

**PENGARUH TEHNIK RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN PRA OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RUANG OPERASI RSU X NUSADUA**



SKRIPSI

**NI PUTU WIDYANTARI
NIM. C2119029**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH TEHNIK RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN PRA OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RUANG OPERASI RSU X NUSADUA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh

**NI PUTU WIDYANTARI
NIM. C2119029**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Widyantari

NIM : C2119029

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi: Pengaruh Teknik Distraksi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Operasi RSU X Nusa Dua

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2021



(Ni Putu Widyantari)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TEHNIK RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN PRA OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RUANG OPERASI RSU X

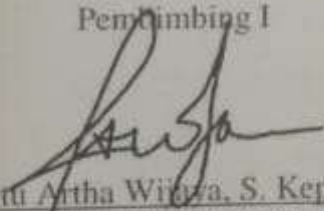
Diajukan Oleh

NI PUTU WIDYANTARI
NIM. C2119029

Mangupura, 18 Januari 2021

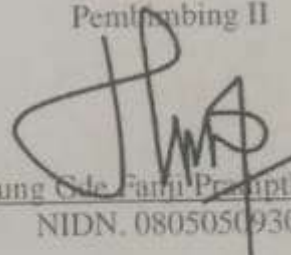
Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0821058603

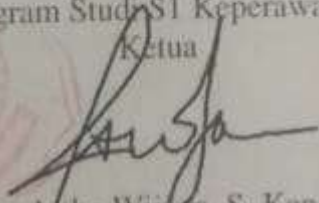
Pembimbing II



Ns. I Dewa Agung Gede Fanni Pradipta, S. Kep., M. Kep
NIDN. 08050509301

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0821058603

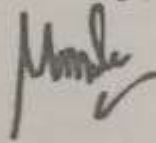
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAIHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 25 Januari 2021

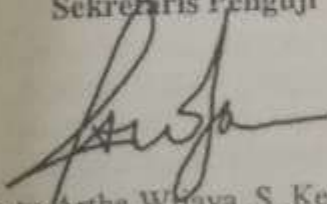
Yang terdiri dari

Ketua Penguji



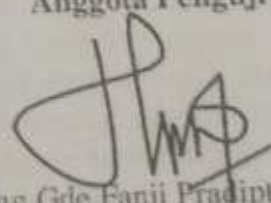
I Gusti Agung Manik Karunadi, S.ST.,M.Kes
NIDN. 12.07.0050

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0821058603

Anggota Penguji

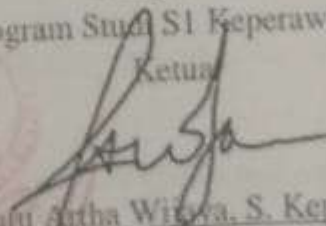


Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradiptha, S. Kep., M. Kep
NIDN. 08050509301

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0821058603



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

NI PUTU WIDYANTARI

Pengaruh Tehnik Distraksi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Operasi RSUD X Nusa Dua

xiii + 73 + 7 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan / Ansietas adalah suatu perasaan takut akan terjadinya sesuatu yang disebabkan oleh antisipasi bahaya dan merupakan sinyal yang membantu individu untuk bersiap mengambil tindakan menghadapi ancaman. Kecemasan yang dialami oleh pasien yang menjalani *sectio caesarea* tentu akan sangat berpengaruh terhadap kondisi fisik pasien. Salah satu cara menurunkan kecemasan adalah dengan terapi komplementer untuk kecemasan yaitu dengan aromaterapi. Aromaterapi Lavender memiliki komponen *linalool* dan *linalyl acetate* yang mungkin dapat menurunkan tingkat kecemasan. Adapun tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pra operasi *sectio caesarea*.

Metode penelitian ini menggunakan *quasi experiment*, tingkat kecemasan dapat diukur dengan instrumen penilaian kecemasan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS), dengan desain *pretest* dan *posttest* dilakukan terhadap 40 orang pasien pra operasi *sectio caesarea* dengan teknik *purposive sampling*. Data yang diukur adalah tingkat kecemasan sebelum dan sesudah menghirup aromaterapi. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*

Ada pengaruh tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi Lavender dengan hasil analisis tingkat kecemasan *pretest* rata-rata skor 17,35 dan *posttest* dengan skor 15,95 sehingga ditemukan selisih penurunan skor sebanyak 1,4. Nilai z tabel dengan kemaknaan $\alpha = 5\%$ 1,96 dan Z hitung - 5,380 dengan nilai $p = 0.000$ sehingga dapat disimpulkan aromaterapi lavender menurunkan tingkat kecemasan pra operasi *sectio caesarea* di Ruang Operasi RSUD X NusaDua.

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Lavender (*Lavandula angustifolia*), Aromaterapi

Daftar Pustaka: 36 (2010-2018)

ABSTRACT

Anxiety / Anxiety is a feeling of fear of something happening due to the anticipation of danger and is a signal that helps individuals to be prepared to take action to face threats. The anxiety experienced by patients undergoing section caesarean will certainly greatly affect the patient's physical condition. One way to reduce anxiety is with complementary therapies for anxiety, namely aromatherapy. Aromatherapy Lavender has linalool and linalyl acetate components which may reduce anxiety levels. The research objective was to determine the effect of lavender aromatherapy in reducing anxiety levels in patients with preoperative section caesarean.

This research method used a quasy experiment, the level of anxiety can be measured by the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) assessment instrument, with a pretest and posttest design carried out on 40 preoperative patients with section caesarean with a purposive sampling technique. The data measured is the level of anxiety before and after inhaling aromatherapy. Data analysis used the Wilcoxon Sign Rank Test to compare the results of the pretest and posttest

There is an effect of the level of anxiety before and after being given Lavender aromatherapy with the results of the analysis of the level of anxiety in the pretest average score of 17.35 and posttest with a score of 15.95 so that the difference in score reduction is found to be 1.4. The value of z table with significance $\alpha = 5\%$ 1.96 and Z count -5.380 with p value = 0.000 so that it can be concluded that lavender aromatherapy reduces the level of anxiety preoperative section caesarean in the Operation Room of RSU X NusaDua.

*Keywords: Anxiety Level, Lavender (*Lavandula angustifolia*), Aromatherapy*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini. Penulisan dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak telah kami peroleh, dari pembimbing dan para dosen yang berlangsung mulai perkuliahan sampai selesainya penyusunan proposal penelitian ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada;

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM. selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Usada Bali
3. dr I Made Yustra Karna. selaku Direktur RSU Surya Husadha NusaDua yang telah memberikan ijin untuk melanjutkan Pendidikan di Stikes Bina Usada Bali
4. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Pembimbing I dan Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradiptha, S. Kep., M. Kep, selaku Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis.
5. Pihak perpustakaan yang telah membantu proses pengumpulan literatur dan data penelitian dan

6. Orangtua, keluarga dan sahabat penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral hingga membantu penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian proposal penelitian ini. Semoga proposal ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Mangupura, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Lembar Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Abstrak	iv
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Perumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
E. Keaslian penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Konsep kecemasan	11
B. Konsep aromaterapi	19
BAB III KERANGKA KONSEP HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	30

A. Kerangka konsep	30
B. Hipotesis	31
C. Definisi operasional	32
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan penelitian	34
B. Populasi dan sampel	35
C. Tempat penelitian	38
D. Waktu penelitian	38
E. Etika penelitian	38
F. Alat pengumpul data	39
G. Prosedur pengumpulan data	42
H. Pengolahan data	43
I. Analisis data	45
BAB V HASIL PENELITIAN	46
A. Tempat dan waktu penelitian	46
B. Analisis data	47
BAB VI PEMBAHASAN	50
A. Interpretasi penelitian	50
B. Keterbatasan penelitian	55
C. Implikasi terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian	55
BAB VII PENUTUP	57
A. Simpulan	57
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	60
----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional variabel	33
Tabel 2. <i>Pre-post test non randomized design</i>	34
Tabel 3. Waktu penelitian	38
Tabel 4. Tingkat reliabilitas berdasarkan nilai <i>alpha</i> atau α	42
Tabel 5. Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum Dilakukan Pemberian Tehnik Relaksasi Aromaterapi <i>Lavender</i> ..	47
Tabel 6. Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Setelah Dilakukan Pemberian Tehnik Relaksasi Aromaterapi <i>Lavender</i>	48
Tabel 7. Analisis Uji <i>Wicoxon Signed Rank Test</i> Pengaruh Tehnik Relaksasi Aromaterapi <i>Lavender</i> Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori penelitian	28
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I Kuesioner penelitian	64
LAMPIRAN II Prosedur Pemberian Aromaterapi Inhalasi	66
LAMPIRAN III Jadwal Kegiatan Penelitian	68
LAMPIRAN IV Lembar Penjelasan dan Permohonan Menjadi Responden	69
LAMPIRAN V Informed Consent / Persetujuan Menjadi Responden	71
LAMPIRAN VI Rincian Rencana Biaya Kegiatan Penelitian	72

DAFTAR PUSTAKA

- (2011). *Profil Kesehatan Propinsi Bali Tahun 2010*. Dinas Kesehatan Propinsi Bali.
- Andria, A. (2014). *Aromaterapi Cara Sehat Dengan Wewangian Alami*. Penebar Swadaya.
- Anita, Sulastri, & Rokawie. (2017). Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 257–262.
- Ahsan, Lestari, R., & Sriati. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien Sectio Caesarea. *Ejournal.Umm.Ac.Id/Index.Php/Keperawatan.Issue/View*, 8.
- Anderson, A., & Taareluan, J. A. (2019). Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Pasien Pra Operasi Katarak. *Ejournal.Unklab.Ac.Id*, 3(1), 8–12.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Bona, S. V. (2016). *Tribun Bali Denpasar*. Retrieved from [Http://Bali.Tribunnews.Com/2016/08/03/Mengejutkan-12860-Kelahiran-Cesardi-Bali-Lebih-Tinggi-Dari-Persalinan-Normal-Ini-Penyebabnya](http://Bali.Tribunnews.Com/2016/08/03/Mengejutkan-12860-Kelahiran-Cesardi-Bali-Lebih-Tinggi-Dari-Persalinan-Normal-Ini-Penyebabnya).
- Crisp, J., Pearson, A., White, J., & Nightingale, F. (2012). *Potter And Perry's Fundamentals of Nursing : Nursing today The history of modern nursing*.
- Fatmawati, D. P., & Maliya, A. (2016). Pengaruh Relaksasi Progresif dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Spinal Anestesi. *Universitasn Muhammadiyah*, 01(01), 41.
- Herniati. (2011). Pengaruh Aromaterapi Mawar Pada Pasien Pra Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan*, 3(1).

- Hirokawa, K., Nishimoto, T., & Taniguchi, T. (2012). Effect of Lavender Aroma on Sleep Quality in Healthy Japanese Students. *Perceptual Motor Skill*, 01(112), 22.
- Koensomardiyah. (2016). *A to Z Minyak Atsiri - Untuk Industri Makanan Kosmetik dan Aromaterapi* (edisi 5). Andi.
- Lauwsen, R., & Dwiana, A. (2019). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), 152–159.
- Merdikawati, A., Wihastuti, T. A., & Yuliatun, L. (2012). Aromaterapi Bunga Lavender Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Pre Menstrual Syndrome. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 133–140.
- MGBK, T. (2010). *Bahan Dasar Untuk Pelayanan Konseling Pada Satuan Pendidikan Menengah*. PT Grasindo.
- Nurghiwiati, E. (2015). *Terapi Alternatif & Komplementer Dalam Bidang Keperawatan*. In Media.
- Nursalam, (2013). *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. CV Sagung Seto.
- Nurwita, A., & Anggraeni, R. (2015). Faktor Risiko Ibu Pada Ibu Bersalin Dengan Sectio Caesarea di RSUD Cianjur Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 10(3), 1–8.
- Ogan, Y. (2015). *Aromaterapi*. Bulan Bintang.
- Prastiwi, A., Hendarsih, S., & Prabowo, T. (2017). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan pada Pasien Pre Operasi. *Poltekkes Yogyakarta*, 01(001), 23.
- Ratih, N. K. (2012). *Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Koping Siswa SMUN 16 Dalam Menghadapi Ujian Nasional*. Perpustakaan UI.
- Rivai, F., Kuntjoro, T., & Utarini, A. (2013). Determinan Infeksi Luka Operasi Pasca Bedah Sesar. *Kesmas: Jurnal Kesehatan*, 235–240.

- Saputro, H., & Fazris, I. (2017). *Anak Sakit Wajib Bermain di Rumah Sakit*. EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Sari, D., & Leonard, D. (2018). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wisma Cinta Kasih. *Jurnal Endurance*, 3(1), 121. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.2433>
- Sharma, S. (2010). *Aromaterapi*. Karisma.
- Stuart, S. (2012). Interpersonal Psychotherapy for Postpartum Depression. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 19(2).
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kombinasi : Mixed Methods* (Sutopo (ed.)). Alfabeta.
- Suriyati. (2015). Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia di Panti Graha Kasih Bapa Kabupaten Kubu Raya. *Ejournal Kesehatan*, 3(1).
- Sunito. (2010). *Aroma Alam Untuk Kehidupan*. PT Raketindo Primamedia Mandiri.
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Pustaka Baru Press.
- Syukrini. (2016). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Persalinan Kala I di Kamar Bersalin RSUD Kab. Tangerang. *Ejournal Kesehatan*, 1(2).
- Ulfa, M., & Sarzuli, T. (2016). Pengaruh Faktor Internal dan Eksternal Terhadap Kepatuhan Perawat Dalam Melaksanakan Standar Prosedur Operasional Pemasangan Kateter di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II. *Ejournal JMMR*, 5(1).
- Wolfgang, S., & Michaela. (2018). *Aromaterapie*. Springer Publishing Company, Inc.
- Yamada, K., Mimakai, Y., & Sashida, Y. (2015). Effect Inhaling of The Vapor of Lavandula Burn at II Super-derived Essential Oil and Linalool on Plasma

Adrenocorticotrophin HOrmon (ACTH), Catecholamine and Gonadotrophin Level in Experimental Menopausal Female Rast. *Pharmaceutical Society Japan*, 378–379.

Yunita, R. (2010). Hubungan Antara Karakteristik Responden, Kebiasaan Minum Serta Pemakaian NSAID Dengan Terjadinya Gastritis. *Ejournal Kesehatan*, 2(1).

Zelner, S. (2015). The Perpetuation of Neighborhood Reputation: An Interactionist. *Symbolic Interaction*, 38(4).

