

**EFEKTIFITAS *BABY MASSAGE* TERHADAP
TINGKAT REWEL (*IRRITABILITY*) BAYI 2-5
BULAN DI MOON BABY SPA
DENPASAR**



SKRIPSI

PUTU CHINTAMANI KANTHA

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**EFEKTIFITAS *BABY MASSAGE* TERHADAP
TINGKAT REWEL (*IRRITABILITY*) BAYI 2-5
BULAN DI MOON BABY SPA
DENPASAR**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

PUTU CHINTAMANI KANTHA

NIM. A1225010

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Chintamani Kantha
NIM : A1225010
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Efektifitas *Baby massage* terhadap Tingkat Rewel (*Irritability*)
Bayi 2-5 bulan di Moon Baby SPA Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 26 Juli 2026

A yellow rectangular stamp with a red border. Inside the stamp, there is a red Garuda emblem at the top center. Below the emblem, the text "MEXERAI TEMPEL" is printed in red. At the bottom of the stamp, the alphanumeric code "FDGAGX17/639171" is printed. A black handwritten signature is written across the stamp.

(Putu Chintamani Kantha)

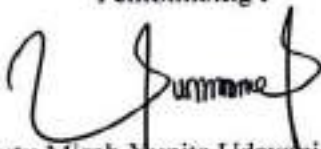
HALAMAN PERSETUJUAN
EFEKTIFITAS *BABY MASSAGE* TERHADAP
TINGKAT REWEL (*IRRITABILITY*) BAYI 2-5
BULAN DI MOON BABY SPA
DENPASAR

Diajukan Oleh:
PUTU CHINTAMANI KANTHA
NIM. A1225010

Badung, 28 Juli 2026

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani., SST., M.Keb.
NIDN. 0808068701

Pembimbing II



Bdn. Ni Made Egar Adhishiani, S. ST., M.Kes.
NIDN. 0815019101

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani., SST., M.Keb.
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 4 Agustus 2026

Diajukan Oleh:

**PUTU CHINTAMANI KANTHA
NIM. A1225010**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes.
NIDN. 0821098803

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST, M.Keb.
NIDN. 0808068701

Anggota Penguji



Bdn. Ni Made Egar Adhnestiani, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0801058701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST, M.Keb.
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juli 2026

Putu Chintamani Kantha

Efektifitas *Baby massage* terhadap Tingkat Rewel (*Irritability*) Bayi 2-5 bulan di Moon Baby SPA

(xii + 70 halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran)

ABSTRAK

Bayi mengekspresikan ketidaknyamanan melalui tangisan, sedangkan tingkat *irritability* yang tinggi ditandai dengan bayi lebih sering menangis dan sulit ditenangkan. Salah satu upaya nonfarmakologis untuk mengurangi *irritability* adalah *baby massage*, yang memberikan efek relaksasi, meningkatkan kualitas tidur, dan menurunkan hormon stres sehingga bayi menjadi lebih tenang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *baby massage* terhadap tingkat *irritability* bayi 2-5 bulan.

Penelitian ini menggunakan desain pre eksperimental dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Sampel penelitian adalah bayi yang melakukan *treatment* di Moon Baby SPA sebanyak 32 bayi menggunakan teknik sampling *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Infant Behavior Questionnaire-Revised (IBQ-R)*, analisis data terdiri dari analisis deskriptif dan inferensial menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat rewel (*irritability*) pre test mayoritas kategori sedang, yaitu sebanyak 22 responden (68,8%), post test mayoritas berada pada kategori rendah, yaitu sebanyak 25 responden (78,1%). Hasil analisis *Wilcoxon Sign Rank Test* diperoleh p value $0,001 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan (efektif) pemberian *baby massage* terhadap penurunan tingkat rewel (*irritability*) pada bayi, dapat disimpulkan *baby massage* dapat membantu menurunkan tingkat rewel (*irritability*) pada bayi. Disarankan kepada Orang tua diharapkan dapat mempelajari dan mempraktikkan *baby massage* secara rutin di rumah untuk membantu menenangkan bayi yang rewel sekaligus mempererat ikatan emosional (*bonding*) antara orang tua dan bayi.

Kata Kunci : *Baby massage*, Rewel (*Irritability*), Bayi

Sumber Pustaka : 37 (2022-2024)

**BINA USADA BALI COLLEGE OF HEALTH SCIENCES
UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

Thesis, July 2026

Putu Chintamani Kantha

The Effectiveness of Baby massage on the Level of Fussiness (Irritability) in Infants at Moon Baby SPA

(xii + 70 pages + 4 Tables + 2 Figures + 13 Appendices)

ABSTRACT

Infants express discomfort through crying, while high levels of irritability are characterized by more frequent crying and difficulty being soothed. One non-pharmacological effort to reduce irritability is baby massage, which provides relaxation effects, improves sleep quality, and reduces stress hormones, thereby making infants calmer. This study aimed to analyze the effect of baby massage on the level of irritability in infants.

This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 32 infants receiving treatment at Moon Baby SPA using total sampling technique. Data were collected using the Infant Behavior Questionnaire-Revised (IBQ-R). Data analysis consisted of descriptive and inferential analyses using the Wilcoxon Sign Rank Test.

The results showed that the pre-test level of irritability was mostly in the moderate category, with 22 respondents (68,8%), while the post-test level was mostly in the low category, with 25 respondents (78,1%). The results of the Wilcoxon Sign Rank Test analysis obtained a p-value of $0.001 < 0.05$, indicating a significant effect (effectiveness) of baby massage in reducing irritability levels in infants. It can be concluded that baby massage can help reduce irritability in infants. Parents are encouraged to learn and practice baby massage regularly at home to help soothe fussy infants while strengthening the emotional bond between parents and infants.

Keywords: Baby massage, Fussiness (Irritability), Infants

References: 37 (2022–2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektifitas *Baby massage* terhadap Tingkat Rewel (*Irritability*) Bayi 2-5 bulan di Moon Baby SPA Denpasar”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1-Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.
3. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan selama proses penyusunan skripsi, sehingga dapat diselesaikan dengan tepat waktu.
4. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M. Keb selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ni Luh Kartini, A.Md.Keb selaku pemilik Moon Baby Spa yang telah memberikan izin melaksanakan studi awal penelitian.
6. Seluruh pegawai di Moon Baby Spa yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

7. Keluarga besar yang telah memberikan motivasi dan doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Made Edi Putra Darsika adalah seorang yang sangat istimewa di hati saya, yang selalu mendukung dan menemani saya disetiap proses yang saya lalui.
9. Calon responden yang bersedia ikut berpartisipasi pada penelitian ini.
10. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan proposal ini. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya.

Badung, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori Teoritis	7
B. Kajian Empiris	35
C. Kerangka Teori.....	38
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesis.....	39

C. Definisi Operasional.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN	41
A. Rancangan Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	42
C. Tempat Penelitian.....	42
D. Waktu Penelitian	42
E. Etika Penelitian	43
F. Alat Pengumpulan Data	44
1. Kuesioner <i>IBQ-R</i>	44
2. Validitas dan Reliabilitas.....	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
1. Prosedur Administrasi	46
2. Proses Tahap Kerja.....	46
H. Pengolahan Data.....	47
I. Analisis Data	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	40
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Penelitian di Moon Baby SPA Tahun 2026.....	53
Tabel 5.2	Tingkat Rewel (<i>Irritability</i>) Bayi 2-5 bulan Sebelum Diberikan <i>Baby massage</i> Moon Baby SPA Tahun 2026.....	54
Tabel 5.3	Tingkat Rewel (<i>Irritability</i>) Bayi 2-5 bulan Setelah Diberikan <i>Baby massage</i> Moon Baby SPA Tahun 2026.....	54
Tabel 5.4	Hasil Analisis Efektifitas <i>Baby massage</i> terhadap Tingkat Rewel (<i>Irritability</i>) pada Bayi di Moon Baby SPA Tahun 2026.....	54

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Efektifitas <i>Baby massage</i> Terhadap Tingkat Rewel (<i>Irritabilty</i>) Pada Bayi	38
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konsep Efektifitas <i>Baby massage</i> Terhadap Tingkat Rewel (<i>Irritabilty</i>) Bayi di Moon Baby SPA	39
Gambar 4.1 Desain Penelitian (<i>One Group Pre-test – Post-test</i>)	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Pengantar Kuesioner

Lampiran 7 Kuesioner Penelitian

Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur (SOP) *Baby massage*

Lampiran 9 Tabulasi Data

Lampiran 11 Hasil Analisis

Lampiran 10 Surat Keterangan Etik Penelitian

Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 12 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 14 Lembar Bimbingan Proposal

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BISQ	: <i>Brief Infant Sleep Questionnaire</i>
EEG	: <i>Electro Echepalogram</i>
Ha	: Hipotesis Alternatif
H ₀	: Hipotesis Nol
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
WHO	: <i>World Health Organisation?</i>
TORCH	: <i>Toksoplasma, Rubella, Cytomegalo Virus, Herpes Simpleks</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Ai Rika Ristiana, Madinah Munawaroh H, G. K. P. (2025). *Perbandingan Pemberian Terapi Esensial Oil Lavender Dan Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Di Pmb A Kabupaten Garut Tahun 2024*. 4(8), 5685–5694.
- Bowlby, J. (2022). *Attachment and Loss: Vol. 1. Attachment*. New York: Basic Books
- Damanik, S. M., & Yuningsih, R. (2022). *Humming and swinging : e nough to stop a baby ' s crying ? Senandung dan ayunan : cukupkah untuk menghentikan tangisan bayi ?*
- Else-Quest, N. M., Hyde, J. S., Goldsmith, H. H., & Van Hulle, C. A. (2016). *Gender differences in temperament: A meta-analysis*. *Psychological Bulletin*, 132(1), 33–72.
- Erlina,K. (2023). *Baby massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 1-12 Bulan*. Aceh Utara. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(3)
- Febriani, Y., & Munawarah, S. (2022). *Baby massage Dan Baby Swimming Lebih Berpengaruh Dari Baby massage Dan Baby Gym Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan*. *Maternal Child Health Care*.
- Gartstein, M. A., & Rothbart, M. K. (2023). *Studying infant temperament via the revised Infant Behavior Questionnaire*. *Infant Behavior and Development*, 26(1), 64–86.
- Handayani, F. (2019). *Asuhan ibu anak*. 6.
- Ikhlasiah, M., & Faletahan, U. (2022). *Pengaruh Pemberian Pijat Bayi Terhadap Ketidak Nyamanan (Rewel)*. 01(06), 71–88.
- Ismarinan, D. (2022). *Pengaruh Pemberian Pijat Bayi Terhadap Ketidaknyamanan (Rewel) yang Dilakukan Bayi di PMB S Kecamatan Pondok Kelapa Kelurahan Duren Sawit Jakarta Timur*. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 1(3)
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Bayi*. Jakarta: Kemenkes RI
- Lestari, A.S. (2021). *Pengaruh Pemberian Pijat Bayi terhadap Tingkat Rewel pada Bayi Usia 0–6 Bulan*. *Indonesian Trust Nursing Journal (ITNJ)*, 2(1)
- Mukrimaa, S. (2020). *Pengaruh Pijat Bayi terhadap Daya Tahan Tubuh dan*

Perkembangan Bayi. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 6(1)

Papalia, D. E., & Feldman, R. D. (2021). *Experience Human Development*. New York: McGraw-Hill.

Putnam, S. P., Gartstein, M. A., & Rothbart, M. K. (2020). *Measurement of fine-grained aspects of toddler temperament*. *Infant Behavior and Development*, 29(3), 386–401.

Putnam, S. P., Helbig, A. L., Gartstein, M. A., Rothbart, M. K., & Leerkes, E. (2014). *Development and Assessment of Short and Very Short Forms of the Infant Behavior Questionnaire–Revised*. *Journal of Personality Assessment*, 96(4), 445–458.

Rothbart, M. K. (2020). *Measurement of temperament in infancy*. *Child Development*, 52(2), 569–578.

Rothbart, M. K., & Bates, J. E. (2016). Temperament. Dalam W. Damon & R. Lerner (Ed.), *Handbook of Child Psychology*. New York: Wiley.

Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development*. New York: McGraw-Hill.

Setiawandari. (2019). Konsep Sentuhan dan Pijat Bayi (*Baby massage*) sebagai Stimulasi Tumbuh Kembang: Jakarta: Bina Pustaka

Soerjiniingsih. (2022). Tumbuh Kembang Anak. Jakarta: EGC

Sugiyono, D. (2019). *Statistika untuk Penelitian* (Cetakan ke-30). Bandung: Cv Alfabeta.

Thomas, A., & Chess, S. (2020). *Temperament and Development*. New York: Brunner/Mazel.

Yulizawati, & Afrah, N. (2021). *Buku Ajar Tumbuh Kembang Bayi dan Balita*. Jakarta: Salemba Medika