

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN
TINGKAT STRES PADA PASIEN ASMA DI RUANG
ICU RSUD BANGLI**



SKRIPSI

I NENGAH KARDIANA, A.Md Kep

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN
TINGKAT STRES PADA PASIEN ASMA DI RUANG
ICU RSUD BANGLI**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

I NENGAH KARDIANA, A.Md Kep

C2125015

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Surat yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Nengah Kardiana, A.Md Kep

NIM : C2125015

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Stres pada Pasien
Asma di Ruang ICU RSUD Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Mei 2026



(I Nengah Kardiana, A.Md Kep).

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT
STRES PADA PASIEN ASMA DI RUANG ICU RSUD BANGLI**

Diajukan Oleh:

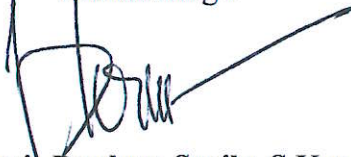
INENGAH KARDIANA, A.Md Kep

C2125015

Mangupura, 09 Juli 2026

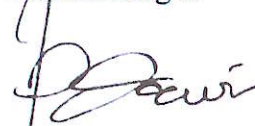
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes
NIDN : 0813068801

Pembimbing II



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M.Hum
NIDN : 0805038801

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

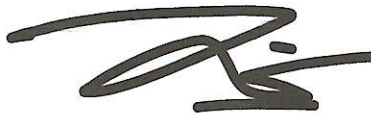
Tanggal: 27 Juli 2026

Diajukan Oleh:

**I NENGAH KARDIANA, A.Md Kep
C2125015**

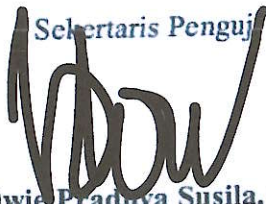
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



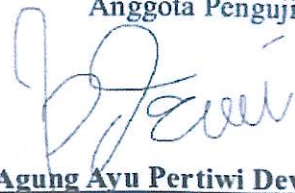
Dr. Nyoman Suartha, M. Repro
NIDN. 0809036701

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradiya Susila, S.Kep., M. Kes
NIDN : 0813068801

Anggota Penguji

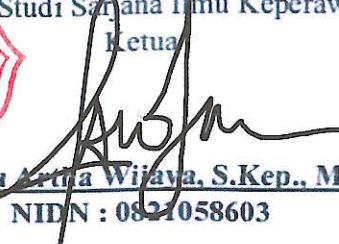


Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M.Hum
NIDN : 0805038801

Mengetahui,



Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artina Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2026

I Nengah Kardiana, A.Md Kep

Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Stres pada Pasien Asma di Ruang ICU RSUD Bangli

XV + 66 Halaman + 5 Tabel + 2 Skema + 14 Lampiran

ABSTRAK

Asma merupakan salah satu dari sepuluh penyebab utama morbiditas dan mortalitas di antara orang dewasa dan anak-anak. Penyakit asma kerap menimbulkan dampak pada penderitanya dari aspek fisik maupun psikologis yang salah satunya adalah stres. Tingkat stres yang tinggi dapat menimbulkan gangguan emosional, fisik, maupun perilaku. Salah satu mekanisme koping untuk mengurangi dampak stres adalah peningkatan spiritualitas. Spiritualitas telah diidentifikasi sebagai faktor yang signifikan dalam membantu individu mengelola dan mengurangi tingkat stres melalui peningkatan kesejahteraan batin dan ketenangan emosional. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat spiritualitas dengan tingkat stres pada pasien asma di ruang ICU RSUD Bangli. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan metode deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Penilaian untuk mengukur tingkat spiritualitas menggunakan kuesioner *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) dan menggunakan kuesioner *Depression, Anxiety, Stress Scale-42* (DASS-42) khususnya pada sub tingkat stres. Teknik sampling menggunakan *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 33 orang. Penelitian ini menunjukkan hasil uji *Rank-Spearman* didapatkan nilai *p value* = 0,001 dengan nilai *p value* < 0,05 menunjukkan bahwa ada hubungan tingkat spiritualitas dengan tingkat stres pada pasien asma di ruang ICU RSUD Bangli. Disarankan kepada pasien dan keluarga agar mampu meningkatkan spiritualitas agar mampu mengurangi tingkat stres yang dialami.

Kata Kunci : Asma, Tingkat Spiritualitas, Tingkat Stres.

Daftar Pustaka : 77 (2019-2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2026

I Nengah Kardiana, A.Md Kep

The Correlation Between Spirituality Level and Stress Level in Asthma Patients in the ICU at Bangli Regional General Hospital

XV + 66 Pages + 5 Tables + 2 Schematics + 14 Attachments

ABSTRACT

Asthma is one of the ten leading causes of morbidity and mortality among both adults and children worldwide. In addition to its physical manifestations, asthma frequently imposes psychological burdens on affected individuals, including elevated stress levels. Excessive stress may contribute to emotional, physical, and behavioral disturbances, potentially compromising patients' overall health status. Spirituality has been recognized as an important coping mechanism that promotes inner well-being, emotional stability, and resilience, thereby helping individuals manage psychological stress. This study aimed to examine the relationship between spirituality level and stress level among patients with asthma admitted to the Intensive Care Unit (ICU) of Bangli Regional General Hospital. This study employed a quantitative descriptive correlational design with a cross-sectional approach. Spirituality was assessed using the Daily Spiritual Experience Scale (DSES), while stress levels were measured using the stress subscale of the Depression Anxiety Stress Scale-42 (DASS-42). A total of 33 participants were recruited through purposive sampling, a non-probability sampling technique. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test. The results demonstrated a statistically significant relationship between spirituality level and stress level among patients with asthma, with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$). These findings indicate that spirituality is significantly associated with the level of stress experienced by patients receiving intensive care for asthma. In conclusion, a higher level of spirituality is associated with lower stress levels among patients with asthma in the ICU setting. Integrating spiritual support into holistic nursing care may help patients better cope with psychological stress. Patients and their families

are encouraged to strengthen spiritual practices as part of comprehensive stress management during hospitalization.

Keywords : ***Asthma, Spirituality Level, Stress Level.***

Bibliography : 77 (2019-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Stres pada Pasien Asma di Ruang ICU RSUD Bangli” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyusun skripsi dan akan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M.Hum selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan selama proses menyelesaikan penelitian ini.
6. Teman-teman yang telah banyak memberikan semangat, dukungan, dan bantuan kepada penulis.

Mangupura, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PENELITI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Tingkat Stres.....	9
1. Pengertian Stres	9
2. Tingkat Stres	10
3. Tanda dan Gejala Stres.....	11
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres	12

B. Konsep Tingkat Spiritualitas	14
1. Pengertian Spiritualitas	14
2. Tujuan Spiritualitas	16
3. Dimensi Spiritualitas.....	17
4. Manfaat Spiritualitas.....	21
C. Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Stres pada Pasien dengan Asma di Ruang ICU.....	22
D. Kerangka Teori.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis	25
1. Hipotesis Nol (H_0).....	26
2. Hipotesis Alternatif (H_a).....	26
C. Definisi Operasional	26
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel	29
C. Tempat Penelitian	31
D. Waktu Penelitian.....	31
E. Etika Penelitian.....	32
1. Nilai Sosial dan/atau Nilai Klinis	32
2. Nilai Ilmiah (Desain Ilmiah).....	32
3. Pemerataan Beban & Manfaat	33
4. Potensi Risiko dan Manfaat	33
5. Bujukan (<i>Inducements</i>), Keuntungan Finansial, dan Biaya Pengganti...	34
6. Perlindungan Privasi dan Kerahasiaan	34
7. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) atau <i>Informed Consent</i> (IC).....	34
F. Alat Pengumpulan Data.....	35
1. Instrumen Penelitian	35

2. Validitas dan Reliabilitas	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	38
1. Prosedur Administratif	38
2. Prosedur Teknis	39
H. Pengolahan Data.....	40
1. <i>Editing</i>	40
2. <i>Coding</i>	40
3. <i>Data Entry</i>	41
4. <i>Cleaning Data</i>	41
I. Rencana Analisis Data.....	41
1. Analisis Univariat	41
2. Analisis Bivariat	42
BAB V HASIL PENELITIAN	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian	43
B. Hasil Analisis Univariat.....	44
1. Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	44
2. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	44
3. Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga Responden	45
4. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	45
5. Distribusi Frekuensi Tingkat Spiritualitas Responden.....	46
6. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden	47
C. Hasil Analisis Data Bivariat	47
1. Analisis Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Stres pada Pasien Asma di Ruang ICU RSUD Bangli.....	47
BAB VI PEMBAHASAN	49
A. Interpretasi Hasil	49
1. Mengidentifikasi Usia Responden.....	49
2. Mengidentifikasi Jenis Kelamin Responden.....	52
3. Mengidentifikasi Riwayat Keluarga	55
4. Mengidentifikasi Pekerjaan Responden.....	56
5. Mengidentifikasi Tingkat Spiritualitas Responden.....	58
6. Mengidentifikasi Tingkat Stres Responden	61

7. Menganalisis Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Stres pada Pasien Asma di Ruang ICU RSUD Bangli	64
B. Keterbatasan Penelitian	67
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	67
1. Pelayanan Keperawatan.....	67
2. Pendidikan Keperawatan	67
3. Penelitian Keperawatan	68
BAB VII PENUTUP	69
A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	69
1. Bagi Tenaga Kesehatan.....	69
2. Bagi Pendidikan Keperawatan.....	70
3. Bagi Pasien dan Keluarga.....	70
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	70
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	27
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden (n=33).....	44
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden (n=33)	45
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga Responden (n=33)	45
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden (n=33)	46
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Spiritualitas Responden (n=33)	46
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden (n=33).....	47
Tabel 5. 7 Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Stres pada Pasien Asma di Ruang ICU RSUD Bangli (n=33)	48

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori	24
Skema 3. 1 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4. *Ethical Aproval*
- Lampiran 5. Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Kuesioner Tingkat Spiritualitas
- Lampiran 11. Kuesioner Tingkat Stres
- Lampiran 12. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Aghdash, S. A., Nouri, M., Rahimi, F., Amuzadeh-araei, S., & Abass, K. S. (2025). *Effectiveness Of Spiritual Health-Based Interventions In Improving Health Indicators Of Patients In Iran : A Systematic Review And Meta-Analysis*. *BMC Psychology*, 13(1), 1–16.
- Andriyanto, A., Badriyahb, S. H., & Simak, V. F. (2024). Kebutuhan Spiritualitas Lansia Dengan Penyakit Kronis yang Hidup Sendiri di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 179–188.
- Anoushirvani, A. A., Tabaeian, S. P., Maarefi, M., & Shabestari, S. B. (2024). *Correlation of Spiritual Health and Stress Related to the COVID-19 Pandemic in Cancer Patients*. *Medical Journal of the Islamic Republic of Iran (MJIRI)*, 24(1), 1–7.
- Audina, M., & Nusadewiarti, A. (2023). Penatalaksanaan Asma Persisten Ringan Pada Pasien Lansia Usia 61 Tahun Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(4), 1523–1540.
- Aulia, R., Fithri, R., & Kusumawati, E. (2024). Dinamika Stress Terhadap Penderita Asma. *Proceedings of PsychoNutrition Student Summit*, 01(1), 328–333.
- Beutel, A., Sanftenberg, L., Friemel, C. M., Kosilek, R. P., Schauer, M., Elbert, T., Reips, U. D., Schubert, T., Gehrke-Beck, S., Schmidt, K., Gensichen, J., Zwissler, B., Christian, Z., Well, H., Weiss, G., Weis, M., Weierstall-Pust, R., Weiss, B., Wehrstedt, R., ... Adrion, C. (2025). *Patient Perspectives On Stress After ICU And A Short Primary Care Based Psychological Intervention – Results From A Qualitative Sub-Study Of The PICTURE Trial*. *BMC Primary Care*, 26(1), 0–9. <https://doi.org/10.1186/s12875-024-02698-6>
- Bialek, K., & Sadowski, M. (2021). *Stress, Anxiety, Depression And Basic Hope In Family Members Of Patients Hospitalised In Intensive Care Units- Preliminary Report*. *Anaesthesiology Intensive Therapy*, 53(2), 134–140. <https://doi.org/10.5114/ait.2021.105728>
- Bozkurt, C., & Bulut, H. (2025). *The Effect of Religious Coping Levels on Asthma Control in Asthmatic Adults in Türkiye*. *Journal of Religion and Health*, 64(5), 4010–4025. <https://doi.org/10.1007/s10943-025-02360-0>
- Dewi, R., Hidayat, R. T., Waluya, A., Budhiana, J., & Fatmala, S. D. (2023). *The Relationship of Spirituality with Coping Mechanism in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Sukabumi Regency, Indonesia*. *Comprehensive Nursing Journal*, 9(1), 74–80.
- Dharmayanti, I., Hapsari, D., & Azhar, K. (2023). Asma pada Anak di Indonesia : Penyebab dan Pencetus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 9(4), 320–326.

- Djuria, S. A., Gayatri, D., & Allenidekania. (2024). Spiritualitas Untuk Kesejahteraan Psikologi Pada Pasien Penyakit Kronis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(2), 2881–2889.
- Dominguez-ortega, J., Plaza, V., Nieto, A., Romero, J. D., Ancochea, J., Mejia, N., Pastor, M., & Blanco-aparicio, M. (2023). The ATLAS ASMA Study : *Assessing the Impact of Asthma on Patients ' Life – The Spanish Patients ' Perspective*. *Journal of Asthma and Allergy*, 16(3), 461–471.
- Elisanti, A. D., & Efri, T. A. (2020). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. April 2020, 1–184.
- Feron, W. M., Agustriyani, F., Suswanto, D., & Susanto, G. (2025). Hubungan Spiritual Well-Being Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien di Ruang ICU RS X Tahun 2024. *Journal of Nursing Invention*, 6(1), 1–7.
- Fitriani, W., & Ratnadhiani, A. (2026). Manajemen Jalan Nafas Pada Pasien Asma Bronkial dengan Pola Nafas Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Daerah Tais Kabupaten Seluma. *Journal of Innovative and Creativity*, 6(1), 4046–4056.
- Gurbuz, H., & Demir, N. (2023). *Anxiety and Depression Symptoms of Family Members of Intensive Care Unit Patients: A Prospective Observational Study and the Lived Experiences of the Family Members*. *Avicenna Journal of Medicine*, 13(02), 089–096. <https://doi.org/10.1055/s-0043-1769933>
- Halimatusyakdiah, N., Gemini, S., Yunasp, D., & I. (2025). Hubungan Stres Dengan Kekambuhan Asma Pada Penderita Asma Bronkial Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Botania Kota Batam. *Ensiklopedia of Journal*, 7(2), 216–223.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (H. Abadi (ed.)). Penerbit Pustaka Ilmu.
- Hariyono, R., Pratiwi, C. J., & Kusmiati, R. (2024). Representasi Tingkat Kontrol Asma Pada Pasien Asma Dengan Kelompok Usia 40 – 60 Tahun Di RSPAL dr. Ramelan Surabaya. *IHLJ (Indonesian Health Literacy Journal)*, 1(3), 95–100.
- Hayani, M., & Malem, R. (2024). Efektifitas Pengelolaan Stres Dan Latihan Pursep Lips Breathing Pada Penderita Asma Bronchiale Di Gampong Lambaro Angan, Kecamatan Darussalam Kabupaten Aceh Besar. *Geulayang*, 1(2), 61–67.
- Hidayati, D. B. I., & Larasati, T. A. (2022). Penatalaksanaan Asma Persisten Ringan Melalui Pendekatan Dokter Keluarga. *Medula*, 12(1), 79–87.
- Jaya, M. A. M. P., Junitha, I. K., & Wirasiti, N. N. (2025). Hubungan antara riwayat keturunan dan faktor risiko terhadap kejadian asma. *SIMBIOSIS*, 13(2), 162–178.
- Kamilah, Z., Melviani, Irawan, A., & Yuwindry, I. (2023). *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product Quality of Asthma Patients' Life Using Inhalers in The Outpatient Installation of RSUD Sultan Suriansyah Iwan*

- Yuwindry (4) (1)(2)(4). *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 6(2), 201–208.
- Karaagac, A. A., & Ozkaptan, B. B. (2023). *The Effect Of Environmental Stressors In Intensive Care Unit On The Comfort Level Of The Patients*. *International Journal of Caring Sciences*, 16(1), 312–324. <https://ezproxy.uwe.ac.uk/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=jlh&AN=164677333&site=ehost-live>
- Kartika, R. D., Sunanto, & Hamim, N. (2023). Hubungan *Spiritual Well Being* dengan Kesejahteraan Psikologis Pasien Stroke di RSUD dr. R. Soedarsono Kota Pasuruan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(10), 130–140. <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/601>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Kementrian Kesehatan RI.
- KEPK STIKES Bina Usada Bali. (2019). Buku Panduan Penyusunan Protokol Etik Penelitian Kesehatan. *Komisi Etik Penelitian Kesehatan*.
- Korkmaz, Z., Çiçek, İ., & Ünsal, F. (2025). *The Mediating Role Of Spirituality In The Relationship Between Occupational Stress And Satisfaction With Life Among Nurses*. *BMC Nursing*, 24(1232).
- Kurniastuti, M. (2024). Stres Keluarga Pasien Di ICU Salah Satu Rumah Sakit Swasta di Yogyakarta. *Journal Healthy Indonesian*, 3(2), 56–61.
- Kurniawati, E. (2025). Hubungan Tingkat Spiritual Dengan Tingkat Stres Pasien GKG. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 6(3). <https://doi.org/10.33475/mhjns.v6i3.822>
- Latiza, S., & Hartono. (2024). Asma Bronkial Persisten Ringan Serangan Berat Well- Controlled Dengan Obat Pengendali Pada Anak Usia 6 Tahun. *Jurnal Ners*, 8(2), 1726–1731.
- Li, Y., Yuan, X., Liu, M., Xiong, Y., & Zhang, J. (2025). *Study On Post-Traumatic Stress Disorder And Influencing Factors In Adult ICU Patients On Mechanical Ventilation Using Latent Profile Analysis : A Cross-Sectional Survey*. *Frontiers in Psychology*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1578276>
- Litanto, A., & Kartini. (2021). Kekambuhan asma pada perempuan dan berbagai faktor yang memengaruhinya : sebuah tinjauan. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 4(2), 79–86. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2021.v4.79-86>
- Lukito, J. I. (2023). Tata Laksana Farmakologis Asma. *IAI Continuing Professional Development*, 50(1), 22–29.
- Mahadewi, N. K. W., Sani, N. K. F. T., Cahyani, N. K. A. R., Dewi, P. M. D., Wahyudi, M. S., Wardani, S. A. A. J., Tirtawati, N. P. A., Widiantera, K. R., & Leticia, D. A. P. M. (2024). Pemetaan Penelitian Bibliometrik Terkait Asma. *JURNAL ILMU FARMASI NUSANTARA*, 1(1), 45–51.
- Mardiani, & Dahrizal. (2021). Faktor Pencetus Kekambuhan Asma Pada Anak Usia

Sekolah Di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu. *JPTK: Jurnal Penelitian Terapan Kesehatan*, 8(2), 39–45.

Mawar, L., Rahmadi, M. A., Nasution, H., Dewi, I. S., Nasution, R., & Sari, M. (2024). Efek Stres terhadap Pengobatan Asthma. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(4), 86–112.

Mustafa, A., Karamat, A., Toor, W. M., & Mustafa, T. (2025). *High Prevalence of Depression and Anxiety in Patients with Chronic Respiratory Diseases Admitted to Intensive Care in a Low-Resource Setting*. *MDPI Advances in Respiratory Medicine*, 93(12), 1–11.

Mustopa, A. H. (2021). *Assistancy in Nursing Care of Medical Surgical Nursing for Patients with Respiratory System Disorder (Asthma) in Mawar Room, General Hospital of Dr. Soekardjo Tasikmalaya*. *KOLABORASI Inspirasi Masyarakat Madani*, 2(1), 6–26. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v2i1.41>

Najafi, K., Khoshab, H., Rahimi, N., & Jahanara, A. (2022). *Relationship between spiritual health with stress , anxiety and depression in patients with chronic diseases*. *International Journal of Africa Nursing Sciences*, 17(July), 100463. <https://doi.org/10.1016/j.ijans.2022.100463>

Nalendra, A. R. A., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroti, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., Kusamandari, S., Yuliasari, R., Astuti, D., Latumahina, J., Purnomo, M. W., & Zede, V. A. (2021). *Statistika Seri Dasar dengan SPSS*. In *Penerbit Media Sains Indonesia*.

Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (2nd ed.). Salemba Medika.

Paramita, R. W. D., Rizal, N., & Sulistyan, R. B. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif* (3rd ed.). Widya Gama Press.

Pertiwi, S. T., Moeliono, M. F., & Kendhawati, L. (2021). Depresi, Kecemasan, dan Stres Remaja selama Pandemi Covid-19. *JURNAL AL-AZHAR INDONESIA SERI HUMANIORA*, 6(2), 72. <https://doi.org/10.36722/sh.v6i2.497>

Pratiwi, J. N., & Nusadewiarti, A. (2022). Penatalaksanaan Holistik Pasien Wanita Usia 18 Tahun dengan Asma Bronkial Melalui Pendekatan Dokter Keluarga di Wilayah Puskesmas Satelit. *Mendula*, 12(2), 166–175.

Purnamasari, V., & Kartini, F. I. (2024). Aspek Spiritual Pada Pasien Dengan Penyakit Kronis Di Rumah Sakit Amelia Kecamatan Pare Kabupaten Kediri. *Khatulistiwa Nursing Journal*, 6(1), 19–27. <https://doi.org/10.53399/knj.v6i1.245>

Putri, N. M. W. J. W., Mayangsari, A. S. M., Sidiartha, G. L., & Adnyana, I. G. A. N. S. (2022). Prevalens Dan Faktor Yang Berhubungan Dengan Asma Pada Anak Usia 13-14 Tahun Di Daerah Rural. *Jurnal Medika Udayana*, 11(3), 11–12.

Putri, T. E., & Saftarina, F. (2025). Penatalaksanaan Holistik Pada Perempuan Usia 35 Tahun Dengan Asma Bronkial Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga.

Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 7(2), 17–30.

- Qomaruddin, M. B., & Indawati, R. (2019). *Spiritual everyday experience of religious people. Journal of International Dental and Medical Research*, 12(2), 823–827. <https://doi.org/doi:1036416>
- Rahmah, A. Z., & Pratiwi, J. N. (2020). Potensi Tanaman Cermat dalam Mengatasi Asma. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(2), 147–154. <https://doi.org/10.37287/jppp.v2i2.83>
- Rasmita, D., Nasution, S. Z., & Rusdi, I. (2021). Karakteristik Pemenuhan Kebutuhan Spiritualitas Pada Pasien Yang Dirawat Di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Priority*, 4(2), 102–111.
- RSUD Bangli. (2023). Profil Rumah Sakit Umum Daerah Bangli Tahun 2023. <https://www.rsud.banglikab.go.id/page/profil-umum-rsu>
- Sa, H., Anwari, M., & Suwandewi, A. (2025). Hubungan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Stres pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Islam Banjarmasin. *Majalah Universitas Muhammadiyah Mataram*, 29(2), 132–146.
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian* (T. Koryati (ed.)). KBM Indonesia.
- Sahrin, Auliya, K., & Sulyastuty, K. (2024). A Case Report of Bronchial Asthma in a 56-Year-Old Mother With the Main Complaint of Shortness of Breath in the Emergency Room. *Jurnal EfuHealt*, 15(1), 784–792. <https://doi.org/10.54209/eduhealth.v15i01>
- Selfianti, Andoko, & Furqon, P. D. (2023). Hubungan Paparan Alergen Asma Ditempat Kerja Dengan Keluhan Asma Di Poli Paru Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Swasta Bandar Lampung Tahun 2023. *Barongko Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 65–79.
- Sembiring, T. B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2023). Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori & Praktik). In *Buku Ajar Metodologi Penelitian* (Issue 1).
- Setiawati, S., Dewi, N. H., & Rustiawati, E. (2024). Gambaran Kebutuhan Spiritual Pada Pasien Kritis Di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSUD dr Drajat Prawiranegara 2024. 1(4), 36–43.
- Sholichi, Sukmana, M., Aminuddin, M., Munir, S., Iskandar, A., Purwanti, H. S., & 1-6Fakultas. (2023). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Sebagai Penerapan Homecare Pasien Asma Dengan Resistensi Saluran Nafas Non Elastis Di Puskesmas Temindung Samarinda. *MANUJU: MALAHAYATI NURSING JOURNAL*, 5(1), 252–266.
- Sholichin, S., Fittarsih, N., Syahrin, S., Khumaidi, K., Metungku, F., & Sari, R. P. (2024). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Reduces Breathing Frequency in Bronchial Asthma. Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 7(1), 76. <https://doi.org/10.30872/j.kes.pasmi.kal.v7i1.13745>
- Silva, R. D., Teixeira, A. C., Pinho, J. A., Marcos, P., & Santos, J. C. (2024). *Sleep, anxiety, depression, and stress in critically ill patients: a descriptive study in*

- a Portuguese intensive care unit. *Acute and Critical Care*, 39(2), 312–320.
<https://doi.org/10.4266/acc.2023.01256>
- Sinha, A. (2024). *The Impact of Psychological Distress on Asthma Outcomes : A Comprehensive Review of Anxiety , Depression , and Stress. Jurnal of Student and Research*, 13(3).
- Suhartini, Pasole, F. Y., & Sobirin, M. A. (2023). Perawatan Spiritual Pasien Di Ruang Intensive Care Unit : Narrative Review. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 11(3), 438–449.
- Sukendra, I. K., & Atmaja, I. K. S. (2020). Instrumen Penelitian. In G2M2. Mahameru Press.
- Sumarsih, T., & Wahyuningsih, T. (2020). Pengaruh Relaksasi Spiritual terhadap Perubahan Tingkat Ansietas dan Stres Pasien Tuberkulosis Paru di RS PKU Muhammadiyah Sruweng. *The 10th University Research Colloquium 2019 (URECOL)*, 5(4), 645–653.
- Sutrisna, M., Lestari, S., & Rahmadani, E. (2021). Hubungan merokok Dengan Kualitas Hidup Pasien Asma Bronkial. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(1), 148–155.
- Sutrisna, M., & Rahmadani, E. (2022). *The Relationship Of Stress With Bronchial Asthma Control. Journal of Nursing and Public Health*, 10(2), 95–100.
- Tjira, F., Assagaf, H., & Albaar, T. M. (2024). Korelasi Antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Derajat Keparahan pada. *COMSERVA: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 3(10), 4206–4216.
<https://doi.org/10.59141/comserva.v3i10.1206>
- Underwood, L. G. (2011). The daily spiritual experience scale: Overview and results. *Religions*, 2(1), 29–50. <https://doi.org/10.3390/rel2010029>
- Utami, N. R. (2021). Diagnosis Dan Tatalaksana Terbaru Asma Akibat Kerja. *JMH Jurnal Medika Utama*, 02(03), 990–1001.
- Widyana, R., & Safitri, R. M. (2020). Psychometric Properties of Internet-Administered Version of Depression, Anxiety and Stress Scales (DASS-42) in sample Indonesian Adult. *Talent Development & Excellence*, 12(2), 1422–1434. <http://www.iratde.com>
- Yahya, E. D., Finishia, R. D., & Kartikasari, D. (2022). Gambaran Jenis Kelamin dengan Tingkat Kontrol Pasien Asma di Poli Paru RSUD Benda Kota Pekalongan. *The 16th University Research Colloquium 2022 (URECOL)*, 15(2), 245–248.
- Yoanny, S., Nurhalisa, P., Tresnawan, T., Budhiana, J., & Napas, K. S. (2022). Hubungan Stress Dan Kecemasan Dengan Kekambuhan. 11(2), 24–36.
- Yoosefee, S., Tehrani, F. J., & Azarpira, H. (2025). Effect of spiritual care programs on anxiety and quality of life of chronic respiratory patients. *Journal of Education and Health Promotion*, 14(1), 1–9.

<https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>

- Yudha, M. R., Restiana, N., Saryomo, & Muttaqin, Z. (2025). Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Semester 8 Yang Mengambil Mata Kuliah Skripsi Di Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya. *SENAL: Student Health Journal*, 2(1), 243–251. <https://doi.org/10.35568/senal.v2i1.5280>
- Zahrani, N., & Idulfilastri, R. M. (2024). Peran Spiritual Well-Being terhadap Stres Pada Mahasiswa di Perguruan Tinggi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 46057–46065.
- Ziandary, A. N., & Widarti, R. (2024). Pengaruh Teknik Pernapasan Buteyko Terhadap Kualitas Hidup Penderita Asma. *Physio Journal 'AISYIYAH SURAKARTA JOURNAL OF PHYSIO*, 4(1), 1–5.