

**PENGARUH PEMBERIAN BIMBINGAN ROHANI
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN KELUARGA
PADA PASIEN YANG DIRAWAT DI RUANG
INTENSIF RUMAH SAKIT X
DI DENPASAR**



**I GUSTI AYU WARSINI NINGSIH
C2119007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
TAHUN 2021**

**PENGARUH PEMBERIAN BIMBINGAN ROHANI
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN KELUARGA
PADA PASIEN YANG DIRAWAT DI RUANG
INTENSIF RUMAH SAKIT X
DI DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Sarjana
Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN BIMBINGAN ROHANI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PADAPASIHEN YANG
DIRAWAT DI RUANG INTENSIF RUMAH SAKIT X DI
DENPASAR**

Diajukan Oleh :

I GUSTI AYU WARSINI NINGSIH

NIM : C2119007

Mangupura, 25 Januari 2021

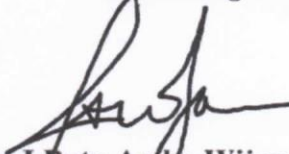
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra.S.Kep.,M.Kep
NIDN :0807068702

Pembimbing II



Ns. I Putu Artha Wijaya.S.Kep.,M.Kep
NIDN :0821058603

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua**



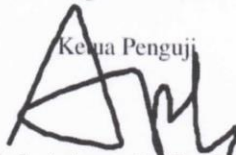
Ns. I Putu Artha Wijaya. S.Kep., M.Kep
NIDN :0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 29 Januari 2021**

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



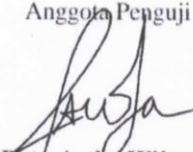
Ns. I Made Artana, S.ST, S.Kep., M.Kes
NIP. 198203022005011001

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Warsini Ningsih

NIM : C2119007

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Bimbingan Rohani Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pada Pasien Yang Dirawat Di Ruang Intensif Rumah Sakit X Di Denpasar.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2021



I Gusti Ayu Warsini Ningsih

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, 2020

I Gusti Ayu Warsini Ningsih

Pengaruh Pemberian Bimbingan Rohani Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pada Pasien Yang Dirawat Di Ruang Intensif Rumah Sakit X Di Denpasar

xv + 83 + 7 tabel + 3 gambar + 1 bagan + 12 lampiran

ABSTRAK

Pasien yang mengalami kondisi kritis erat kaitannya dengan perawatan intensif oleh karena memerlukan pencatatan medis yang berkesinambungan dan monitoring ketat. Keadaan tersebut dapat menimbulkan kecemasan dalam keluarga. Tindakan mandiri keperawatan untuk menangani kecemasan diantaranya adalah dengan memenuhi aspek psikologi, sosial, dan spiritual. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian bimbingan rohani terhadap tingkat kecemasan keluarga pada pasien yang dirawat di Ruang Intensif Rumah Sakit X di Denpasar. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif pre eksperimental dengan desain *One-group Pre test - Post test Design*, sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah 32 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner HARS. Data dianalisis dengan Uji Wilcoxon Rank Test. Hasil penelitian kepada 32 responden sebelum diberikan bimbingan rohani menunjukkan 18 responden (56,2%) mengalami kecemasan sedang dan 14 responden (43,8%) mengalami kecemasan berat. Setelah diberikan bimbingan rohani menunjukkan 9 responden (2,1%) tidak mengalami kecemasan dan 23 responden (71,9%) mengalami kecemasan ringan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian bimbingan rohani terhadap tingkat kecemasan keluarga pada pasien terminal, $p \text{ value} = 0,0001$ ($p < 0,05$). Saran yang dapat diberikan adalah diharapkan kepada pihak rumah sakit agar lebih meningkatkan pelayanan bimbingan rohani kepada pasien ataupun keluarga pasien yang membutuhkan.

Kata kunci : Bimbingan Rohani, Tingkat Kecemasan Keluarga

Daftar Pustaka : 34 (2010-2017)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 25, 2021

I Gusti Ayu Warsini Ningsih

The Effect of Spiritual Guidance towards the Level of Family Anxiety in Intensif Care Patients at Hospital X in Denpasar

xv + 83 + 7 tables + 3 pictures + 1 chart + 12 attachments

ABSTRACT

Patients experiencing critical conditions are closely related to intensive care because they require continuous medical records and close monitoring. This situation can cause anxiety in the family. Nursing independent actions to deal with anxiety include fulfilling psychological, social, and spiritual aspects. This study was purposed to determine the effect of spiritual guidance on the level of family anxiety in in intensif care patients at Hospital X in Denpasar. This study was pre-experimental quantitative research with a One-group Pre-test - Post-test design. The sample in this study used a purposive sampling technique with a total of 32 respondents. Data collection was done by giving the HARS questionnaire. The data were analyzed using the Wilcoxon Rank Test. The results of the research on 32 respondents before being implemented spiritual guidance showed 18 respondents (56.2%) experienced moderate anxiety and 14 respondents (43.8%) experienced severe anxiety. After being implemented spiritual guidance, it showed that 9 respondents (2.1%) had no anxiety and 23 respondents (71.9%) experienced mild anxiety. The results showed that there was an effect of spiritual guidance on the level of family anxiety in terminal patients, $p\text{-value} = 0.0001$ ($p < 0.05$). Suggestions that can be given are expected to the hospital to further improve spiritual guidance services to patients or patients' families in need.

Keywords: Spiritual Guidance, Family Anxiety Level

Bibliography: 34 (2010-2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Bimbingan Rohani Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pada Pasien yang dirawat di Ruang Intensif Rumah Sakit X di Denpasar tepat pada waktunya.

Penulis dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program S1 Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep, selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan dan Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk turut membimbing dan memotivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Dr. I Nyoman Yustra Karna selaku Direktur Rumah Sakit X di Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
4. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang selalu setia memberikan dukungan dan semangat baik secara moral dan material dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini sehingga dapat bermanfaat.

Mangupura, Januari 2021

Penulis

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK I.....	v
ABSTRAK II.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Cemas	11
1. Definisi Cemas.....	11
2. Tanda Gejala Cemas	12
3. Tingkat Kecemasan	14
4. Rentang Respon Kecemasan	18
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	19
B. Konsep Dasar Bimbingan Rohani.....	21
1. Definisi Bimbingan Rohani	21
2. Tujuan dan Fungsi Bimbingan Rohani	22
3. Ruang Lingkup Bimbingan Rohani	24
4. Peran Agama Terhadap Kondisi Pasien	26

5. Panduan Pelayanan Bimbingan Rohani	27
6. Tatalaksana Bimbingan Rohani Kepada Pasien	33
C. Konsep Dasar Keluarga.....	36
1. Definisi Keluarga.....	36
2. Fungsi Keluarga.....	36
3. Tugas Keluarga Di Bidang Kesehatan	37
4. Tipe dan Bentuk Keluarga	39
5. Struktur Keluarga	41
6. Tahap dan Perkembangan Keluarga	42
7. Peran Perawat Dalam Pemberian Asuhan Keperawatan Kesehatan Terhadap Keluarga	44
D. Kerangka Teori.....	47

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	48
B. Hipotesis Penelitian.....	50
C. Definisi Operasional.....	50

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	52
B. Populasi dan Sampel	53
C. Tempat Penelitian	56
D. Waktu Penelitian	57
E. Etika Penelitian	57
F. Alat Pengumpulan Data	59
G. Prosedur Pengumpulan Data	60
H. Pengolahan Data.....	62
I. Rencana Analisis Data	64

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	67
B. Hasil Analisis Univariat	68
C. Hasil Bivariat.....	71

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian	74
1. Karakteristik Responden	74
2. Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Bimbingan Rohani	77
3. Tingkat Kecemasan Sesudah Diberikan Bimbingan Rohani	79
4. Analisis Pengaruh Pemberian Bimbingan Rohani Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pada Pasien Yang Dirawat Di Ruang Intensif Rumah Sakit X Di Denpasar	81
B. Keterbatasan Penelitian	83
C. Implikasi Keperawatn	83

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	85
B. Saran.....	85

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	19
---	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	47
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	49
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	51
Tabel 5.1 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	69
Tabel 5.2 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	69
Tabel 5.3 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Agama.....	70
Tabel 5.4 Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Bimbingan Rohani.....	70
Tabel 5.5 Tingkat Kecemasan Sesudah Diberikan Bimbingan Rohani.....	71
Tabel 5.6 Hasil Analisis Tingkat Kecemasan Keluarga.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Inform Consent)
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)
- Lampiran 6. Lembar Prosedur Operasional (SPO)
- Lampiran 7. Tabel Skor Pre Test dan Post Test
- Lampiran 8. Analisis Normalitas Data
- Lampiran 9. Analisis Uji Non Parametik Wilcoxon Test
- Lampiran 10. Tabel Distribusi Variabel Usia, Pendidikan, Agama, Pre Test, dan Post Test
- Lampiran 11. Master Tabel Post Test
- Lampiran 12. Master Tabel Post Test

DAFTAR PUSTAKA

- ADAA (Anxiety Disorders Association of America), 2010. *Anxiety Disorder in Women: Setting an Research Agenda*. USA: PDF
- Ahmad, A. H. 2012. *Jawahir al-Balagh Fi al-Ma'ani Wa al-Bayan Wa al Badi*. Kairo: Daru At Taufiqiyah Li At-turas.
- Arifin, H.M. dan Ety Kartikawati. 2011. *Materi Pokok dan Konseling*. Jakarta: Ditjen Pembinaan Kelembagaan Agama Islam.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Ed Revisi VI,. Penerbit PT Rineka Cipta: Jakarta.
- Champbell, M.L. 2013. *Nurse to Nurse Perawatan Paliatif*. Jakarta: Salemba Medika.
- Darminta, J. 2010. *Praktis Bimbingan Rohani*. Yogyakarta : Kanisius.
- Darwanti. 2012. Bimbingan Rohani dan Pengaruhnya Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primi Gravida Dengan Persalinan Kala 1 Di RSUD Banyumas. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. Universitas Jendra Soedirman Program Studi S1 Keperawatan.
- Elzaky, J. 2011. *Buku Induk Mukjizat Kesehatan Ibadah*. Jakarta: Penerbit Zaman.
- Farisi, A. M. Z. 2011. *Pedoman Penerjemah Arab-Indonesia*. Bandung: PT. Rosda Karya.
- Fitria, C.N. 2010. *Palliative Care pada Penderita Penyakit Terminal*. Surakarta: GASTER.
- Ghofar, A. 2013. Pengaruh Bimbingan Spiritual Terhadap Kecemasan Pasien Rawat Inap Di Paviliun Mawar RSUD Jombang. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

- Hamid, A.Y. 2015. *Buku Pedoman Askep Jiwa-1 Keperawatan Jiwa Teori dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Hidayat. 2010. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia (Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kholil Lur Rochman. 2010. *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press.
- Komarudin (ed) et al. 2010. *Dakwah dan Konseling Islam*. Semarang: PT. Pustaka Rizki Putra.
- Komarudin. 2011. Hubungan Antara Faktor-Faktor Resiko Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Klien Yang Dirawat I Ruang Intensif RSUD Gunung Jati Cirebon. *Skripsi Tidak Diterbitkan*. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Maju Jakarta.
- Luana,et al. 2012. *Kecemasan pada Penderita Penyakit Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RS Universitas Kristen Indonesia*. Media Medika Indonesia.
- Mulyani, E.S. 2014. *Kumpulan Doa Sehari-hari*. Jakarta: Subdit Publikasi Dakwah dan HBI.
- Nataliza, D. 2011. *Pengaruh Pelayanan Kebutuhan Spiritual Oleh Perawat Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Rawat Rsi Siti Rahmah Padang*. Skripsi Tidak Diterbitkan. Program Study Ilmu Keperawatan FK Andalas.
- Nevid, J.S., et al. 2017. *Psikologi Abnormal (Edisi Kelima)*. Jakarta: Erlangga.
- Notoadmojo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Rosdahl, C.N. & Kowalski, M.T. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Jakarta: EGC.

- Savitri, R. 2010. *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Sholeh, M. 2010. *Terapi shalat tahajud menyembuhkan berbagai penyakit*. Jakarta: PT Mizan Publika.
- Slameto. 2014. *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: RinekaCipta.
- Stuart, G.W & Laraia. 2010. *Principles and practice of psychiatric nursing 8th edition*. Missouri: Mosby. INC.
- Stuart, G.W & Laraia. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Sugiyanto, B. 2014. Pengaruh Konseling Spiritual Perawat Terhadap Tingkat Keemasan Pada Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Ruang IU RSUD Sleman Yogyakarta. *Skripsi Tidak Diterbitkan*. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Penerbit CV Alfabeta: Bandung.
- Sutjahjo, A. 2015. *Dasar-dasar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Swarjana, I.K. 2016. *Statistik Kesehatan Parametrik, Validitas dan Reabilitas*. Yogyakarta: Yuha Medika.
- Tomb, D.A. 2010. *Buku Saku Psikiatri (Edisi Keenam)*. Jakarta: EGC.
- Widianti, R. 2011. Pelayanan Kesehatan Dokter dan Keluarga. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/25391/4/Chapter%2011.pdf> (10 Maret 2020).
- Yafie, A.S.Q. 2010. *Sakit Menguatkan Iman, Uraian Pakar Medis dan Spiritual*. Jakarta: Gema Insani Pers.