

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN BERBASIS  
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN  
KONTROL PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS PUPUAN II**



**NI MADE ELI SUKRISNAWATI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN BERBASIS  
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN  
KONTROL PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS PUPUAN II**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**NI MADE ELI SUKRISNAWATI**

**NIM. C2119175**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN BERBASIS  
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN  
KONTROL PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS PUPUAN II**

Diajukan oleh :

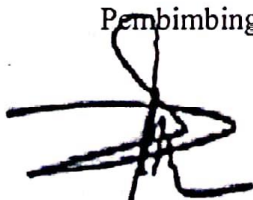
**NI MADE ELI SUKRISNAWATI**

**NIM. C2119175**

**Mangupura, 21 Januari 2021**

**Telah disetujui oleh dosen pembimbing**

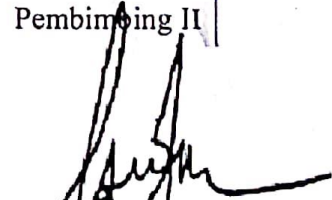
Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0807068702

Pembimbing II



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0821058603

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

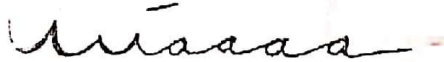
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DIDEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

Tanggal : 21 Januari 2021

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



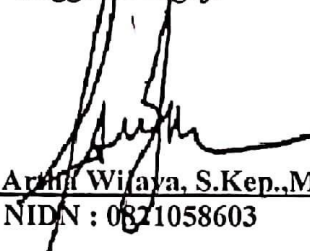
Ns. Made Rismawan, S.Kep.,MM  
NIP : 198203042005011008

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep  
NIDN : 0807068702

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wiayana, S.Kep.,M.Kep  
NIDN : 0821058603

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wiayana, S.Kep.,M.Kep  
NIDN : 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Eli Sukrisnawati

NIM : C2119175

Jurusan : Sarjana Keperawatan

Judul Proposal : Pengaruh Promosi Kesehatan Berbasis Keluarga terhadap  
Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Pupuan  
II.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 21 Januari 2021



Ni Made Eli Sukrisnawati

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Made Eli Sukrisnawati

Pengaruh Promosi Kesehatan Berbasis Keluarga Terhadap Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Pupuan II

xiii + 66 + 8 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

**ABSTRAK**

Kepatuhan kontrol merupakan hal penting dalam pengobatan jangka panjang yang diperlukan untuk dapat mencegah terjadinya komplikasi pada penderita hipertensi. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kepatuhan kontrol pasien hipertensi salah satunya dengan memberikan promosi kesehatan berbasis keluarga, dimana promosi kesehatan memiliki tujuan untuk meningkatkan wawasan dan pengetahuan, serta keluarga memiliki peranan penting dalam upaya bersama-sama meningkatkan kepatuhan kontrol pada penderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan berbasis keluarga terhadap kepatuhan kontrol penderita hipertensi.

Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperiment* dengan rancangan *one group pre-post test design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 44 responden. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan pasien sebelum diberikan promosi kesehatan berbasis keluarga menunjukkan tingkat kepatuhan yang rendah dengan persentase (61,4%), sedangkan setelah diberikan promosi kesehatan berbasis keluarga menunjukkan tingkat kepatuhan yang tinggi dengan persentase (68,2%). Hasil uji statistik menunjukkan ada perbedaan tingkat kepatuhan kontrol sebelum dan setelah diberikan promosi kesehatan berbasis keluarga dengan nilai *Z* hitung sebesar 5.697 dengan nilai  $P = 0,000$  sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh promosi kesehatan berbasis keluarga terhadap kepatuhan kontrol penderita hipertensi di Puskesmas Pupuan II.

Kata Kunci: Promosi Kesehatan Berbasis Keluarga, Kepatuhan, Hipertensi

Daftar Pustaka: 54 (2010-2019)

**HEALTH INSTITUTION**  
**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate thesis, January 2021*

Ni Made Eli Sukrisnawati

*The Effect of Family-Based Health Promotion on Control Compliance for Patients with Hypertension at Puskesmas Pupuan II*

*xiii + 66 + 8 tables + 2 pictures + 15 appendices*

**ABSTRACT**

*Compliance control is important in long-term treatment needed to prevent complications in people with hypertension. One of the efforts that can be made to improve compliance with hypertension patient control is by providing family-based health promotion, where health promotion has the purpose of increasing perception and knowledge, and family has an important role in joint efforts to increase control compliance in hypertensive sufferers. This study purposes to determine the effect of family-based health promotion on compliance with hypertension sufferers.*

*This study used a pre-experimental design with one group pre-post test design. The sampling technique used non probability sampling technique is purposive sampling with a total sample of 44 respondents. Data were analyzed using the Wilcoxon test to compare the results of the pretest and posttest.*

*The results showed that the level of patient compliance before being implemented family-based health promotion showed a low level of adherence with a percentage (61.4%), while after being implemented family-based health promotion, it showed a high level of adherence with a percentage (68.2%). Statistics show that there is a difference in the level of control adherence before and after being implemented family-based health promotion with a Z value of 5,697 with a value of  $P = 0,000$ , so it can be concluded that there is an effect of family-based health promotion on compliance with control of hypertension sufferers at Pupuan II Health Center.*

*Keywords: Family Based Health Promotion, Compliance, Hypertension*

*Bibliography: 54 (2010-2019)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Promosi Kesehatan Berbasis Keluarga terhadap Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Pupuan II” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, SE.,MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali, serta dosen yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Bapak Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah membimbing penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Keluarga serta teman-teman yang telah banyak memberikan dukungan kepada penulis baik dari segi material maupun spiritual dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari keterbatasan kemampuan dan kesempatan dalam menyusun tugas akhir ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Mangupura, Januari 2021

Ni Made Eli Sukrisnawati

## DAFTAR ISI

HALAMAAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan .....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Promosi Kesehatan.....	10
1. Definisi Promosi Kesehatan .....	10
2. Tujuan Promosi Kesehatan.....	10
3. Sasaran Promosi Kesehatan.....	11
4. Strategi Promosi Kesehatan.....	13
5. Ruang Lingkup Promosi Kesehatan.....	14
6. Jenis Promosi Kesehatan .....	14
7. Media Promosi Kesehatan.....	15
8. Promosi Berbasisi Keluarga .....	16
B. Konsep Kepatuhan Kontrol.....	17
1. Definisi Kepatuhan .....	17
2. Pengukuran Tingkat Kepatuhan .....	18
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	20
4. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Pengobatan Hipertensi.....	23
C. Hipertensi .....	30
1. Definisi Hipertensi .....	30
2. Etiologi Hipertensi .....	30

3.	Tanda Dan Gejala Hipertensi .....	32
4.	Klasifikasi Hipertensi.....	32
5.	Pencegahan Dan Penanganan .....	33
D.	Kajian Empiris.....	33
E.	Kerangka Teori.....	34
<b>BAB III</b>	<b>: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
	<b>OPERASIONAL</b>	
A.	Kerangka Konsep.....	35
B.	Hipotesis.....	36
C.	Definisi Operasional .....	36
<b>BAB IV</b>	<b>: METODE PENELITIAN</b>	
A.	Rancangan Penelitian.....	37
B.	Populasi Dan Sampel .....	37
1.	Populasi .....	37
2.	Sampel.....	38
C.	Tempat Penelitian .....	39
D.	Waktu Penelitian.....	39
E.	Etika Penelitian.....	40
F.	Alat Pengumpulan Data .....	42
1.	Instrumen Penelitian .....	42
2.	Validitas Dan Reliabilitas.....	43
G.	Prosedur Pengumpulan Data .....	45
H.	Pengelolaan Data .....	47
I.	Analisis Data .....	48
1.	Analisis Univariat .....	48
2.	Analisis Bivariat .....	48
<b>BAB V</b>	<b>: HASIL</b>	
A.	Tempat dan waktu penelitian .....	50
B.	Analisis univariat .....	50
C.	Analisis bivariat.....	53
<b>BAB VI</b>	<b>: PEMBAHASAN</b>	
A.	Interpretasi penelitian.....	55
B.	Keterbatasan penelitian .....	63
C.	Implikasi terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian .....	64
<b>BAB VII</b>	<b>: PENUTUP</b>	
A.	Simpulan .....	65
B.	Saran .....	66
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
	<b>LAMPIRAN - LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pedoman Praktik Klinis Tekanan Darah Tinggi .....	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Promosi Kesehatan Berbasis Keluarga Terhadap Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Pupuan II .....	36
Tabel 4.1 Desain Penelitian.....	37
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Pupuan II .....	51
Tabel 5.2 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Pupuan II .....	51
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Pupuan II Sebelum Diberikan Promosi Kesehatan Berbasis Keluarga.....	52
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Pupuan II Setelah Diberikan Promosi Kesehatan Berbasis Keluarga.....	53
Tabel 5.5 Analisis Bivariat Pengaruh Promosi Kesehatan Berbasis Keluarga Terhadap Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Pupuan II .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Pengaruh Promosi Kesehatan Berbasis Keluarga Terhadap Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Pupuan II .....	34
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Promosi Kesehatan Berbasis Keluarga Terhadap Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Pupuan II .....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Keterangan Lulus Uji Etik
- Lampiran 2. Surat Permohonan Validitas Dan Realibiitas Instrument Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Tabanan
- Lampiran 5. Surat Balasan Dari Puskesmas Pupuan II
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 9. Kuesioner
- Lampiran 10. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 11. Leaflet
- Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Dan Realibilitas
- Lampiran 13. Hasil Analisis Data
- Lampiran 14. Dokumentasi
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan