (2014). *Buku Ajar Keperawatan Pada Anak*. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Ringel, E. (2012). *Buku Saku Hitam Kedokteran Paru*. EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*, edisi 8. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Bisnis. Pendekatan Kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 15(2010), 90.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Cetakan ke). Alfabeta.

- Susilo. W.H., Havidz, A. M., & Fitriana, S. (2014). *Biostatistik Lanjut dan Aplikasi Riset*. CV Trans Info Media.
- Susilo. W.Hary., Chatarina Indriati, K., & Sr. M, X. F. (2015). *Riset Kuantitatif dan Aplikasi Pada Penelitian Ilmu Keperawatan: Analisis Data Dengan Pendekatan Model Persamaan Struktural Confirmatory Modelling Strategy-Lisrel Pada Variabel Un-Observed (Pertama)*. CV Trans Info Media.
- Tatiana S, C.Aryayuni, 2015. *Pengaruh Fisioterapi Dada Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Anak Dengan Penyakit Gangguan Pernafasaan di Poli Anak RSUD Kota Depok*, Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia, Vol 2 (2).
- UNICEF & WHO. (2010). Hubungan Faktor Risiko Intrinsik Dengan Kejadian Pneumonia Pada Anak Balita. *Pneumonia: The Forgotten Killer of Children*, WHO, New York
- Wijaya, A. ., & Putri, Y. . (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Asuhan Keperawatan*. Nuha Medika.
- Wijayaningsih, K. S. (2013). *Standar Asuhan Keperawatan*. TIM.