

**PENGARUH TEKNIK *BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* DAN *FINGER HOLD* TERHADAP PERUBAHAN RASA NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA***



**SKRIPSI**

Oleh:  
**NI WAYAN RUSMILAWATI**  
**NIM : C2119005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA USADA BALI**  
**2021**

**PENGARUH TEKNIK *BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* DAN *FINGER HOLD* TERHADAP PERUBAHAN RASA NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA***

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**NI WAYAN RUSMILAWATI  
NIM. C2119005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA  
2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Ni Wayan Rusmilawati

NIM C2119005

Jurusan S1 Keperawatan

Judul Skripsi Pengaruh Teknik *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* dan *Finger Hold* Terhadap Perubahan Rasa Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 20 Januari 2021



(Ni Wayan Rusmilawati)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH TEKNIK *BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* DAN *FINGER HOLD* TERHADAP PERUBAHAN RASA NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA***


Diajukan Oleh :

**NI WAYAN RUSMILAWATI**  
NIM. C2119005

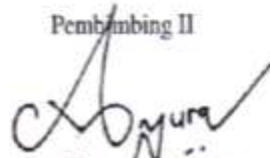
Mangupura, 29 Januari 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

  
Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep.M.Kep.  
NIDN: 0809119002

Pembimbing II

  
Dr.Ns. I G Ayu Ratih Agustini, S.Kep.M.Kep.  
NIND: 0831088601

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN :0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal : 5 FEBRUARI 2021**

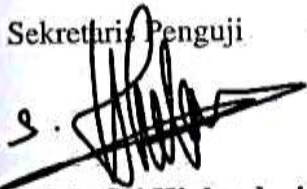
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Pande Putu Indah Purnamayanthi, SST., M.Kes  
NIDN:0825068901

Sekretaris Penguji



s. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep.M.Kep  
NIDN : 0809119002

Anggota Penguji



Dr.Ns. I G Ayu Ratih Agustini, Skep.M.Kep  
NIDN : 0831088601

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Aytha Wilaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN :0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Wayan Rusmilawati

Pengaruh Teknik *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* Dan *Finger Hold* Dengan Terhadap Perubahan Rasa Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* di RS X di Denpasar

xiii + 71 + 9 tabel + 6 gambar + 5 lampiran

**ABSTRAK**

Pelayanan kesehatan ibu dimulai selama masa kehamilan, persalinan salah satunya adalah dengan cara *sectio caesarea*. Permasalahan yang terjadi *post sectio caesarea* adalah nyeri. Penatalaksanaan untuk mengurangi rasa nyeri *post sectio caesarea* yang dianjurkan adalah dengan cara relaksasi *finger hold*. Teknik relaksasi yang juga dianjurkan juga pada ibu pasca partum *sectio caesarea* adalah menyusui dengan posisi *biologic nurturing baby led feeding*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh teknik *biologic nurturing baby led feeding* dan *finger hold* terhadap perubahan rasa nyeri pada ibu *post sectio caesarea*.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *true experimental* dengan desain *pretest - posttest with control*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *probability sampling* secara *simple random sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 36 orang yang terbagi ke dalam dua kelompok yaitu kelompok kontrol sebanyak 18 orang dan kelompok perlakuan sebanyak 18 orang yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisa data menggunakan analisis *Mann-Whitney U test*.

Hasil analisis *Mann-Whitney U test* menunjukkan nilai *p value* adalah 0,000 ( $<0,05$ ) berarti hipotesis dari penelitian ini diterima yang artinya ada pengaruh teknik *biologic nurturing baby led feeding* dan *finger hold* terhadap perubahan rasa nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan di dalam pemberian asuhan keperawatan sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan ibu *post section caesarea* dalam mengatasi rasa nyeri yang dialami.

Kata Kunci : Nyeri *post section caesarea*, *finger hold*, *biologic nurturing baby led feeding*

Daftar Pustaka : 36 (2009-2019)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, January 2021*

**Ni Wayan Rusmilawati**

***The Effect of Biologic Nurturing Baby Led Feeding and Finger Hold Techniques on Changes in Pain in Post Sectio Caesarean Mother at X Hospital in Denpasar***

*xiii + 71 + 9 tables + 6 pictures + 5 attachments*

**ABSTRACT**

*Maternal health services begin during pregnancy, one of which is delivery by means of cesarean section. The problem that occurs post sectio caesarea is pain. Management to reduce post sectio caesarean pain is recommended by finger hold relaxation. The relaxation technique that is also recommended for mothers after partum sectio caesarean is breastfeeding with the biological nurturing position of the baby led feeding. The purpose of this study was to determine the effect of biologic nurturing baby led feeding and finger hold techniques on changes in pain in post sectio caesarean mothers.*

*This research is a true experimental quantitative research with a pretest - posttest design with control. The sampling technique used in this study is probability sampling by simple random sampling. The number of samples in this study were 36 people who were divided into two groups, namely the control group as many as 18 people and the treatment group as many as 18 people who had met the inclusion and exclusion criteria. Analysis of data using the Mann-Whitney U test analysis.*

*The results of the Mann-Whitney U test analysis showed that the p value was 0.000 ( $<0,05$ ), meaning that the hypothesis of this study was accepted, which means that there was an effect of biological nurturing baby led feeding and finger hold techniques on changes in pain in post-sectio caesarean mothers. The results of this study are expected to be used as a reference in providing nursing care so that it can improve the quality of post-caesarean post section maternal services in dealing with pain experienced.*

*Keywords: Post section caesarean pain, finger hold, biologic nurturing baby led feeding*

*Bibliography: 36 (2009-2019)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti mengucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Teknik *biologic nurturing baby led feeding* dan *finger hold* dengan terhadap perubahan rasa nyeri pada ibu post *sectio caesarea* di RS X di Denpasar” pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk dapat menuntut pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang memberikan dukungan moral dan perhatian kepada penulis.
3. Ibu Ns.Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep.M.Kep sebagai pembimbing I yang telah memberikan bantuan, perhatian dan saran sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
4. Ibu Dr.Ns. I G Ayu Ratih Agustini,Skep.M.Kep sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan ibu dosen staf pengajar STIKES Bina Usada Bali atas dukungannya selama ini kepada peneliti.
6. Keluarga kecilku yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

7. Sahabat ku I Gede Darmawan Puthra yang telah membantu dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Serta seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna adanya, Oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun. Peneliti berharap skripsi ini dapat digunakan dengan sebaik-baiknya sebagai dasar melakukan penelitian selanjutnya dan hasilnya dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia keperawatan.

Denpasar, 4 Agustus 2020  
Peneliti

(Ni Wayan Rusmilawati)

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Nyeri .....	11
1. Pengertian Dasar Nyeri .....	11
2. Teori Nyeri .....	11
3. Klasifikasi Nyeri .....	15
4. Pengukuran Intensitas Nyeri .....	17
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	18
B. Konsep Dasar Teknik <i>Finger Hold</i> .....	21
1. Pengertian Teknik <i>Finger Hold</i> .....	21
2. Tujuan Teknik <i>Finger Hold</i> .....	22

3. Mekanisme Teknik <i>Finger Hold</i> .....	22
4. Cara Melakukan Teknik <i>Finger Hold</i> .....	24
C. Konsep Dasar <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> .....	25
1. Pengertian <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> .....	25
2. Manfaat <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> .....	25
3. Cara Melakukan <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> .....	26
4. Waktu yang Tepat Melakukan <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> .....	27
D. Mekanisme Teknik <i>Finger Hold</i> dengan <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> terhadap Penurunan Rasa Nyeri pada Ibu Post <i>Seccio Caesarea</i> .....	28
E. Kerangka Teori.....	31

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep .....	32
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	33
C. Definisi Operasional .....	33
D. Hipotesis Penelitian.....	35

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel .....	37
1. Populasi Penelitian .....	37
2. Sampel .....	38
C. Tempat Penelitian.....	41
D. Waktu Penelitian .....	41
E. Etika Penelitian .....	41
F. Alat Pengumpulan Data .....	43
G. Instrumen Penelitian.....	43
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	44
I. Prosedur Administrasi .....	44

J. Prosedur Teknis.....	44
K. Pengolahan Data.....	46
L. Analisa Data .....	48

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu penelitian.....	50
B. Analisis <i>Univariat</i> .....	51
C. Analisis <i>Bivariat</i> .....	56

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian.....	59
B. Keterbatasan Penelitian .....	68
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	68

## **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	70

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 : Definisi Operasional Pengaruh Teknik <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> dan <i>Finger Hold</i> Terhadap Perubahan Rasa Nyeri Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	34
Tabel 4.1 : <i>Coding</i> Pengaruh Teknik <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> dan <i>Finger Hold</i> Terhadap Perubahan Rasa Nyeri Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	47
Tabel 5.1 : Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur, Pendidikan, Riwayat Menyusui, Riwayat <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit X di Denpasar .....	52
Tabel 5.2 : Perubahan Rasa Nyeri Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok kontrol ( <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> ).....	54
Tabel 5.3 : Perubahan Rasa Nyeri Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Perlakuan ( <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> dan <i>Teknik Finger Hold</i> ).....	55
Tabel 5.4 : Hasil Uji Normalitas .....	56
Tabel 5.5 : Uji Homogenitas Data.....	57
Tabel 5.6 : Pengaruh Teknik <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> Dan <i>Finger Hold</i> Terhadap Perubahan Rasa Nyeri Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	: Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana.....	17
Gambar 2	: Cara Melakukan Teknik <i>Finger Hold</i> .....	24
Gambar 3	: Cara Melakukan Teknik <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i>	27
Gambar 4	: Kerangka Teori Pengaruh Teknik <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> dan <i>Finger Hold</i> Terhadap Perubahan Rasa Nyeri Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	32
Gambar 5	: Kerangka Konsep Pengaruh Teknik <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> dan <i>Finger Hold</i> Terhadap Perubahan Rasa Nyeri Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	32
Gambar 6	: Design Pengaruh Teknik <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> dan <i>Finger Hold</i> Terhadap Perubahan Rasa Nyeri Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1: Realisasi Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4: Lembar Pengumpulan Data

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz
- Astutik, P., & Kurlinawati, E. 2017. *Pengaruh Relaksasi Finger hold Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio* STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 30–37. Retrieved from <http://jurnal.strada.ac.id/sjik>
- Batbual. 2010. *Hypnosis Hypnobrithing Nyeri Persalinan dan Berbagai Metode Penanganannya*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- BKKBN, *et al.*. 2007. *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia*. Jakarta : BKKBN
- BKKBN, *et al.*. 2012. *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia*. Jakarta : BKKBN
- BKKBN, *et al.*. 2017. *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia*. Jakarta : BKKBN
- Bona. 2016. *Mengejutkan, 12.860 Kelahiran Cesar di Bali Lebih Tinggi dari Persalinan Normal, Ini Penyebabnya*.
- Colson. 2012. *Biological Nurturing: the laid-back breastfeeding revolution*. Available (online): [https://www.researchgate.net/journal/1551-8892\\_Midwifery\\_today\\_with\\_international\\_midwife](https://www.researchgate.net/journal/1551-8892_Midwifery_today_with_international_midwife)
- Cunningham, F. G. 2018. *Teknik Relaksasi Finger hold Untuk Menurunkan Nyeri Pada Ibu Post Op Sectio Caesarea Hari 1-7*. *Journal of Ners Community*, 09(November), 168–173.
- Dinengsih & Suciatmi. 2017. *The Influence Of Fingerhold Relaxation Technique On Pain Reduction Of Post Sectio Caesarea Patients*. ASKA 2017.

- Evrianasari, N., Yosaria, N., Ermasari, A., Kesehatan, D., & Metro, K. 2019. Teknik relaksasi *finger hold* terhadap nyeri postsectio caesarea. *Jurnal Kebidanan*, 5(1), 86–91.
- Hill. 2011. *Nursing from the inside-out: Living and nursing from the highest point of your consciousness*. London: Jones and Barlett Publishers
- Indrawati. 2017. *Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Finger hold dan Kompres Dingin Terhadap Perubahan Persepsi Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Fraktur di RSUD Jombang*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (Tesis), Available (Online): <http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10822/12.%20NASKAH%20PUBLIKA%20SI.pdf?sequence=12&isAllowed=y>.
- Kementerian Kesehatan. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan No. 97 Tahun 2014 Tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, Serta Pelayanan Kesehatan Seksual*. Jakarta: Kementerian Kesehatan
- Mulyawati, I., Azam, M., & Ningrum, D. N. A. (2011). Faktor Tindakan Persalinan Operasi Caesarea. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 14–21. Retrieved from <http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas>
- Notoatmodjo 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmojo. 2013. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Oktarina *et al.*, 2018. *Stimulasi Kutaneus Lebih Efektif Menurunkan Nyeri Dismenore Pada Remaja Dibandingkan Dengan Kunyit Asam*. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 7(2), 143-153.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: definisi dan indikator diagnostik. (Edisi 1)*. Jakarta: DPPPNI
- Pinandita, *et al.*, 2012. *Pengaruh Teknik Relaksasi Finger hold Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi*,

*Jurusan Keperawatan STIKes Muhammadiyah Gombong. Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, Volume 8, No. 1, Februari 2012,*

- Purwanti. 2012. *Asuhan Keperawatan untuk Ibu Nifas*. Yogyakarta: Cakrawala Ilmu
- Potter & Perry. 2010. *Fundamental of Nursing: Concep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Prasetyo. 2010. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Raymond, *et al.*,. 2009. *Acute Pain Management*. USA: Cambrige University Press
- Rini, & Dewi. 2016. *Panduan Asuhan Nifas dan Efindence Based Practice*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sasmito. 2018. *Pengaruh Relaksasi Finger hold Terhadap Kecemasan Pasien Preoperasi Benigna Prostat Hiperplasia (BPH) di Ruang Mawar Rumah Sakit Daerah Umum Jombang..* Skripsi. Jombang : STIKes Insan Cendekia Medika
- Sudarti & Fuziah. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rini, S., & Susanti, H. 2012. Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesaria Pasca Intervensi Biologic Nurturing Baby Led Feeding. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 16(2), 83–88.
- Setiadi. 2013. *Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan (Ed.2)* Yogyakarta: Graha. Ilmu
- Sihombing, *et al.*,. 2017. *Determinan Persalinan Sectio Caesarea di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2013)*. Jakarta : Pusat Penelitian dan Pengembangan Upaya Kesehatan Masyarakat. Badan Litbang Kesehatan.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alpha Beta
- Sujarweni. 2014. *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Sulung, N., & Rani, S. D. 2017. Teknik Relaksasi *Finger hold* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi. *Jurnnal Endurance*, 2(October), 397–405.

Tetty. 2015. *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC

Watiyah. 2013. *Perbedaan Skala Nyeri Persalinan Kala I Sebelum dan Sesudah Massage Counter Pressure Pada Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Pekuncen Kabupaten Banyumas*. Purwokerto : STIKES Harapan Bangsa Purwokerto

