

**PENGARUH TERAPI *PRANIC HEALING* TERHADAP
TINGKAT DEPRESI, ANSIETAS DAN STRESS
PASIEN DENGAN *CARCINOMA*
DI RUMAH SAKIT X
DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh:

NI KADEK HANDAYANI RASMANA

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2020**

**PENGARUH TERAPI *PRANIC HEALING* TERHADAP
TINGKAT DEPRESI, ANSIETAS DAN STRESS
PASIEN DENGAN *CARCINOMA*
DI RUMAH SAKIT X
DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI KADEK HANDAYANI RASMANA
NIM: C2119041**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2020**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Handayani Rasmana

NIM : C2119041

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Pranic Healing* Terhadap Tingkat Depresi,
Ansietas Dan Stress Pasien Dengan *Carcinoma* Di Rumah
Sakit X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 18 Januari 2021



(Ni Kadek Handayani Rasmana)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI *PRANIC HEALING* TERHADAP
TINGKAT DEPRESI, ANSIETAS DAN STRESS
PASIEN DENGAN *CARCINOMA* DI
RUMAH SAKIT X DENPASAR**

Diajukan Oleh:

**NI KADEK HANDAYANI RASMANA
NIM : C2119041**

Mangupura, 21 Januari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep J
NIDN : 0826019001

Pembimbing II



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H
NIDN: 0813098803

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal: 29 Januari 2021**

Telah Disahkan Oleh Tim Penguji yang terdiri:

Penguji Utama

Ns. I Gusti Putu Ngurah Kesuma Putra, S. Kep., MM
NIDN: 8967110021

Sekretaris Penguji


Ns. Ni Putu Dita W. Gandari, M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN: 0826019001

Anggota Penguji


Ns. Ni Komang Matia Gandari, S. Kep., M.H
NIDN: 0813098803

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Keua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
Skripsi, 11 Januari 2020**

Ni Kadek Handayani Rasmana
Pengaruh Terapi *Pranic Healing* Terhadap Tingkat Depresi, Ansietas Dan Stress Pasien Dengan *Carcinoma* Di Rumah Sakit X Denpasar

XIII + 87 + 17 tabel + 2 gambar + Lampiran

ABSTRAK

Kanker merupakan suatu penyakit kronis yang memerlukan pengobatan dalam jangka waktu yang panjang dan biaya yang besar, sehingga pasien kanker memiliki beban psikologis yang menyebabkan depresi, ansietas dan stress. Terapi komplementer yang efektif digunakan untuk mengatasi masalah psikologis adalah *pranic healing* dengan menggunakan energi prana akan membantu penyembuhan suatu penyakit dengan lebih cepat tanpa ada efek samping. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *pranic healing* terhadap tingkat depresi, ansietas dan stress pasien dengan *carcinoma*. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan desain penelitian *pra-eksperimental* dengan rancangan *one group pra post-test design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling*, sample pada penelitian ini adalah pasien dengan *carcinoma* yang berjumlah 30 orang. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*) dengan 42 pertanyaan yang mencakup indikator depresi, kecemasan dan stress. Analisis dengan *Wilcoxon Signed Rank Test* mendapatkan tingkat depresi, kecemasan dan stress dengan nilai signifikansi (*p-value*) sebesar 0,001 sehingga terdapat perbedaan yang signifikan rata-rata skor tingkat depresi, kecemasan dan *stress pada pre-test* dan *post-test* setelah diberikan intervensi berupa *pranic healing*. Diharapkan pada rumah sakit agar menjadikan terapi *pranic healing* sebagai alternative untuk mengatasi permasalahan psikologis pasien *carcinoma* khususnya depresi, kecemasan dan *stress*.

Kata Kunci : Karsinoma, Depresi, Kecemasan, Stres, Penyembuhan Prana

Daftar Pustaka : 52 (2015-2020)

**HEALTH INSTITUTION
BINA UASADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, 11 January 2021

Ni Kadek Handayani Rasmana

The Effect of Pranic Healing Therapy on the Level of Depression, Anxiety and Stress of Patients with Carcinoma at X Hospital Denpasar

XIII + 87 + 17 tables + 2 pictures + Attachments

ABSTRACT

Cancer is a chronic disease that requires treatment in the long term and at great expense, so cancer patients have a psychological burden that causes depression, anxiety, and stress. Effective complementary therapy to solve the psychological problems is pranic healing using pranic energy which will help heal a disease faster without any side effects. The purpose of this study was to determine the effect of pranic healing therapy on levels of depression, anxiety, and stress in patients with carcinoma. This study was a quantitative study that used a pre-experimental research design with a one-group pre-post test design. The sampling technique used was total sampling, the sample in this study was 30 patients with carcinoma. The measuring instrument used is the DASS (Depression Anxiety Stress Scale) questionnaire with 42 questions covering indicators of depression, anxiety, and stress. Analysis with the Wilcoxon Signed Rank Test found levels of depression, anxiety, and stress with a significance value (p-value) of 0.001 so that there was a significant difference in the average score of depression, anxiety, and stress levels in the pre-test and post-test after being implemented the intervention in the form of pranic healing. It is hoped that the hospital will make pranic healing therapy an alternative to solve the psychological problems of patients with carcinoma, especially depression, anxiety, and stress.

Keywords : Carcinoma, Depression, Anxiety, Stress, Pranic Healing

Bibliography : 52 (2015-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi *Pranic Healing* Terhadap Tingkat Depresi, Ansietas Dan Stress Pasien Dengan *Carcinoma* Di Rumah Sakit X Denpasar” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Direktur Rumah Sakit X Denpasar atas izin yang telah diberikan untuk menjadikan Rumah Sakit X Denpasar menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M. Kep., Sp. Kep J selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, Juni 2020

Ni Kadek Handayani Rasmana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii

DAFTAR LAMPIRAN	xiii
------------------------------	-------------

BAB I PENDAHULUAN	1
--------------------------------	----------

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep <i>Carsinoma</i>	11
1. Definisi.....	11
2. Masalah Psikologi Pada Pasien <i>Carsinoma</i>	11
B. Konsep Depresi	13
1. Definisi.....	13
2. Faktor-Faktor Penyebab Depresi	13
3. Tingkatan Depresi	14
4. Penanganan Depresi.....	15
C. Konsep Ansietas.....	16
1. Definisi	16
2. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan	17
3. Penatalaksanaan Kecemasan.....	18
D. Konsep Stress.....	21
1. Definisi.....	21
2. Faktor-Faktor Penyebab Stress	21

3. Gejala Stress.....	22
4. Penggolongan Stress	23
5. Tingkat Stress.....	25
6. Skala Pengukuran Stress	26
7. Dampak Stress	27
8. Penatalaksanaan Stress.....	28
E. Kerangka <i>Pranic Healing</i>	30
1. Definisi.....	30
2. Tingkat <i>Pranic Healing</i>	30
3. Proses Pemberian Terapi <i>Pranic Healing</i>	31
4. Manfaat	33
F. Konsep Pengaruh <i>Pranic Healing</i> Terhadap Tingkat Depresi, Ansietas dan Stress Pasien Dengan Carcinoma.....	34
G. Kerangka Teori	36

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	37
B. Hipotesis Penelitian	39
C. Definisi Operasional	39

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel	41
C. Tempat Penelitian	42
D. Waktu Penelitian.....	42
E. Etika Penelitian	43
F. Alat Pengumpulan Data	46

G. Prosedur Pengumpulan Data..... 49

H. Pengolahan Data 50

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian..... 53

B. Analisa Univariat 55

C. Analisa Bivariat 63

BAB VI PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Interpretasi Penelitian 66

B. Keterbatasan Penelitian..... 83

C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian 83

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan 85

B. Saran 86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Kategori DASS	27
Tabel 2.2 Kisi-Kisi Kuesioner DASS	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Kategori DASS.....	47
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	55
Tabel 5.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 5.3 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kanker	56
Tabel 5.4 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Stadium	56
Tabel 5.5 Tingkat Depresi Pasien Dengan Carcinoma Sebelum Diberikan Terapi <i>Pranic Healing</i> Di Rumah Sakit X Denpasar	57
Tabel 5.6 Tingkat Ansietas Pasien Dengan Carcinoma Sebelum Diberikan Terapi <i>Pranic Healing</i> Di Rumah Sakit X Denpasar	58
Tabel 5.7 Tingkat Stress Pasien Dengan Carcinoma Sebelum Diberikan Terapi <i>Pranic Healing</i> Di Rumah Sakit X Denpasar	59
Tabel 5.8 Tingkat Depresi Pasien Dengan Carcinoma Setelah Diberikan Terapi <i>Pranic Healing</i> Di Rumah Sakit X Denpasar	60
Tabel 5.9 Tingkat Ansietas Pasien Dengan Carcinoma Setelah Diberikan Terapi <i>Pranic Healing</i> Di Rumah Sakit X Denpasar	61

Tabel 5.10 Tingkat Stress Pasien Dengan Carcinoma Setelah Diberikan Terapi <i>Pranic Healing</i> Di Rumah Sakit X Denpasar	62
Tabel 5.11 Pengaruh Terapi <i>Pranic Healing</i> Terhadap Tingkat Depresi Pasien Dengan <i>Carsinoma</i> Di Rumah Sakit X Denpasar	63
Tabel 5.12 Pengaruh Terapi <i>Pranic Healing</i> Terhadap Tingkat Ansietas Pasien Dengan <i>Carsinoma</i> Di Rumah Sakit X Denpasar	64
Tabel 5.13 Pengaruh Terapi <i>Pranic Healing</i> Terhadap Tingkat Stress Pasien Dengan <i>Carsinoma</i> Di Rumah Sakit X Denpasar	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penelusuran Aura Dalam	31
Gambar 2.2 Penyapuan Umum	32
Gambar 2.3 Teknik Pemberian Energi	33
Gambar 2.4. Kerangka Teori	36
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Melakukan Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Ijin Melakukan Studi Pendahuluan

Lampiran 4: Surat ijin Melakukan Penelitian

Lampiran 5: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 7: Lembar Kuisisioner DASS-42 (*Depression Anxiety Stres Scale*)

Lampiran 8: Master Tabel

Lampiran 9: Output Uji Univariat & Uji Bivariat

Lampiran 10: Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- ACS. (2018). *The American Cancer Facts and Figures of the 2018*. American Cancer Society. (No. 500818 Rev.6/18), 1–76. Retrieved from cancer.org, 1.800.227.2345 1.866.228.4327 TTY
- Adhistry, K., Rica, D. S., Zaleha, Marista, D., Winni, P. A., Agustin, I., & Dwi, S. (2019). The Effect Of Complementary Therapy : Seft Therapy On Stress And. *Seminar Nasional Keperawatan*, 182–186.
- Anjar, F., Setyani, R., Ikaristi, S., & Theresia, M. (2019). *Pengaruh Healing Gardens Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Influence Of Healing Gardens To Decreasing Patient Anxiety In One*. 8(3), 245–251.
- Ardianti, S. (2019). *Pengaruh Terapi Komplementer Pranic Healing Terhadap Kadar Uric Acid Penderita Gout Arthritis Di Puskesmas Taman Bacaan Palembang 2018*. 7, 104–111.
- Ariani, S. (2015). *STOP! KANKER*. Istana Media.
- Aspiani. (2014). *Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA , NIC, dan NOC (Kedua)*. Trans Info Media.
- Astuti, C. P., & Widyawati, M. N. (2019). Penyembuhan Pranic Healing terhadap Kesehatan Tubuh Fisik Primigravida Trimester III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 134–145.
- Astuti, C. P., Widyawati, M. N., & Suryono, S. (2019). Application Model of Pranic Healing Therapy for Emotional Stress Using Accurate Bio-Well GDV Camera. *E3S Web of Conferences*, 125(2019), 3–6. <https://doi.org/10.1051/e3sconf/201912505005>
- Bahrain, B., & Ardianti, S. (2017). Pengaruh Efektivitas Terapi Self Healing Menggunakan Energi Reiki terhadap Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1), 141–148. <https://doi.org/10.15575/psy.v4i1.1227>
- Bhayu, I. A., Ratep, N., & Westa, W. (2014). Gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat depresi pada lanjut usia di wilayah kerja Puskesmas Kubu II Januari-Februari 2014. *E-Jurnal Medika Udayana*, 4(1), 1–14. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/12599/8652>.
- Bintang, Y. A., Ibrahim, K., & Amaliyawati, E. (2012). Gambaran Tingkat Kecemasan, Stress dan Depresi pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Salah Satu RS di Kota Bandung. *Jurnal Universitas Padjadjaran*, 1, 1–2.
- Bray, F., Ferlay, J., Soerjomataram, I., Siegel, R. L., Torre, L. A., & Jemal, A. (2018). Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 68(6), 394–424. <https://doi.org/10.3322/caac.21492>
- Das, J. (2014). Factors Associated with Elderly Depression among Rural Bangladeshi Individuals. *American Journal of Psychiatry and Neuroscience*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.11648/j.ajpn.20140201.11>
- Desmanarti, Z., & Avianti, N. (2017). Spiritual Emotional Freedom Technique Decreasing Stress on Patients With Cervical Cancer. *Jurnal NERS*, 9(1), 91. <https://doi.org/10.20473/jn.v9i1.3233>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2018*.
- Dirga Yunita, A. (2016). Depresi: Ciri, penyebab dan penanganannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14.
- Eko Prabowo. (2014). *Konsep & Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Nuha Medika.
- Guyton & Hall. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11 (Edisi 12)*. EGC.
- Halim, V. G., Darwis, Y., Limantara, S., & Isa, M. (2020). *Gambaran tingkat depresi pada pasien kanker paru di rsud ulin banjarmasin*. 309–318.
- Hariroh, N., Khairina, K., & Ishardyanto, H. (2017). Hubungan antara Tingkat Gejala

- Depresi dengan Stadium Kanker Payudara di Poli Onkologi Satu Atap (POSA) RSUD Dr. Soetomo, Surabaya. *Indonesian Journal of Cancer*, 12(1), 143–153. www.Livestrong.com%0Ahttpwww.indonesianjournalofcancer.or.id-journalindex.phpijocarticleview381
- Harris, A., & Secki, R. (2011). *Glucocorticoids, prenatal stress and the programming of disease*. Media Medika Indonesia.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. FKUI.
- Hermawati, E., Permana, I., Pascasarjana, P., Keperawatan, M., Yogyakarta, U. M., & Yogyakarta, D. I. (2020). *Manfaat Terapi Reminiscence Dalam Mengatasi Depresi Pada Benefits of Reminiscence Therapy To Resolve Depression on Elderly. 1*.
- Hidayat, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Hutabarat, E. M., Supriadi, D., & Pramesti, V. (2018). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Depresi Pada Lansia Di BPS Tresna Werdha Ciparay. *Jurnal Keperawatan BSI*, 6(2), 150–155.
- Imam, S. (2018). Pengaruh spiritual caring dengan murottal terhadap stress, cemas dan depresi pada pasien kanker serviks stadium IIIB yang menjalani kemoterapi di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *Universitas Airlangga*.
- Irawan, H. (2013). Gangguan depresi pada lanjut usia, *Jurna. L Cermin Dunia Kedokteran*, Vol. 40, N, 815–819.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Kemenkes RI.
- Kirana, L. A. (2016). Dukungan Sosial Dan Resiliensi Pada Pasien Kanker Payudara (Studi Kasus Pada Pasien Kanker Payudara Yang Sedang Menjalani Kemoterapi). *Psikoborneo*, 4(4), 829–837.
- Kurniawati, D. A., Adi, M. S., & Widyastuti, R. H. (2020). Tingkat Stres Lansia dengan Penyakit Tidak Menular. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 123. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.2.2020.123-128>
- Lestari. (2015). *Kumpulan teori untuk kajian pustaka penelitian kesehatan (pertama)*. Nuha Medika.
- Livana, P. H., Susanti, Y., Darwati, L. E., & Anggraeni, R. (2018). Gambaran Tingkat Depresi Lansia. *NURSCOPE J. Keperawatan Dan Pemikir. Ilm*, 4(4), 80–93.
- Lumongga, D. R. N. (2016). *Depresi: tinjauan psikologis*. Kencana.
- Mardiana, L. (2012). *Daun Ajaib Tumpas Penyakit*. Penebar Swadaya.
- Mawardani, J. M., . H., & . P. (2017). Pengaruh Implementasi Program Pro-Self Terhadap Kecemasan Dan Depresi Pasien Kemoterapi. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 1(2), 127. <https://doi.org/10.32419/jppni.v1i2.21>
- May Dinar, D. D., Effendi, S., & Tusholehah, A. (2019). The Effect of Reminiscence Therapy for Elderly Depression in BPPM of Bengkulu. *Jurnal Sains Kesehatan*, 26(3), 50–58.
- Muhith & Siyoto. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. CV Andi Offset.
- Muna, L., Arwani, & Purnomo. (2013). Hubungan Antara Karakteristik Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Pelkris Pengayoman Kota Semarang. *STIKES Telogorejo Semarang*, 167–167. https://doi.org/10.1007/978-1-4020-5614-7_580
- Namora, L. (2016). *Depresi: Tinjauan Psikologis*. Kencana.
- Noormindhawati, L. (2014). *Tahukah Anda? Makanan Berbahaya untuk Kanker*. Dunia Sehat.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nuraeni, A., Nurhidayah, I., Hidayati, N., Sari, C. W. M., & Mirwanti, R. (2015). Kebutuhan spiritual pada pasien kanker. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 3(2).
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Octaviani, N. (2013). *Hubungan Perubahan Fisik Pasien Kemoterapi Dengan Konsep Diri*

- Pada Penderita Kanker Serviks Di Ruang Mawar 3 Rsud Dr. Moewardi.*
- Oetami, F., Thaha, Ida Leida, & Wahiduddin. (2014). Psychological Impact of Breast Cancer Treatment in Hospital Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Analisis Dampak Psikologis Pengobatan Kanker Payudara Di Rs Dr. Wahidin Sudirohusodo Kota Makassar.*
- Oktaviana, Sherli Kurnia. Uyun, Qurrotul. Kumalahadi, R. R. (2019). *Forgiveness Therapy to Reduce the Level of Anxiety Among the Adolescents as the Violence Victims.*
- Pieter et al. (2011). *Pengantar psikopatologi untuk keperawatan.* Kencana Prenamedia Group.
- Praptini, Sulistiowati, & Sanarta. (2019). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kemoterapi Di Rumah Singgah Kanker Denpasar. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Udayana, 1.*
- Pratama, R. N., & Puspitosari, W. A. (2019). Terapi Musik dalam Menurunkan Tingkat Depresi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta, 6(2), 606–614.*
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres.* nuha medika.
- Rahayuni et al. (2015). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Stres Lansia. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya, Volume 2-*
- Rajagopal, R., Jois, S. N., Mallikarjuna Majgi, S., Anil Kumar, M. N., & Shashidhar, H. B. (2018). Amelioration of mild and moderate depression through Pranic Healing as adjuvant therapy: randomised double-blind controlled trial. *Australasian Psychiatry, 26(1), 82–87.* <https://doi.org/10.1177/1039856217726449>
- Rokayah, C., Kusnandar, K., & Putri, M. H. (2019a). Pengaruh terapi reminiscence terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 9(2), 73–78.*
- Rokayah, C., Kusnandar, K., & Putri, M. H. (2019b). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 9(2), 73–78.* <https://doi.org/10.32583/pskm.9.2.2019.73-78>
- Saniatuzzulfa, R., & Retnowati, S. (2016). Program “Pasien PANDAI” untuk Meningkatkan Optimisme Pasien Kanker. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJET), 1(3), 163–172.*
- Sari, N. P. A. R., Utami, P. A. S., & Suarnata, I. K. (2015). Pengaruh senam otak terhadap tingkat stres lansia di panti sosial tresna werdha jara mara pati singlaraja. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya, 2(1), 30–35.*
- Setiawati, T. I., & Ismahmudi, R. (2020). Hubungan Pekerjaan dan Pendidikan dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda. *Borneo Student Research (BSR), 1(3), 1474–1478.*
- Siegel, R. L., Miller, K. D., & Jemal, A. (2020). Cancer statistics, 2020. *CA: A Cancer Journal for Clinicians, 70(1), 7–30.* <https://doi.org/10.3322/caac.21590>
- Sonia, G., Arifin, H., & Murni, A. W. (2015). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kepatuhan Kemoterapi Pada Penderita Keganasan Yang Mengalami Ansietas Dan Depresi. *Majalah Kedokteran Andalas, 37(1), 32.* <https://doi.org/10.22338/mka.v37.i1.p32-37.2014>
- Sri, A. A., Laksmi, S., Sumirta, I. N., Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Ruspawan, I. D. M. (2020). Pengaruh Terapi Reiki Terhadap Kecemasan Pada Orang HIV/AIDS (ODHA). *Gema Keperawatan, 13(1).*
- Sugiyono. (2012). *Statistik Untuk Penelitian.* Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian.* Alfabeta.
- Sui, M. C. K. (2015). *Pranic Healing Tingkat Mahir: Advanced Pranic Healing* (Edisi 12). Yayasan Prana Jawa Bali, Surya Cahaya, the Institute for Inner Studies Publishing Foundation.

- Suliswati. (2015). *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*. EGC.
- Syafitri, E. N. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Stres Kerja Pada Karyawan PT. Astra Honda Motor Di Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(2), 395–398.
- Tania, M., Soetikno, N., & Suparman, M. Y. (2019). Gambaran Kecemasan Dan Depresi Wanita Dengan Kanker Payudara. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 3(1), 230. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v3i1.3469>
- Videbeck. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa (Psychiatric Mental Health Nursing)*. EGC.
- Vitaliati, T. (2018). Pengaruh penerapan reminiscence therapy terhadap tingkat depresi pada lansia [Bondowoso]. *Jurnal Keperawatan BSI, Vol 6 No.(1)*, 58–63.
- Wedri, N. M., & Astuti, N. W. I. A. (2017). Stres pada pasien hipertensi. *Jurnal Gema Keperawatan*, 10(2), 123–129.
- Widoyono S., Setiyarni, S., & Effendy, C. (2018). Tingkat Depresi pada Pasien Kanker di RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta, dan RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo, Purwokerto: Pilot Study. *Indonesian Journal of Cancer*, 11(4), 171–177. <http://www.indonesianjournalofcancer.or.id/e-journal/index.php/ijoc/article/view/535>
- Wijaya, I. P. A., Suardani, N. N., Ngr, A. A., & Bhaskara, B. (2019). Hubungan Antara Stadium Kanker Payudara Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Kanker Payudara Correlation Between Breast Cancer Stage with Depression Levels in Breast Cancer Patient. *Caring*, 3(1), 33–37.
- Wijayati, S., Fitriyanti, S. A., & Arwani. (2020). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Kanker Serviks. *Journal Of Clinical Medicine*, vol 7 (2), 398–402.
- Yaribeygi, H., Panahi, Y., Sahraei, H., Johnston, T. P., & Sahebkar, A. (2017). The impact of stress on body function: A review. *EXCLI Journal*, 16, 1057.
- Yulanda, N. A., & Herman, H. (2020). Pengaruh Coaching: Self Healing Terhadap Tingkat Stres Dan Kadar Kortisol Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Hemodialisis. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 218–226. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i2.450>