

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
STATUS KESEHATAN MENTAL PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT
DAERAH MANGUSADA**



SKRIPSI

NI NYOMAN SRI INDRAYANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
STATUS KESEHATAN MENTAL PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT
DAERAH MANGUSADA**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI NYOMAN SRI INDRAYANI
C2125073**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nyoman Sri Indrayani
NIM : C2125073
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Status Kesehatan Mental Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Daerah Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 27 Juli 2026



(Ni Nyoman Sri Indrayani)

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STATUS KESEHATAN MENTAL PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT DAERAH MANGUSADA

Diajukan Oleh:

NI NYOMAN SRI INDRAYANI
C2125073

Badung, 23 Juli 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Ns. N. K. Matalla Gandari, S.Kep., MH., M.Kep
NIDN. 0813098803

Pembimbing II



AA. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN: 0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Kedua



Ns. I Putu Astuti Wilaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan
Dewan Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali
Tanggal: 28 Juli 2026

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802

Sekretaris Penguji



Dr. Ns. N. K. Matsha Gandari, S.Kep., MH., M.Kep
NIDN. 0813098803

Anggota Penguji



AA. KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE., MM
NIDN: 0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2026

Ni Nyoman Sri Indrayani

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Status Kesehatan Mental Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Daerah Mangusada

xiv + 55 + 6 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang tidak hanya meningkatkan risiko komplikasi fisik, tetapi juga gangguan kesehatan mental yang prevalensinya terus meningkat dan dapat menurunkan kepatuhan pengobatan serta kualitas hidup penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan status kesehatan mental penderita diabetes mellitus di Rumah Sakit Daerah Mangusada.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan rancangan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 142 responden ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga dan *Self-Reporting Questionnaire* (SRQ)-20. Data dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata usia responden 44,28 tahun (rentang 27–62 tahun), sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (61,3%), memiliki dukungan keluarga kategori cukup (39,4%), dan tidak mengalami gangguan kesehatan mental (64,1%). Analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan status kesehatan mental penderita diabetes mellitus di Rumah Sakit Daerah Mangusada ($p=0,001$). Dukungan keluarga yang optimal perlu ditingkatkan sebagai bagian dari pelayanan keperawatan untuk mempertahankan kesehatan mental dan mendukung keberhasilan pengelolaan diabetes mellitus.

Kata kunci : diabetes mellitus, dukungan keluarga, kesehatan mental

Daftar Pustaka : 76 (2020-2026)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2026

Ni Nyoman Sri Indrayani

The Relationship Between Family Support and Mental Health Status Among Patients with Diabetes Mellitus at Mangusada Regional Hospital

xiv + 55 + 6 tables + 2 pictures + 12 appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that not only increases the risk of physical complications but also mental health disorders, whose prevalence continues to rise and may reduce treatment adherence and patients' quality of life. This study aimed to determine the relationship between family support and the mental health status of patients with diabetes mellitus at Mangusada Regional Hospital.

This correlational study employed a cross-sectional design. A total of 142 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using a Family Support Questionnaire and the Self-Reporting Questionnaire (SRQ)-20. Data were analyzed using the Spearman rank correlation test.

The results showed that the respondents had a mean age of 44.28 years (range 27–62 years), most were male (61.3%), had moderate family support (39.4%), and had no mental health disorders (64.1%). There was a significant relationship between family support and the mental health status of patients with diabetes mellitus at Mangusada Regional Hospital ($p = 0.001$). Strengthening family support should be integrated into nursing care to maintain mental health and improve diabetes management outcomes.

Keywords : diabetes mellitus, family support, mental health

Bibliography : 76 (2020-2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Status Kesehatan Mental Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Daerah Mangusada” tepat pada waktunya.

Proposal penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes., selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini

4. Dr. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. AA. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan banyak ilmu mengenai pengantar riset yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
7. Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materiil dalam penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih

Badung, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Diabetes Melitus.....	8
B. Konsep Dukungan Keluarga.....	13
C. Konsep Kesehatan Mental.....	18
D. Kerangka Teori.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis	25
C. Definisi Operasional.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi	28
2. Sampel	28
C. Tempat Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian.....	30
F. Alat Pengumpulan Data.....	32
1. Instrumen Penelitian.....	32
2. Validitas dan Reliabilitas.....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
H. Pengolahan Data.....	36
I. Analisis Data	37
BAB V HASIL PENELITIAN	39

A. Kondisi Lokasi Penelitian	39
B. Hasil Analisis Penelitian	40
1. Hasil Analisis Univariat	40
2. Hasil Analisis Bivariat.....	42
BAB VI PEMBAHASAN	43
A. Interpretasi Penelitian	43
B. Keterbatasan Penelitian	52
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	52
BAB VII PENUTUP	54
A. Simpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dengan Status Kesehatan Mental Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Daerah Mangusada	26
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 5.3 Dukungan Keluarga Pada Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Daerah Mangusada	41
Tabel 5.4 Status Kesehatan Mental Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Daerah Mangusada	41
Tabel 5.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Status Kesehatan Mental Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Daerah Mangusada...	42

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan Status Kesehatan Mental Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Daerah Mangusada	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dengan Status Kesehatan Mental Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Daerah Mangusada	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, A. (2022). Epidemiologi Kejadian Tuberkulosis-Diabetes Mellitus (TB-DM) di Kota Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(03), 279–286. <https://doi.org/10.33221/jikm.v11i03.1439>
- Adzra, S. (2022). Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Penderita Hipertensi: Studi Literature Review. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(2), 53–64. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v1i2.360>
- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L. A. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yunita, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pradina Pustaka.
- Anita, D. C. (2025). *Distress Pada Pasien Diabetes Mellitus Dan Faktor Biologis Yang Mempengaruhinya*. Unisa Press.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3).
- Ardiansyah, S., Tribakti, I., Suprpto, Yunike, Febriani, I., Saripah, E., & Kuntoadi, G. B. (2023). *Kesehatan Mental*. PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.
- Bajaj, M., McCoy, R. G., Balapattabi, K., Bannuru, R. R., Bellini, N. J., Bennett, A. K., Beverly, E. A., Briggs Early, K., ChallaSivaKanaka, S., Echouffo-Tcheugui, J. B., Everett, B. M., Garg, R., Laffel, L. M., Lal, R., Matfin, G., Pandya, N., Pekas, E. J., Peters, A. L., Pilla, S. J., ... ElSayed, N. A. (2026). 2. Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2026. *Diabetes Care*, 49(Supplement_1), S27–S49. <https://doi.org/10.2337/dc26-S002>
- Bashir, A., & Ikhsan, M. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Pada Penderita Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Tgk. Chik Ditiro Kabupaten Pidie. *INDOGENIUS*, 3(1), 31–40. <https://doi.org/10.56359/igj.v3i1.358>

- Baumblatt, J., Fryar, C., Gu, Q., & Ashman, J. (2024). *Prevalence of Total, Diagnosed, and Undiagnosed Diabetes in Adults: United States, August 2021–August 2023*. <https://doi.org/10.15620/cdc/165794>
- Busebaia, T. J. A., Thompson, J., Fairbrother, H., & Ali, P. (2023). The Role Of Family In Supporting Adherence To Diabetes Self-Care Management Practices: An Umbrella Review. *Journal of Advanced Nursing*, 79(10), 3652–3677. <https://doi.org/10.1111/jan.15689>
- Chariesmalillah, N., Melastuti, E., & Amal, A. I. (2025). Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Pasien Diabetes Melitus. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(2), 295–305. <https://doi.org/10.61132/obat.v3i2.1215>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Badung 2024*. Dinas Kesehatan Kabupaten Badung.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2024*. *Dinkes Bali-Profil Kesehatan Provinsi*.
- Erda, R., Yunaspi, D., Badar, M., & Dwi, C. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Stress Pada Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Batam. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3). <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i3.8897>
- Ferawati, F., & Hadi Sulistyo, A. A. (2020). Hubungan Antara Kejadian Komplikasi Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Pasien Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Dander. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(2), 269–277. <https://doi.org/10.30643/jiksht.v15i2.80>
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.
- Hikmahtyar, P. (2024). Hubungan Lama Menderita Dm Dan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Penurunan Visus Pada Pasien Diabetes Melitus (Studi Di Puskesmas Cilacap Tengah I. *Al-Irsyad Repository Journal*.
- Ibrahim, J. (2022). *Buk Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Ikmar, N. (2022). Literasi Kesehatan Mental dan Dampaknya Pada Kesehatan Jiwa Masyarakat . ..Kementerian Kesehatan: Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan .

- International Diabetes Federation. (2024). The Diabetes Atlas. *IDF-The Diabetes Atlas*.
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. Anak Hebat Indonesia.
- Jeog, S. (2024). An Insight into the Orientation to Adult Learning of Medical Facilitators/Educators: An Institutional Study. *Journal of Contemporary Medical Education*, 14.
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Infodatin: Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Mellitus*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kristina, Gharbelasari, D. A. A., Asniar, Sundari, R. I., Tyas, A. P. M., Sujati, N. K., Ifadah, E., Akbar, M. A., & Mardiyarningsih, E. (2026). *Buku Ajar Teori Keperawatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Lau, C. Y. K., Kong, A. P. S., Lau, J. T. F., Chan, V., & Mo, P. K. H. (2021). Coping Skills And Glycaemic Control: The Mediating Role Of Diabetes Distress. *Acta Diabetologica*, 58(8), 1071–1079. <https://doi.org/10.1007/s00592-021-01679-w>
- Law, S., Ormel, I., Babinski, S., Kuluski, K., & Quesnel-Vallée, A. (2021). “Caregiving Is Like On The Job Training But Nobody Has The Manual”: Canadian Caregivers’ Perceptions Of Their Roles Within The Healthcare System. *BMC Geriatrics*, 21(1), 404. <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02354-z>
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, (November), 237–241.
- Lispin, Tahiruddin, & Narmawan. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 4(3), 1–7.
- Ludiana, L., Hasanah, U., Sari, S. A., Fitri, N. L., & Nurhayati, S. (2022). Hubungan Faktor Psikologis (Stres dan Depresi) Dengan Kadar Gula Darah Penderita

- Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(2), 61. <https://doi.org/10.52822/jwk.v7i2.413>
- Mahaputera, D., Hutapea, M., Gulo, N., Anzelina, J., & Umaina, F. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Royal Prima. *Journal of Innovative Research*, 02, 430–436. <https://ziaresearch.or.id/index.php/mesada>
- Maulana, D. (2025). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Sedati Sidoarjo. *Repository STIKes Hangtuh Surabaya*.
- Maun, A., & Narmawan. (2025). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 5(2). <https://jurnal.karyakesehatan.ac.id/JIKK>
- Molla, I. B., Berhie, M. A., Germossa, G. N., & Hailu, F. B. (2022). Perceived Social Supports And Associated Factors Among Diabetes Mellitus Patients. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*, 21(2), 1651–1659. <https://doi.org/10.1007/s40200-022-01116-x>
- Mufida, I., Udi, S. ', Sumiatin, T., & Yunariyah, B. (2024). Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Tuban. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(8). <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Muharram, F. R., Swannjo, J. B., Melbiarta, R. R., & Martini, S. (2025). Trends Of Diabetes And Pre-Diabetes In Indonesia 2013–2023: A Serial Analysis Of National Health Surveys. *BMJ Open*, 15(9), e098575. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-098575>
- Muslim, A., & Firdaus, R. A. O. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus Usia 45-64 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 23(1), 78–89. <https://doi.org/10.35874/jkp.v23i1.1462>
- Nandasari, A. D. (2025). Hubungan Lama Penyakit Diabetes Mellitus dengan Gangguan Mental Emosional. *Unimma Publication*.
- Ngapiyem, R., Putra, E. A., & Kurniawan, B. (2020). Deteksi Dini Terpadu Kesehatan Jiwa Masyarakat dalam Meningkatkan Kewaspadaan Masyarakat di Salah Satu Dusun di Gunungkidul2020. *Arrazi: Scientific Journal of Health*, 7(1).
- Ningsih, N., & Thahura, F. (2022). Kesehatan Mental Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Langsa Baro. *Jurnal Kebidanan, Keperawatan Dan Kesehatan (J-BIKES)*, 2(1), 7–14.

- Nora, P., Gultom, N., Harahap, F., Edi, S., & Sipahutar, H. (2025). Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Usia pada Penyakit Diabetes Melitus di Puskesmas Kota Medan Tahun 2024-2025. *Jurnal Bioshell*, 14(1), 142–150. <https://doi.org/10.56013/bio.v14i1.3960>
- Nurdiana, Kilo, M. F. H., & Basri. (2026). Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup dan Resiliensi pada Pasien Diabetes Melitus di Ruangan Rawat Inap RSUD Mokopido Tolitoli. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4(4), 23363–23376. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i4.5984>
- Nurulhuda, U., Nuraeni, A., & Pangastuti, T. E. (2023). Pendampingan Pada Keluarga Meningkatkan Kemandirian Dalam Penyakit Diabetes Mellitus Pada Masa Pandemi. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 85–90. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v3i1.1011>
- Nuzula, F., Putri, N. K., & . H. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan DIIT Anggota Keluarga Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 9(1), 56–65. <https://doi.org/10.55500/jikr.v9i1.163>
- Ong, K. L., Stafford, L. K., McLaughlin, S. A., Boyko, E. J., Vollset, S. E., Smith, A. E., Dalton, B. E., Duprey, J., Cruz, J. A., Hagins, H., Lindstedt, P. A., Aali, A., Abate, Y. H., Abate, M. D., Abbasian, M., Abbasi-Kangevari, Z., Abbasi-Kangevari, M., Abd ElHafeez, S., Abd-Rabu, R., ... Vos, T. (2023). Global, Regional, And National Burden Of Diabetes From 1990 To 2021, With Projections Of Prevalence To 2050: A Systematic Analysis For The Global Burden Of Disease Study 2021. *The Lancet*, 402(10397), 203–234. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)01301-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)01301-6)
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. PB. PERKENI.
- Prahastuti, N. F. (2023). Psychometric Properties Analysis of Self-Reported Questionnaire (SRQ)-20 Instrument with Rasch Model. *Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 8(2). <https://doi.org/10.20473/jpkm.v8i22023.148>
- Prasetio, C. E., Triwahyuni, A., & Prathama, A. G. (2022). Psychometric Properties of Self-Report Questionnaire-20 (SRQ-20) Indonesian Version. *Jurnal Psikologi*, 49(1), 69. <https://doi.org/10.22146/jpsi.69782>
- Putri, C. A., Anissa, M., & Mahatma, G. (2023). Gambaran Tingkat Depresi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tanjung Pinang Tahun 2022. *Scientific Journal*, 7(5). <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/12>
- Putri, U. N. H., Nur'aini, Sari, A., & Mawaadah, S. (2022). *Modul Kesehatan Mental*. CV. Azka Pustaka.

- Rahmi, H., Malini, H., & Huriani, E. (2020). Peran Dukungan Keluarga Dalam Menurunkan Diabetes Distress Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(4). <https://doi.org/10.25077/jka.v8i4.1129>
- Retnoningtias, D. W., Palupi, T. N., Hardika, I. R., Anisah, L., Jauhari, D. R., Nugroho, R. S., Dewi, N. N. A. I., Fauziah, L. H., Zakiyatul Fitri, Galugu, N. S., Kadir, A., Aristuti, N. M. M. P., & Khodijah, S. (2024). *Psikologi Keluarga*. Tohar Media.
- Roheni, I. G. A. A. W., Nuryanto, I. K., & Rismawan, M. (2024). The Correlation Between Family Support and Treatment Compliance Of Patients With Type 2 Diabetes Mellitus At Public Health Centre Blahbatuh 2. *CARING*, 8(2).
- Rosyidah, N. N., & Cahyono, E. A. (2025). Diabetes Tipe 2: Artikel Review. *Enfermeria Ciencia*, 3(1), 44–63. <https://doi.org/10.56586/ec.v3i1.74>
- Sari, I. N., & Zahro, S. F. (2024). Peran Psikoterapi Islam dalam Kesehatan Mental: Hafalan Al-Quran sebagai Media Menjaga Kesehatan Mental Penderita Diabetes Mellitus. *Journal of Theory and Practice in Islamic Guidance and Counseling*, 1(2), 126–134. <https://doi.org/10.33367/jtpigc.v1i2.6686>
- Setyoadi, S., Efendi, F., Haryanto, J., Rosyidawati, F., Dima Kristianingrum, N., Srihayati, Y., & Dewi Sartika Lestari Ismail, D. (2023). Family Coping Strategies and Quality of Life of Patients with Type-2 Diabetes Mellitus in Primary Health Care in Indonesia. *Nurse Media Journal of Nursing*, 13(3), 274–285. <https://doi.org/10.14710/nmjn.v13i3.56700>
- Sholikhah, A., Widiarini, R., & Ari Wibowo, P. (2020). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dan Perilaku Self-Management Dengan Tingkat Stres Menjalani Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kelurahan Nambangan Lor Kecamatan Manguharjo Kota Madiun. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2). <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v6i2>
- Suhailah, D., Hasneli, Y. N., & Herlina. (2023). Gambaran Dukungan Keluarga Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sail Kota Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(1).
- Surjoseto, R., & Sofyanty, D. (2022). Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 24–28. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i3.292>
- Suryati, I. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. Deepublish.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan*,

Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner. Penerbit Andi.

Swarjana, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru.* Penerbit Andi.

Syamsidar, S., Asmaningrum, N., & Rondhianto, R. (2025). A Systematic Review of Adaptation Measurement Instruments Based on Roy's Adaptation Model in the Nursing Context. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 11(1), 248. <https://doi.org/10.29241/jmk.v11i1.2225>

Tahir, R., Anggraeni, A. F., Thamrin, S., Yulianti, M. L., Lestari, W., & Wahidah, A. N. (2023). *Metodologi Penelitian (Teori, Masalah dan Kebijakan).* PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Tanoey, J., & Becher, H. (2021). Diabetes Prevalence And Risk Factors Of Early-Onset Adult Diabetes: Results From The Indonesian Family Life Survey. *Global Health Action*, 14(1). <https://doi.org/10.1080/16549716.2021.2001144>

Veronika, F. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Stres Dengan Self Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sukodono. *Repository Stikes Hang Tuah Surabaya*.

Wabula, L. R., & Fitriasari, E. (2025). *Manajemen Diri dan Stres Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.* Penerbit NEM.

Wardalifa. (2022). Gambaran Kesehatan Mental Pasien Penyakit Kronik (Diabetes Melitus) Di Tatanan Layanan Klinik: Scoping Review. *Unhas: Universitas Hasanuddin Repository*.

Wardhani, A. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(1), 10–14. <https://doi.org/10.54004/jikis.v9i1.16>

Yesni, M., Ramadhani, D. Y., Maimaznah, M., Febrianti, D. K., Yanti, R. D., Yuliana, Y., Rino, R., Alfajri, J., & Suri, M. (2025). Analisis Gambaran Pengetahuan dan Psikologi Penderita Diabetes Mellitus di Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 14(1), 43–48. <https://doi.org/10.36565/jab.v14i1.840>

Yuwono, P., Ernawati, Marsito, & Wardani, N. R. (2023). Dukungan Emosional Dalam Perawatan Diabetes Mellitus Di Puskesmas Karangsambung. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 17–21.