

**KORELASI PENGALAMAN OPERASI DENGAN
TINGKAT DISTRES PASIEN PRE OPERASI
DI RUMAHSAKIT BHAKTI RAHAYU
DENPASAR**



SKRIPSI

NI KADEK KUMARA LITA

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**KORELASI PENGALAMAN OPERASI DENGAN
TINGKAT DISTRES PASIEN PRE OPERASI
DI RUMAH SAKIT BHAKTI RAHAYU
DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Ni Kadek Kumara Lita
NIM.C2117080**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KORELASI PENGALAMAN OPERASI DENGAN
TINGKAT DISTRES PASIEN PRE OPERASI
DI RUMAH SAKIT BHAKTI RAHAYU
DENPASAR**

Diajukan Oleh:

**Ni Kadek Kumara Lita
NIM:C2119141**

Mangupura, 24 Januari 2021

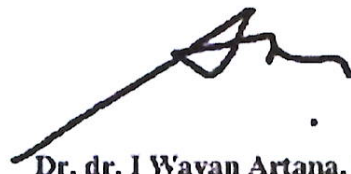
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



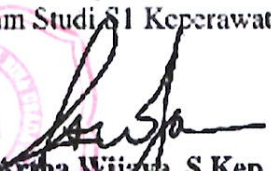
**Ns. IGAA Sherlyn P., S.Kep., M.Kes
NIDN: 081038801**

Pembimbing II



**Dr. dr. I Wawan Artana, SH.M.Biomed
NIDN: 0812016602**

**Mengetahui.
Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**



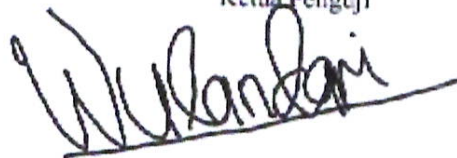
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN
DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM
STUDI S1 KEPERAWATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 06 Februari 2021

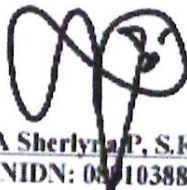
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep. J
NIDN: 0826019001

Sekretaris Penguji



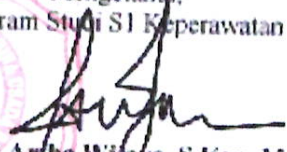
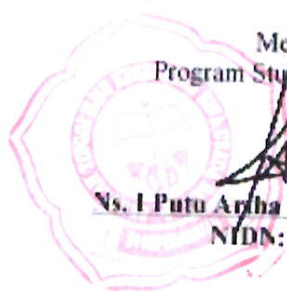
Ns. IGAA Sherlyna P, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0811038801

Anggota Penguji



Dr. dr. I Wayan Artana, S.ILM.Biomed
NIDN: 0812016602

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan


Ns. I Putu Archa Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Kumara Lita

NIM : C2119141

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Korelasi Pengalaman Operasi dengan Tingkat Distress Pasien Pre Operasi di RS Bhakti Rahayu Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 7 Juli 2020



Ni Kadek Kumara Lita

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Kadek Kumara Lita

Korelasi Pengalaman Operasi dengan Tingkat Distress Pasien Pre Operasi di RS
Bhakti Rahayu Denpasar

xii + 41 + 6 tabel + 2 gambar + lampiran

ABSTRAK

Distress yang dialami pasien pre operasi dapat mengganggu kelancaran tindakan yang akan dijalankan. Pengetahuan berupa pengalaman operasi yang dimiliki oleh seseorang tentang tindakan operasi yang akan dijalankan akan memengaruhi distress yang dialami. Studi ini bertujuan untuk memahami bagaimana korelasi pengalaman operasi dengan tingkat distress pasien pre operasi di RS Bhakti Rahayu Denpasar. Menggunakan metode kuantitatif observasional dengan desain *cross sectional*. Sampelnya adalah seluruh pasien yang akan melakukan tindakan operasi di Kamar Operasi di RS Bhakti Rahayu Denpasar, dipilih secara *purposive sampling*, sesuai kriteria inklusi dan eksklusi, berjumlah 46 orang. Penelitian dilaksanakan selama 1 bulan. Didapatkan hasil sebanyak 25 (54,3%) responden baru pertama kali dilakukan tindakan operasi dan sebanyak 25 (54,3%) responden dikategorikan mengalami distress ringan. Hasil analisis data menggunakan uji statistik *nonparametric kendal's tau* pada tingkat kemaknaan α 0.05, didapatkan nilai p sebesar $0.000 < 0.05$. Hal ini menunjukkan terdapat korelasi yang signifikan antara pengalaman operasi dengan tingkat distress pasien pre operasi di RS Bhakti Rahayu Denpasar. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya perawat dapat meningkatkan pengetahuan pasien tentang prosedur operasi yang akan dilakukan dengan baik khususnya pada pasien yang baru pertama melakukan tindakan operasi agar tidak mengalami distress.

Kata kunci: Distress, pre operasi, pengalaman operasi

Daftar Pustaka: 30 (2008-2019)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2021

Ni Kadek Kumara Lita

The Correlation between Surgery Experience and Distress Level of Pre-surgical Patients in Bhakti Rahayu Hospital Denpasar

xii + 41 + 6 tables + 2 pictures + appendixes

ABSTRACT

The distress experienced by the pre-surgical patients may interfere with the smoothness of the actions to be performed. An individual's surgery experience affects the distress he/she experiences. This study aimed to understand how the correlation between surgery experience and distress level of pre-surgical patients in Bhakti Rahayu Hospital Denpasar. This study used observational quantitative methods with cross-sectional design; the sample was all patients who would undergo surgery of 46 respondents selected by purposive sampling. It was found that 25 respondents (54.3%) who did not have surgery experience suffered from mild to moderate stress. Meanwhile, 21 respondents (45.7%) who had experiences surgery without suffering from distress and even mild distress. Data analysis with control's level of significance α 0.05, obtained a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). There was a significant correlation between surgery experience and distress level of pre-surgical patients in Bhakti Rahayu Hospital Denpasar. It is expected that the hospital can issue policies in the form of SOPs regarding interventions such as effective therapeutic communication carried out for pre-surgical patients who have never been treated for previous surgery.

*Key words: distress, pre-surgical, operating experience
Bibliography: 30 (2008-2019)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Korelasi Pengalaman Operasi dengan Tingkat Distress Pasien Pre Operasi di RS Bhakti Rahayu Denpasar”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Strata-1 di Program studi Ilmu Keperawatan STIKES BINA USADA Bali.

Peneliti menyadari dalam penyusunan penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali selaku Direktur Stikes BINA USADA BALI yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan penelitian ini.
2. dr. I Wayan Suka Negara selaku Direktur RS Bhakti Rahayu Denpasar yang telah memberikan ijin untuk mengambil data penelitian
3. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ijin dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ns. IGAA Sherlyna P, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing satu yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
5. Dr. dr. I Wayan Artana, SH. M. Biomed selaku pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan penelitian ini terselesaikan.
6. Segenap dosen prodi keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
7. Keluarga dan para sahabat peneliti yang telah memberikn dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya

sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya dilapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura,14 Januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR ISI LAMPIRAN	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Managemen keperawatan	4
2. Perawat	4
3. Institusi Pendidikan	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Distress Pasien Pre Operasi	8
1. Pengertian Distress Pasien Pre Operasi	8
2. Gejala Distress.....	9
3. Faktor yang Memengaruhi Distress	9
B. Konsep Pengalaman Operasi	11
1. Pengertian Pengalaman Operasi	11

2. Faktor yang Memengaruhi Pengalaman	12
C. Korelasi Pengalaman Operasi dengan Tingkat Distress Pasien Pre Operasi	13
D. Kerangka Teori	13
BAB III. KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep	15
B. Hipotesis Penelitian	16
C. Definisi Operasional	16
BAB IV. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel Penelitian	18
A Populasi penelitian	18
B Sampel penelitian	18
C. Tempat Penelitian	20
D. Waktu Penelitian	20
E. Etika Penelitian	20
F. Alat Pengumpulan Data	21
Instrumen penelitian	21
Validitas dan reliabilitas	22
G. Prosedur Pengumpulan Data	23
H. Pengolahan Data	24
I. Rencana Analisis Data	25
1. Analisis univariat	25
2. Analisis bivariat	26
BAB V. HASIL PENELITIAN	
A. Tempat Penelitian	27
B. Analisa univariate.....	27
C. Analisa bivariate.....	29
BAB VI. PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	31

1. Pengalaman Operasi pada Pasien Pre Operasi di RS Bhakti Rahayu Denpasar	31
2. Tingkat Distress pada Pasien Pre Operasi di RS Bhakti Rahayu Denpasar	33
3. Korelasi Pengalaman Operasi dengan Tingkat Distress	35
B. Keterbatasan Penelitian.....	38
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya.....	38
1. Implikasi terhadap pelayanan keperawatan.....	39
2. Implikasi dalam bidang pendidikan.....	39
3. Implikasi terhadap penelitian selanjutnya.....	39

BAB VII. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	40
B. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional	17
Table 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	28
Table 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Table 5.3 Pengalaman Operasi pada Pasien Pre Operasi	29
Table 5.4 Tingkat Distress pada Pasien Pre Operasi	29
Table 5.5 Korelasi Pengalaman Operasi dengan Tingkat Distress	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal penelitian

Lampiran 2. Surat permohonan menjadi partisipan

Lampiran 3. Surat persetujuan menjadi partisipan

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

Lampiran 5. SPSS

DAFTAR PUSTAKA

- Ahsan, Retno, L., & Sriati. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pre Operasi pada Pasien Sectio Caesarea di Ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Kanjuruhan Kapanjen Kabupaten Malang. *EJournal UMM*.
- Elliya, R. (2017). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Stres Pada Pasien Pre-Operasi di Ruang Mawar RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *The Journal of Holistic Healthcare*, 11(3), 155–161.
- Folkman, S. (2013). Stress: Appraisal and Coping. In *Encyclopedia of Behavioral Medicine*. https://doi.org/10.1007/978-1-4419-1005-9_215
- Guyton and Hall. (2014). *Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. In Elsevier, Singapore
- Jlala, H. A., Caljouw, M. A., Bedforth, N. M., & Hardman, J. G. (2010). Patient satisfaction with perioperative care among patients having orthopedic surgery in a university hospital. *Local and Regional Anesthesia*. <https://doi.org/10.2147/lra.s11381>
- Lestari, T. D. (2019). Gambaran Tingkat Stres pada Pasien Pre Operasi Katarak di Kabupaten Jember. *Digital Repository Universitas Jember*.
- Mahmud, R. (2016). *Studi Deskriptif Mengenai Pola Stres Pada Mahasiswa Praktikum*. 1(2), 52–61.
- Mapp, T. (2008). Understanding phenomenology: The lived experience. *British Journal of Midwifery*. <https://doi.org/10.12968/bjom.2008.16.5.29192>
- Matthews, G. (2013). Distress. Dalam *Encyclopedia of Stress*. Elsevier., Vol. 13(9), 287. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Mertosono, N. (2015). Dampak Pembatalan dan Penundaan Operasi Elektif Terhadap Utilisasi Kamar Operasi di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Persahabatan Jakarta. *S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 1–9.
- Mirowsky, J., & Ross, C. E. (2017). Social causes of psychological distress. In *Social Causes of Psychological Distress*. <https://doi.org/10.4324/9781315129464>

- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan (edisi revisi 2012)*. In Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodelogi penelitian keperawatan. Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Salemba Medika*.
- Permana, Y. I. (2017). Hubungan Antara Lama Sakit Dengan Tingkat Distress pada Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Islam Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13. Retrieved from <http://eprints.ums.ac.id/>
- Perwitasari, D. T. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkatan Stres Pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura Pontianak. *Universitas Tanjungpura*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2013). Fundamentals of nursing, 8th edition. In *Notes*.
- Risikesdas. (2013). Riset Kesehatan Dasar tahun 2013. *Expert Opinion on Investigational Drugs*. <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>
- Saparwati, M. (2013). Studi Fenomenologi: Pengalaman Kepala Ruang dalam Mengelola Ruang Rawat di RSUD Ambarawa. *Prosiding Konferensi Nasional Ppni Jawa Tengah*, 1–5.
- Sartika, D. (2013). *Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Perawatan Bedah Rsud Kota Makassar Tahun 2013*. 3, 18–22.
- Saryono. (2013). Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. In *Medical Book*. https://doi.org/10.1007/978-1-4939-2572-8_13
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan*. In Graha Ilmu : Yogyakarta
- Smeltzer, S. C & Barre, B. G. (2017). Buku ajar keperawatan medikal-bedah Brunner & Suddarth. In *Journal of Chemical Information and Modeling*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Stuart, G. W. (2013). Principle and practice of Psychiatric nursing, 10th Edition. In *St. Louis*.

- Sugiyono. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. In CV Alfabeta.
- Suswanti. (2019). Hubungan Pengetahuan Perioperatif Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak Di Rs Mata “ Dr. Yap ” Yogyakarta. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta*.
- Taravella, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Operasi Dengan Tingkat Kecemasan Pre Operasi Pasien Dengan Tindakan Spinal Anestesi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Keperawatan Poltekkes Kementrian Kesehatan Yogyakarta*, 29(5), 842.
- Yiengprugsawan, V., Kelly, M., & Tawatsupa, B. (2014). Kessler Psychological Distress Scale. In *Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research*. https://doi.org/10.1007/978-94-007-0753-5_3663
- Yusuf, A.H, F., & ,R & Nihayati, H. . (2015). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. <https://doi.org/ISBN 978-xxx-xxx-xx-x>