

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KEPATUHAN MENJALANI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS X DENPASAR



SKRIPSI

Oleh:
NI PUTU AYUNI LESTARI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KEPATUHAN MENJALANI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS X DENPASAR

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

Oleh:

**Ni Putu Ayuni Lestari
NIM. C2119032**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN
HEALTH LOCUS OF CONTROL DENGAN KEPATUHAN
MENJALANI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RS X DENPASAR**

Diajukan Oleh:

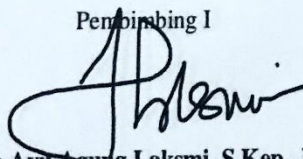
NI PUTU AYUNI LESTARI

NIM: C2119032

Mangupura, 22 Januari 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0801019002

Pembimbing II

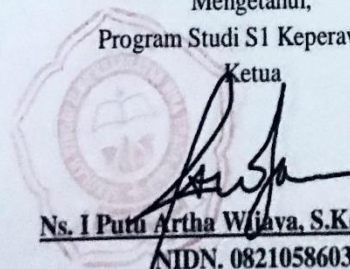


I Gede Wirajaya, SE., MM
NIDN. 0821099001

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

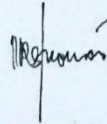
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN
DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BINA USADA BALI

Tanggal : 20 Februari 2021

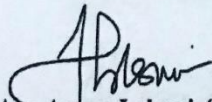
Yang Terdiri dari:
Ketua Penguji



Ns. I Kadek Prastikanala, S.Kep., M.Si

NIDN. 8936310021

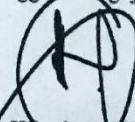
Sekretaris Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0801019002

Anggota Penguji



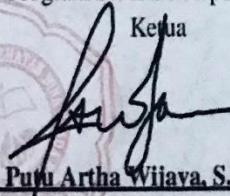
I Gede Wirajaya, SE., MM

NIDN. 0821099001

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Pupu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Ayuni Lestari
NIM : C2119032
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dan *Health Locus Of Control* Dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 20 Februari 2021



Ni Putu Ayuni Lestari

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, February 20th 2021

Ni Putu Ayuni Lestari

The Correlation between Family Support and Health Locus of Control with Dietary Adherence in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at X Hospital Denpasar

(xvii +103 pages + 10 tables + 2 Pictures + 12appendixes)

ABSTRACT

Adherence in implementing a diet for diabetes mellitus sufferers is a major component of successful diabetes treatment. Barriers to diet adherence can be caused by several factors, one of them is family support and psychosocial factors, one of them is health locus of control. This study aimed to determine the correlation between family support and health locus of control with dietary adherence in patients with type 2 diabetes mellitus. This study used an observational analysis method with a cross-sectional design. This study involved 37 patients with type 2 diabetes mellitus at X Denpasar Hospital who were selected by purposive sampling technique. Data collection used questionnaires, data analysis consisted of univariate, bivariate and multivariate analyzes. In this study, the Rank Spearman test was conducted to determine the correlation between family support and dietary adherence in type 2 diabetes mellitus patients and also to determine the correlation between health locus of control and dietary adherence in type 2 diabetes mellitus patients at RS X Denpasar. Data analysis with logistic regression analysis was used to determine the more dominant factors affecting dietary adherence in type 2 diabetes mellitus patients at X Hospital Denpasar. This study showed the results of 23 respondents (62.2%) had high family support, as many as 20 respondents (54.1%) had high health locus of control and at most 23 respondents (62.2%) adhered to diet. The Spearman Rank test results obtained p-value = 0.001 and 0.003 (<0.05), it can be concluded that there was a correlation between family support and health locus of control with dietary adherence in patients with type 2 diabetes mellitus, where family support was more dominant in having dietary adherence. It is recommended to the hospital to maintain compliance with routine control of diabetes mellitus sufferers with curative programs.

Keywords: Family Support, Health Locus of Control, Adherence

Bibliography: 55 (2014-2019)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Februari 2021

Ni Putu Ayuni Lestari

Hubungan Dukungan Keluarga dan *Health Locus Of Control* dengan Kepatuhan Menjalani Diet pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar

(xvii +103 halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran)

ABSTRAK

Kepatuhan melaksanakan diet bagi penderita diabetes melitus merupakan komponen utama keberhasilan pengobatan diabetes. Hambatan dalam kepatuhan melakukan diet dapat disebabkan oleh beberapa faktor yang salah satunya adalah dukungan dari keluarga dan faktor psikososial salah satunya adalah *health locus of control*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan *health locus of control* dengan kepatuhan menjalani diet pada pasien diabetes melitus tipe 2. Penelitian ini menggunakan metode analisis observasional dengan rancangan cross-sectional. Penelitian ini melibatkan 37 pasien diabetes melitus tipe 2 di RS X Denpasar yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisis data terdiri dari analisis univariat, bivariat dan multivariat. Pada penelitian ini dilakukan uji *Rank Spearman* untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan menjalani diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 dan mengetahui hubungan *health locus of control* dengan kepatuhan menjalani diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RS X Denpasar. Analisis data dengan *analisis Regresi logistic* untuk mengetahui faktor yang lebih dominan mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RS X Denpasar. Penelitian ini menunjukkan hasil sebanyak 23 responden (62,2%) memiliki dukungan keluarga tinggi, sebanyak 20 responden (54,1%) memiliki *health locus of control* tinggi dan paling banyak 23 responden (62,2%) patuh menjalani diet. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan $p\text{ value} = 0,001$ dan $0,003 (<0,05)$, maka dapat disimpulkan bahwa ada dukungan keluarga dan *health locus of control* dengan kepatuhan menjalani diet pada pasien diabetes melitus tipe 2, dimana dukungan keluarga lebih dominan mempunyai hubungan dengan kepatuhan menjalani diet. Disarankan kepada rumah sakit agar mempertahankan kepatuhan kontrol rutin penderita diabetes melitus dengan program kuratif.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, *Health Locus Of Control*, Kepatuhan

Sumber Pustaka : 55 (2014-2019)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dan *Health Locus Of Control* dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar”**dengan tepat waktu.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Dalam penyusunan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya penelitian ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di STIKES Bina Usaha Bali dan telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menyusun penelitian ini.
2. Bapak Ns.I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., sebagai Ketua Program Studi Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menyusun penelitian ini.
3. Direktur RS X Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.

4. Ns. I Kadek Prastikanala, S.Kep., M.Si, sebagai penguji utama Ujian Skripsi yang telah memberikan saran dan masukannya untuk melengkapi kekurangan penelitian ini.
5. Ibu Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep., sebagai pembimbing satu dan sekretaris penguji yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini tepat waktu.
6. Bapak I Gede Wirajaya, MM., sebagai pembimbing dua dan anggota penguji yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini tepat waktu.
7. Seluruh dosen, staff dan karyawan STIKES Bina Usaha Bali yang telah berperan penting dalam pelaksanaan penelitian ini.
8. Bapak dan ibu pembimbing mata ajar riset keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan penelitian ini.
9. Teman-teman perawat dan staff yang telah membantu untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di RS X.
10. Mahasiswa kelas DIIA yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.
11. I Wayan Rudiarta dan Ni Made Suwendri, selaku orang tua penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
12. Ni Kadek Indah Andriani dan Ni Komang Trisna Apriliana Putri, selaku adik-adik penulis yang telah memberikan dorongan moral dan semangat.
13. I Putu Budi Arta Yama, S.H.,M.Kn selaku teman penulis yang telah memberikan masukan,dukungan moral, dan semangat.

14. Teman-teman dan sahabat yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menerima berbagai saran dan masukan untuk perbaikan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di Bali.

Denpasar, 20 Februari 2021

Peneliti

Ni Putu Ayuni Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1.Tujuan Umum.....	6
2.Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus	
1. Pengertian Diabetes Melitus.....	10
2. Tipe Diabetes Melitus.....	11
3. Etiologi Diabetes Melitus.....	12
4. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus.....	15
5. Komplikasi Diabetes Melitus.....	16
6. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	17

B. Konsep <i>Health Locus Of Control</i>	
1. Definisi <i>Health Locus Of Control</i>	18
2. Fungsi <i>Health Locus Of Control</i>	19
3. Indikator <i>Health Locus Of Control</i>	20
4. Karakteristik <i>Health Locus Of Control</i>	21
5. Pengukuran <i>Health Locus Of Control</i>	21
C. Konsep Dukungan Keluarga	
1. Definisi Dukungan Keluarga.....	22
2. Dimensi Dukungan Keluarga.....	22
3. Sumber Dukungan.....	27
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan	28
5. Tingkat Dukungan Keluarga.....	29
6. Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	30
D. Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	
1. Pengertian Kepatuhan.....	31
2. Kepatuhan Diet.....	32
3. Tujuan Diet.....	32
4. Syarat Pengaturan Diet Diabetes Melitus.....	33
5. Prinsip Pengaturan Diet Diabetes Melitus.....	34
6. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	40
7. Kriteria Kepatuhan.....	43
8. Alat Ukur Kepatuhan.....	43
E. Hubungan Dukungan Keluarga dan <i>Health Locus Of Control</i> Dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	44
F. Kerangka Teori.....	46

BAB III KERANGKA TEORI, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	47
B. Hipotesis Penelitian.....	48
C. Definisi Operasional Variabel.....	49

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	51
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	51
1. Populasi.....	51
2. Sampel.....	52
3. Besar Sampel.....	52
4. Teknik Sampling.....	54
C. Tempat Penelitian.....	54
D. Waktu Penelitian.....	54
E. Etika Penelitian.....	54
F. Alat Pengumpulan Data.....	57
1. Instrumen Penelitian.....	57
2. Validitas dan Reliabilitas.....	59
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	61
H. Pengolahan Data.....	63
1. <i>Editing</i>	63
2. <i>Coding</i>	63
3. <i>Cleaning</i>	64
I. Analisa Data.....	64
1. Analisis Univariat.....	64
2. Analisis Bivariat.....	65
3. Analisis Multivariat.....	66

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	67
B. Hasil Analisis Univariat.....	68
1. Umur.....	68
2. Jenis Kelamin.....	68
3. Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2..	69
4. <i>Health Locus Of Control</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	69

5. Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	70
C. Hasil Analisis Bivariat.....	70
1. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar.....	70
2. Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar.....	72
D. Hasil Analisis Multivariat.....	73
1. Hubungan Dukungan Keluarga dan <i>Health Locus Of Control</i> dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar.....	73

BAB VI PEMBAHASAN

A. Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar.....	75
B. Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar.....	77
C. <i>Health Locus Of Control</i> Pada Pasien Diabetes Melitus 2 di RS X Denpasar.....	80
D. Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar.....	83
E. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar.....	87
F. Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar.....	89

G. Hubungan Dukungan Keluarga dan <i>Helath Locus Of Control</i> dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar.....	92
H. Keterbatasan Penelitian.....	93
I. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan, Pendidikan dan Penelitian.....	94
1. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	94
2. Implikasi Terhadap Pendidikan.....	94
3. Penelitian Selanjutnya.....	95

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	96
B. Saran.....	97
1. Tempat Penelitian.....	97
2. Bagi Keluarga Penderita.....	97
3. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	98

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal Makan Penderita Diabetes Melitus.....	39
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dan <i>Health Locus Of Control</i> Dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar.....	49
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di RS X Denpasar Tahun 2020.....	68
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RS X Denpasar Tahun 2020.....	68
Tabel 5.3 Distribusi Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar.....	69
Tabel 5.4 Distribusi <i>Health Locus Of Control</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar.....	69
Tabel 5.5 Distribusi Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar.....	70
Tabel 5.6 Hasil Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar Tahun 2020.....	71
Tabel 5.7 Hasil Analisis Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> Dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar Tahun 2020.....	72
Tabel 5.8 Hasil Analisis Regresi Logistik Hubungan Dukungan Keluarga dan <i>Health Locus Of Control</i> Dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dan <i>Health Locus Of Control</i> Dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar.....	46
Gambar 3.1 Hubungan Dukungan Keluarga dan <i>Health Locus Of Control</i> Dengan Kepatuhan Menjalani Die Pada Paien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS X Denpasar.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : *Ethical Approval* (EA)
- Lampiran 6 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 10 : Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Hasil Analisis Data
- Lampiran 12 : Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, S. (2017). Hubungan *Health Locus Of Control* Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet DM Tipe 2 Di Paguyuban DM Puskesmas III Denpasar Utara, *COPING Ners Jurnal*, Vol.3, Hal.76–84.
- Aisyah, S. (2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kontrol Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus. *JOM FKp*, Vol.5 No.2.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik* (Revisi VI). Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Badawi, H. (2015). *Melawan Dan Mencegah Diabetes: Panduan Hidup Sehat Tanpa Diabetes*. Yogyakarta: Araska Printika.
- Bidari. (2014). *Strategi Penderita Diabetes Melitus Berumur Panjang*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Bonichini, S. (2016). *Validation of The Parent Health Locus of Control Scales in a Italian Sample*. *Italian Journal of Pediatrics*.
- Bustan, A. (2015). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Choirunnisa. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus di Surabaya. *Idea Nursing Journal*, Vol.VII.
- Dhamayanti. (2016). Hubungan Kepatuhan Melaksanakan Diet dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Denpasar Utara II. *Jurnal Skala Medika*, Vol. 4.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar.
- Efendi, M. (2016). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ernawati. (2013). *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Friedman, M. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, Dan Praktik*. (A. Y. S. H. dkk alih bahasa, Ed.) (5th ed.). Jakarta: EGC.
- Garnadi, Y. (2015). *Hidup Nyaman Dengan Diabetes Mellitus*. Jakarta: PT Agro Media Pustaka.
- Hasdianah, R. R. (2016). *Mengenal Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa dan Anak-Anak dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Hastono, S. P. (2016). *Modul Analisis Data*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Hayati. (2015). Kepatuhan Berobat Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Pancoran Mas Depok. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia*, Vol2 Edisi 3.
- Hensarling. (2016). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Pustaka As Salam.
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- International Diabetes Federation. (2018). *Diabetes Atlas: Impact On The Individual*. Retrieved March 7, 2020, from <http://da3.diabetesatlas.org/index68fc.html>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta.
- Koentjoro. (2016). *Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kostka, T., & Jachimowicz, V. (2016). *Relationship of quality of life to dispositional optimism , health locus of control and self- efficacy in older subjects living in different environments*. *Quality of Life Research*, 19(3).
- Muharram, T. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien DM di Ngrampal Wilayah Kerja Puskesmas Ngrampal Sragen. *Jurnal Keperawatan Indonesia* 5, Vol.3.
- Niven. (2014). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2014). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurleli. (2016). Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Menjalani Pengobatan di BLUD RSUZA Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*, Vol. VII N.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (2nd ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviani, B. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus dalam Menjalani Pengobatan di Puskesmas Puduk Payung Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, Volume 6 N.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB.PERKENI.
- Polit & Beck. (2017). *Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization* (6th ed.). Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.

- Pramesti. (2019). Hubungan Antara Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Semarang. *Jurnal Husada, Vol. 5 (2)*.
- Pratita, N. D. (2017). Hubungan Dukungan Pasangan Dan Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Proses Pengobatan Pada Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Universitas Surabaya, Vol. 1 No.*
- Prihaningtyas, R. (2017). *Hidup Manis dengan Diabetes-Panduan Lengkap Berkawan dengan Diabetes* (1st ed.). Yogyakarta: Media Pressindo.
- Rafani. (2015). *Kepatuhan Pasien: Faktor Penting dalam Keberhasilan Terapi*. Jakarta: Erlangga.
- Reloith, Taylor, O. (2014). *Diabetes mellitus : a Fundamental And Clinical Text* (3rd ed.). Philadelphia: Lippincott William& Wilkins.
- Rizani. (2017). Hubungan Ketaatan Diit Dan Olahraga Dengan Kestabilan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus yang berobat di poliklinik penyakit dalam RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. *Journal Media Keperawatan, Vol. 6*.
- Rohani. (2018). Hubungan Kepatuhan Melaksanakan Diit dan Olahraga Dengan Kestabilan Gula Darah Pada Penderita Duabetes Melitus Yang Berobat di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr.M Yunus Bengkulu. *Journal Media Keperawatan, Vol. 6*.
- Saputra, L. (2015). *Catatan Ringkas Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang: Binarupa Aksara.
- Setiadi. (2017). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Smeltzer & Bare. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer & Bare. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Brunner & Suddart* (8th ed.). Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (12th ed.). Jakarta: EGC.
- Soegondo, S. (2016). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Sudjana, T. A., Ari, S. N. K., & Triyani, I. G. . (2015). Pengaruh Terapi Akupresur Sanyinjiao Point Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Mahasiswi Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan, *COPING Ners Journal ISSN: 2303-1298.Vol.3(2),Hal. 7-14*.
- Sugiyarti. (2017). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Berobat di Puskesmas Ngembal Kulon Kabupaten Kudus. *Journal Ners Indonesia, Vol. 16*.

- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (23rd ed.). Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suprajitno. (2016). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Susanti, R. D. (2018). *Hubungan Motivasi Dan Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus*. Universitas Airlangga Surabaya.
- Susilo & Wulandari. (2015). *Panduan Hidup Sehat Mencegah dan Mengobati Diabetes Mellitus* (Revisi). Yogyakarta: Aulia Publishing.
- Syakira. (2014). *Psikologi Klinis Fakultas Psikologi UMS*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Wallston, K.A., Wallston, B.S., & DeVellis, R. (1978). *Development of the Multidimensional Health Locus Of Control (MHLC) Scales*. *Health Education & Behavior*. Vol6 (1). Retrieved from <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i1>
- Wardani, A. K. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengendalian Kadar Gula Darah Dengan Gejala Komplikasi Mikrovaskuler. *Jurnal Husada Mahakam, III No.8*.
- Wibudi, A. (2015). *Obesitas, Diabetes Melitus dan Permasalahannya*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.