

**HUBUNGAN *WORK–LIFE BALANCE* DENGAN TINGKAT
BURNOUT PADA PERAWAT DIRS X SWASTA DI BALI**



OLEH :

NI PUTU DIAN PARAMITA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

**HUBUNGAN *WORK–LIFE BALANCE* DENGAN TINGKAT
BURNOUT PADA PERAWAT DIRS X SWASTA DI BALI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI PUTU DIAN PARAMITA
C2125004**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Dian Paramita
NIM : C2125004
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Work-Life Balance Dengan Tingkat Burnout
Pada Perawat Di RS X Swasta Di Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa pskripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 23 Juli 2026

A handwritten signature in black ink is written over a 10,000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH', 'TOL. 20', 'METERAL TEMPEL', and the serial number '046F0AOX171639185'.

(Ni Putu Dian Paramita)

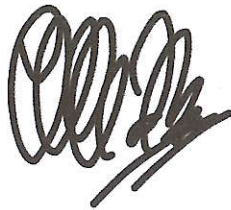
HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN *WORK-LIFE BALANCE* DENGAN TINGKAT
***BURNOUT* PADA PERAWAT DIRS X SWASTA DI BALI**

Diajukan Oleh:
NI PUTU DIAN PARAMITA
NIM. 2125004

Mangupura, 23 Juli 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0812018901

Pembimbing II



Ns. Niluh Nyoman Tantri S, S.Kep., M.Kep

NUPTK.650771672230332

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN *WORK-LIFE BALANCE* DENGAN TINGKAT
***BURNOUT* PADA PERAWAT DI RS X SWASTA DI BALI**

Tanggal : 30 Juli 2026

Diajukan Oleh:
NI PUTU DIAN PARAMITA
NIM. 2125004

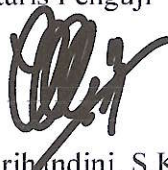
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji


Ns. Komang Yogi Trisna, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.A

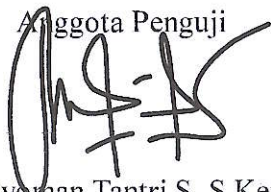
NIDN: 0825118901

Sekretaris Penguji


Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0812018901

Anggota Penguji


Ns. Niluh Nyoman Tantri S, S.Kep., M.Kep

NUPTK.650771672230332

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, 30 Juli 2026

Ni Putu Dian Paramita

Hubungan Work–Life Balance Dengan Tingkat Burnout Pada Perawat Di RS X Swasta Di Bali

Cover + xiv+108 hal

ABSTRAK

Burnout pada perawat merupakan masalah yang dapat menurunkan kualitas pelayanan, keselamatan pasien, dan kepuasan pasien, serta berkaitan erat dengan work–life balance. Berbagai penelitian menunjukkan bahwa semakin baik work–life balance, semakin rendah tingkat burnout yang dialami perawat. Di Indonesia, sebanyak 71,9% tenaga kesehatan melaporkan sering mengalami burnout, sementara penelitian di Bali juga menunjukkan mayoritas perawat mengalami burnout kategori sedang. Hasil studi pendahuluan di RS X Swasta Di Bali menunjukkan sebagian besar perawat mengalami kelelahan emosional dan fisik serta kesulitan menyeimbangkan pekerjaan dengan kehidupan pribadi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *work–life balance* dengan tingkat *burnout* pada perawat di RS X Swasta Di Bali.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross-sectional dengan jumlah sampel 72 orang*. *Data dianalisa menggunakan uji spearman rank* untuk mengetahui hubungan antara *work–life balance* dengan tingkat *burnout* pada perawat. Hasil analisis menggunakan uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi $r = -0,462$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *work–life balance* dengan tingkat burnout pada perawat di RS X Swasta Di Bali, dengan arah hubungan negatif dan kekuatan korelasi sedang. Semakin baik *work–life balance* yang dimiliki perawat, maka semakin rendah tingkat burnout yang dialami

Kata Kunci: *burnout, work–life balance*.

Daftar Pustaka : 41 (2021-2026)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF NURSING STUDY PROGRAM

Undergraduate Thesis, 30 July 2026

Ni Putu Dian Paramita

The Relationship Between Work–Life Balance and Burnout Levels Among Nurses
at RS X Swasta Di Bali

Cover + xiv 108 hal

ABSTRACT

Burnout among nurses is a major issue that can reduce the quality of healthcare services, patient safety, and patient satisfaction, and is closely associated with work–life balance. Previous studies have shown that better work–life balance is associated with lower levels of burnout among nurses. In Indonesia, 71.9% of healthcare workers reported frequently experiencing burnout, while studies conducted in Bali found that most nurses experienced moderate levels of burnout. A preliminary study at RS X Swasta Di Bali revealed that most nurses experienced emotional and physical exhaustion and had difficulty balancing work and personal life. This study aimed to determine the relationship between work–life balance and burnout levels among nurses at RS X Swasta Di Bali.

This study employed a correlational research design with a cross-sectional approach involving 72 nurses. Data were analyzed using the Spearman's rank correlation test to determine the relationship between work–life balance and burnout levels. The results showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of $r = -0.462$, indicating a statistically significant negative correlation of moderate strength between work–life balance and burnout levels among nurses at RS X Swasta Di Bali. These findings suggest that better work–life balance is associated with lower levels of burnout among nurses.

Keywords: burnout; work–life balance.

References: 41 (2021-2026)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas petunjuk dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi penelitian dengan judul “Hubungan *Work-life balance* Dengan Tingkat Burnout Pada Perawat Di RS X Swasta Di Bali” ini tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan laporan penelitian ini, peneliti mendapat banyak dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang memfasilitasi peneliti selama menempuh Pendidikan di Stikes Bina Usaha Bali
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan S1 Keperawatan di Stikes Bina Usaha Bali.
3. Ibu Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada peneliti.

5. Direktur RS X Swasta Di Bali dr. Hermes Santosa, MARS yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada peneliti untuk pengambilan data.
6. Seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan dukungan serta memberikan semangat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
7. Seluruh teman-teman kelas D.II A Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada Mark Lee, terima kasih telah menemani perjalanan ini melalui musik, dan energi positif yang senantiasa hadir di tengah berbagai proses ini.
9. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam laporan penelitian ini, namun segala kekurangan tentunya akan masih banyak ditemukan sehingga harus segera diperbaiki. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dan semoga laporan penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Mangupura, 30 Juli 2026

Peneliti

Ni Putu Dian Paramita

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kerangka Teoritis.....	8
1. Definisi Psikologi Keperawatan	8
2. <i>Job Demands-Resources (JD-R) Theory</i>	9
B. Kerangka Konseptual	11
1. Definisi <i>Burnout</i>	11
2. Konsep <i>Burnout</i> Pada Perawat	12
3. Dimensi <i>Burnout</i>	13
4. Konsep <i>Work-Life Balance</i> Pada Perawat	16
5. Manfaat <i>Work-Life Balance</i>	16

6.	Faktor <i>Work-Life Balance</i>	18
7.	Jenis-Jenis <i>Work-Life Balance</i>	19
C.	Hubungan <i>Work-life balance</i> dengan Tingkat <i>Burnout</i> pada Perawat	20
D.	Kerangka Teori	22
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL		24
A.	Kerangka Konsep.....	24
1.	Hipotesis.....	25
2.	Definisi Operasional.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN.....		27
A.	Desain Penelitian.....	27
B.	Populasi dan Sampel	27
1.	Populasi Penelitian	27
2.	Sampel Penelitian.....	28
C.	Tempat Penelitian.....	28
D.	Waktu Penelitian	28
E.	Etika Penelitian	28
F.	Alat Pengumpulan Data.....	29
1.	Instrumen Penelitian.....	29
2.	Uji Validitas dan Realibilitas	31
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	32
1.	Prosedur Administrasi	32
2.	Prosedur Teknis	32
H.	Pengolahan Data	34
I.	Rencana Analisa Data.....	35
a.	Analisis Univariate.....	36
b.	Analisis Bivariate.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN		37
BAB VI PEMBAHASAN		45
A.	Interpretasi Hasil.....	45
B.	Keterbatasan Penelitian	62
C.	Implikasi terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian ...	63
1.	Implikasi terhadap Pelayanan Kesehatan	63

2.	Implikasi terhadap Pendidikan.....	64
3.	Implikasi terhadap Penelitian.....	64
BAB VII PENUTUP.....		66
A.	Simpulan.....	66
B.	Saran	66
1.	Bagi Tempat Penelitian	66
2.	Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	67
3.	Bagi Pelayanan Keperawatan	67
4.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA		69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Definisi Operasional Hubungan Work-life balance Dengan Tingkat Burnout Pada Perawat Di RS X Swasta Di Bali</i>	25
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	38
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	39
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	40
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Unit Kerja	41
Tabel 5.6 Tingkat Burn Out Pada Perawat di RS X Swasta Di Bali	41
Tabel 5.7 Work Life Balance Pada Perawat di RS X Swasta Di Bali	42
Tabel 5.8 Hasil Analisis <i>Spearman rank</i> Analisis Hubungan Antara <i>Work-Life Balance</i> Dengan Tingkat <i>Burnout</i> Pada Perawat di RS X Swasta Di Bali.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	22
Gambar 3. 1 Hubungan Work-life balance Dengan Tingkat Burnout.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Studi Pendahuluan.....	74
Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	75
Lampiran 3. Surat Permohonan Uji Etik	76
Lampiran 4. Surat Ijin Etik	77
Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian	78
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	79
Lampiran 7. Persetujuan Responden.....	80
Lampiran 8. Kuesioner atau Instrumen Penelitian	81
Lampiran 9. Lembar Bimbingan.....	85
Lampiran 10. Jadwal Penelitian	93
Lampiran 11. Output Analisis SPSS.....	94
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	95

DAFTAR PUSTAKA

- Alawiansyah, S. P., Wardani, R. K., & Hida, R. (2025). Burnout pada perawat di RSUD daerah: Apa penyebabnya? *Journal of Religion and Public Health*, 7(1), 30–41. <https://doi.org/10.15408/jrph.v7i1.44957>
- Amnesty International. (2022). *Survei SOSNakes: 71,9% Alami Burnout, Tuntut Pemerintah Serius Perhatikan Hak-hak Nakes*. <https://www.amnesty.id/kabar-terbaru/siaran-pers/survei-sosnakes-719-alami-burnout-tuntut-pemerintah-serius-perhatikan-hak-hak-nakes/07/2022/>
- Antonio, F., Andy, A., & Moksidy, J. M. C. (2024). The association of nurse burnout with patient satisfaction from nurse perspective mediated by nurse job satisfaction and caring behavior. *Nurse Media Journal of Nursing*, 14(1), 40–52.
- Aronsson, G., Theorell, T., Grape, T., Hammarström, A., Hogstedt, C., Marteinsdottir, I., Skoog, I., Träskman-Bendz, L., & Hall, C. (2017). A systematic review including meta-analysis of work environment and burnout symptoms. *BMC Public Health*, 17, Article 264. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4153-7>
- Bakker, A. B., Demerouti, E., & Sanz-Vergel, A. I. (2023). Job demands–resources theory: Ten years later. *Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior*, 10, 25–53.
- Briliani, A. T., & Husna, A. N. (2024). Pelatihan *work-life balance* untuk stres kerja pada perawat wanita. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 16(1), 63–74. <https://doi.org/10.20885/intervensi psikologi.vol16.iss1.art5>
- Budiana, I., Sekunda, S., Patmawati, T. A., & Maria. (2024). Karakteristik kesiapsiagaan perawat puskesmas di lima puskesmas dalam Kota Kabupaten Ende. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(1), 23–30.
- de Jong, E., Pratitis, N. T., & Arifiana, I. Y. (2025). Hubungan antara Work Life Balance dengan Burnou pada Perawat. *Journal of Comprehensive Science*, 4(2), 583–598. <https://doi.org/https://doi.org/10.59188/jcs.v4i2.3030>
- Dharmahayu, N. P. M., Andriani, R., & Rinawati. (2025). Pengaruh Self Efficacy

Dan Work Load Terhadap Turn Over Intention Dengan Work Life Balance Sebagai Variabel Mediasi (Studi Pada Perawat Non Pns Di Rs Bhayangkara Denpasar). *Journal of Scientech Research and Development*, 7(1), 437–448. <https://doi.org/https://doi.org/10.56670/jsrd.v7i1.902>

Dinanda, N. M., & Dewi, I. G. A. M. (2024). Burnout of public hospital nurse: Does work stress and workload cause prolonged physical, emotional, and mental exhaustion. *International Journal of Management Research and Economics*, 2(4), 371–391. <https://doi.org/10.54066/ijmre-itb.v2i4.2436>

Fadhillah, V. A., & Halida, A. N. (2024). Kajian literatur: Dampak *work-life balance* terhadap kinerja perawat. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(2), 27054–27063.

Freska, W., & Yeni, F. (2022). *Psikologi dalam Profesi Keperawatan*. CV. Mitra Edukasi Negeri. https://www.google.co.id/books/edition/Psikologi_dalam_Profesi_Keperawatan/ru6aEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1

Hamzah, A. N., Lauditta, A. U., Evander, E., Sidarta, R. N. P., & Bernarto, I. (2025). Analisis hubungan beban kerja, motivasi kerja, dan keterampilan SDM terhadap kualitas pelayanan di rumah sakit. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 1449–1460.

Haq, M. I., Pujarisma, N. L. H. E., & Pratama, R. K. (2026). Peran Protektif Work–Life Balance terhadap Burnout pada Karyawan Generasi Z: Suatu Tinjauan Sistematis. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 4(4), 11308–11314. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/riggs.v4i4.5444>

Headrick, L., Newman, D. A., Park, Y. A., et al. (2023). Recovery experiences for work and health outcomes: A meta-analysis and recovery-engagement-exhaustion model. *Journal of Business and Psychology*, 38(5), 821–864. <https://doi.org/10.1007/s10869-022-09821-3>

Indrian, E., Mulyana, H. D., & Abdullah, Y. (2023). Pengaruh Burnout dan Work Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Serta Implikasinya Terhadap Kinerja (Survey Pada Perawat RS Prasetya Bunda di Tasikmalaya). *Journal Intelektual*, 2(1), 27–37. <https://ejournal.stieppi.ac.id/index.php/jin/>

International Council of Nurses. (2023). *The global nursing workforce and the future of nursing*. <https://www.icn.ch>

James, K. A., Stromin, J. I., Steenkamp, N., & Combrinck, M. I. (2023). Understanding the relationships between physiological and psychosocial

- stress, cortisol and cognition. *Frontiers in Endocrinology*, 14, Article 1085950. <https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1085950>
- Juanamasta, I. G., Aungsuroch, Y., Gunawan, J., Dino, M. J., Polsook, R., et al. (2024). Prevalence of burnout and its determinants among Indonesian nurses: A multicentre study. *Scientific Reports*, 14, Article 31559. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-63550-6>
- Lastari, R. F., Sulidah, E. S., Lefta, A., Kainama, N., Riyana, A., Agustina, H. S., Hertini, R., Budiman, A., Sakti, B., & Tubalawony, F. (2024). *Buku Ajar Psikologi Keperawatan (Kurikulum Diploma III Keperawatan Tahun 2022)*. CV Eureka Media Aksara. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Psikologi_Keperawatan_Kurikulu/vfeYEQAQBAJ?hl=en&gbpv=1
- Mairanda, N., Studi, P., Keperawatan, I., & Belitung, K. B. (2025). Hubungan ketersediaan sumber daya manusia perawat dan beban kerja dengan kualitas pelayanan kesehatan di RSUD Dr. (H.C.) Ir. Soekarno Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2024. *Jurnal Saintifik (Multi Science Journal)*, 23(3), 319–324.
- Maslach, C., & Leiter, M. P. (2021). Understanding the burnout experience: Recent research and its implications for psychiatry. *World Psychiatry*, 20(2), 103–111. <https://doi.org/10.1002/wps.20822>
- Mauliddiyah, D., & Asmara, W. (2025). The relationship between work-life balance and workload with burnout in nurses. *Proceedings of the International Conference on Social Science and Humanity*, 2(3), 630–641. <https://doi.org/10.61796/ICOSH.V2I3.97>
- Mayenti, F., Meri, D., & Gusniwati, Y. (2024). Hubungan beban kerja, stres kerja, dan kompetensi dengan kinerja perawat dalam pendokumentasian asuhan keperawatan. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 13(2), 256–264.
- Mulyani, I. S., Hartono, B., Renaldi, R., Ismainar, H., & Hamid, A. (2024). Pengaruh kompetensi dan disiplin melalui kinerja perawat terhadap mutu pelayanan rumah sakit di RSAU dr. Sukirman Lanud Roesmin Nurjadin Pekanbaru. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(4), 7602–7619.
- Pertiwi, N. P. I., Swedarma, K. E., Karin, P. A. E. S., & Sulistiowati, N. M. D. (2025). Gambaran Kejadian Burnout Syndrome Pada Perawat Di Rumah Sakit Daerah Mangusada Badung. *Community of Publishing in Nursing*, 13(3), 333–342. <https://doi.org/https://doi.org/10.24843/coping.2025.v13.i03.p11>
- Prabowo, V. D., & Wahyuni, S. (2024). Model Konseptual Tuntutan Pekerjaan dan

- Sumber Daya Pekerjaan (JD-R), Keterikatan Kerja, dan Kesejahteraan Guru Honorer. *Prosiding the 9th Seminar Nasional ADPI Mengabdikan Untuk Negeri*, 5(1), 42–55. <https://doi.org/https://doi.org/10.47841/semnasadpi.v5i1.139>
- Pujiarti, P., & Idealistiana, L. (2023). The Influence of Long Work and Nurse Workload on Burnout. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), 354–360. <https://doi.org/https://doi.org/10.33023/jikep.v9i2.1654>
- Purnomo, S. S., Sumarni, T., Kurniawan, W. E., Sarjana, P., Fakultas, K., Universitas, K., & Bangsa, H. (2024). Gambaran kualitas kehidupan kerja perawat di ruang rawat inap RSUD Ajibarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(4), 29–39.
- Putri, N. K. K. D., Krisnawati, K. M. S., & Utami, K. C. (2022). Tingkat Self-Efficacy Berhubungan Dengan Burnout Pada Perawat Selama Pandemi Corona Virus Disease 2019. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 10(5), 489–496.
- Putri, U. S., Gunawan, R. L., & Surah, L. O. (2026). Pengaruh Engaging Leadership, Work Culture, dan Psychological Well-Being Terhadap Kinerja Perawat Di RSUD Dr. H. Lm. Baharuddin, M.Kes. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 5(1), 1105–1113. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/riggs.v5i1.5895>
- Qatrunnada, R. Z., Azizah, A. W., & Zahra, A. P. (2025). *Work-life balance, burnout, dan work engagement pada perawat*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa*, 10(1), 54–67. <https://doi.org/10.20961/jip.v10i1.102305>
- Rahman, F. F., Haris, F., & Irawati, K. (2025). The Relationship between Effort-Reward and Work-Life Imbalances on Job Burnout among Emergency Ward Nurses in an Indonesian Public Hospital. *Acta Med Philipp*, 59(8), 87–93. <https://doi.org/10.47895/amp.vi0.9175>
- Rezeki, D. A. T. W., Martini, N. M. D. A., & Wulandari, N. P. D. (2024). Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Burnout pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Ari Canti Gianyar. *Bali Health Published Journal*, 6(2), 119–136. <https://doi.org/https://doi.org/10.47859/bhpj.v6i2.487>
- Saputra, F. (2025). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Kerja: Fasilitas Kerja dan Work Life Balance. *Dinasti Accounting Review*, 1(3), 92–100. <https://doi.org/https://doi.org/10.38035/dar.v1i3.1635>
- Sukma, A., & Sandora, M. (2024). Pengaruh *work-life balance* dan *burnout* terhadap kepuasan kerja perawat wanita pada Rumah Sakit Jiwa Tampan Pekanbaru Provinsi Riau. *Jurnal Ekonomi dan Ilmu Sosial (JEIS)*, 3(2), 347–365.

- Sulisno, M., Santoso, A., Warsito, B. E., Hidayah, L., Ulliya, S., Ardani, M. H., & Rofii, M. (2021). Gambaran implementasi pengembangan keprofesian berkelanjutan oleh perawat di RSUD R.A. Kartini Kabupaten Jepara. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*, 4(2), 83–90. <https://doi.org/10.14710/jhnhs.4.2.2021.83-90>
- Syafira, J. Z., Aprina, A., & Sunarsih. (2024). Burnout pada tenaga kesehatan: Hubungan beban kerja dan penghargaan organisasi. *Jurnal Kesehatan*.
- Tantra, A., Wisnu, J., Radics, M., Imaduddin, J., Jamaludin, A., Pratama, S., Hidayat, R. N., Listyani, R. H., Ridwan, A., Jacky, M., Gayungan, K., & Timur, J. (2026). Dominasi perempuan dalam profesi keperawatan: Analisis sosiologis tentang stereotip gender di rumah sakit Katolik Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 8(2), 171–186.
- Woo, T., Ho, R., Tang, A., & Tam, W. (2020). Global prevalence of burnout symptoms among nurses: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Psychiatric Research*, 123, 9–20. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2019.12.015>
- Wulan, I., Suratmi, & Qowi, N. H. (2025). The Relationship Between the Quality of Nursing Work Life and Burnout Syndrome Among Nurses at Dr. Soegiri Regional Public Hospital, Lamongan. *Journal of Nursing Invention*, 6(2), 127–135. <https://doi.org/https://doi.org/10.33859/jni.v6i2>
- Zira, L. W., Maulingga, Z., & Nurmayanti, S. (2025). Pengaruh *work-life balance* terhadap kepuasan kerja melalui *burnout* sebagai variabel intervening (Studi kasus pada perawat RSUD Praya). *Indonesian Journal of Economics, Management, and Accounting*, 2(8), 2382–2393.