

**KORELASI TINGKAT DISTRES DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT X DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh:
Ni Putu Novita Yanti

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**KORELASI TINGKAT DISTRES DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT X DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Ni Putu Novita Yanti
NIM. C2119028**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Novita Yanti


NIM : C2119028

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul skripsi : Korelasi Tingkat Distres dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan untuk pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 1 Februari 2021



(Ni Putu Novita Yanti)

HALAMAN PERSETUJUAN
KORELASI TINGKAT DISTRES DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT X DENPASAR

Diajukan Oleh:

Ni Patu Novita Yanti
NIM. C2119028

Mangupura, 27 Januari 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. dr. I. Wayan Artana, SH., M. Biomed
NIDN : 0812016602

Pembimbing II



A.A. Kompiang Neurah Darmawan, SE., MM
NIDN : 0807108001

Mengetahui
Program S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Patu Azha Wiitaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 1 Februari 2021

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. I Nyoman Sutrespa, M.Kes.
NIDN : 0814046102

Sekretaris Penguji



Dr. dr. I Wawan Artana, SH., M.Biomed
NIDN : 0812016602

Anggota Penguji



A.A. KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE., MM
NIDN : 0807108001

Mengetahui
Program S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Aytha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Februari 2021

Ni Putu Novita Yanti

Korelasi Tingkat Distres dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar

xv + 45 + 10 tabel + 3 gambar + 1 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Distres merupakan faktor risiko gangguan kardiovaskular. Upaya menurunkan distres diyakini mampu mengontrol tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi tingkat distres dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar dengan jumlah sampel 38 orang yang diambil dengan metode *purposive sampling*.

Variabel distres dan tekanan darah pasien hipertensi diukur dalam satu waktu. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan uji *non parametric spearman rank*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai *p-value*=0,001. Nilai koefisien korelasi yang didapatkan berturut-turut yaitu 0,616 (sistolik) dan 0,581 (diastolik). Nilai tersebut menunjukkan peningkatan distres disertai dengan peningkatan tekanan darah pasien hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar. Diharapkan perawat dapat melakukan kajian rutin terkait distres pada pasien hipertensi sehingga dapat menyusun intervensi keperawatan yang tepat.

Kata Kunci: distres, tekanan darah, hipertensi

Daftar Pustaka: 36 (2010-2020)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, February 2021

Ni Putu Novita Yanti

The Correlation of Distress Level and Blood Pressure in Hypertensive Patients at X Hospital Denpasar

xv + 45 + 10 tables + 3 pictures + 1 scheme + 9 attachments

ABSTRACT

Distress is a risk factor for cardiovascular disorders. The action to reduce distress is believed to be able to control blood pressure. This study purposed to determine the correlation of the level of distress and blood pressure in hypertensive patients at X Hospital Denpasar with a total sample of 38 people who were taken by purposive sampling method.

Distress variables and blood pressure in hypertensive patients were measured once the same time. The data analysis in this study used the non-parametric spearman rank test. The results of this study showed the p-value = 0.001. The correlation coefficient values obtained were 0.616 (systolic) and 0.581 (diastolic), respectively. This value indicated an increase in distress accompanied by an increase in blood pressure in hypertensive patients at X Hospital Denpasar. It is hoped that nurses can carry out routine studies related to distress in hypertensive patients so that they can arrange appropriate nursing interventions.

Keywords: distress, blood pressure, hypertension

Bibliography: 36 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Korelasi Tingkat Distres dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada program studi S1 keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep. selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini
3. Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M. Biomed selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat
4. A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan perhatian
5. Direktur Rumah Sakit X Denpasar yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti
6. Seluruh staf dan sejawat perawat Rumah Sakit X Denpasar atas dukungan dan semangat

7. Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini
8. Rekan-rekan sejawat mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat

Semoga kebaikan yang diberikan kepada saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Mangupura, 1 Februari 2021

Ni Putu Novita Yanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	4
2. Bagi Masyarakat	5
3. Bagi Institusi Pendidikan	5
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi	8
1. Pemahaman Hipertensi	8
2. Faktor Risiko Hipertensi	8
3. Patofisiologi Hipertensi.....	9

B. Konsep Distres	12
1. Pemahaman Distres.....	12
2. Faktor-Faktor Distres	13
C. Mekanisme Distres Mempengaruhi Hipertensi.....	13
D. Kerangka Teori.....	14
BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	16
B. Hipotesis	17
C. Definisi Operasional	17
BAB IV: METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel.....	18
1. Populasi Penelitian.....	18
2. Sampel Penelitian	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian	20
D. Etika Penelitian.....	20
E. Alat Pengumpulan Data	21
1. Instrumen penelitian.....	21
2. Uji Validitas	22
3. Uji Reliabilitas.....	22
F. Prosedur Pengumpulan Data	22
G. Pengolahan Data.....	24
H. Analisis Data	25
1. Analisis Univariat	25
2. Analisis Bivariat	25
BAB V: HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	27
B. Analisis Univariat	28
C. Analisis Bivariat	30

1. Tabulasi Silang Tingkat Distres Dengan Tekanan Darah Sistolik	30
2. Tabulasi Silang Tingkat Distres Dengan Tekanan Darah Diastolik	31
3. Analisis Korelasi Tingkat Distres Dengan Tekanan Darah	31

BAB VI: PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	33
1. Tingkat Distres pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar	33
2. Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar	36
3. Korelasi Tingkat Distres Dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Denpasar	39
B. Keterbatasan Penelitian	42
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	42
1. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	42
2. Implikasi Terhadap Pendidikan	42
3. Implikasi Terhadap Penelitian	43

BAB VII: PENUTUP

A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	45
2. Bagi Masyarakat	45
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi tekanan darah pada usia ≥ 18 tahun menurut JNC 8 <i>Guidelines</i> (Bell et al., 2015)	12
Tabel 3. 1 Definisi operasional variabel penelitian	17
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Distres	28
Tabel 5. 2 Rata-Rata Tingkat Distres Pasien Hipertensi.....	28
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Pasien Hipertensi	29
Tabel 5. 4 Rata-Rata Tekanan Darah Sistolik Pasien Hipertensi	29
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Diastolik Pasien Hipertensi	29
Tabel 5. 6 Rata-Rata Tekanan Darah Diastolik Pasien Hipertensi	30
Tabel 5. 7 Tabulasi Silang Antara Tingkat Distres Dengan Tekanan Darah Sistolik	30
Tabel 5. 8 Tabulasi Silang Antara Tingkat Distres Dengan Tekanan Darah Diastolik.....	31
Tabel 5. 9 Hasil Analisis Korelasi <i>Spearman</i>	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1: Patofisiologi hipertensi (Nadar & Lip, 2015)	10
Gambar 2. 2: Kerangka teori (Azizah <i>et al.</i> , 2016; Potter <i>et al.</i> , 2017).....	15
Gambar 3. 1: Kerangka konsep penelitian	16

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Jadwal Penelitian
- Lampiran 3 Surat Lolos Uji Etik
- Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 6 Data Demografi
- Lampiran 7 Alat Ukur Distres
- Lampiran 8 Catatan Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 9 Hasil Analisis

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association.* (2016a). Health Threats From High Blood Pressure | American Heart Association. *Heart.org*. Retrieved April 28, 2020, from <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/health-threats-from-high-blood-pressure>
- American Heart Association.* (2016b). Managing Stress to Control High Blood Pressure. *heart.org*. Retrieved June 9, 2020, from <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/changes-you-can-make-to-manage-high-blood-pressure/managing-stress-to-control-high-blood-pressure>
- Andersson, L., Kahnberg, K.-E., & Pogrel, M. A. (2010). *Oral and Maxillofacial Surgery*. Singapore: Blackwell Publishing.
- Arvidsdotter, T., Marklund, B., Kylén, S., Taft, C., & Ekman, I. (2016). Understanding persons with psychological distress in primary health care. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 30(4), 687–694. Blackwell Publishing Ltd. Retrieved January 21, 2021, from <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/scs.12289>
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Beevers, D. G. (D. G., Lip, G. Y. H., & O'Brien, E. (2015). *ABC of hypertension*. BMJ Books/Blackwell.
- Bell, K., Candidate, P., & Olin, B. R. (2015). *Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. United States of America. Retrieved November 20, 2018, from www.APArX.org1AlabamaPharmacyAssociation%7C334.271.4222%7Cwww.aparx.org%7Capa@aparx.org
- Bhelkar, S., Deshpande, S., & Mankar, S. (2018). Association between Stress and Hypertension among Adults More Than 30 Years: A Case-Control Study. *National Journal of Community Medicine* | Volume, 9. Retrieved March 5, 2020, from www.njcmindia.org
- Black, H. R. (Henry R., & Elliott, W. J. (Physician). (2013). *Hypertension: a companion to Braunwald's heart disease*. Elsevier/Saunders.
- Carlson, M. (2017). *CBT for Psychological Well-Being in Cancer: A Skills Training Manual*. India: John Wiley & Sons.
- Carroll, D. (2019). *Health Psychology: Stress, Behaviour And Disease*. New York: Routledge.
- Chan, C. M. H., Ng, S. L., In, S., Wee, L. H., & Siau, C. S. (2021). Predictors of

Psychological Distress and Mental Health Resource Utilization among Employees in Malaysia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(1), 314.

Drapeau, A., Marchand, A., & Beaulieu-Prevost, D. (2012). Epidemiology of Psychological Distress. *Mental Illnesses - Understanding, Prediction and Control*, (January).

Galvin, K., & Bishop, M. (2011). *Case Studies for Complementary Therapists: a collaborative approach*. Australia: Elsevier Health Sciences.

Gunawan, S. P., & Adriani, M. (2020). Obesitas Dan Tingkat Stres Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Kelurahan Klampis Ngasem, Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 15(2), 119–126.

Hu, B., Liu, X., Yin, S., Fan, H., Feng, F., & Yuan, J. (2015). Effects of Psychological Stress on Hypertension in Middle-Aged Chinese: A Cross-Sectional Study.

Huang, C. J., Webb, H. E., Zourdos, M. C., & Acevedo, E. O. (2013). Cardiovascular reactivity, stress, and physical activity. *Frontiers in Physiology*, 4 NOV.

Islam, F. M. A. (2019). Psychological distress and its association with socio-demographic factors in a rural district in Bangladesh: A cross-sectional study. *Plos One*.

Islam, M. S. (2017). *Hypertension: from basic research to clinical practice*. Switzerland: Springer International Publishing.

Istiana, M., & Yeni. (2019). View of The Effect of Psychosocial Stress on the Incidence of Hypertension in Rural and Urban Communities. Retrieved January 19, 2021, from <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/7988/pdf>

Iwan, A., Nutrisia, N. H., & Tri, U. S. (2018). Signifikansi Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi The significant of stress level with blood pressure in hypertention. *Jurnal Keperawatan*, 152–156. Retrieved from jurnalunissula.ac.id

Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta.

Levine, T. B., & Levine, A. B. (2012). *Metabolic Syndrome and Cardiovascular Disease*. United Kingdom: John Wiley & Sons.

Lionakis, N., Mendrinos, D., Sanidas, E., Favatas, G., & Georgopoulou, M. (2012). Hypertension in the Elderly. *Acta Medica Scandinavica*, 210(1–6), 221–229. Retrieved from <https://doi.org/10.1111%2Fj.0954-6820.1981.tb09805.x>

Mancia, G., & Grassi, G. (2014). *Manual of Hypertension of the European Society of Hypertension*. New York: CRC Press.

- Mancia, G., Grassi, G., Tsioufis, K., Dominiczak, A., & Rosei, E. A. (2019). *Manual of Hypertension of the European Society of Hypertension, Third Edition* (3rd ed.). United States of America: Taylor & Francis Group.
- Nadar, S., & Lip, G. (2015). *Hypertension* (2nd ed.). United Kingdom: Oxford University Press.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 3* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Ojike, N., Sowers, J. R., Seixas, A., Ravenell, J., Rodriguez-Figueroa, G., Awadallah, M., Zizi, F., et al. (2016). Psychological distress and hypertension: results from the national health interview survey for 2004-2013. *CardioRenal Medicine*, 6(3), 198–208.
- Peltzer, K., & Pengpid, S. (2018). The Prevalence and Social Determinants of Hypertension among Adults in Indonesia: A Cross-Sectional Population-Based National Survey. *International Journal of Hypertension*, 2018. HIV/AIDS/STIs and TB (HAST), Human Sciences Research Council, Pretoria, 0001, South Africa: Hindawi Limited. Retrieved from <https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-85053023888&doi=10.1155%2F2018%2F5610725&partnerID=40&md5=e965de67c85fc3ff1b90c35fe1ec63d6>
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2017). *Fundamentals of Nursing*. United States of America: Elsevier.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2020). *Fundamentals of Nursing*. Canada: Elsevier Health Sciences.
- Ringoir, L., Pedersen, S. S., Widdershoven, J. W. M. G., & Pop, V. J. M. (2014). Prevalence of psychological distress in elderly hypertension patients in primary care. *Neth Heart J*.
- Sarmanu. (2017). *Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Statistika*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Sharma, S. K. (2017). *Potter and Perry's Fundamentals of Nursing: Second South Asia Edition*. India: Elsevier.
- Sone, R., Tan, N., & Yamazaki, F. (2015). Stress-induced blood pressure reactivity and cardiovascular disease risk. *The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine*, 4(5), 351–356.
- Srisayekti, W., & Setiady, D. A. (2015). Harga-diri (Self-esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar. *Jurnal Psikologi*, 42(2), 141.
- Sudaryono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Kencana.
- Taft, C., Hallberg, I., Bengtsson, U., Manhem, K., & Kjellgren, K. (2018). Links between blood pressure and medication intake, well-being, stress, physical activity and symptoms reported via a mobile phone-based self-management

support system: a cohort study in primary care. *BMJ Open*, 8(8), e020849.
Retrieved October 24, 2018, from
<http://bmjopen.bmj.com/lookup/doi/10.1136/bmjopen-2017-020849>

Tasman, A. T., Kay, J., Lieberman, J. A., First, M. B., & Riba, M. (2015).
Psychiatry. United Kingdom: John Wiley & Sons. World Health
Organization. (2019a). *World Hypertension Day 2019*. Switzerland.
Retrieved from https://www.who.int/cardiovascular_diseases/world-hypertension-day-2019/en/

World Health Organization. (2019b). Hypertension. *World Health Organization*.
Retrieved June 9, 2020, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>