

**HUBUNGAN PELAKSANAAN TUGAS MERAWAT  
ANGGOTA KELUARGA YANG SAKIT DENGAN  
RESPON PSIKOLOGIS PADA PASIEN  
FRAKTUR EKSTREMITAS  
DI RUMAH SAKIT X  
DENPASAR**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Ni Wayan Surasih**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADHA BALI  
2021**

**HUBUNGAN PELAKSANAAN TUGAS MERAWAT  
ANGGOTA KELUARGA YANG SAKIT DENGAN  
RESPON PSIKOLOGIS PADA PASIEN  
FRAKTUR EKSTREMITAS  
DI RUMAH SAKIT X  
DENPASAR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**Ni Wayan Surasih  
NIM. C2119008**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADHA BALI  
2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Surasih

NIM : C2119008

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul skripsi : Hubungan Pelaksanaan Tugas Merawat Anggota Keluarga yang Sakit dengan Respon Psikologis pada Pasien Fraktur Ekstremitas di Rumah Sakit X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan untuk pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 27 Januari 2021

The image shows two green 6000 Rupiah postage stamps. Each stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', 'TGL. 20', and 'ENAM RIBU RUPIAH'. The left stamp has the serial number '6E73DAH813845281' and the right stamp has 'PDF1FAHF813845282'. Both stamps have handwritten signatures in black ink over them.

(Ni Wayan Surasih)

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PELAKSANAAN TUGAS MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG SAKIT DENGAN RESPON PSIKOLOGIS PADA PASIEN FRAKTUR EKSTREMITAS DI RUMAH SAKIT X DENPASAR

Diajukan Oleh:

Ni Wayan Surasih  
NIM. C2119008

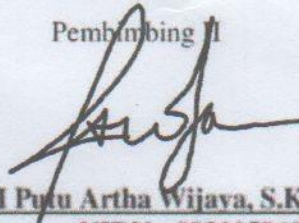
Mangupura, 27 Januari 2021

Pembimbing I



Ns. Putu Wira K. P., S.Kep., M.Kep.  
NIDN : 0807068702

Pembimbing II



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN : 0821058603

Mengetahui  
Program S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal: 27 Januari 2021

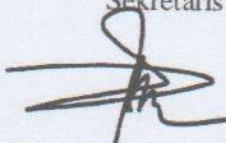
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



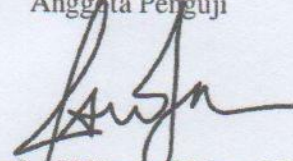
Christina Wintari, M.Psi  
NIP : 2007.07.0673

Sekretaris Penguji



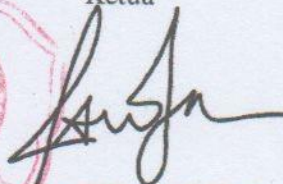
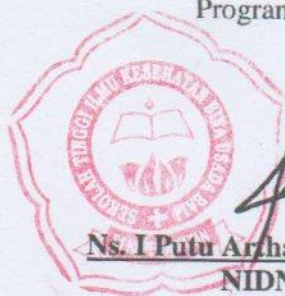
Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep.  
NIDN : 0807068702

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN : 0821058603

Mengetahui  
Program S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Wayan Surasih

Hubungan Pelaksanaan Tugas Merawat Anggota Keluarga yang Sakit dengan Respon Psikologis pada Pasien Fraktur Ekstremitas di Rumah Sakit X Denpasar

xvi + 57 + 8 tabel + 5 lampiran + 6 gambar +1 skema + 7 lampiran

**ABSTRAK**

Fraktur ekstremitas menjadi salah satu penyebab utama kunjungan unit emergensi. Gangguan psikologis sebagai respon pasca trauma dapat dievaluasi melalui respon berduka berupa menolak, marah, tawar-menawar, depresi dan menerima. Keluarga memiliki peran penting dalam proses perawatan dan rehabilitasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pelaksanaan tugas merawat anggota keluarga yang sakit dengan respon psikologis pada pasien fraktur ekstremitas.

Penelitian dengan desain *cross sectional* di Rumah Sakit X Denpasar ini melibatkan 30 pasien fraktur ekstremitas berdasarkan *teknik purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner terkait tugas kesehatan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit dan respon psikologis sesuai dengan yang dirasakan.

Analisis *non parametric spearman rank* menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,004 dan koefisien korelasi 0,507. Hasil ini menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pelaksanaan tugas merawat anggota keluarga yang sakit dengan respon psikologis pasien fraktur ekstremitas. Berdasarkan nilai tersebut, dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan tugas merawat anggota keluarga yang sakit yang semakin baik diikuti dengan respon psikologis pasien fraktur ekstremitas yang semakin mudah menerima kondisinya.

Kata Kunci: fraktur ekstremitas, respon psikologis, pelaksanaan tugas merawat anggota keluarga yang sakit

Daftar Pustaka: 48 (2010-2020)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate thesis, January 2021**

Ni Wayan Surasih

The Correlation between the Implementation of Caring for Family Members who are Sick and the Psychological Response of the Extremity Fracture Patients at X Hospital Denpasar

xvi + 56 + 8 tables + 5 attachments + 6 pictures +1 schematic + 7 attachments

**ABSTRACT**

Extremity fracture is one of the main causes of emergency unit visits. Psychological disorders as the post-traumatic response can be evaluated through grieving responses in the form of rejection, anger, bargaining, depression, and acceptance. The family has an important role in the treatment and rehabilitation process. This study purposed to analyze the correlation between the implementation of the task of caring for sick family members with the psychological response in patients with limb fractures.

The study with cross-sectional design at X Hospital Denpasar involved 30 patients with extremity fracture based on purposive sampling technique. Collecting data using a questionnaire related to the task of family health care for family members who were sick and psychological responses according to what was felt

The non-parametric Spearman rank analysis showed a significance value of 0.004 and a correlation coefficient of 0.507. These results indicate that there was a significant correlation between carrying out the task of caring for family members who were sick with the psychological response of patients with extremity fractures. Based on these values, it could be concluded that the better implementation of the task of caring for family members who were sick was followed by the psychological response of extremity fracture patients who were more receptive to their condition.

Keywords: extremity fracture, psychological response, implementation of duties caring for a sick family member

Bibliography: 47 (2010-2020)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pelaksanaan Tugas Merawat Anggota Keluarga yang Sakit dengan Respon Psikologis pada Pasien Fraktur Ekstremitas di Rumah Sakit X Denpasar”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep. selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat
4. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan perhatian
5. Direktur Rumah Sakit X Denpasar yang telah memberikan ijin dan memfasilitasi peneliti
6. Seluruh staf dan sejawat perawat Rumah Sakit X Denpasar atas dukungan dan semangat

7. Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini
8. Rekan-rekan sejawat mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat

Semoga kebaikan yang diberikan kepada Saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Mangupura, Januari 2021

Ni Wayan Surasih

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Bagi pelayanan keperawatan .....	5
2. Bagi masyarakat .....	6
3. Bagi institusi pendidikan .....	6
4. Bagi pengembangan ilmu keperawatan .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Fraktur .....	9
1. Definisi fraktur .....	9
2. Penyebab dan patofisiologi fraktur .....	9

3. Tanda dan gejala fraktur .....	11
4. Klasifikasi fraktur .....	12
5. Tindakan perawatan fraktur .....	14
B. Respon Psikologis Pasien Fraktur.....	16
C. Konsep Keluarga.....	21
1. Definisi keluarga.....	21
2. Fungsi pokok keluarga .....	21
3. Tugas keluarga dalam bidang kesehatan.....	22
D. Tugas Keluarga Merawat Anggota Keluarga Yang Sakit .....	23
E. Kerangka Teori .....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis Penelitian.....	29
C. Definisi Operasional.....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	30
B. Populasi dan Sampel .....	30
1. Populasi penelitian.....	30
2. Sampel penelitian .....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
D. Etika Penelitian .....	33
E. Alat Pengumpulan Data.....	34
1. Instrumen penelitian .....	34
2. Validitas dan reliabilitas.....	35
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
G. Pengolahan Data .....	39
H. Analisis Data.....	40
1. Analisis univariat .....	40
2. Analisis bivariat.....	40

## BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
B. Analisis Univariat .....	43
1. Analisis karakteristik responden.....	43
2. Analisis variabel .....	44
C. Analisis Bivariat.....	46

## BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	48
1. Karakteristik responden dengan fraktur ekstremitas di Rumah Sakit X Denpasar .....	48
2. Pelaksanaan tugas merawat anggota keluarga yang sakit pada pasien dengan fraktur ekstremitas di Rumah Sakit X Denpasar ...	49
3. Respon psikologis pada pasien dengan fraktur ekstremitas di Rumah Sakit X Denpasar .....	51
4. Hubungan pelaksanaan tugas merawat anggota keluarga yang sakit dengan respon psikologis pada pasien dengan fraktur ekstremitas di Rumah Sakit X Denpasar.....	53
B. Keterbatasan Penelitian .....	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	56
1. Implikasi terhadap pelayanan keperawatan .....	56
2. Implikasi terhadap pendidikan keperawatan .....	56
3. Implikasi terhadap penelitian keperawatan .....	56

## BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58
1. Bagi pelayanan keperawatan .....	58
2. Bagi masyarakat (keluarga pasien) .....	58
3. Bagi institusi pendidikan.....	58
4. Bagi pengembangan ilmu keperawatan .....	58

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional variabel penelitian .....	29
Tabel 4. 1 Hasil pengujian validitas kuisisioner respon psikologi.....	36
Tabel 4. 2 Hasil pengujian validitas kuisisioner pelaksanaan tugas keluarga .....	36
Tabel 4. 3 Hasil pengujian reliabilitas instrumen .....	37
Tabel 5. 1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	43
Tabel 5. 2 Karakteristik responden berdasarkan usia .....	43
Tabel 5. 3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	44
Tabel 5. 4 Karakteristik responden berdasarkan pelaksanaan tugas merawat anggota keluarga yang sakit .....	45
Tabel 5. 5 Karakteristik responden berdasarkan respon psikologis .....	45
Tabel 5. 6 Tabulasi silang antara pelaksanaan tugas merawat anggota yang sakit dengan respon psikologis .....	46
Tabel 5. 7 Hasil uji korelasi spearman .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Proses penyembuhan tulang secara bertahap terdiri dari (Patton, 2016) .....	10
Gambar 2. 2 Klasifikasi fraktur terdiri dari (Patton, 2016);.....	13
Gambar 2. 3 <i>Sugar-tong splint</i> pada lengan bawah (Egol et al., 2010) .....	15
Gambar 2. 4 Variasi traksi berdasarkan lokasi (Egol et al., 2010) .....	16
Gambar 2. 5 Kerangka teori (Johnson et al., 2019).....	27
Gambar 3. 1 Kerangka konsep .....	28

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 4. 1 Rancangan penelitian.....	30
--------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 : *Ethical Approval*

Lampiran 5 : Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 6 : Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 7 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 8 : Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 9 : *Inform Consent* (Surat Persetujuan Menjadi Responden)

Lampiran 10 : Kuisisioner Penelitian

Lampiran 11 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 12 : Master Tabel Penelitian

Lampiran 13 : *Output SPSS*

## DAFTAR PUSTAKA

- Abd Alaleam, S. H. A., Mohammad, Z. A. E.-L., El-dien, M. H., & Zaki Azer, S. (2018). Effect of nursing teaching program on knowledge and self-management behaviors for patients with essential hypertension. *International Journal of Advanced Nursing Studies*, 7(2), 123. <https://doi.org/10.14419/ijans.v7i2.15015>
- Adianta, I. K. A., & Ismawan, Y. (2013). *Dukungan Keluarga Terhadap Perawatan Pasien Fraktur Di Rumah Sakit Tabanan*.
- Alfarisi, R., Rihadah, S. R., & Anggunan, A. (2019). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Lokasi Fraktur Dengan Lama Perawatan Pada Pasien Fraktur Terbuka Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(4), 270–276. <https://doi.org/10.33024/.v5i4.970>
- American Academy of Orthopaedic Surgeons. (2019). *Evaluation of Psychosocial Factors Influencing Recovery from Adult Orthopaedic Trauma Evidence-Based Clinical Practice Guideline*. United States of America. Retrieved from <https://www.aaos.org/globalassets/quality-and-practice-resources/dod/prf-cpg-final-draft-12-3-19.pdf>
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Baker, A. C., Ambrose, C. G., Knudson, P. L., Saraykar, S. S., Piller, L. B., McCurdy, S. A., & Rianon, N. J. (2019). Factors Considered by Interprofessional Team for Treatment Decision in Hip Fracture with Dementia. *Journal of the American Geriatrics Society*, 67(6), 1132–1137. <https://doi.org/10.1111/jgs.15856>
- BKKBN Indonesia. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 52 Tahun 2009 tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga. , Pub. L. No. Nomor 52 Tahun 2009, Jaringan Dokumentasi dan Informasi Hukum BKKBN Indonesia (2009). <http://jdih.bkkbn.go.id/produk/detail/?id=36>.
- Bungin, B. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana.
- Burgio, L. D., Gaugler, J. E., & Hilgeman, M. M. (2016). The Spectrum of Family Caregiving for Adults and Elders with Chronic Illness . In *Oxford*. New York: Oxford University Press. Denegar, C. R., Saliba, E., & Saliba, S. (2016). *Therapeutic Modalities for Musculoskeletal Injuries*. United Kingdom: Human Kinetics.
- Efendi, F., & Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktik dalam Keperawatan* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.

- Egol, K., Koval, K. J., & Zuckerman, J. D. (2010). *Handbook of Fractures*. United States of America: Lippincott William & Wilkins.
- Ekegren, C. L., Edwards, E. R., De Steiger, R., & Gabbe, B. J. (2018). Delayed Union and Mal-Union Following Long Bone Fracture. *Environmental Research and Public Health*. <https://doi.org/10.3390/ijerph15122845>
- Falaschi, P., & Marsh, D. R. (2017). *Orthogeriatrics*. Switzerland: Springer.
- Harnilawati. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Sulawesi Selatan: Pustaka As Salam.
- Hertz, K., & Santy-Tomlinson, J. (2018). *Fragility Fracture Nursing: Holistic Care and Management of the Orthogeriatric*. Switzerland: Springer.
- Houglum, P. A. (2018). *Therapeutic Exercise for Musculoskeletal Injuries*. United States of America: Human Kinetics.
- Institute of Aging. (2016). Supporting Your Loved One's Emotional Recovery After a Hip Fracture. *Institute of Aging, 1*.
- Johnson, Igoe, Kleftouris, Papachristos, Papakostidis, & Giannoudis. (2019). Physical Health and Psychological Outcomes in Adult Patients with Long-bone Fracture Non-unions: Evidence Today. *Journal of Clinical Medicine*, 8(11), 1998. <https://doi.org/10.3390/jcm8111998>
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta.
- Kurniawan, F. (2020). *Keluarga dan Budaya dalam Tinjauan Sosiologis*. Malang: G4 Publishing.
- Lubis, A., Azizah, Hasyim, H., Windiani, F. A., Nihayah, Z., Mattajawi, B., ... Subekti, V. S. (2018). *Ketahanan Keluarga Dalam Perspektif Islam*. Jakarta: Pustaka Cendekiawan Muda.
- Masoumi, K., Frouzan, A., Delirroyfard, A., Mazdaie, B., & Bagherzadegan, E. (2017). Diagnostic accuracy of ultrasound in upper and lower extremity long bone fractures of emergency department trauma patients. *Electronic Physician*, 9(8), 2008–5842. <https://doi.org/10.19082/5092>
- McKeown, R., Samantha Kearney, R., Heng Liew, Z., Ellard, D. R., & McKeown, R. (2020). Patient experiences of an ankle fracture and the most important factors in their recovery: a qualitative interview study. *BMJ Open*. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-033539>
- Newcomb, A., Moore, L. G., & Matto, H. C. (2018). Family-centered caregiving from hospital to home: Coping with trauma and building capacity with the HOPE for Families model. *Patient Experience Journal*, 5(1). Retrieved from <https://pxjournal.org/cgi/viewcontent.cgi?article=1203&context=journal>
- Noorisa, R., Apriliwati, D., Aziz, A., & Bayusentono, S. (2017). The

characteristic of patients with femoral fracture in department of orthopaedic and traumatology RSUD Dr. Soetomo Surabaya 2013 – 2016. *Journal-of-Orthopaedic-and-Traumatology-Surabaya-Media*, 6(1).

- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 3* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Odén, A., McCloskey, E. V, Kanis, J. A., Harvey, N. C., & Johansson, H. (2015). Burden of high fracture probability worldwide: secular increases 2010-2040. *International Osteoporosis Foundation and National Osteoporosis Foundation 2015*. <https://doi.org/10.1007/s00198-015-3154-6>
- Panata, J. (2018). *Aku Perawat Komunitas* (1st ed.). Yogyakarta: Gava Media.
- Pape, H.-C., Sanders, R., & Jr., J. B. (2011). *The Poly-Traumatized Patient with Fractures: A Multi-Disciplinary Approach*. New York: Springer.
- Patton, K. T. (2016). *Anatomy and Physiology* (9th ed.). United States of America: Elsevier.
- Porth, C. (2011). *Essentials of Pathophysiology: Concepts of Altered Health States*. United States of America: Lippincott William & Wilkins.
- Prang, K.-H., Berecki-Gisolf, J., & Newnam, S. (2015). *Recovery from musculoskeletal injury: the role of social support following a transport accident*. 13(97). <https://doi.org/10.1186/s12955-015-0291-8>
- Pressley, J. C., Kendig, T. D. P. T., Frencher, S. K., Barlow, B., Quitel, L., & Waqar, F. (2011). *The epidemiology of bone fracture across the age span in blacks and whites*. <https://doi.org/10.1097/TA.0b013e31823a4d58>
- Rees, S., Tutton, E., Achten, J., Bruce, J., & Costa, M. L. (2019). Patient experience of long-term recovery after open fracture of the lower limb: a qualitative study using interviews in a community setting. *BMJ Open*, 9(10). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-031261>
- Sani K, F. (2018). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental* (3rd ed.). Yogyakarta: Deepublish.
- Singaram, S., & Naidoo, M. (2019). The physical, psychological and social impact of long bone fractures on adults: A review. *Afr J Prm Health Care Fam Med*, 11(1), 1908. <https://doi.org/10.4102/phcfm.v11i1.1908>
- Smeltzer, S. C. O., Bare, B. G., Hinkle, & Cheever, K. H. (2010). *Brunner&Suddarth's Textbook of Medical-surgical Nursing*. United States of America: Lippincott Williams & Wilkins.
- Srisayekti, W., & Setiady, D. A. (2015). Harga-diri (Self-esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar. *Jurnal Psikologi*, 42(2), 141. <https://doi.org/10.22146/jpsi.7169>
- Sudaryono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Kencana.

- Swearingen, P. L. (2016). *All-In-One Care Planning Resource* (4th ed.). Canada: Elsevier.
- Syarifudin, B. (2010). *Panduan TA Keperawatan dan Kebidanan Dengan SPSS*. Jakarta: *Grafindo Lintas Media*.
- Truong, L. K., Mosewich, A. D., Holt, C. J., Le, C. Y., Miciak, M., & Whittaker, J. L. (2020). Psychological, social and contextual factors across recovery stages following a sport-related knee injury: a scoping review. *Br J Sports Med*, *54*, 1149–1156. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2019-101206>
- World Health Organization. (2021). Musculoskeletal conditions. Retrieved 27 February 2021, from Musculoskeletal conditions website: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>