

**PENGALAMAN IBU BEKERJA DALAM
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF BAYI 0-6 BULAN**



SKRIPSI

Oleh:

NI PUTU RATNA RAHIMA DEWI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGALAMAN IBU BEKERJA DALAM
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF BAYI 0-6 BULAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI PUTU RATNA RAHIMA DEWI
NIM. C2119010**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGALAMAN IBU BEKERJA DALAM
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF BAYI 0-6 BULAN**

Diajukan Oleh:

**NI PUTU RATNA RAHIMA DEWI
NIM:C2119010**

Mangupura, 27 Januari 2021

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I



Ns. Gd. Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep
NIDK: 0808029001

Pembimbing II



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



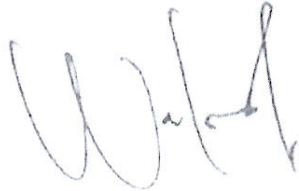
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERIKSA DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
SI KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

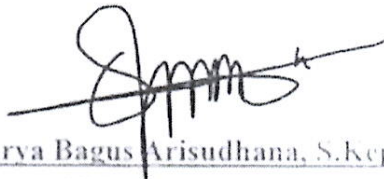
Tanggal: 2 Februari 2021

Yang Terdiri Dari:
Ketua Penguji



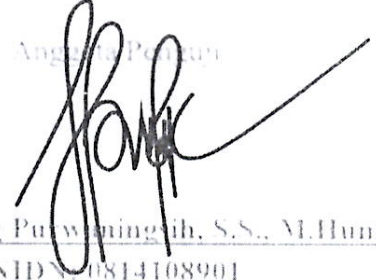
Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN: 1126098501

Sekretaris Penguji



Ns. Gd. Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep
NIDK: 0808029001

Anggota Penguji



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901

Mengetahui,
Program Studi SI Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Ardi Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, 27 Januari 2021

Ni Putu Ratna Rahima Dewi

Pengalaman Ibu Bekerja Dalam Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 0-6 Bulan

xiv + 67 halaman + 2 tabel + 3 lampiran

ABSTRAK

Menyusui merupakan salah satu tugas dari seorang wanita setelah melahirkan, tidak semua perempuan dapat melewati tugas ini dengan baik, salah satu penyebabnya adalah kondisi ibu bekerja. Banyak permasalahan menyusui ditemukan pada ibu bekerja. Penelitian ini bertujuan mendapatkan gambaran bagaimana pengalaman menyusui pada ibu bekerja. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik wawancara mendalam. Teknik sampling yang digunakan adalah *snowball sampling*. Jumlah partisipan yang digunakan dalam penelitian ini adalah tiga orang ibu bekerja di lingkungan RSUD X Denpasar. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa keberhasilan ibu bekerja dalam memberikan ASI eksklusif dipengaruhi oleh banyak faktor diantaranya yaitu faktor dukungan keluarga, suami dan teman sejawat di tempat kerja. Selain itu keberhasilan pemberian ASI eksklusif juga dipengaruhi oleh asupan nutrisi ibu menyusui dan tingkat stress ibu menyusui. Sarana prasarana di tempat kerja yang mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif juga sangat diperlukan seperti misalnya dengan adanya pojok laktasi, *ice bag* atau lemari es untuk menyimpan ASI yang sudah diperah.

Kata Kunci : Pengalaman menyusui, ASI eksklusif, ibu bekerja.

Daftar Pustaka : 2012 – 2019

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, 27 January 2021

Ni Putu Ratna Rahima Dewi

Working Mother's Experience in Successful Exclusive Breastfeeding for Infants
0-6 Months

xiv+ 67 pages + 2 tables + 3 attachments

ABSTRACT

Breastfeeding is one of the woman duties after giving birth, not all women can pass this task well, one of the causes is the condition of the working mother. Many breastfeeding problems are found in working mothers. This study aimed to find a brief description of working mothers' breastfeeding experience. This study used qualitative research methods with a phenomenological approach. The technique used in this study was in-depth interview techniques. The sampling technique used was snowball sampling. The number of participants used in this study was three working mothers at X General Hospital Denpasar. The results of this study indicated that the success of working mothers in giving exclusive breastfeeding was influenced by many factors including family support, husbands and colleagues at work. In addition, the success of exclusive breastfeeding was also influenced by the nutritional intake of nursing mothers and the stress level of breastfeeding mothers. Infrastructure facilities at the workplace that support the success of exclusive breastfeeding were also very necessary, such as the presence of a lactation corner, ice bag or refrigerator to store milk that had been expressed.

**Keywords : breastfeeding experience, exclusive breastfeeding, working mothers.
Bibliography :2012 - 2019**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Ratna Rahima Dewi
NIM : C2119010
Jurusan : S1 Keperawatan
JudulSkripsi : Pengalaman Ibu Bekerja dalam Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Bayi 0-6 Bulan.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 5 Februari 2021



(Ni Putu Ratna Rahima Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Dalam penyusunan skripsi ini, saya mendapat banyak bantuan, masukan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini saya menyampaikan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Putu Santika, MM, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memfasilitasi saya selama menempuh pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep, selaku ketua program studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh pendidikan S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
3. Ibu Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes, selaku penguji utama yang telah memberikan banyak arahan, bimbingan, masukan dan saran kepada saya.
4. Bapak Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep, selaku dosen Pembimbing I dalam penulisan skripsi saya, yang dengan penuh kesabaran telah membimbing saya dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum, selaku dosen Pembimbing II yang juga telah banyak memberikan dukungan, bimbingan dan masukan terkait penyelesaian skripsi ini.

6. I Made Dana Wirawan dan Ni Putu Diana Pramesti yang terkasih, terima kasih banyak telah tiada henti memberikan dukungan moril, doa, finansial dan juga kasih sayang.

7. Semua pihak yang mendukung saya, terimakasih untuk doa dan dukungannya.

Saya mengharapkan masukan baik berupa kritik dan saran demi perbaikan di masa mendatang. Semoga gagasan pada skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kemajuan perkembangan dunia pendidikan kesehatan.

Mangupura, 5 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Pengertian Pengalaman	9
B. Pengertian Ibu Bekerja.....	10
C. Pengertian ASI	11

D. Komposisi ASI.....	12
E. Manfaat ASI.....	14
F. Langkah-Langkah Menyusui yang Benar	16
G. Faktor Yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Rancangan Penelitian	20
B. Kehadiran Penelitian	21
C. Tempat Penelitian.....	22
D. Waktu Penelitian	22
E. Etika Penelitian.....	22
F. Sumber Data	23
G. Prosedur Pengumpulan Data	24
H. Analisis Data	25
I. Pengecekan Keabsahan Penelitian.....	25
J. Tahap-Tahap Penelitian.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN	31
A. Tempat dan Waktu Penelitian	21
B. Karakteristik Informan/ Partisipan.....	31
C. Analisis Tema.....	32
BAB V PEMBAHASAN	40
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	40
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	57

BAB VI PENUTUP	59
A. Simpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN 1.....	65
LAMPIRAN 2.....	66
LAMPIRAN 3.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait	6
Tabel 2.1 Komposisi Kolostrum, ASI Transisi/ Peralihan dan ASI Matur.....	14

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
Ig A	: Imunoglobulin A
Ig G	: Imunoglobulin G
Ig M	: Imunoglobulin M
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
RI	: Republik Indonesia
RSU	: Rumah Sakit Umum
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	65
Lampiran 2. Surat Keterangan Menjadi Responden	66
Lampiran 3. Daftar Pertanyaan	67

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, I. (2014). Teknik Pengumpulan Dan Analisis Data Kualitatif. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*.
- Azriani, D. (2013). Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Health Quality*.
- Depkes RI. (2018). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Dewi, A. D. C. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*. <https://doi.org/10.36729/Jam.V4i1.230>
- Dewie, A. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan K4 Di Puskesmas Baqa Kota Samarinda Tahun 2016 Artika Dewie. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2018). Bali, Profil Kesehatan Bali, 2018. *Journal Of Chemical Information And Modeling*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Hamdi, A. S., & Bahruddin, E. (2015). Metode Kuantitatif Aplikasi Dalam Pendidikan. In *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi Dalam Pendidikan*.
- Harismayanti, Sudirman, A. A., & Supriaty, I. (2018). Manajemen Laktasi Terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Hidajati, A. (2012). Mengapa Seorang Ibu Harus Menyusui. In *Flashbooks, Jogjakarta*.
- Hidayat, Aziz Alimul. (2010). Metode Penelitian Kebidanan Teknis Analisis Data. In *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'budiyah*.
- Imasrani, I. Y., Utami, N. W., & Susmini. (2016). Kaitan Pola Makan Seimbang Dengan Produksi ASI Ibu Menyusui. *Jurnal Care*.
- Intani, T. M., Syafrita, Y., & Chundrayetti, E. (2019). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dan Stimulasi Psikososial Dengan Perkembangan Bayi Berumur 6-12 Bulan. *Jurnal Kesehatan Andalas*.

<https://doi.org/10.25077/jka.v8i1s.920>

- Kemendes RI. (2015). Dukung Ibu Bekerja Beri ASI Eksklusif. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemendes RI. (2018). Potret Sehat Indonesia Dari Riskesdas 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemendes RI Dirjen P2P. (2020). Berikan ASI Untuk Tumbuh Kembang Optimal. *Kementerian Kesehatan RI*.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif, Kemenhumham (2012).
- Kementerian Kesehatan RI, . (2019). Indonesia Health Profile 2018. In *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Qudriani, M., Latifah, U., & Hidayah, S. N. (2018). Pengalaman Menyusui Secara Eksklusif Pada Ibu Primipara. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 2(2), 92–96.
- Ramadani, M. (2017). Dukungan Keluarga Sebagai Faktor Dominan Keberhasilan Menyusui Eksklusif. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v13i1.1580>
- Revina, P. (2019). *Manfaat Pemberian ASI Bagi Ibu*. Bidanku.
- Safitri, A., & Puspitasari, D. A. (2019). Upaya Peningkatan Pemberian ASI Eksklusif Dan Kebijakannya Di Indonesia. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal Of Nutrition And Food Research)*. <https://doi.org/10.22435/pgm.v41i1.1856>
- Salamah, U., & Prasetya, P. H. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i3.1418>
- Siregar, M. A. (2014). Pemberian ASI Eksklusif Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi. *Gizi*.

- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. In *Ke-26*.
- Swandayani, P. ., Santoso, A., Kristianto, Y., Irwansyah, I., Ismail, D., Hakimi, M., Larasati, D. A., Nindya, T. S., Arief, Y. S., Nurwulan, D., Hasandi, L. A., Maryanto, S., Anugrah, R. M., Wemakor, A., Garti, H. H., Azongo, T., Garti, H. H., Atosona, A., Kehamilan, H., ... Anugraheni, H. S. Dan M. I. K. (2018). Payudara Dan Laktasi. *Journal Of Nutrition College*.
- Umboh, E., Wilar, R., & Mantik, M. F. J. (2013). PENGETAHUAN IBU MENGENAI MANFAAT ASI PADA BAYI. *Jurnal E-Biomedik*. <https://doi.org/10.35790/Ebm.1.1.2013.1620>
- Wahyuni, S. D., Muhtadi, F., & Pradanie, R. (2018). Studi Fenomenologi : Pengalaman Primipara Post Sectio Caesaria (SC) Yang Menyusui Dengan Bantuan Bantal Abimanyu. *Jurnal Ners Lentera*.
- WHO. (2019). *Exclusive Breastfeeding For Optimal Growth, Development And Health Of Infants*. E-Library Of Evidence For Nutrition Actions (ELENA).
- Widiyanto, S., Aviyanti, D., & A, M. T. (2012). Hubungan Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Sikap Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Subur. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*.