

**PENGARUH TEKNIK *GUIDED IMAGERY* TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE *SECTIO*  
*CAESAREA* DI RS KASIH IBU DENPASAR**



**SKRIPSI**

**KADEK WIWIN DHARMAYANTI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**PENGARUH TEKNIK *GUIDED IMAGERY* TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE *SECTIO*  
*CAESAREA* DI RS KASIH IBU DENPASAR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**KADEK WIWIN DHARMAYANTI  
NIM. C2119161**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Wiwin Dharmayanti  
NIM : C2119161  
Jurusan : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Teknik *Guided Imagery* Terhadap  
Tingkat Kecemasan Pasien Pre *Sectio Caesarea* di  
RS Kasih Ibu Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 4 Januari 2021

  
Kadek Wiwin Dharmayanti

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH TEKNIK *GUIDED IMAGERY* TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE *SECTIO*  
*CAESAREA* DI RS KASIH IBU DENPASAR**

Diajukan Oleh :

**KADEK WIWIN DHARMAYANTI  
NIM. C2119161**

Mangupura, 20 Januari 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0809119002

Pembimbing II



Ns. Ni Made Devi Ayu Martini, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0801038802

Mengetahui  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Archa Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DIDEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA  
USADA BALI**

**Tanggal : 27 Januari 2020**

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



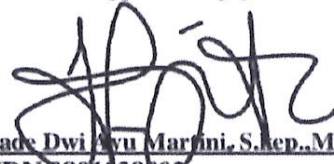
**Pande Putu Novi Ekajavanti, S.ST., M.Keb**  
**NIDN.0818118701**

Sekretaris Penguji



**Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN.0809119002**

Anggota Penguji



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Marfani, S.kep., M.Kes**  
**NIDN.0801038802**

Mengetahui  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN.0821058603**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre *Sectio Caesarea* Di RS Kasih Ibu Denpasar” tepat pada waktunya.

Penulis dalam penyusunan proposal ini banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usadayang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program S1 Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep, selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah meluangkan waktunya untuk turut membimbing dan memotivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Dr. I Wayan Kesumadana SP. OG selaku Direktur RS Kasih Ibu Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
4. Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
5. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
6. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang selalu setia memberikan dukungan dan semangat baik secara moral dan material dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini sehingga dapat bermanfaat.

Mangupura, 4 Januari 2021

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 30 Desember 2020

Kadek Wiwin Dharmayanti

Pengaruh Teknik *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Kecemasan  
Pasien Pre *Sectio Caesarea* Di RS Kasih Ibu Denpasar

Vii + 57 + 4 tabel + 3 gambar + 7 lampiran

**ABSTRAK**

*Sectio caesarea* merupakan salah satu operasi bedah yang paling umum dilakukan di dunia saat ini sebagai salah satu cara untuk membantu proses kelahiran janin. Teknik *Guided imagery* merupakan metode relaksasi untuk mengkhayalkan tempat dan kejadian berhubungan dengan rasa relaksasi yang menyenangkan. Khayalan tersebut memungkinkan klien memasuki keadaan atau pengalaman relaksasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh teknik *guided imagery* terhadap tingkat kecemasan pasien pre *section caesarea*.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, menggunakan *walking guided imagery*, jenis penelitian yang dipakai dalam penelitian ini adalah *One-Group Pre Test- Post Test Design* Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu "*Purposive sampling*" Jumlah sampel yang digunakan yaitu 30 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan lembar kuisioner dan langkah-langkah teknik *guided imagery*. Data dianalisis dengan Uji *Wilcoxon*.

Hasil Penelitian untuk pengaruh teknik *guided imagery* setelah di berikan intervensi, didapatkan lima responden (16,7%) tidak cemas, 24 orang (80%) mengalami tingkat kecemasan ringan dan tingkat kecemasan Sedang satu orang (3,3 %). Hasil uji statistik menunjukkan *p value* ( 0,001)  $p < 0,05$ .) berarti ada pengaruh yang signifikan teknik *guided imagery* terhadap tingkat kecemasan pasien pre *sectio caesarea* di RSU Kasih Ibu Denpasar. Berdasarkan penelitian tersebut, diharapkan penerapan teknik *guided imagery* dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif untuk mengurangi kecemasan, sehingga dapat dilakukan intervensi mandiri saat mengalami kecemasan.

**Kata kunci** : Teknik *Guided Imagery*, Tingkat Kecemasan, *Sectio Caesarea*

Daftar Pustaka : 27 (2010-2018)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, December 30<sup>th</sup> 2020*

*Kadek Wiwin Dharmayanti*

***The Effect of Guided Imagery Techniques on Anxiety Levels of Pre-Section  
Caesarea Patient at KasihIbu Hospital Denpasar***

*vii + 57 + 4 tables + 3 pictures + 7appendixes*

**ABSTRACT**

*Section caesarea is one of the most common surgical operations performed in the world today as a way to assist in the birth process of the fetus. Guided imagery technique is a relaxation method to imagine places and events related to a pleasant sense of relaxation. The delusion allows the client to enter into a state or experience of relaxation. The purpose of this study was to determine the effect of guided imagery techniques on the anxiety level of pre-section Caesarea patients.*

*This research was a quantitative study, the type of research used in this study was One-Group Pre-Test-Post-Test Design. Sampling in this study used a non-probability sampling technique, namely "purposive sampling". The number of samples used was 30 people. The data were collected using a questionnaire sheet and guided imagery technique steps. Data were analyzed using Wilcoxon test.*

*Research results for the effect of guided imagery techniques after being given intervention found that five respondents (16.7%) were not anxious, 24 people (80%) experienced mild anxiety levels and one person (3.3%) had moderate anxiety levels. The results of statistical tests showed p value (0.001)  $p < 0.05$ .) Means that guided imagery technique had a significant effect on the anxiety level of pre-section caesarea patients at KasihIbu Hospital Denpasar. Based on this research, it is expected that the application of guided imagery techniques can be used as an alternative to reduce anxiety therefore independent intervention can be carried out while experiencing anxiety.*

***Keywords: Guided Imagery Technique, Anxiety Level, Section Caesarea  
Bibliography: 27 (2010-2018)***

**DAFTAR ISI**

**Halaman**

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum. ....	5
2. Tujuan Khusus. ....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> .....	10
1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i> .....	10
2. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	10
3. Jenis <i>Sectio Caesarea</i> .....	14
4. Komplikasi .....	17
B. Konsep Kecemasan .....	19
1. Pengertian Kecemasan .....	19
2. Aspek- aspek dalam Kecemasan .....	21
3. Ciri- ciriKecemaasan .....	23
4. Jenis Kecemasan .....	24
5. Faktor- Faktor yang MempengaruhiKecemasan .....	25

C. Konsep Teknik <i>Guided Imagery</i> .....	28
1. Pengertian <i>Guided Imagery</i> .....	28
2. Teknik <i>Guided Imagery</i> .....	29
3. Prosedur <i>Guided Imagery</i> .....	29
4. Tujuan <i>Guided Imagery</i> .....	31
5. Langkah-Langkah <i>Guided Imagery</i> .....	32
6. Penelitian yang Mendukung .....	33
D. Kerangka Teori .....	34

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI**

A. Kerangka Konsep .....	35
B. Hipotesis .....	36
C. Definisi Operasional .....	36

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	37
B. Populasi dan Sampel .....	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
D. Etika Penelitian .....	39
E. Alat Pengumpulan Data .....	40
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	42
G. Pengolahan Data .....	44
H. Rencana Analisa Data .....	45

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
B. Karakteristik Responden .....	47
C. Hasil Univariat .....	48
D. Hasil Bivariat .....	49

## **VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian .....	51
B. Keterbatasan Penelitian .....	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, pendidikan dan penelitian	56

## **VII KESIMPULAN**

A. Simpulan .....	58
B. Saran.....	58

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	36
Tabel 5.1	Analisa Karakteristik Responden Pada Pasien Pre <i>Sectio Caesarea</i> di Rs Kasih Ibu Denpasar .....	47
Tabel 5.2	Analisa Tingkat Kecemasan Pasien Pre <i>Sectio Caesarea</i> Setelah diberikan Teknik <i>Guided Imagery</i> di Rs Kasih Ibu Denpasar .	48
Tabel 5.3	Analisa Tingkat Kecemasan Pasien Pre <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum diberikan Teknik <i>Guided Imagery</i> di Rs Kasih Ibu Denpasar .	49
Tabel 5.4	Pengaruh Teknik <i>Guided Imagery</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre <i>Sectio Caesarea</i> di Rs Kasih Ibu Denpasar.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	35
Gambar 4.1 Desain Penelitian .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Kuisisioner

Lampiran 2 : Lembar Observasi

Lampiran 3: Penjelasan penelitian

Lampiran 4 : Persetujuan sebagai responden

Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 6 : Uji Etik

Lampiran 7 : Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Adler dan Rodman. (2016). *Undersatanding Human Communication*. In *Oxford University Press*. <https://doi.org/10.31942/abd.v4i2.3026>
- Anisa. (2016). Konsep Kecemasan ( Anxiety pada Lanjut Usia. ( *Lansia*), 5 (2). <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Aprianto. (2015). *Efektivitas Teknik Relaksasi Imajinasi Terbimbing dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi*.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian ,Suatu pendekatan Praktek. Edisi Revisi V* (p. Jakarta :Rineka Cipta).
- Daryati. (2015). *Pengaruh Terapi Guide Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Bedah Operasi Mayor Di Ruang Bedah RSUD Karanganyar*.
- Demografi dan Kesehatan Indonesai. (2012). *Persentase operasi section caesarea di Indonesia*.
- Dorland. (2010). Kamus Kedokteran Dorland edisi 31. *Jakarta; Penerbit BukuKedokteran EGC., 505*.
- Gail W. Stuart. (2016). *KeperawatanKesehtan Jiwa. Indonesia : Elsever*.
- Greenberger dan Padesky. (2013). *ManajemenPikiran*. In *Bandung : Kaifa*. <https://doi.org/10.26877/jitek.v2i1/mei.1006>
- Grocke & Moe. (2015). *Guided Imagery and music ( GIM) and music imagery methods for individual and group terapy*.
- Hartono. (2014). *Asuhan Kebidanan Masa PersalinanFisiologi&Patolog. Tangerang: BINARUPA AKSARA Publisher*.
- Kasana. (2014). *Hubungan antara Komunikasi Terapeutik tingkat kecemasan pasien pre operasi section caesarea. STIKES Kusuma Husada : Surakarta*.
- Kemenkes, R. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2014. 2015. Jakarta : Kemenkes RI*.
- Liu. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Ny R Dengan Post Sectio Caesarea Atas Indikasi Placenta Previa Di Ruang Boegenvile RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. Jurnal Widwifery, 1–20*.
- Manuaba. (2012). *Gawatdarurat Obsetri Ginekologi dan Obstetri Ginekologo Sosial Untuk Profesi Bidan. Jakarta : EGC*.

<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

- Marluna. (2014). *angka kejadian sectio cesarean di Indonesia*.
- Marmi. (2016). Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas. *Yogyakarta: Pustaka Belajar*. <https://doi.org/10.26630/jkep.v13i2.938>
- Maryunani. (2014). Asuhan Neonatus, Bayi, Balita & anak Pra Sekolah. *Tajurhalang : IN: Media*.
- Mehme. (2010). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Depresi pada Usia Tua di Nagari Tanjung Banai Aur, Kecamatan Sumpur Kudus, Kabupaten Sijunjung Tahun 2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2), 163–166.
- Nugroho. (2012). Buku Ajar Obstetri. *Yogyakarta : Nuha Medika*. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/doppler/article/view/198>
- Nursalam. (2013). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (Edisi 3)*. (p. Jakarta Salemba Med.).
- Nursalam. (2016). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (Edisi 3)*. *Jakarta : Salemba Medika*.
- Organization, W. H. (2010). *Sectio Caesarea*. *Jakarta: WHO*.
- Sadock, K. (2010). *Gangguan Ansietas , Dalam Kaplan & Sadock buku ajar Psikiatri klinis*. (p. ED Ke 2. EGC : Jakarta . Hal 230-233.).
- Sarsito. (2015). *Pengaruh Guide Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Surakarta*. (p. Universitas Muhammadiyah Surakarta.).
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*. Edisikedua. Y. *Edisikedua. Y*.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. *Bandung : Penerbit Alfabeta*.
- Sumelung. (2014). *Faktor- Faktor Yang Berperan Meningkatnya Angka Kejadian Sectio Caesarea di rumah Sakit Umum Daerah Liun Kendage Tahuna*.
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa, Konsep dan praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa : Gangguan N Jiwa dan Psikososial*. *Yogyakarta : Pustaka Baru Press*.