

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR RESIKO HIPERTENSI PADA
LANSIA USIA DI ATAS 60 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS OELOLO**



SKRIPSI

Oleh:

IRMA YUNITA MODU

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR RESIKO HIPERTENSI
PADA LANSIA USIA DI ATAS 60 TAHUN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS OELO**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**IRMA YUNITA MODU
NIM. C2125056**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irma Yunita Modu

Nim : C2125056

Jurusan : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Analisis Faktor-faktor Resiko Hipertensi Pada Lansia Usia Di atas 60 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Oeolo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kefamenanu, 09 Juli 2026



Irma Yunita Modu

HALAMAN PERSETUJUAN
ANALISIS FAKTOR-FAKTOR RESIKO HIPERTENSI
PADA LANSIA USIA DI ATAS 60 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSEKSMAS OELOLO

Diajukan Oleh :

IRMA YUNITA MODU

NIM. C2125056

Kefamenanu, 30 Juli 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

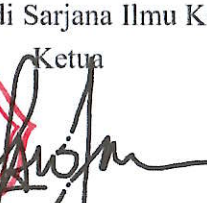


Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIDN : 0810069202



A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE.,MM
NIDN : 0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wiliaya, S. Kep., M. Kep
NIDN : 0821058603

LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DI SAHKANDI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
DAN PROFESI NERS SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 06 Agustus 2026

Yang terdiri dari :
Ketua Penguji



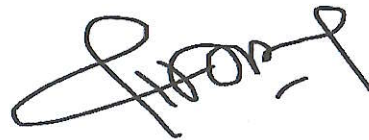
Ni Nyoman Putri Sriadi, S.Pd.,Kes.MM
NIDK. 8852070016

Sekretaris Penguji



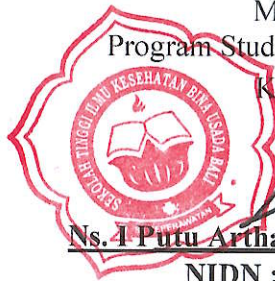
Putu Dian Yunita Sari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIDN : 0810069202

Anggota Penguji



A.A.Kompiang Ngurah Darmawan,SE.,MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wiyawa, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan kardiovaskular degeneratif utama pada lanjut usia (lansia). Karakteristik fisik dan psikososial lansia yang unik memicu berbagai faktor risiko yang saling berinteraksi memengaruhi tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor risiko kejadian hipertensi pada lansia usia di atas 60 tahun.

Metode: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja puskesmas oeolo pada tahun 2026. Sampel penelitian berjumlah 117 lansia yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel yang diteliti meliputi usia, jenis kelamin, genetik, pola makan, aktivitas fisik, obesitas, stres, merokok, dan konsumsi alkohol. Pengumpulan data menggunakan kuesioner wawancara dan pengukuran sfigmomanometer. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* untuk analisis bivariat dan uji Regresi Logistik Berganda untuk analisis multivariat pada taraf signifikansi $(\alpha = 0,05)$.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa angka prevalensi hipertensi pada lansia adalah sebesar 56,4% (66 responden). Analisis multivariat menunjukkan bahwa tingkat stres merupakan faktor risiko yang paling dominan memicu hipertensi, dengan nilai *Odds Ratio* (OR) tertinggi sebesar 4,40 ($p\text{-value} = 0,001$). Faktor lain yang terbukti tetap berhubungan signifikan dengan hipertensi secara bersamaan adalah pola makan buruk (OR = 3,40; $p = 0,002$), faktor genetik/riwayat keluarga (OR = 3,05; $p = 0,004$), status obesitas (OR = 2,68; $p = 0,017$), dan peningkatan faktor usia (OR = 1,84; $p = 0,038$). Sementara itu, aktivitas fisik, merokok, jenis kelamin, dan konsumsi alkohol bertindak sebagai faktor perancu (*confounding*).

Kesimpulan: Tingkat stres yang tinggi merupakan pemicu utama hipertensi pada lansia di lokasi penelitian, diikuti oleh pola makan buruk, riwayat keluarga dengan hipertensi, obesitas, dan proses penuaan alami. Pelayanan kesehatan masyarakat sangat disarankan untuk mengintegrasikan skrining kesehatan jiwa berkala dan program manajemen stres ke dalam kegiatan bulanan Posyandu Lansia.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Multivariat, Pola Makan, Stres.

ABSTRACT

Hypertension is a major degenerative cardiovascular health issue among the elderly. The unique physical and psychosocial characteristics of older adults trigger various interacting risk factors that affect blood pressure. This study aimed to analyze the risk factors for the incidence of hypertension in the elderly aged over 60 years.

This was a quantitative analytical study with a cross-sectional approach. The study was conducted at Oeolo community health center working area in 2026. A sample of 117 elderly individuals was selected using a purposive sampling technique. The variables examined included age, gender, genetics, diet, physical activity, obesity, stress, smoking, and alcohol consumption. Data were collected through interview questionnaires and sphygmomanometer measurements. Data analysis involved Chi-Square test for bivariate analysis and Multiple Logistic Regression test for multivariate analysis at a significance level of $(\alpha = 0.05)$.

The findings revealed that the prevalence of hypertension among the elderly was 56.4% (66 respondents). Multivariate analysis demonstrated that stress level was the most dominant risk factor triggering hypertension, with the highest *Odds Ratio* (OR) of 4.40 ($p\text{-value} = 0.001$). Other factors that remained significantly associated with hypertension simultaneously were a poor diet (OR = 3.40; $p = 0.002$), genetic factors/family history (OR = 3.05; $p = 0.004$), obesity status (OR = 2.68; $p = 0.017$), and increasing age (OR = 1.84; $p = 0.038$). Meanwhile, physical activity, smoking, gender, and alcohol consumption acted as confounding factors.

High stress level is the primary trigger of hypertension in the elderly at the study location, followed by poor diet, family history of hypertension, obesity, and the natural aging process. Public health services are highly recommended to integrate regular mental health screening and stress management programs into the monthly Elderly Posyandu activities.

Keywords: Diet, Elderly, Hypertension, Multivariate, Stress.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ **Analisis Faktor-Faktor Resiko Hipertensi Pada Lansia Usia di atas 60 tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Oeolo** “. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. A.A. KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE., MM selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Elisabeth Noni Seu, A.Md. Kep selaku Kepala Puskesmas Oeolo yang telah memberikan ijin sebagai tempat penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Responden penelitian yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi mengikuti penelitian ini.
7. Pemerintah Kabupaten Timor Tengah Utara, Khususnya kepada Bapa Bupati beserta jajaran, yang telah memberikan bantuan dana Pendidikan selama masa perkuliahan.
8. Suamiku Aprianto Antonius Manehat, anakku Maria Sequira Tisa Manehat, dan Giancarlo aron Delano Manehat, Orang tuaku tercinta bapak Yustus Modu dan ibu Imelda kebo serta semua keluarga yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata peneliti berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Peneliti,
Irma Yunita Modu

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	.6
C. Tujuan.....	.7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	..9

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFENISI

OPERASIONAL

A. Kerangka konsep.....	40
B. Hipotesis.....	42
C. Defenisi Operasional.....	43

BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel.....	45
C. Tempat Penelitian.....	47
D. Waktu Penelitian.....	47
E. Etika Penelitian.....	48
F. Alat Pengumpulan Data	
1. Isntrumen Penelitian.....	48
2. Validitas dan Reliabelitas.....	50
G. Prosedur Pengumpulan Data	
1. Prosedur Administrasi.....	51
2. Prosedur Teknis.....	51
H. Pengolahan Data.....	53
I. Rencana Analisis Data.....	53

BAB V : HASIL

A. Tempat dan Waktu Penelitian	
B. Analisis Univariat	
C. Analisis Bivariat	
D. Analisis Multivariat	

BAB VI : PEMBAHASAN

- A. Interpretasi Penelitian
- B. Keterbatasan Penelitian
- C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian

BAB VII : PENUTUP

- A. Simpulan
- B. Saran

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel. 1Defenisi operasional dan Skala Pengukuran.....	34
Tabel. 2 Kejadian hipertensi pada lansia (Variabel terikat).....	60
Tabel. 3 Distribusi Frekuensi Faktor Risiko pada Lansia.....	61
Tabel.4 Distribusi Frekuensi Faktor Risiko pada Lansia.....	63
Tabel. 5 Analisis hubungan faktor usia dengan kejadian hipertensi pada lansia.....	64
Tabel. 6 Analisis hubungan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi pada lansia..	64
Tabel.7 Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia	65

DAFTAR SKEMA

Skema. 1	Kerangka konsep penelitian Faktor resiko hipertensi pada lansia.....	33
Skema. 2	Kerangka Teori penelitian faktor resiko hipertensi pada lansia.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Surat Ijin Studi Pendahuluan.

Lampiran 2 : Surat Pernyataan Keaslian Penelitian

Lampiran 3 : Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

Lampiran 5. Permohonan menjadi responden

DAFTAR PUSTAKA

- Alodokter. (2024). *Nilai Tekanan Darah Normal pada Lansia dan Cara Menjaganya agar Stabil*. Ditinjau oleh dr. Merry Dame Cristy Pane.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Ayo Kendalikan Hipertensi*. RSUP Dr. Sardjito.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Bagaimana Cara Mengendalikan Penyakit Hipertensi?*. Direktorat Kesehatan Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Keputusan Menteri Kesehatan Nomor HK.01.07/MENKES/1930/2022 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi pada Dewasa*.
- Kementerian Kesehatan RI (2023). *Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi)*. Artikel Edukasi Ayo Sehat Kemkes.
- Ashar, Y. K., & Furqan, M. (2022). *Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi) pada Masyarakat Pesisir Belawan Sicanang*. Medan: Merdeka Kreasi Group. Link Buku.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Widyawaty, E. D., et al. (2023). *Anti Hipertensi dari Sumber Daya Lokal*. Rena Cipta Mandiri. Link Buku.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Heale, R., & Twycross, A. (2015). Validity and reliability in quantitative studies. *Evidence-Based Nursing*.

- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. (Rujukan utama untuk desain penelitian *Cross Sectional*).
- Dahlan, M. S. (2014). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sani, A. S. (2016). *Hypertension Current Management*. Jakarta: Medya Kreatif.
- Dahlan, M. S. (2014). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Hastono, S. P. (2016). *Analisis Data pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2019). *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Kemenkes RI.** (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- World Health Organization (WHO). (2021). *Hypertension*. Diakses dari Situs Resmi WHO.
- American Heart Association (AHA).** (2025). *AHA/ACC Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults*. [ahajournals.org](https://www.ahajournals.org).
- Babor, T. F., dkk.** (2001). *The Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): Guidelines for Use in Primary Care*. World Health Organization
- World Health Organization. (2023). Hypertension Fact Sheets. (Data global prevalensi dan faktor risiko hipertensi).

Aisyah, S., & Fitria, N. (2019). Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Medika Alkhairaat*. (Contoh jurnal penelitian sejenis).

American Heart Association (AHA). (2020). Understanding Blood Pressure Readings.

Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2014). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.