

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIIT  
RENDAH GARAM PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI DESA KEMENUH WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKAWATI I**



**SKRIPSI**

**OLEH:**

**NI GUSTI AYU YOHANA EKA PUTRI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIIT  
RENDAH GARAM PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI DESA KEMENUH WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKAWATI I**

**Diajukan Oleh :**


**NI GUSTI AYU YOHANA EKA PUTRI  
NIM. C2119196**

**Mangupura, 16 Januari 2021**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing  
  
Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep.MH  
NIDN. 0813098803

Pembimbing II  
  
Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes.  
NIDN. 0814098901

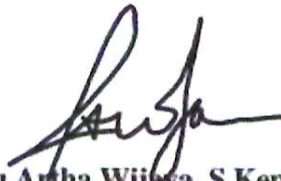
Mengetahui,  
Program Studi SI Keperawatan  
Ketua  
  
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821054603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
Tanggal: 21 Januari 2021**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji




**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.**  
NIDN. 0821058603

Sekretaris Penguji



**Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep.MH**  
NIDN : 0813098803

Anggota Penguji



**Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes.**  
NIDN. 0814098901

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua,



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.**  
NIDN. 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Gusti Ayu Yohana Eka Putri  
NIM : C2119196  
Jurusan : Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diit Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di Desa Kemenuh Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 21 Januari 2021



Ni Gusti Ayu Yohana Eka Putri

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA  
KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2021**

**Ni Gusti Ayu Yohana Eka Putri**

**Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diit Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di Desa Kemenuh Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I**

(xiii + 73 halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 8 Lampiran)

**ABSTRAK**

Pengendalian hipertensi dapat dilakukan dengan cara menjalani program terapi pasien hipertensi meliputi diet rendah garam, pasien hipertensi lebih kesulitan dalam mematuhi diet dibandingkan dengan program terapi lainnya, karena mematuhi diet berarti mengubah gaya hidup. *Self efficacy* merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien mematuhi diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kepatuhan diit rendah garam pada lansia hipertensi di Desa Kemenuh Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I.

Penelitian ini menggunakan metode analisis observasional dengan rancangan cross-sectional. Penelitian ini melibatkan 73 sampel yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat.

Penelitian ini menunjukkan hasil sebanyak 34 orang (46,6%) memiliki efikasi diri tinggi dan sebagian besar yaitu 42 orang (57,5%) patuh menjalani diet rendah garam. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan *p value* = 0,001(<0,05) menunjukkan ada hubungan bermakna efikasi diri dengan kepatuhan diit rendah garam pada lansia hipertensi, maka dapat disimpulkan bahwa efikasi diri berhubungan signifikan dengan kepatuhan diit rendah garam pada lansia hipertensi. Disarankan kepada Puskesmas membuat program penanganan kepatuhan diit rendah garam dengan cara memberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan leaflet

**Kata Kunci : Efikasi Diri, Kepatuhan, Hipertensi**

Sumber Pustaka : 44 (2015-2018)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING  
PROGRAM**

**Undergraduate thesis, January 2021**

**Ni Gusti Ayu Yohana Eka Putri**

**The Correlation between Self-Efficacy and Compliance with Low Sodium Diet on Hypertensive Elderly in Kemenuh Village, Working Area Public Health Center Sukawati I**

**(xiii + 73 pages + 7 tables + 3 pictures + 8 attachments)**

**ABSTRACT**

Hypertension control can be done by implementing a hypertensive patient therapy program which includes a low sodium diet, hypertensive patients have more difficulty adhering to a diet than other therapy programs because adhering to a diet means changing lifestyle. Self-efficacy is one of the factors that influence patient compliance with the diet. This study purposed to determine the correlation between self-efficacy and low sodium diet compliance on hypertensive elderly in Kemenuh Village, Working area Public Health Center Sukawati I.

This study used an observational analysis method with a cross-sectional design. This study involved 73 samples selected by purposive sampling technique. Data collection using questionnaires, data analysis consists of univariate and bivariate analysis.

This study showed that 34 people (46.6%) had high self-efficacy and most of them 42 (57.5%) adhered to a low sodium diet. The results of the Rank Spearman test showed that  $p\text{-value} = 0.001 (<0.05)$  showed that there was a significant correlation between self-efficacy and low-salt dietary adherence in hypertensive elderly, so it can be concluded that self-efficacy has a significant correlation with low sodium diet compliance in hypertensive elderly. It is recommended that the Public Health Center make a low sodium diet compliance management program by providing health education using leaflets.

**Keywords: Self Efficacy, Compliance, Hypertension**

**Bibliography: 44 (2015-2018)**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di Desa Kemenuh Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usada.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep.MH., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns Desak Putu Risna Dewi, S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa PAJ prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga tercinta dan orang tersayang atas dukungan serta doanya yang tulus dan tiada hentinya untuk memotivasi penulis dalam menyusun skripsi ini.

8. Teman-teman di tempat kerja atas dukungan, motivasi dan masukannya.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Mangupura, 16 Januari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah .....	5
3. Tujuan Penelitian.....	5
4. Manfaat Penelitian.....	6
5. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP</b>	
A. Konsep Lansia .....	8
B. Konsep Hipertensi .....	10
C. Konsep Kepatuhan.....	17
D. Konsep Diet Rendah Garam.....	20
E. Konsep Efikasi Diri .....	23
F. Kerangka Teori.....	31
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	32
B. Hipotesis .....	33
C. Definisi Operasional.....	34

#### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	35
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Tempat Penelitian .....	38
D. Waktu penelitian.....	38
E. Etika Penelitian.....	38
F. Alat Pengumpulan Data.....	40
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	43
H. Pengolahan Data.....	46
G. Analisis data .....	48

#### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	52
B. Karakteristik Sampel Penelitian .....	54
C. Hasil Analisis Univariat .....	55
D. Hasil Analisis Bivariat.....	56

#### **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Efikasi Diri Pasien Hipertensi .....	59
B. Kepatuhan Diet Rendah Garam.....	62
C. Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pasien Hipertensi .....	66
D. Keterbatasan Penelitian .....	69
E. Implikasi Penelitian .....	70

#### **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	72
B. Saran .....	73

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria penyakit hipertensi menurut JNC-VII.....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1	Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha.....	43
Tabel 4.2	Hasil Uji Validitas Efikasi Diri.....	43
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas Kepatuhan Diet Rendah Garam.....	44
Tabel 5.1	Karakteristik Umur Lansia Hipertensi di Desa Kemenuh Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2020.....	54
Tabel 5.2	Karakteristik Jenis Kelamin Lansia Hipertensi di Desa Kemenuh Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2020.....	54
Tabel 5.3	Karakteristik Pendidikan Lansia Hipertensi di Desa Kemenuh	

	Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2020.....	55
Tabel 5.4	Karakteristik Pekerjaan Lansia Hipertensi di Desa Kemenuh Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2020.....	55
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> Lansia Hipertensi di Desa Kemenuh Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2020..	56
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diit Rendah Garam Lansia Hipertensi di Desa Kemenuh Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2020.....	56
Tabel 5.7	Hasil Analisis Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Kepatuhan Diit Rendah Garam Lansia Hipertensi di Desa Kemenuh Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2020.....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	31
Gambar 3.1	Kerangka Konsep .....	33

## **2. Perawat**

Perawat perlu meningkatkan keyakinan diri pasien dengan cara meningkatkan pengetahuan pasien melalui pendidikan kesehatan yang terstruktur tentang hipertensi dan penatalaksanaannya.

## **3. Masyarakat**

Memberikan Penyuluhan kepada masyarakat dan keluarga tentang penyakit hipertensi, komplikasi, serta pentingnya menjalankan diit rendah garam secara teratur

## **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Mengendalikan faktor-faktor yang mempengaruhi Efikasi Diri dan kepatuhan yaitu dengan menghomogenkan karakteristik responden dan melakukan pengumpulan data dengan melakukan observasi sehingga data yang didapatkan lebih obyektif.

## **5. Institusi Pendidikan**

Dapat digunakan sebagai kajian keilmuan dalam analisis hubungan Efikasi Diri dengan kepatuhan diit rendah garam pasien hipertensi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2015). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka : Jakarta
- Amigo (2016) Hubungan Karakteristik Dan Pelaksanaan Tugas Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Status Kesehatan Pada *Aggregate* Lansia Dengan Hipertensi di Kecamatan Jetis Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Indonesia* 4 (7)
- Amirta, Yolanda. (2017). Sehat Murah dengan Air.Purwokwerto : Keluarga Dokter.
- Ardiansyah. (2016). Medikal Bedah Untuk Mahasiswa. Jogyakarta. Diva Press
- Arikunto. (2015). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah. (2016). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Aspiani, R.Y. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : Buku Kedokteran EG
- Alwisol. (2018). Psikologi Kepribadian Edisi Revisi: Jakarta : UMM.
- Black, J. M & Hawks, J. N. (2015). *Medical Surgical Nursing*. Volume 2. 7th edition. China: Elsevier Saunders
- Dalimartha, S. (2018). *Care Your Self Hipertensi*. Penebar Plus : Jakarta. Departemen Kesehatan
- Depkes RI. (2016). *Pedoman Puskesmas Santun Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Direktorat Bina Kesehatan Komunitas.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2019). *Laporan Tahunan Data Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Sub. Bagian Pencatatan dan pelaporan Dinas Kesehatan Provinsi Bal
- Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar. (2019). *Laporan Tahunan Data Kesehatan Kabupaten Gianyar*. Gianyar : Dinas Kesehatan
- Findlow, Seymour dan Huber. (2012). The Association Between SelfEfficacy and Hypertension Self Care Activities Among African American Adults.*Journal of Community Health*, 37(1) .
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Jannah, Maulida Zuhrotul. (2018). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diit Rendah Garam Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember. *Jurnal Bhakti Kencana Medika*, Volume 2, No. 4.
- Julike. (2016). Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Perilaku Mencari Pengobatan pada Penderita Kanker Payudara di RSUD Ibnu Sina Gresik. . *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, Vol. 1, No. 2.
- Kawulusan. (2019). Hubungan self-efficacy dengan kepatuhan minum obat hipertensi di puskesmas ranotana weru kota manado. e-journal Keperawatan(e-Kp) Volume 7 Nomor 1, Mei 2019.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Lanny, S. (2016). *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Mubarak. (2016). *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Muttaqin, Arif. (2018). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta. Salemba Medika
- Naruddin, Muhammad. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia Volume 21 No.1*.
- Niven. (2016). *Psikologi Kesehatan : Pengantar untuk Perawat dan Profesional*, EGC, Jakarta
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novian, Arista. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diit Pasien Hipertensi (Studi pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Edisi 9 nomer 1*
- Nugroho, W. (2016). *Keperawatan gerontik dan geriatric*. Edisi ketiga. Jakarta : EGC.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi. Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.