

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN DISTRAKSI MENGGUNAKAN
STRESS BALL TERHADAP NYERI PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT
ARI CANTI GIANYAR**



NGAKAN WAHYU ADI GUNAWAN

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENGARUH PEMBERIAN DISTRAKSI MENGGUNAKAN
STRESS BALL TERHADAP NYERI PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT
ARI CANTI GIANJAR**

Skripsi

Diajukan Oleh :

**NGAKAN WAHYU ADI GUNAWAN
NIM. C2125037**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN DISTRAKSI MENGGUNAKAN STRESS BALL TERHADAP NYERI PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT ARI CANTI GIANYAR

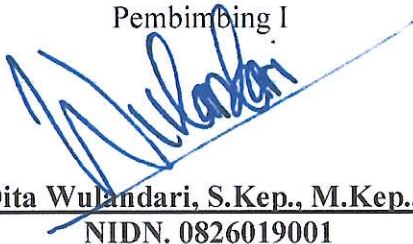
Diajukan Oleh :

NGAKAN WAHYU ADI GUNAWAN
NIM. C2125037

Badung, Juli 2026

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. N. P. Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Pembimbing II


Ns. Ni Kadek Indah Sunar Anggreni, S.Kep., M.Kep
NIDN.

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua


Ns. Pratiyadha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

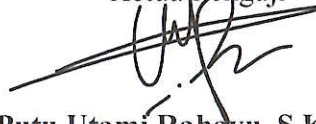
Tanggal : Juli 2026

Diajukan Oleh :

NGAKAN WAHYU ADI GUNAWAN
NIM. C2125037

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



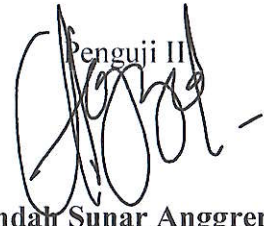
Ns. Ni Putu Utami Rahayu, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0815039101

Penguji I



Ns. N. P. Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Penguji II



Ns. Ni Kadek Indah Sunar Anggreni, S.Kep., M.Kep
NIDN.

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. Liliy Acha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ngakan Wahyu Adi Gunawan
NIM : C2125037
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Distraksi Menggunakan *Stress Ball*
Terhadap Nyeri Pasien Post *Seccio caesarea* di Rumah Sakit
Ari Canti Gianyar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juli 2026

Ngakan Wahyu Adi Gunawan

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2026

Ngakan Wahyu Adi Gunawan

Pengaruh Pemberian Distraksi Menggunakan *Stress Ball* Terhadap Nyeri Pasien
Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit
Ari Canti Gianyar

(xiii + 88 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 12 lampiran)

ABSTRAK

Nyeri post operasi *Sectio Caesaria* (SC) masih menjadi permasalahan dalam pelayanan kesehatan di seluruh dunia dengan prevalensi sebanyak 78,4%-92 %. Nyeri post operasi SC harus cepat ditangani karena dapat menyebabkan beberapa masalah seperti mobilisasi yang terbatas, *bonding attachmen*. Penanganan nyeri dapat dilakukan dengan distraksi yang efektif menggunakan *stress ball*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian distraksi menggunakan *stress ball* terhadap nyeri pasien post *sectio caesarea*. Desain penelitian pra eksperimental dengan rancangan *One-group Pre-post test Design*. Sampel penelitian adalah pasien post operasi *sectio caesarea* sebanyak 32 orang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Alat yang digunakan mengumpulkan data menggunakan penilaian nyeri *Visual Analogue Scale*. Analisis menggunakan uji *Paired t test*. Hasil penelitian didapatkan nyeri pre test rata-rata sebesar 5,94 termasuk tingkat nyeri sedang dan nyeri post *sectio* rata-rata sebesar 2,81 termasuk tingkat nyeri ringan. Hasil analisis *Paired t Test* didapatkan nilai $t_{hitung} = 15,279 > T_{tabel} df 35 = 2,021$ dan $p\ value = 0,001 < \alpha 0,05$ menunjukkan ada pengaruh yang signifikan pemberian distraksi menggunakan *stress ball* terhadap nyeri pasien post *sectio caesarea*. *Stress ball* dapat membantu menurunkan nyeri yang dirasakan responden, dengan teknik ini responden akan lebih rileks dan santai sehingga akan mengurangi ketegangan karena adanya pengeluaran hormon endorfin yang dapat membantu mengurangi nyeri. Disarankan menyediakan media yang dapat dipergunakan untuk terapi distraksi dan dapat dijadikan salah satu intervensi untuk mengatasi masalah nyeri pasien pre operasi SC

Kata Kunci: *Stress Ball*, Nyeri, Post Sectio Caesarea

Sumber Pustaka: 63 (2020-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Ngakan Wahyu Adi Gunawan

The Effect of Distraction Therapy Using a Stress Ball on Pain Among Post-Cesarean Section Patients at Ari Canti Hospital, Gianyar

(xiii + 88 pages + 5 tables + 2 figures + 12 appendices)

ABSTRACT

Postoperative pain following Cesarean section (CS) remains a major challenge in healthcare services worldwide, with a prevalence ranging from 78.4% to 92%. Post-CS pain requires prompt management because it may lead to several complications, including limited mobility and impaired mother–infant bonding and attachment. One effective non-pharmacological pain management technique is distraction therapy using a stress ball. This study aimed to determine the effect of distraction therapy using a stress ball on pain among post-Cesarean section patients. This study employed a pre-experimental research design using a one-group pretest–posttest design. The study sample consisted of 32 post-Cesarean section patients selected through purposive sampling. Pain intensity was measured using the Visual Analogue Scale (VAS). Data were analyzed using the paired *t*-test. The results showed that the mean pretest pain score was 5.94, indicating moderate pain, while the mean posttest pain score decreased to 2.81, indicating mild pain. The paired *t*-test analysis revealed that $t_{\text{calculated}} = 15.279$ was greater than $t_{\text{table}} (df = 35) = 2.021$, with a *p*-value = 0.001 (< 0.05). These findings indicate that distraction therapy using a stress ball had a statistically significant effect on reducing pain among post-Cesarean section patients. Stress ball therapy helps reduce the pain experienced by patients by promoting relaxation and reducing muscle tension through the release of endorphins, which contribute to pain relief. It is recommended that hospitals provide distraction therapy media, such as stress balls, as one of the non-pharmacological nursing interventions for managing pain in patients undergoing Cesarean section.

Keywords: Stress Ball, Pain, Post-Cesarean Section

References: 63 (2020–2024)

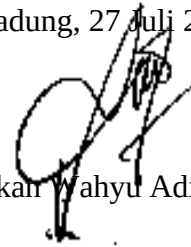
KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Distraksi Menggunakan *Stress Ball* Terhadap Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
3. Ns. N. P. Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns. Ni Kadek Indah Sunar Anggreni, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rakan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 27 Juli 2026



Ngakan Wahyu Adi Gunawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Dasar <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i>	13
B. Konsep Nyeri <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i>	19
C. Konsep <i>Stress Ball</i>	32
D. Kerangka Teori	38
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	39

B. Hipotesis.....	40
C. Definisi Operasional	41

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel	43
C. Tempat Penelitian	46
D. Waktu penelitian	46
E. Etika Penelitian	46
F. Alat Pengumpulan Data.....	50
G. Prosedur Pengumpulan Data	52
H. Pengolahan Data.....	55
G. Analisis data.....	57

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian	60
B. Hasil Analisis Univariat	61
C. Hasil Uji Normalitas Data	63
D. Hasil Analisis Bivariat	63

BAB VI PEMBAHASAN

A. Karakteristik Pasien Pasca <i>Sectio Caesarea</i>	65
B. Tingkat Nyeri pasien post <i>sectio caesarea</i> (SC) sebelum diberikan distraksi menggunakan <i>stress ball</i>	70
C. Tingkat Nyeri pasien post <i>sectio caesarea</i> (SC) setelah diberikan distraksi menggunakan <i>stress ball</i>	73
D. Pengaruh pemberian distraksi menggunakan <i>stress ball</i> terhadap nyeri pasien post <i>sectio caesarea</i> (SC).....	75
E. Keterbatasan Penelitian.....	79
F. Implikasi Penelitian.....	80

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	83
B. Saran.....	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Post <i>Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar Tahun 2026.....	61
Tabel 5.2 Nyeri Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum Diberikan Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar Tahun 2026.....	62
Tabel 5.3 Nyeri Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> Setelah Diberikan Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar Tahun 2026.....	62
Tabel 5.4 Hasil Uji Normalitas Data.....	64
Tabel 5.5 Hasil Analisis Pengaruh Pemberian Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> Terhadap Nyeri Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar Tahun 2025	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Instrumen Penelitian
- Lampiran 7: Standar Operasional Prosedur *Stress Ball*
- Lampiran 8: Master Tabel
- Lampiran 9: Hasil Analisis Data
- Lampiran 10: Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 11: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Alfarini, L. (2020). Perbedaan Efektivitas Penggunaan Teknik Distraksi (Musik Klasik) dan Relaksasi (Nafas Dalam) terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien dengan Perawatan Luka Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Kota dan Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia*. Volume 12 No 1
- Amanda, S. (2020). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di RSUD Ajibarang. *Journal STIKes*, 1(1)
- American Pain Society. (2022). Management Of Postoperative Pain: A Clinical Practice Guideline From the American Pain Society. The American Society of Regional Anesthesia and Pain Medicine.
- Ashari, E.F. (2020). Pengaruh Stres Ball Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Persalinan Normal. *Jurnal Keperawatan Volume 13, No.1*
- Baradero, M. (2020). *Keperawatan Perioperatif*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Bobak, L. (2019). *Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Cetrione, K.L. (2019). *Tahap-tahap Mobilisasi pada Pasien Pasca Bedah*. Jakarta: EGC.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Handayani, K. (2022). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas nyeri Post Operasi Sectio Caesareadi RSUD dr. Moewardi Surakarta. *Journal of Medical Science* Vol.18 No. 1
- Harsono. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasca Bedah Abdomen Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Di Rumah Sakit Umum Daerah Ade Mohammad Djoen Sintang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Volume 18, Nomer 1*
- Hidayat. (2020). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ibrahim. (2020). *Takut mati, Cemas, Was-Was dan Kawatir (Ansietas)*, P.T Dian Ariesta, Jakarta

- Jenny. (2022). Gambaran Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi di RSIA Care She Kota Palu. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis Volume 12, Nomor 2*
- Jiandani, P. (2020). *Stress Ball*. Wockhratdt Hospital: Mumbai
- Karatas, A. (2022). Pengaruh *stress ball* Terhadap Nyeri dan Tingkat Kecemasan Pasien Selama Endoskopi. *Nursing News Volume 2, Nomor 2*,
- Kartika, A.Y. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi *Stress Ball* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hernia di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan. *Jurnal Hipocrates Edisi 12 Nomer 3*.
- Kosasih, C.E. (2021). Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas. Bandung: PT Refika Aditama.
- Lestari, D. (2021). Pengaruh *stress ball* terhadap penurunan intensitas nyeri Persalinan. *Jurnal Makara, Kesehatan. Volume 10, Nomer 2*
- Long, C. B. (2020). *Perawatan Medikal Bedah Suatu Pendekatan Proses Keperawatan*. Edisi kedua. Yayasan Ikatan Alumnio Pendidikan Keperawatan, Universitas Padjadjaran . Bandung.
- Makarim,L. (2020). Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Tingkat Kecemasan dan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin di Klinik Pratama Bhakti Kota Pekanbaru. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan Volume 7. No. 2*
- Manuaba. (2020). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Edisi kedua. Jakarta : EGC
- Miptah, A. (2022). Pengaruh terapi *Stress Ball* Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Appendiks di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah. *Jurnal Media Keperawatan Vol 5 Edisi 2*
- Moctar. (2020). *Sinopsis Obstetri*. Jilid 2. Edisi III. Jakarta :EGC
- Naziyah, I.A. (2023). pengaruh Terapi *Finger Stress Ball* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Syafira Medika. *Jurnal Makara, Kesehatan. Volume 10, Nomer 2*
- National Safety Council. (2019). *Manajemen Stres dan Nyeri*. Jakarta: EGC
- Nora, R. (2019). *Nyeri persalinan*. E-Book Penerbit STIKes Majapahit, 1-30
- Notoatmojo. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, & Perry. (2020). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta: EGC
- Prasetyo, S.N. (2020). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Priharjo. (2020). *Perawatan Nyeri Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. Penerbit Buku Kedokteran: EGC. Jakarta
- Putra, A.D. (2022). Gambaran Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi di Ruang Nifas RSUD Sleman. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia, Volume 4, No. 1*
- Rahmawati. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi di Ruang Meranti RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun. *Jurnal Ilmiah Media Husada Vol. 5 No.1*.
- Ramaimah. (2022). *Prosedur Relaksasi*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM
- Safriyani, R. (2022). Pengaruh *Slow Deep Breathing Relaxation* Dan *Stress Ball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor Dengan General Anestesi di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, vol 18, No.1.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2020). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Santosa, A.I. (2022). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Teknik Mobilisasi Dini. *Jurnal Ilmiah Media Husada. 11(1)*
- Solikhah. (2020). *Asuhan Keperawatan Gangguan Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Edisi pertama. Yogyakarta: Nuha Medika
- Smeltzer, & Bare. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suryani, L, K. (2020). *Menemukan Jati Diri dengan Meditasi*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Susan J. G. (2022). *Dasar-Dasar Terapi dan Latihan Fisik*. Jakarta: Hypocrates

- Susilawati, D.R. (2022) Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien *Post Partum Sectio Caesarea* di Ruang Rawat Nifas RSUD Sekarwangi Sukabumi. *Journal Media Ilmu Keperawatan*, 4(5) Tamsuri, A. (2020). *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta:EGC.
- Uliyah, U. & Hidayat, A.A.A. (2020). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia. Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika
- Utari, W. (2020). Efektivitas Birth Ball Exercise Pada Ibu Bersalin Kala I Terhadap Kecemasan dan Skala Nyeri di Ruang Bersalin Puskesmas Arso 3 Kabupaten Keroroom Provinsi Papua. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1).
- Wihandana, A. (2022) Pengaruh Terapi Distraksi Menggunakan *Stress Ball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan *Unstable Angina Pectoris* di Ruang ICU Rumah Sakit X Denpasar. Skripsi STIKES Bina Usada Bali.
- Yulastuti, C. (2019). Effect Of Handheld Finger Relaxation On Reduction Of Pain In Patients With Post-Appendectomy At Inpatient Ward, RSUD Sidoarjo. *International Journal of Medicine and Pharmaceutical Sciences (IJMPS)*, vol 5, no 3.