

**PENGARUH *HANDGRIP RELAXATION* TERHADAP
KECEMASAN PASIEN *UNSTABLE ANGINA*
PECTORIS DI RUANG ICU
RUMAH SAKIT X
NUSA DUA**



SKRIPSI

**Oleh:
Sang Nyoman Ediana Kelingan**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADHA BALI
2021**

**PENGARUH *HANDGRIP RELAXATION* TERHADAP
KECEMASAN PASIEN *UNSTABLE ANGINA*
PECTORIS DI RUANG ICU
RUMAH SAKIT X
NUSA DUA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Sang Nyoman Ediana Kelingan
NIM. C2119046**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADHA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sang Nyoman Ediana Kelingan

NIM : C2119046

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul skripsi : Pengaruh Handgrip Relaxation Terhadap Kecemasan Pasien *Unstable Angina Pectoris* Di Ruang ICU Rumah Sakit X Nusa Dua

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan untuk pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 22 Februari 2021



(Sang Nyoman Ediana Kelingan)

HALAMAN PERSETUJUAN

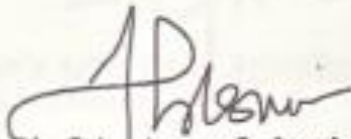
**PENGARUH *HANDGRIP RELAXATION* TERHADAP
KECEMASAN PASIEN *UNSTABLE ANGINA*
PECTORIS DI RUANG ICU
RUMAH SAKIT X
NUSA DUA**

Diajukan Oleh:

**Sang Nyoman Ediana Kelingan
NIM. C2119046**

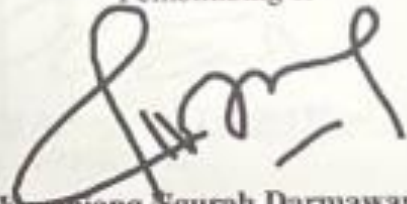
Mangupura, 22 Februari 2021

Pembimbing I



**Ns. I.A. Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0801019002**

Pembimbing II



**A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE, MM
NIDN : 0807108001**

**Mengetahui
Program S1 Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wipava, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 22 Februari 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



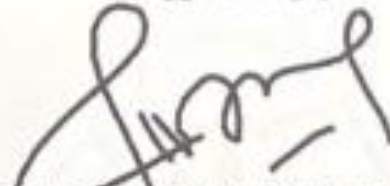
Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIK: 12.07.0051

Sekretaris Penguji



Ns. I.A. Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0801019002

Anggota Penguji



A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE, MM
NIDN : 0807108001

Mengetahui
Program S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Februari 2021

Sang Nyoman Ediana Kelingan

Pengaruh *Handgrip Relaxation* Terhadap Kecemasan Pasien *Unstable Angina Pectoris* Di Ruang ICU Rumah Sakit X Nusa Dua

xv + 53 + 7 tabel + 6 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Penyakit kardiovaskular merupakan salah satu jenis sindrom koroner akut sebagai penyebab kematian pertama secara global yang ditandai dengan nyeri dada kardiak seperti berat dan diremas pada area dada. Keluhan ini sering diikuti oleh munculnya kecemasan yang potensial menimbulkan aritmia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *handgrip relaxation* terhadap kecemasan pasien UAP.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan desain *one group pre-post test design* melibatkan 13 pasien UAP yang dipilih dengan teknik *total sampling*. Teknik *handgrip relaxation* dilakukan dengan gerakan memeras bola pegas dengan tekanan 30 % usaha maksimal selama 3 menit dan diselingi istirahat selama 10 menit. Kecemasan sebelum dan sesudah intervensi dievaluasi dengan menggunakan kusioner *Hamilton Anxiety Rating Scale*.

Terdapat pengaruh signifikan terhadap kecemasan dengan pemberian *handgrip relaxation* pada pasien UAP setelah dilakukan analisis dengan uji *Wilcoxon* dengan nilai *p-value* 0,002 (<0,5). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat *handgrip relaxation* mampu menurunkan kecemasan. Hasil penelitian ini bermanfaat untuk meningkatkan layanan intervensi menurunkan kecemasan secara non farmakologi yang efektif dilakukan pasien kapan saja secara mandiri.

Kata Kunci: *unstable angina pectoris*, kecemasan, *handgrip relaxation*

Daftar Pustaka: 58 (2010-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, February 2021

Sang Nyoman Ediana Kelingan

The Effect of Handgrip Relaxation on Patient's Anxiety with Unstable Angina Pectoris in the ICU Ward of X Hospital Nusa Dua

xv + 53 + 7 tables + 6 pictures + 10 appendixes

ABSTRACT

Cardiovascular disease is one type of acute coronary syndrome as the first cause of death globally which is characterized by cardiac chest pain such as heaviness and squeezing in the chest area. This complaint is often followed by the appearance of anxiety that has the potential to cause arrhythmias. This study aimed to determine the effect of handgrip relaxation on patients' anxiety with UAP.

This study was an experimental study with one group pre-posttest design involving 13 UAP patients who were selected by total sampling technique. Handgrip relaxation technique was performed by squeezing a spring ball with a maximum pressure of 30% for 3 minutes and resting for 10 minutes. Anxiety before and after being given intervention was evaluated using the Hamilton Anxiety Rating Scale questionnaire.

There was a significant effect on anxiety by giving handgrip relaxation to UAP patients after analysis by using Wilcoxon test with a p-value of 0.002 (<0.5). These results indicated that handgrip relaxation can reduce anxiety. The results of this study were useful for improving non-pharmacological interventions to reduce anxiety that were effective for patients at any time independently.

Keywords: unstable angina pectoris, anxiety, handgrip relaxation

Bibliography: 58 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Handgrip Relaxation* Terhadap Kecemasan Pada Pasien Dengan *Unstable Angina Pectoris* di Ruang ICU Rumah Sakit X Nusa Dua”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep. selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi.
3. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat.
4. A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE, MM selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan perhatian.
5. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes. selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan untuk perbaikan
6. Direktur Rumah Sakit X Nusa Dua yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti

7. Seluruh staf dan sejawat perawat Rumah Sakit X Nusa Dua atas dukungan dan semangat.
8. Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan sejawat mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat.

Semoga kebaikan yang diberikan kepada Saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Mangupura, 22 Februari 2021

Sang Nyoman Ediana Kelingan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi pelayanan keperawatan	6
2. Bagi masyarakat	6
3. Bagi institusi pendidikan	6
4. Bagi pengembangan ilmu keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan <i>Unstable Angina Pectoris</i>	9
B. Tinjauan Kecemasan	15
C. Tinjauan <i>Handgrip Relaxation</i>	18
D. Teori Model Adaptasi Roy	22
E. Kerangka Teori	24

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	26
B. Hipotesis	27
C. Definisi operasional	27

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Etika Penelitian	31
E. Alat Pengumpulan Data.....	32
F. Prosedur Pengumpulan Data	34
G. Pengolahan Data	36
H. Analisis Data.....	38

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
B. Karakteristik responden.....	39
1. Karakteristik pasien <i>unstable angina pectoris</i> di Ruang ICU Rumah Sakit X Nusa Dua berdasarkan jenis kelamin.....	39
2. Karakteristik pasien <i>unstable angina pectoris</i> di Ruang ICU Rumah Sakit X Nusa Dua berdasarkan usia	40

C. Analisis univariat	40
D. Analisis Bivariat.....	41

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	43
1. Karakteristik responden dengan <i>unstable angina pectoris</i> di Ruang ICU Rumah Sakit X Nusa Dua	43
2. Kecemasan pasien <i>unstable angina pectoris</i> di Ruang ICU Rumah Sakit X Nusa Dua sebelum <i>handgrip relaxation</i>	44
3. Kecemasan pasien <i>unstable angina pectoris</i> di Ruang ICU Rumah Sakit X Nusa Dua sesudah <i>handgrip relaxation</i>	46
4. Pengaruh <i>handgrip relaxation</i> terhadap kecemasan pasien <i>unstable angina pectoris</i> di Ruang ICU Rumah Sakit X Nusa Dua	48
B. Keterbatasan Penelitian	50
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	50
1. Implikasi terhadap pelayanan keperawatan	50
2. Implikasi terhadap pendidikan	51
3. Implikasi terhadap penelitian	51

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patogenesis <i>unstable angina pectoris</i> (Tan, 2019).....	11
Gambar 2. 2 Kondisi jantung pada kematian mendadak yang disebabkan ruptur akut anterior infark miokard (Cross, 2013).....	15
Gambar 2. 3 Alat untuk <i>handgrip relaxation</i>	21
Gambar 2. 4 Teori adaptasi Roy (Manusia sebagai sistem adaptif) (Alligood, 2017)	23
Gambar 2. 5 Kerangka teori	24
Gambar 3. 1 Kerangka konsep penelitian	26

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional variabel penelitian	28
Tabel 4. 1 Rancangan penelitian.....	29
Tabel 5. 1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	39
Tabel 5. 2 Karakteristik responden berdasarkan usia	40
Tabel 5. 3 Kecemasan pasien <i>unstable angina pectoris</i> di Ruang ICU Rumah Sakit X Nusa Dua sebelum intervensi <i>handgrip relaxation</i>	40
Tabel 5. 4 Kecemasan pasien <i>unstable angina pectoris</i> di Ruang ICU Rumah Sakit X Nusa Dua setelah intervensi <i>handgrip relaxation</i>	41
Tabel 5. 5 Hasil uji beda tingkat kecemasan pasien <i>unstable angina pectoris</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Satuan Acara Kegiatan
- Lampiran 5 : *Inform Consent* (Persetujuan Responden)
- Lampiran 6 : Instrumen HARS
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Laik Etik
- Lampiran 8 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil Analisis Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Aitken, L., Marshall, A., & Chaboyer, W. (2019). *Critical Care Nursing*. Australia: Elsevier.
- Al-Akkam, J. E., & Serrheed, H. Y. (2018). Unstable Angina Risk Factors and Influence of Age and Gender in relation to In-Hospital Outcome. *The Iraqi Post Graduate Medical Journal*, 17(3).
- Alligood, M. R. (2017). *Pakar Teori Keperawatan* (8th ed.). Singapore: Elsevier Ltd.
- American Heart Association. (2015). Unstable Angina. *American Heart Association*. Retrieved May 28, 2020, from <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/angina-chest-pain/unstable-angina>
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Baldwin, D. S., & Leonard, B. E. (2013). *Anxiety Disorders*. Germany: Karger.
- Bungin, B. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana.
- Cao, S., Zhao, W., Bu, H., Zhao, Y., & Yu, C. (2016). Ligustrazine for the Treatment of Unstable Angina: A Meta-Analysis of 16 Randomized Controlled Trials. *Hindawi*. Retrieved May 28, 2020, from <http://dx.doi.org/10.1155/2016/8617062>
- Carlson, D. J., Inder, J., Palanisamy, S. K. A., McFarlane, J. R., Dieberg, G., & Smart, N. A. (2016). The efficacy of isometric resistance training utilizing handgrip exercise for blood pressure management: A randomized trial. *Medicine*, 95(52), e5791. Retrieved March 6, 2019, from <http://content.wkhealth.com/linkback/openurl?sid=WKPTLP:landingpage&an=00005792-201612300-00060>
- Celano, C. M., Daunis, D. J., Lokko, H. N., Campbell, K. A., & Huffman, J. C. (2016). Anxiety disorders and cardiovascular disease.
- Celano, C. M., Millstein, R. A., Bedoya, C. A., & Healy, B. C. (2015). Association between anxiety and mortality in patients with coronary artery disease: A meta-analysis. *American Heart Journal*, 170(6), 1105–1115. Elsevier Inc. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.1016/j.ahj.2015.09.013>
- Ciric-Zdravkovic, S. V, Zikic, O. V, Stanojevic, D. M., Sci, M., & Petrovic-Nagorni, S. M. (2014). Anxiety in patients with acute coronary syndromes. *Eur. J. Psychiat*, 28, 165–171.

- Cooper, K., & Gosnell, K. (2018). *Adult Health Nursing E-Book* (8th ed.). Canada: Elsevier Health Sciences.
- Cross, S. (2013). *Underwood's Pathology* (6th ed.). United Kingdom: Churchill Livingstone Elsevier.
- Curry, B. H., Adams, R. G., Obisesan, T., Pemminati, S., Gorantla, V. R., Kadur, K., & Millis, R. M. (2016). Cardiovascular responses to an isometric handgrip exercise in females with prehypertension. *North American Journal of Medical Sciences*, 8(6), 243–249.
- Dahale, A. B., Menon, J. C., & Jaisooriya, T. S. (2017). A Narrative Review of the Relationship Between Coronary Heart Disease and Anxiety. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 11(December 2015).
- Dea Rosaline, M., Agung Suprabawati, D., & Endang Nihayati, H. (2018). Pengaruh Autogenic Dan Handgrip Relaxation Terhadap Aspek Fisik dan Aspek Psikologis, Pada Penderita Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. *Journal of Health Sciences*, 10(2), 172–179.
- Dutton, H., & Finch, J. (2018). *Acute and Critical Care Nursing at a Glance*. United Kingdom: John Wiley & Sons Limited.
- Farquhar, J. M., Stonerock, G. L., & Blumenthal, J. A. (2018). Treatment of Anxiety in Patients with Coronary Heart Disease: A Systematic Review. *Psychosomatics*, 59(4), 318–332.
- Ferri, F. F. (2019). *Ferri's Clinical Advisor 2020 E-Book: 5 Books in 1*. United States: Elsevier Health Sciences.
- Gois, M. de O., Porta, R. P. S. A., Kunz, V. C., Pastree, C. M., & Catai, A. M. (2019). Cardiovascular responses to low-intensity isometric handgrip exercise in coronary artery disease: effects of posture. *Brazilian Journal of Physical Therapy*, 41(1), 1–2.
- Goyal, A., & Zeltser, R. (2019). Unstable Angina. *Comprehensive Therapy*. United States of America: StatPearls Publishing .
- Harvard Medical School. (2019). Calm your anxious heart. *Harvard Health Publishing*. Retrieved February 19, 2020, from <https://www.health.harvard.edu/heart-health/calm-your-anxious-heart>
- Hercelinskyj, G. (Julie), & Alexander, L. (2019). *Mental Health Nursing: Applying Theory to Practice* (1st ed.). Australia: Cengage Learning Australia.
- Irfannuddin. (2019). *Cara Sistematis Berlatih Meneliti*. Jakarta: Rayyana Komunikasindo.
- Jiwantoro, Y. A. (2017). *Riset Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media.

- Kaptoge, S., Pennells, L., De Bacquer, D., Therese Cooney, M., Kavousi, M., Stevens, G., Margaret Riley, L., *et al.* (2019). World Health Organization cardiovascular disease risk charts: revised models to estimate risk in 21 global regions. *The Lancet Global Health*, 7, e1332–e1345. Retrieved April 15, 2020, from www.thelancet.com/lancetgh
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta.
- Kytö, V., Sipilä, J., & Rautava, P. (2015). Gender-specific and age-specific differences in unstable angina pectoris admissions: A population-based registry study in Finland. *BMJ Open*, 5(10). BMJ Publishing Group.
- Mortimer, J., & McKune, A. J. (2011). Effect of short-term isometric handgrip training on blood pressure in middle-aged females. *Cardiovascular Journal of Africa*, 22(5), 257–260.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 3* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Orbell, S., Schneider, H., Esbitt, S., Gonzalez, J. S., Gonzalez, J. S., Shreck, E., Batchelder, A., *et al.* (2013). Hamilton Anxiety Rating Scale. *Encyclopedia of Behavioral Medicine* (pp. 886–887). New York: Springer.
- Parellangi, A., Sari, N. K., Lorian, R., & Amaliyah, B. (2016). Journal Research and Analysis: Health Science. *The Effect Of Giving The Handheld Finger Relaxation On Anxiety Changes To The Patients With Coronary Heart Disease The prevalence of coronary heart disease has a tendency Handheld finger relaxation , to raise up every year . The patient has an anxiety bec*, (September), 1–7.
- Pedersen, B. K., & Saltin, B. (2015). Exercise as medicine - Evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 25, 1–72.
- Philippi, D. (2015). Get A Grip - Simple Hand Exercises May Reduce Blood Pressure. *Wellness Counseling Milwaukee LLC*. Retrieved June 6, 2020, from <https://wellnesscounselingmilwaukee.com/simple-hand-exercises-may-reduce-blood-pressure/>
- Rachmi, F., Nuraeni, A., & Mirwanti, R. (2018). Kecemasan berhubungan dengan frekuensi angina: studi korelatif pada pasien pasca sindrom koroner akut. *Medisains*, 16(1), 1.
- Ralapanawa, U., Kumarasiri, P. V. R., Jayawickreme, K. P., Kumarihamy, P., Wijeratne, Y., Ekanayake, M., & Dissanayake, C. (2019). Epidemiology and risk factors of patients with types of acute coronary syndrome presenting to a tertiary care hospital in Sri Lanka. *BMC Cardiovascular Disorders*, 19(1), 1–9. BMC Cardiovascular Disorders.

- Ralapanawa, U., Vithanage, P., Kumarasiri, R., Jayawickreme, K. P., Kumarihamy, P., Wijeratne, Y., Ekanayake, M., *et al.* (2019). Epidemiology and risk factors of patients with types of acute coronary syndrome presenting to a tertiary care hospital in Sri Lanka. *BMC Cardiovascular Disorders*. Retrieved May 28, 2020, from <https://doi.org/10.1186/s12872-019-1217-x>
- Ramdan, I. M. (2018). Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing. *Jurnal Ners*, *14*(1), 33–40. Retrieved July 18, 2020, from <http://dx.doi.org/10.20473/jn.v13i1.10673>
- Sajatovic, M., & Ramirez, L. F. (2012). *Rating Scales in Mental Health*. United Kingdom: The John Hopkins University Press.
- Sarmanu. (2017). *Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Statistika*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Scully, C. (2014). *Scully's Medical Problems in Dentistry*. China: Elsevier Health Sciences.
- Siauta, M., Embuai, S., & Tuasikal, H. (2019). Effects of Handgrip Relaxation on Decreasing Blood Pressure in Patients with Hypertension. *Journal Ners*, *69*(15), 1287–1293.
- Siauta, M., Yusuf, A., & Suprajitno. (2017). Change of Blood Pressure and Headache in People with Hypertension Using Relaxation of Handgrip and Classical Music in Dr. M. Haulussy Hospital Ambon. Retrieved February 19, 2020, from https://www.academia.edu/33431533/Change_of_Blood_Pressure_and_Headache_in_People_with_Hypertension_Using_Relaxation_of_Handgrip_and_Classical_Music_in_Dr._M._Haulussy_Hospital_Ambon
- Srisayekti, W., & Setiady, D. A. (2015). Harga-diri (Self-esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar. *Jurnal Psikologi*, *42*(2), 141.
- Sudaryono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Kencana.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syarifudin, B. (2010). *Panduan TA Keperawatan dan Kebidanan Dengan SPSS*. Jakarta: Grafindo Lintas Media.
- Tan, W. (2019). Unstable Angina: Practice Essentials, Background, Pathophysiology. *Medscape*. Retrieved May 28, 2020, from <https://emedicine.medscape.com/article/159383-overview>
- Tasman, A. T., Kay, J., Lieberman, J. A., First, M. B., & Riba, M. (2015). *Psychiatry*. United Kingdom: John Wiley & Sons.

- Theroux, P. (2010). *Acute Coronary Syndromes: A Companion to Braunwald's Heart Disease*. United States of America: Elsevier Health Sciences.
- Toner, J., Menown, I., Connolly, M., & Nelson, S. D. (2019). Cardiology Guidelines Guidelines for the Management of : Information / protocols on cardiac drugs. Retrieved from http://www.southernguidelines.hscni.net/?wpfb_dl=708
- Urden, Linda D., Stacy, K. M., & Lough, M. E. (2020). *Priorities in Critical Care Nursing* (8th ed.). Canada: Elsevier.
- Urden, Linda Diann, Stacy, K. M., & Lough, M. E. (2014). *Critical Care Nursing,Diagnosis and Management,7: Critical Care Nursing*. Canada: Elsevier.
- Waller, D. G., & Sampson, A. P. (2018). *Unstable Angina Pectoris - ScienceDirect Topics*. United Kingdom. Retrieved February 11, 2020, from <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/unstable-angina-pectoris/pdf>
- Wan-Nor-Asyikeen, W. A., Siti-Azrin, A. H., Sulong, Z. R., & Fauzi, M. H. (2017). Associated Factors of Anxiety among Acute Coronary Syndrome Patients in Kelantan and Terengganu. *Iranian Journal of Health Sciences*, 5(4), 1–9.
- Xiao, Y., Li, W., Zhou, J., Zheng, J., Cai, X., & Guo, M. (2019). Impact of depression and / or anxiety on patients with percutaneous coronary interventions after acute coronary syndrome : a protocol for a real-world prospective cohort study, 1–6.
- Yin, H., Liu, Y., Ma, H., Liu, G., Guo, L., & Geng, Q. (2019). Associations of mood symptoms with NYHA functional classes in angina pectoris patients: A cross-sectional study. *BMC Psychiatry*, 19(1), 85. BioMed Central Ltd. Retrieved January 18, 2021, from <https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-019-2061-3>