

**PENGARUH TERAPI IMAJINASI TERBIMBING
(*GUIDE IMAGERY*) TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA ANAK SAAT
PEMASANGAN INFUS DI RS X
DI DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh :

NI PUTU WULAN NATALIANI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH TERAPI IMAJINASI TERBIMBING
(*GUIDE IMAGERY*) TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA ANAK SAAT
PEMASANGAN INFUS DI RS X
DI DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

NI PUTU WULAN NATALIANI

NIM. C2119011

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI IMAJINASI TERBIMBING (*GUIDE IMAGERY*) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA ANAK SAAT PEMASANGAN INFUS DI RS X DI DENPASAR

Diajukan Oleh:

NI PUTU WULAN NATALIANI
NIM. C2119011

Mangupura, 21 Januari 2021

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I

Ns. I Putu Artha Wijaya.S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

Pembimbing II

A.A Kompiang Ngurah Darmawan,SE.,MM
NIDN: 0807108001

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya.S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 2 Februari 2021

Yang terdiri dari:

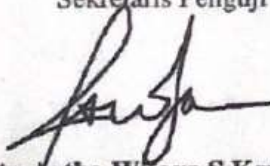
Ketua Penguji



Ns. I Made Rismawan,S.Kep.,MM

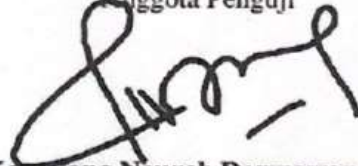
NIP : 198203042005011008

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

Anggota Penguji



A.A Kompiang Ngurah Darmawan,SE.,MM
NIDN: 0807108001

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Wulan Nataliani
NIM : C2119011
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Terapi Imajinasi Terbimbing (*Guide Imagery*)
Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Anak Saat
Pemasangan Infus Di Rs X Di Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 21 Januari 2021



(Ni Putu Wulan Nataliani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Putu Wulan Nataliani

Pengaruh Terapi Imajinasi Terbimbing (*Guide Imagery*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Anak Saat Pemasangan Infus di RS X di Denpasar

ABSTRAK

Pemasangan infus merupakan suatu prosedur yang sering dilakukan selama anak mengalami hospitalisasi dan mengakibatkan nyeri. Penanganan nyeri dilakukan dengan terapi nonfarmakologi pada anak dapat digunakan *guided imagery*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi imajinasi terbimbing (*guide imagery*) terhadap penurunan intensitas nyeri pada anak saat pemasangan infus.

Metode penelitian yang digunakan *Quasy Experiment* dengan rancangan *post-test only desain*. Penelitian ini melibatkan 54 anak yaitu 27 anak sebagai kelompok perlakuan dan 27 orang sebagai kelompok kontrol. *Teknik sampling* menggunakan *Accidental Sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala penilaian nyeri Wong Baker FACES Pain Rating Scale.

Hasil penelitian menunjukkan rerata skala nyeri pada kelompok perlakuan yang diberikan *guide imagery* 1,96, rerata skala nyeri pada kelompok kontrol 5,37. Hasil uji *Mann Whitney Test* didapatkan $Z_{hitung} = 6,431 > Z_{tabel} = 1,96$ dan $P\ value = 0,001 < \alpha 0,05$ hasil ini menunjukkan bahwa H_a diterima H_0 ditolak yang artinya ada pengaruh yang signifikan skala nyeri anak pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol saat pemasangan infus. Penelitian ini disimpulkan bahwa pengaruh yang signifikan skala nyeri anak pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol saat pemasangan infus. Disarankan agar pemberian *guide imagery* saat pemasangan infus terutama pada pasien anak dapat dijadikan sebagai alternatif penanganan nyeri non farmakologis dengan menindaklanjuti pembuatan Standar Operasional Prosedur.

Kata Kunci : Imajinasi Terbimbing, Nyeri, Pemasangan Infus

Sumber Pustaka : 44 (2013-2019)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2021

Ni Putu Wulan Nataliani

The Effect of Guided Imagery Therapy on Reducing Pain Intensity Felt by Children during Infusion at X Hospital in Denpasar

ABSTRACT

Infusion is a procedure that is often performed during hospitalization and causes pain. Pain management is carried out with non-pharmacological therapy in children using guided imagery. This study aimed to determine the effect of guided imagery therapy on reducing pain intensity felt by children during infusion.

The research method used was quasy experiment with a post-test only design. This study involved 54 children, namely 27 children as the treatment group and 27 children as the control group. The sampling technique used accidental sampling. Data collection used the Wong Baker FACES Pain Rating Scale.

The results showed that the mean pain scale in the treatment group given guided imagery was 1.96 meanwhile in the control group was 5.37. The results of the Mann Whitney Test showed that $Z\text{-value} = 6.431 > Z_{\text{table}} = 1.96$ and $P\text{-value} = 0.001 < \alpha 0.05$, this result showed that H_a was accepted and H_0 was rejected, which means that there was a significant effect on the children's pain scale in the intervention and control group during infusion. This study concluded that the significant effect of children's pain scale in the intervention and control group during infusion. It is suggested that the provision of guided imagery during infusion, especially in pediatric patients, can be used as an alternative to non-pharmacological pain management by following up on the preparation of Standard Operating Procedures.

Keywords: Guided Imagination, Pain, Infusion

Bibliography: 44 (2013-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi atas Rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Imajinasi Terbimbing (*Guide Imagery*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Anak Saat Pemasangan Infus Di Rs X Di Denpasar”.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak - pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini khususnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika,MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali serta segenap jajarannya yang telah memberikan kemudahan baik berupa moril maupun material selama mengikuti pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali dan selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam pelaksanaan bimbingan, pengarahan, dorongan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsi ini.
3. A.A KOMPIANG Ngurah Darmawan, SE., MM. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam pelaksanaan bimbingan, pengarahan, dorongan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsi ini.
4. Rekan-rekan PAJ STIKES Bina Usada Bali yang telah membantu dan memberikan semangat dalam pembuatan skripsi ini.

5. Keluarga tercinta, orang tersayang dan khususnya kedua orang tua yang telah memberikan doa dan dorongan selama mengikuti perkuliahan sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, maka dari itu penulis membuka diri menerima kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini dapat meningkatkan kualitas ilmu keperawatan dan menjadi acuan untuk meningkatkan kualitas ilmu keperawatan. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Mangupura, 21 Januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan.....	5
D.Manfaat Penelitian.....	6
E.Keaslian Penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A.Konsep Pemasangan Infus	10
1.Pengertian Pemasangan Infus	10
2.Komplikasi Pemasangan Infus	10

3.Prinsip Pemasangan Infus	11
4.Kegagalan Pemasangan Infus	13
5.SOP Pemasangan Infus.....	14
B.Konsep Nyeri.....	17
1.Pengertian Nyeri	17
2.Patofisiologi Nyeri	17
3.Faktor- Faktor Nyeri	18
4.Klasifikasi Nyeri.....	19
5.Tanda dan Gejala Nyeri.....	19
6.Cara Penilaian Nyeri	20
7.Manajemen Nyeri	20
8.Skala Assesmen Nyeri	21
C.Konsep Guide Imagery (Imajinasi Terbimbing)	24
1.Pengertian Guide Imagery.....	24
2.Macam-Macam Guide Imagery.....	25
3.Manfaat Guide Imagery.....	25
4.Guide Imagery pada Anak saat Pemasangan Infus.....	26
D.Pengaruh Terapi Imajinasi Terbimbing (<i>Guide Imagery</i>) Terhadap Tingkat Nyeri Anak Saat Pemasangan Infus	26
E.Kerangka Teori	28

BAB III	: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
	A.Kerangka Konsep	29
	B.Hipotesis	31
	C.Definisi Operasional	32
BAB IV	: METODE PENELITIAN	
	A.Rancangan Penelitian	33
	B.Populasi dan Sampel	33
	C.Tempat Penelitian	35
	D.Waktu Penelitian	35
	E.Etika Penelitian	36
	F.Alat Pengumpulan Data	37
	G. Prosedur Pengumpulan Data	37
	H.Pengolahan Data.....	40
	I.Analisis Data.....	41
BAB V	: HASIL PENELITIAN	
	A. Kondisi Lokasi Penelitian	43
	B. Karakteristik Subyek Penelitian	46
	C. Hasil Univariat.....	47
	D. Hasil Analisis Bivariat	49
BAB VI	: PEMBAHASAN	
	A. Karakteristik Responden	50

B. Skala Nyeri Anak Pada Kelompok Kontrol Yang Tidak Diberikan Terapi Imajinasi Terbimbing (<i>Guide Imagery</i>) Saat Pemasangan Infus	52
C. Skala Nyeri Anak Pada Kelompok Intervensi Yang Diberikan Terapi Imajinasi Terbimbing (<i>Guide Imagery</i>) Saat Pemasangan Infus	55
D. Pengaruh Skala Nyeri Anak Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Intervensi Saat Pemasangan Infus.....	57
E. Keterbatasan penelitian.....	60
F. Implikasi Keperawatan	60
BAB VII : PENUTUP	
A. Simpulan	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan Umur	46
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 5.3 Skala Nyeri Anak Pada Kelompok Intervensi	47
Tabel 5.4 Skala Nyeri Anak Pada Kelompok Kontrol	48
Tabel 5.5 Hasil Analisis Pengaruh Skala Nyeri Anak Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Intervensi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	22
Gambar 2.2 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	22
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	23
Gambar 2.4 <i>Wong Baker Face Rating Scale</i>	24
Gambar 2.5 Kerangka Teori	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner
- Lampiran 9. Master Tabel
- Lampiran 10. Hasil Analisis

DAFTAR PUSTAKA

- American Academy of Pediatrics. (2020). *Mind-Body Therapies in Children and Youth*. Vol 138 (3). <https://doi.org/10.1542/peds.2016-1896>
- Ariningrum, D., & Subandono, J. (2018). *Buku Pedoman Keterampilan Klinis Pemasangan Infus Untuk Semester 7*. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
- Asriani. (2017). Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Anak Usia Sekolah Saat Pemasangan Infus Di Poliklinik Persiapan Rawat Inap RSUD Panembahan Senopati Bantul. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*. Vol 4 (1): 70-75
- Bahrudin, M. (2017). *Patofisiologi Nyeri*. Vol 13: 7–13. Malang: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang
- Best Practice Committee of the Health Care Association of New Jersey. (2017). *Pain Management Guideline*. 1–30. Health Care Association of New Jersey
- Kahsay, H. (2017). *Assessment and treatment of pain in pediatric patients*. Vol 21(1): 148–157. Ethiopia: Adigrat University
- Khasanah. (2017). *Teknik Distraksi Guided Imagery sebagai Alternatif Manajemen Nyeri pada Anak saat Pemasangan Infus*. *Jurnal Kesehatan*. Vol 8 (3). Semarang: Universitas Islam Sultan Agung
- Khoirunnisa, N., & Novitasari, R. W. (2015). *Assessment Nyeri*. Vol 42 (3): 214–234. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

- Kyle & Carman. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Pediatri*. Jakarta: EGC
- Lestiawati. (2018). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Nyeri Pemasangan Infus Pada Anak Usia Sekolah*. Yogyakarta: Universitas Respati Yogyakarta
- Mariyam. (2012). *Pengaruh Guided Imagery Terhadap Tingkat Nyeri Anak Usia 7- 13 Tahun Saat Dilakukan Pemasangan Infus Di Rsud Kota Semarang*. Semarang: UNIMUS
- Masulili, Fitria. (2018). Metode Bimbingan Imajinasi Rekaman Audio Untuk Menurunkan Stres Hospitalisasi Pada Anak Usia Sekolah Di Rumah Sakit Di Kota Palu. *Jurnal Keperawatan Anak*. Vol 1(2)
- Novarenta, A. (2013) 'Guided Imagery Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Saat Menstruasi'. Vol 01 (2) : 179–190.
- Nursalam. (2014). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Pillitteri, A. (2015). *Maternal And Child Health Nursing : care of the childbearing and childrearing family* Edition 6. China: Maryland Composition.
- Potter, & Perry, A. G. (2013). *Fundamental of Nursing Eighth Edition*. Canada: Mosb.
- Prabu, P. K., & Subhash, J. (2015). *Guided Imagery Therapy*. Vol 4 (5): 56–58.
<https://doi.org/10.9790/1959-04535658>
- Pratiwi, M., & Arista, D. (2018). *Pengaruh Guide Imagery terhadap Tingkat*

Nyeri Anak Usia 7-13 Tahun saat dilakukan Pemasangan Infus di RS Royal Prima Jambi. Vol 7: 176–184. Jambi: Universitas Adiwangsa Jambi

Prasetyo, S. N. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Rimba, & Putri. (2016). Pengaruh Lama Pemasangan Infus dengan Kejadian Flebitis pada Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam dan Syaraf Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul. *Journal Ners And Midwifery Indonesia*. Vol 4

Rudolph. (2015). *Buku Ajar Pediatri Rudolph*. Vol 1. Jakarta: EGC

Santoso, Nur AE. (2016). “Efektivitas Pemberian *Guided Imagery* Terhadap Nyeri *Disminore* Pada Remaja Di SMP N 03 Colomadu”. *Skripsi*. Surakarta: Stikes Kusuma Husada Surakarta

Setiadi. (2013). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Jakarta: Graha Ilmu

Soetjiningsih. (2012). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC

Smeltzer & Bare. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Brunner& Suddarth* (edisi 8 ed., Vol.2). Jakarta: EGC

Sugiyono. (2014a). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. (2014b). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta

Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri*. Perkumpulan

Nyeri Indonesia. Yogyakarta: Indonesian Pain Society

Swarjana. (2014). *Buku Ajar Public Health*. Denpasar: STIKES Bali Press.

Tilburg, Miranda, A.L.V, Chitkara, Denesh K, Palsson, Olafur S, Turner, Marsha, et al. (2017). Audio-Recorded Guided Imagery Treatment Reduces Functional Pain In Children: A Pilot Study. *Journal Of The American Academy Of Pediatrics*. Vol 124 (5)

Wong. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. Jakarta: EGC

Zainuri, A., Santoso, D., & Muslim, A. (2012). Monitoring dan Identifikasi Gangguan Infus Menggunakan Mikrokontroler AVR. *Jurnal EECCIS*. Vol. 6