

**EFEKTIVITAS PENERAPAN *FALL RISK
ASSESSMENT* TERHADAP RISIKO
PASIEN JATUH OLEH
PERAWAT DI RS
BIMC KUTA**



SKRIPSI

PUTU NONIK LESTARI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2020**

**EFEKTIVITAS PENERAPAN *FALL RISK*
ASSESSMENT TERHADAP RISIKO
PASIEN JATUH OLEH
PERAWAT DI RS
BIMC KUTA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**PUTU NONIK LESTARI
NIM.C2119136**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS PENERAPAN *FALL RISK ASSESSMENT* TERHADAP RISIKO PASIEN JATUH OLEH PERAWAT DI RS BIMC KUTA

Diajukan Oleh: PUTU NONIK LESTARI
NIM. C2119136

Mangupura, 31 Januari 2021

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



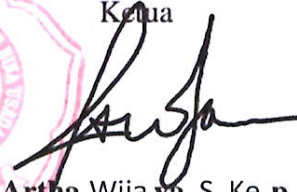
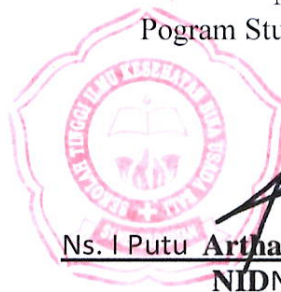
Ns. I Made Dwie Pradnva Susila, S. Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Pembimbing II



A.A Ngurah Narakusuma, S. Pd., M.Si
NIDN. 0805089104

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wiia ya, S. Ke p., M. Ke p
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DIDEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

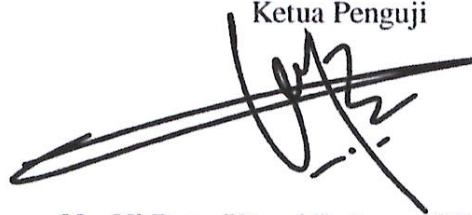
Tanggal: 23 Februari 2021

Diajukan Oleh:

**PUTU NONIK LESTARI
NIM. C2119136**


Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



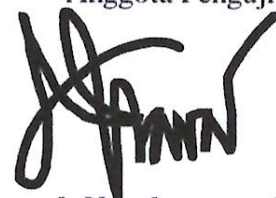
Ns. Ni Putu Utami Rahayu, S.Kep. M.Kes
NIDN 0815039101

Sekretaris Penguji



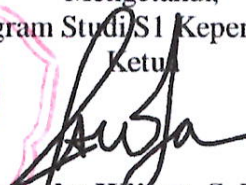
Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S. Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Anggota Penguji



A.A Ngrah Narakusuma, S. Pd., M.Si
NIDN. 0805089104

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Antha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Putu Nonik Lestari
NIM : C2119136
Jurusan : S1 Keperawatan
JudulSkripsi : EFEKTIVITAS PENERAPAN *FALL RISK ASSESSMENT*
TERHADAP RISIKO PASIEN JATUH OLEH PERAWAT
DI RS BIMC KUTA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 23 Februari 2021



(Putu Nonik Lestari)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 30 Januari 2021

Putu Nonik Lestari

Efektivitas Penerapan *Fall Risk Assessment* terhadap Risiko Pasien Jatuh oleh Perawat di RS BIMC KUTA

ABSTRAK

Keselamatan pasien dirumah sakit merupakan sistem pelayanan di rumah sakit yang dapat memberikan rasa aman kepada pasien dalam memberikan asuhan kesehatan, terdapat enam indikator keselamatan pasien di rumah sakit dan salah satunya adalah risiko jatuh pasien. Pasien jatuh di rumah sakit merupakan masalah yang serius karena dapat menyebabkan cedera ringan sampai dengan kematian, sehingga monitoring dan evaluasi terhadap pelaksanaan risiko pasien jatuh sangat penting dilakukan oleh perawat. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektivitas penerapan *fall Risk Assessment* oleh perawat terhadap risiko jatuh di Rumah Sakit BIMC Kuta.

Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak lima orang yang terdiri dari tiga orang perawat di ruang rawat inap termasuk intensive care unit dan dua orang dari pihak manajemen rumah sakit. Data penelitian ini di peroleh dari hasil wawancara.

Hasil dari penelitian diperoleh bahwa Efektivitas penerapan *fall risk assessment* oleh perawat terhadap risiko jatuh di ruang rawat inap Rumah Sakit BIMC Kuta cenderung optimal, hal ini tidak lepas dari kepatuhan perawat dalam menerapkan *fall risk assessment* hanya saja tetap perlu pemantaun dalam penerapannya untuk mencegah terjadinya kejadian yang tidak di harapkan

Kata Kunci : Risiko jatuh, *fall risk assessment*, pasien.

Daftar Pustaka : 40 (2010-2019)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, 30 th January 2021

Putu Nonik Lestari

Effectiveness of Fall Risk Assessment Implementation on the Fall Risk of patient by Nurses at BIMC KUTA Hospital

ABSTRACT

Patient safety in a hospital is a service system in a hospital that can provide a sense of security to patients in providing health care, there are six indicators of patient safety in the hospital and one of them is patients' fall risk. Falling patients in the hospital are a serious problem because they can cause minor injuries to death, therefore monitoring and evaluating the implementation of the patients' fall risk is very important for nurses to do. This study aimed to determine the effectiveness of fall risk assessment implementation on the fall risk by nurses at BIMC Kuta Hospital.

This study used qualitative research. The number of sample in this study was five informants consisted of three nurses in the inpatient ward including the intensive care unit and two informants from the hospital management. The research data were obtained from the interviews. The results of the study showed that the effectiveness of fall risk assessment implementation on the fall risk by nurses at BIMC Kuta Hospital tends to be optimal, this cannot be separated from the compliance of nurses in carrying out the fall risk assessment but monitoring still needed in this application to prevent the incident.

Keywords: Fall risk, fall risk assessment, patient.

Bibliography: 40 (2010-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmatNya-lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “*Efektivitas Penerapan Fall Risk Assessment* terhadap Risiko Pasien Jatuh oleh Perawat di RS BIMC Kuta”. Adapun penyusunan skripsi ini diharapkan dapat memberikan kontribusi di dunia kesehatan khususnya mengenai risiko jatuh. Selain itu penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih peneliti berikan kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan S1 Keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep sebagai Ka.Prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti ujian skripsi, dimana tugas akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam melaksanakan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep).
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S. Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. A.A Ngurah Narakusuma, S.Pd., M.Si selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, saran dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua, adik, suami dan anak yang telah memberikan banyak dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan program alih jenjang angkatan tahun 2019 yang telah memberikan semangat serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Bagi Keperawatan	5
2. Manfaat Bagi Masyarakat	5
3. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	5
4. Manfaat Bagi Ilmu Keperawatan	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pasien Safety.....	11
1. Definisi Pasien Safety	11
2. Tujuan Pasien Safety.....	12
3. Langkah Langkah Penerapan Pasien Safety	12

4. Standar Akreditasi RS	13
B. Konsep Pasien Jatuh	16
1. Definisi Pasien Jatuh	16
2. Tipe – Tipe Pasien Jatuh	16
3. Faktor Penyebab Pasien Jatuh	18
4. Dampak Pasien Jatuh	21
5. Pengakajian dan intervensi Pasien Jatuh	22
C. Efektivitas Penerapan <i>Fall Risk Assessment</i> Terhadap Risiko Pasien Jatuh	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	51
B. Kehadiran Penelitian	51
C. Tempat dan Waktu Penelitian	52
D. Etika Penelitian	53
E. Sumber Data	55
F. Prosedure Pengumpulan Data	56
G. Analisa Data.....	58
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	59
I. Tahap – Tahap Penelitian.....	60
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Pelaksanaan Penelitian.....	63
1. Persiapan Penelitian	63
2. Perijinan Peneliti	63
3. Tempat dan Waktu Penelitian	64
4. Pelaksanaan Penelitian	64
B. Hasil Penelitian	65

BAB V	PEMBAHASAN	
A.	Pembahasan	74
1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Rumah Sakit BIMC Kuta	74
2.	Efektifitas Penerapan <i>Fall risk assessment</i> oleh Perawat Terhadap Risiko Pasien Jatuh Rumah Sakit BIMC Kuta	75
3.	Kebijakan Dan Prosedur Dikembangkan Untuk Pengurangan Berkelanjutan Risiko Pasien Cedera Akibat Jatuh.	77
4.	Hambatan dalam Penerapan Pencegahan Pasien Risiko Jatuh.....	79
B.	Keterbatasan Penelitian.....	81
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .	81
1.	Pelayanan Keperawatan	81
2.	Pendidikan Keperawatan.....	82
3.	Penelitian Keperawatan	82
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	83
B.	Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Panduan Wawancara	57
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Daftar Pertanyaan Wawancara
- Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Laik Etik
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Agency for Healthcare Research and Quality. (2015). 2014 National Healthcare Quality and Disparities Report. In *AHQR Pub. No 15-0007*. <https://doi.org/AGRQ Pub. No. 15-0007>
- Ardani, A., K, T. N., & A, M. H. (2018). Diskusi refleksi kasus meningkatkan kepatuhan perawat terhadap penerapan standar prosedur operasional pencegahan risiko jatuh. *Journal of Health Studies*. <https://doi.org/10.31101/jhes.471>
- Budiono, Sugeng. Alamsyah, Arief . Wahyu S, T. (2014). Pelaksanaan Program Manajemen Pasien dengan Risiko Jatuh di Rumah Sakit The Implementation of Patient Fall Risk Management Program in Hospital. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. <https://doi.org/10.1039/p19920002253>
- Budiono, S., Wahyu Sarwiyata, T., & Alamsyah, A. (2014). Pelaksanaan Program Manajemen Pasien dengan Risiko Jatuh di Rumah Sakit. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2014.028.01.28>
- Cecep Triwibowo, Sulhah Yuliawati, & Nur Amri Husna. (2016). HandOver Sebagai Upaya Peningkatan Keselamatan Pasien di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan Soedirman*.
- Creswell, J. W. (2015). Penelitian Kualitatif dan Desain Riset (memilih diantara lima pendekatan). In *Penelitian Kualitatif*.
- Danielsen, A., Olofsen, H., & Bremdal, B. A. (2016). Increasing fall risk awareness using wearables: A fall risk awareness protocol. *Journal of Biomedical Informatics*. <https://doi.org/10.1016/j.jbi.2016.08.016>
- Dhargave, P., & Sendhilkumar, R. (2016). Prevalence of risk factors for falls among elderly people living in long-term care homes. *Journal of Clinical Gerontology and Geriatrics*. <http://doi.org/10>
- Dian Pratama Putri. (2017). Analisa Pelaksanaan Asesmen Pencegahan Risiko Jatuh Pasien oleh Perawat di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura Pontianak. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/download/27890/75676578081>
- Feil, M., & Gardner, L. a. (2012). Falls Risk Assessment: A Foundational Element of Falls Prevention Programs. *Pennsylvania Patient Safety Advisory*.

- Fleeson, W., Jayawickreme, E., Jones, A. B. A. P., Brown, N. A., Serfass, D. G., Sherman, R. A., ... Matyjek-, M. (2017). Penerapan Manajemen Keselamatan Pasien dalam Usaha Pencegahan Kejadian Pasien Jatuh di Rumah Sakit Islam Klaten. In *Journal of Personality and Social Psychology*. <https://doi.org/10.1111/j.1469-7610.2010.02280.x>
- Hadi, M., Turyatiningsih, T. T., Arofiati, F., Efendi, F., & Nursalam. (2020). Nursing supervision model toward patient safety goals on the ward. *Journal of Global Pharma Technology*.
- H. Mudjia Rahardjo. (2010). Triangulasi dalam Penelitian Kualitatif. <https://doi.org/10.1360/zd-2013-43-6-1064>
- Jaafar, M. H., Mat, S., MacKenzie, L., & Tan, M. P. (2020). Perceptions of Family Physicians about Fall Risk Screening, *Fall Risk Assessment*, and Referral Practices for Fall Prevention in Malaysia. *Topics in Geriatric Rehabilitation*. <https://doi.org/10.1097/TGR.0000000000000252>
- Joint Commision International. 2015. Joint Commission International Accreditation Standards for Hospital 5th Edition. USA: Department of Publication Joint Commission Resource
- Juhendri Dwi Gunawan. (2016). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia di Desa Pucangan Kecamatan Kartasura. <https://core.ac.uk/download/pdf/148611774.pdf>
- Kiik, S. M., Vanchapo, A. R., Elfrida, M. F., Nuwa, M. S., & Sakinah, S. (2020). Effectiveness of Otago Exercise on Health Status and Risk of Fall Among Elderly with Chronic Illness. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. <https://doi.org/10.7454/jki.v0i0.900>
- Komite Keselamatan Pasien Rumah Sakit. (2015). Pedoman Pelaporan Insiden Keselamatan Pasien (IKP). *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Lee, H. C., Chang, K. C., Tsauo, J. Y., Hung, J. W., Huang, Y. C., & Lin, S. I. (2013). Effects of a multifactorial fall prevention program on fall incidence and physical function in community-dwelling older adults with risk of falls. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2012.11.037>
- Lexy J. Moleong, D. M. A. (2019). Metodologi Penelitian Kualitatif (Edisi Revisi). *PT. Remaja Rosda Karya*. <https://doi.org/10.1016/j.carbpol.2013.02.055>
- Liu, J., Bellamy, G., Barnet, B., & Weng, S. (2008). Bypass of local primary care in rural counties: Effect of patient and community characteristics. *Annals of Family Medicine*. <https://doi.org/10.1370/afm.794>

- Lussy. (2017). Analisis Penerapan Keselamatan Pasien Pada Pasien yang Akan Dilakukan Operasi Di Instalasi Bedah Sentral RSUP Prof. DR.R.D Kandou Manado. *Universitas Samratulangi Manado*.
- Majkusová, K., & Jarošová, D. (2014). Falls risk factors in an acute-care setting: A retrospective study. *Central European Journal of Nursing and Midwifery*.
- Neri, R. A., Lestari, Y., & Yetti, H. (2018). Analisis Pelaksanaan Sasaran Keselamatan Pasien Di Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Padang Pariaman. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
<https://doi.org/10.25077/jka.v7i0.921>
- NHS England patient Safety Domain. (2015). National Safety Standards for Invasive Procedures (NatSSIPs). *NHS Improvement*.
- NICE. (2017). Nutrition support for adults: oral nutrition support, enteral tube feeding and parenteral nutrition | Guidance and guidelines | NICE. In <https://www.nice.org.uk/guidance/cg32>. <https://doi.org/August, 2017>
- Nursalam. (2014). Caring Sebagai Dasar Peningkatan Mutu Pelayanan Keperawatan Dan Keselamatan Pasien. *Disampaikan, Pidato Jabatan, Pengukuhan Besar, Guru Keperawatan, Bidang Ilmu Keperawatan, Fakultas Airlangga, Universitas Sabtu, Hari*.
- Palomar Health (2016) “fall prevention and management”
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2017 Tentang Keselamatan Pasien. *Nomor Tambahan Lembaran Negara Nomor 4355 Nomor Tambahan Lembaran Negara Nomor 4400*.
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, M. (2011). Metode Pengumpulan Data Penelitian Kualitatif. Mudjiarahardjo.uin-malang.ac.id.
- Rovinski-Wagner, C., & Mills, P. D. (2018). Patient safety. In *Introduction to Quality and Safety Education for Nurses, Second Edition: Core Competencies for Nursing Leadership and Management*.
<https://doi.org/10.1891/9780826123855.0012>
- Rudi, A., & Setyanto, R. B. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*.
<https://doi.org/10.33485/jiik-wk.v5i2.119>
- Sardjito. (2016). Pentingnya Budaya Tepat Assessment Pasien Risiko Jatuh di Lingkungan Rumah sakit. <https://sardjito.co.id/2019/04/26/budaya-assesment-pasien-resiko-jatuh/>

- Setyarini, E. A., & Herlina, L. L. (2010). Kepatuhan perawat melaksanakan standar prosedur operasional : pencegahan pasien risiko jatuh Digatedung Yosef 3 Dago dan Surya Kencana Rumah Sakit Barromeus. *Kesehatan Stikes Santo Barromeus*.
- Sri Yulia. (2010). Pengaruh Pelatihan Keselamatan Pasien Terhadap Pemahaman Perawat Pelaksana Mengenai Penerapan Keselamatan Pasien di RS Tugu Ibu Depok. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/137266-T%20Sri%20Yulia.pdf>
- Suardiman, S. P. (2011). Psikologi usia lanjut. *Gajah Mada University Press*. The Joint Commission. (2015). Patient safety systems. *Comprehensive Accreditation Manual for Hospitals*. <https://doi.org/10.1055/s-0043-104526>
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Sulalita Saraswati & Wiwik Kusumawati. (2016). Evaluation on Implementation of Patient Fall Risk Prevention at Inpatient Care Facility in Wates Hospital Kulon Progo. <http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/22828/12A>.
- Wijeratne, S., Balasuriya, L., Sheth, A., & Doran, D. (2017). A semantics-based measure of emoji similarity. *Proceedings - 2017 IEEE/WIC/ACM International Conference on Web Intelligence, WI 2017*. <https://doi.org/10.1145/3106426.3106490>
- Yan, L. S., Octavia, D., & Suweno, W. (2019). Pengalaman Jatuh dan Kejadian Imobilitas Pada Kelompok Lanjut Usia. *Jurnal Endurance*. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i1.3430>