

**PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT X DI DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh:

NI MADE AYU PURNAWATI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2020**

**PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT X DI DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI MADE AYU PURNAWATI
NIM. C2119014**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT X DI DENPASAR**

Diajukan Oleh:

**NI MADE AYU PURNAWATI
C2119014**

MANGUPURA, 19 Januari 2021

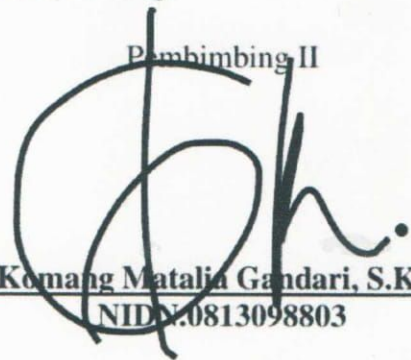
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN.0826019001**

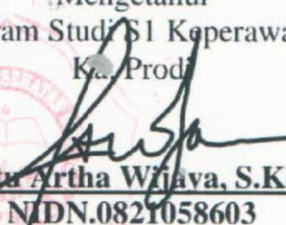
Pembimbing II



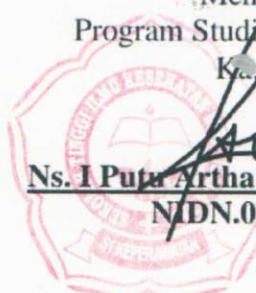
**Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep.,MH
NIDN.0813098803**

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan
K2. Prod



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603**



HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT X DI DENPASAR**

Diajukan Oleh:

**NI MADE AYU PURNAWATI
C2119014**

MANGUPURA, 19 Januari 2021


Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN.0826019001**

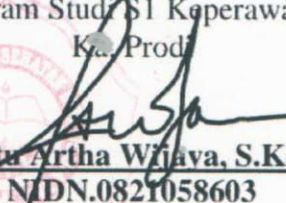
Pembimbing II



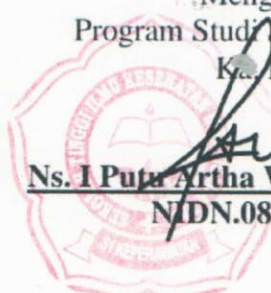
**Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep.,MH
NIDN.0813098803**

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan
K2. Prod



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603**



HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi ini telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan Penguji
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali
Tanggal: 26 Januari 2021**


Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Nyoman Suardani, S.Kep.,MM
NIP. 19690404 1989022003

Sekretaris Penguji




Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN.0826019001

Anggota Penguji



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep.,MH
NIDN.0813098803

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ka. Prodi



Ns. I Putu Artha Wihya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Made Ayu Purnawati

Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit X di Denpasar

xvii + 62 + 9 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan yang dialami oleh pasien hemodialisa terjadi pada awal hemodialisa sampai enam bulan menjalani hemodialisa. Terapi musik merupakan alternatif yang dapat diberikan pada pasien hemodialisis yang mengalami kecemasan. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi musik terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa. Rancangan penelitian pra eksperimen menggunakan Pratest-Postest Kelompok Tunggal. Jumlah sampel sebanyak 20 orang, dengan menggunakan teknik sampling jenuh. Hasil penelitian didapatkan bahwa tingkat kecemasan pasien yang menjalani hemodialisa sebelum diberikan terapi musik yang paling banyak yaitu kecemasan sedang (55%) dan sesudah diberikan terapi musik yang paling banyak yaitu kecemasan ringan (60%). Hasil analisis menggunakan uji t berpasangan didapatkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi musik terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa ($p=0,001$). Tempat pelayanan agar memberikan terapi musik pada pasien hemodialisis guna mengurangi kecemasan pasien.

Kata Kunci : Hemodialisa, Kecemasan, Terapi Musik
Daftar Pustaka : 60 (2015 – 2020)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2021

Ni Made Ayu Purnawati

The Effect of Music Therapy on Anxiety Levels in Hemodialysis Patients at Hospital X in Denpasar

xvii + 63 + 9 tables + 2 pictures + 10 attachments

ABSTRACT

Anxiety experienced by hemodialysis patients occurs at the beginning of hemodialysis until six months of hemodialysis. Music therapy is an alternative that can be implemented to hemodialysis patients who experience anxiety. The purpose of this study was to determine the effect of music therapy on anxiety levels in hemodialysis patients. The pre-experimental research design used a single group Pratest-Postest. The number of samples was 20 people, using the saturated sampling technique. The results showed that the most anxiety level of patients undergoing hemodialysis before being implemented music therapy was moderate anxiety (55%) and after being implemented music therapy the most was mild anxiety (60%). The results of the analysis using the paired t-test showed that there was an effect of implemented music therapy on the level of anxiety in hemodialysis patients ($p = 0.001$). For service providers to provide music therapy to hemodialysis patients to reduce patient anxiety.

Keywords: Hemodialysis, Anxiety, Music Therapy
Bibliography: 60 (2015-2020)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Ayu Purnawati

NIM : C2119014

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan

Pada Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit X di Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 26 Januari 2021



(Ni Made Ayu Purnawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit X di Denpasar” tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti skripsi ini.
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep.,MM., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan penuh, doa dan materiil dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Mangupura, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>.....	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Masyarakat	6
2. Bagi Ilmu Keperawatan	6

3. Bagi Rumah Sakit	6
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Ginjal dan Penyakit Ginjal	10
1. Ginjal	10
2. Penyakit Ginjal	10
B. Hemodialisa	11
1. Definsi Hemodialisa	11
2. Indikasi Hemodialisa	12
3. Komplikasi Hemodialisa	13
C. Kecemasan	16
1. Definisi Kecemasan	16
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	17
3. Macam-Macam Kecemasan	19
4. Tingkat Kecemasan	20
5. Alat Ukur Tingkat Kecemasan	21
D. Terapi Musik	24
1. Definisi terapi Musik	24
2. Jenis-jenis Musik untuk Terapi	25
3. Tata Cara Pemberian Terapi Musik	26
E. Kerangka Teori	27

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis	30
C. Definisi Operasional.....	31

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	33
C. Tempat Penelitian.....	33
D. Waktu Penelitian	34
E. Etika Penelitian	34
1. Informed Consent.....	34
2. Anonimity	34
3. Confidentiality	35
F. Alat Pengumpulan Data.....	35
1. Instrumen penelitian.....	35
2. Validitas dan Reliabelitas	36
3. Analisa Data.....	37

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
B. Karakteristik Responden	41

1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	41
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisis	43
C. Hasil Analisis Variabel Penelitian Tingkat Kecemasan Pasien yang Menjalani Hemodialisa Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Musik	45
D. Hasil Analisis Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa.....	45

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	47
1. Karakteristik pasien yang menjalani hemodialisis, meliputi: umur, jenis kelamin, lama menjalani hemodialisa	47
2. Tingkat kecemasan pasien yang menjalani hemodialisa sebelum dan sesudah diberikan terapi musik.....	50
3. Pengaruh terapi musik terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa	51
B. Keterbatasan Penelitian	53
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	53
1. Pelayanan Keperawatan.....	53
2. Pendidikan Keperawatan	53
3. Penelitian Keperawatan	54

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	56
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	56
2. Bagi Masyarakat.....	56
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	56
4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	56
DAFTAR PUSTAKA	57

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur di Rumah Sakit Umum X Denpasar (n=20)	41
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin di Rumah Sakit Umum X Denpasar (n=20)	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Lamanya Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Umum X Denpasar (n=20)	43
Tabel 5.4 Tingkat Kecemasan Pasien yang Menjalani Hemodialisa Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Musik di Rumah Sakit Umum X Denpasar (n=20)	45
Tabel 5.5 Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit Umum X Denpasar	46

DAFTAR GAMBAR

Bagan 1.1	Kerangka Teori Pengaruh Terapi Musik terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa di RS. X	28
Bagan 2.1	Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 2. Kuesioner *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (HARS)
- Lampiran 3. Jadwal pelaksanaan penelitian
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Pengantar kuisioner
- Lampiran 7. Surat Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8. Hasil rekapitulasi kuisioner
- Lampiran 9. Hasil Uji Stastistik
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Aisara, S., Azmi, S., & Yanni, M. (2018). Gambaran Klinis Penderita Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1), 42. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i1.778>
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-0>
- Bahiyah, S., & Savitri, S. I. (2018). Validasi Struktur Internal Alat Ukur Refleksi Diri Adaptif Melalui CFA. *Jurnal Psikologi*, 45(2), 107. <https://doi.org/10.22146/jpsi.34966>
- Cao, X., Yumul, R., Lazo, O. L. E., Friedman, J., Durra, O., Zhang, X., & White, P. F. (2017). A Novel Visual Facial Anxiety Scale For Assessing Preoperative Anxiety. *Plos ONE*, 12(2), 1–7. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0171233>
- Carey, E., Hill, F., Devine, A., & Szucs, D. (2017). The Modified Abbreviated Math Anxiety Scale: A Valid And Reliable Instrument For Use With Children. *Frontiers In Psychology*, 8(JAN), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00011>
- Cipta, I. D., & Nurmaguphita, D. (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Unit Hemodialisa Rs Pku Muhammadiyah Unit II Gamping Sleman Yogyakarta*. 64 Pages.
- Csiky, B., Peti, A., Sulyok, E., & Lakatos, O. (2017). *The Impact Of Osteocalcin , Osteoprotegerin And Osteopontin On Arterial Stiffness In Chronic Renal Failure Patients On Hemodialysis*. 1312–1321. <https://doi.org/10.1159/000486114>
- Daugirdas JT. (2015). *Handbooks Of Dyalysis* (I. TS (Ed.); 4th Ed.). Wolter Kluwer Health.
- Geraldina, A. M. (2017). Terapi Musik: Bebas Budaya Atau Terikat Budaya? *Buletin Psikologi*, 25(1), 45–53. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.27193>
- Harahap, S. A. J., Yustina, I., & Ardinata, D. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisis Di Rsd Dr. Pirngadi Medan. *Idea Nursing Journal*, 6(3), 1–9.
- Hargreaves, D. J. (2019). Music Psychology And Me. *Dedica. Revista De Educação E Humanidades (Dreh)*, 0(15), 11–28. <https://doi.org/10.30827/dreh.v0i15.8096>

- Hayati, F. (2017). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Wanita Menopause Di Wilayah Pisangan, Ciputat Timur, Tangerang Selatan. *Keperawatan*, 5(8), 11–12.
- Hidup, K. (2017). *Ni Kadek G Pebriantari*, IGA Puja Astuti Dewi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bali Jalan Tukad Balian No . 180 Renon , Denpasar E - Mail : Ebylovebali2@Gmail.Com.
- Indonesian, P., Registry, R., Renal, I., Indonesia, P. N., Kesehatan, D., Kesehatan, D., Nasional, J. K., Indonesian, K., Registry, R., Irr, A. M., Registry, I. R., Ginjal, T., Memacu, P., Irr, P., Course, H., & Irr, L. (2017). *9 Th Report Of Indonesian Renal Registry 2016*. 1–46.
- Indriana, T. (2017). *Acute Kidney Injury (AKI)*. University Of Udayana.
- Kamasita, S. E., Suryono, Nurdian, Y., Hermansyah, Y., Junaidi, E., Mohamat, & Fatekurohman. (2018). Pengaruh Hemodialisis Terhadap Kinetik Segmen Ventrikel Kiri Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium V. *Nurseline Journal*, 3(1), 11–19.
- Kemenkes. (2017). Situasi Penyakit Ginjal Kronis. *Infodatin*, 1–10.
- Kokoszka, A., Leszczyńska, K., Radzio, R., Daniewska, D., Łukasiewicz, A., Orzechowski, W. M., Piskorz, A., & Gellert, R. (2016). Prevalence Of Depressive And Anxiety Disorders In Dialysis Patients With Chronic Kidney Disease. *Archives Of Psychiatry And Psychotherapy*, 18(1), 8–13. <https://doi.org/10.12740/APP/61977>
- Kurniati, I. D., Setiawan, R., Rohmani, A., Lahdji, A., Tajally, A., Ratnaningrum, K., Basuki, R., Reviewer, S., & Wahab, Z. (2015). *Buku Ajar*.
- Kurniawati, & Asikin. (2018). Gambaran Tingkat Pengetahuan Penyakit Ginjal Dan Terapi Diet Ginjal Dan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Di Rumkital Dr . Ramelan Surabaya Description In The Level Of Knowledge Regarding Kidney Disease And Renal Diet Therapy And Quality Of Life Among He. *Research Study*, 125–135. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V2.I2.2018.125-135>
- Lionel, D., Adipranata, R., & Setyati, E. (2019). Klasifikasi Genre Musik Menggunakan Metode Deep Learning Convolutional Neural Network Dan Mel- Spektrogram. *Jurnal Infra Petra*.
- Manurung, M. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa Di RSUD HKBP Balige Kabupaten Toba Samosir Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan Priority*, 1(2), 38–50. [http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jukep/article/view/189 %3E](http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jukep/article/view/189%3E)

- Moekroni, R., & Analia. (2016). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan. *Majority*, 5(1), 6–11.
- Mosleh, H., Alenezi, M., Al Johani, S., Alsani, A., Fairaq, G., & Bedaiwi, R. (2020). Prevalence And Factors Of Anxiety And Depression In Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis: A Cross-Sectional Single-Center Study In Saudi Arabia. *Cureus*, 12(1), 1–11. <https://doi.org/10.7759/Cureus.6668>
- Mu, A. (2019). 濟無No Title No Title. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Mulyati, Lia., Mulianny S, R. (2017). Efektivitas Terapi Musik Degung Sunda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Kuningan.*, 6(2), 1–6.
- Munawar, U. (2017). Hubungan Kejadian Komplikasi Intradialisis Dengan Nilai Saturasi Oksigen (Spo2) Pada Pasien Hemodialisis Di Rsud Prof.Dr.Margono. *Fakultas Ilmu Kesehatan UMP*, 13–31.
- Nurchayati, S. (2016). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 4(0761), 1–6.
- Nurlinawati, N., Rudini, D., & Yuliana, Y. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Hemodinamik Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Karya Abdi Masyarakat*, 3(2), 100–111. <https://doi.org/10.22437/Jkam.V3i2.8464>
- Padoli, & Ayunda, B. (2017). Kejadian Komplikasi Intradialisis Klien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Instalasi Hemodialisis RSUD Dr. M Soewandhi Surabaya. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, X(1), 26–32.
- Patimah, I., S, S., & Nuraeni, A. (2015). Pengaruh Relaksasi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, V3(N1), 18–24. <https://doi.org/10.24198/Jkp.V3n1.3>
- Pearce. (2016). *Anatomi Dan Fisiologis Untuk Para Medis* (2nd Ed.). PT Gramedia Pustaka Utama.
- Pongsibidang, G. S. (2017). Risiko Hipertensi, Diabetes, Dan Konsumsi Minuman Herbal Pada Kejadian Gagal Ginjal Kronik Di Rsup Dr Wahidin Sudirohusodo Makassar Tahun 2015. *Jurnal Wiyata Penelitian Sains Dan*

- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2020). Pemberian Intervensi Support Group Meningkatkan Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Gaster*, 18(1), 76. <https://doi.org/10.30787/Gaster.V18i1.524>
- Pramono, C., Hamranani, S. S. T., & Sanjaya, M. Y. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa Di RSUD Wonosari. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(2), 22. <https://doi.org/10.32584/Jikmb.V2i2.248>
- Prasastika, K. (2015). *Digital Repository Universitas Jember Analisis Pengaruh Viral Marketing*. 28–90.
- Price Sylvia A, W. L. M. (2015). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. EGC.
- Puspitasari, C. E., Andayani, T. M., & Irijanto, F. (2019). Penilaian Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Rutin Dengan Anemia Di Yogyakarta. *JURNAL MANAJEMEN DAN PELAYANAN FARMASI (Journal Of Management And Pharmacy Practice)*, 9(3), 182. <https://doi.org/10.22146/Jmpf.43187>
- Rahman, A. F. (2018). *The Effect Of Hemodialysis Therapy On Changes In Elderly Uric Acid Levels Pre And Post In Patients With Chronic Renal Failureaged 45-59 Years Old In General Hospital (Pengaruh Terapi Hemodialisis Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Laki- Laki Usia 45*. 2(2), 44–50.
- Ramadhan, H. N., Gunarti, T., & Purwanto, A. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Yang Akan Menjalani Operasi Bedah Jantung Di RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Medica Hospitalia : Journal Of Clinical Medicine*, 6(1), 44–47. <https://doi.org/10.36408/Mhjcm.V6i1.378>
- Ridwan. (2015). *Dasar-Dasar Statistika* (Edisi Ke 3). Alfabeta.
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal Of Physics A: Mathematical And Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Rosyidah, K. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Penerimaan Diri Paien Gagal Ginjal Kronik Di Unit Hemodialisa RSUD Dr. Sayidman Magetan*. 6. <http://Repository.Stikes-Bhm.Ac.Id/233/>
- Rukmana, A., & Udani, G. (2019). Tekanan Darah Pada Penderita Stroke Non

Hemoragi Dengan Terapi Musik. *Jurnal Keperawatan*, 6(2), 109–114.

Santoso, M. D. Y. (2018). Tinjauan Sistematis: Kecemasan Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Tindakan Hemodialisis. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 4(2). <https://doi.org/10.36053/Mesencephalon.V4i2.74>

Shafi, S. T., & Shafi, T. (2017). A Comparison Of Anxiety And Depression Between Pre-Dialysis Chronic Kidney Disease Patients And Hemodialysis Patients Using Hospital Anxiety And Depression Scale. *Pakistan Journal Of Medical Sciences*, 33(4), 876–880. <https://doi.org/10.12669/Pjms.334.12656>

Sharma, V. (2019). Knowledge And Expressed Practices Of Dietary Regulation Among Chronic Renal Failure Patients Undergoing Haemodialysis. *International Journal Of Nursing & Midwifery Research*, 06(2&3), 69–74. <https://doi.org/10.24321/2455.9318.201923>

Silaen, H. (2018). Hubungan Lamanya Hemodialisis Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Kota Medan. *Indonesian Trust Health Journal*, 1(1). <https://doi.org/10.37104/Ithj.V1i1.5>

Silalahi, U. (2015). Metode Penelitian Sosial Kuantitatif. *Journal Of Visual Languages & Computing*, 11(3), 287–301.

Sopha, R. F., & Wardhani, I. Y. (2016). Stres Dan Tingkat Kecemasan Saat Ditetapkan Perlu Hemodialisis Berhubungan Dengan Karakteristik Pasien. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(1), 55–61. <https://doi.org/10.7454/Jki.V19i1.431>

Sudoyo. (2016). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (2nd Ed.). Departemen Ilmu Penyakit Dalam.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Alfabeta.

Suryawan. (2015). *Metodologi Research : Menyusun Tinjauan Pustaka, Kerangka Teori Dan Kerangka Konsep Penelitian* (Edisi V).

Tahir, M., & Angreani, M. (2017). *BAHAN DAN METODE Lokasi Dan Desain Penelitian*. 6.

Uswandari, B. (2017). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha. *Medical Care*, 40(9), 12–15.

Wakhid, A., & Suwanti, S. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(2), 95–102. <https://doi.org/10.32583/Pskm.9.2.2019.95-102>

- Wartilisna, D. (2015). Kecemasan Klien Gagal Ginjal Di Ruangan. *Ejournal Keperawatan*, 3(1), 8.
- Wiliyanarti, P. F., & Muhith, A. (2019). Life Experience Of Chronic Kidney Diseases Undergoing Hemodialysis Therapy. *Nurseline Journal*, 4(1), 54. <https://doi.org/10.19184/Nlj.V4i1.9701>
- Yanti, E. K., & Miswadi. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Hemodialisis Di Ruangan Hemodialisis Rsud Bengkalis Tahun 2016. *Jurnal Ners*, 2(1), 28–40. <https://doi.org/2580-2194>
- Yusuf, A.H, F., & R & Nihayati, H. . (2015). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*, 1–366. <https://doi.org/ISBN 978-Xxx-Xxx-Xx-X>