

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
SELF-CARE MANAGEMENT PADA PASIEN
RIWAYAT CORONARY ARTERY
DISEASE DI KLINIK OMSA
JIMBARAN**



SKRIPSI

SYAHRUL GUNAWAN KIFLI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
SELF-CARE MANAGEMENT PADA PASIEN
RIWAYAT CORONARY ARTERY
DISEASE DI KLINIK OMSA
JIMBARAN**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**SYAHRUL GUNAWAN KIFLI
C2125016**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syahrul Gunawan Kifli
NIM : C2125016
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self-Care Management* pada Pasien Riwayat *Coronary Artery Disease* di Klinik Omsa Jimbaran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 20 Juli 2026



(Syahrul Gunawan Kifli)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
SELF-CARE MANAGEMENT PADA PASIEN
RIWAYAT CORONARY ARTERY DISEASE
DI KLINIK OMSA JIMBARAN**

Diajukan Oleh:

**SYAHRUL GUNAWAN KIFLI
NIM. C2125016**

Badung, 15 Juli 2026

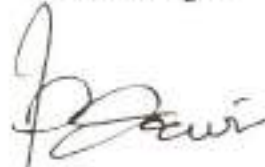
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702**

Pembimbing II



**Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum
NIDN: 0805038801**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0827058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan
Dewan Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali
Tanggal: 31 Juli
2026**

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ketut Darmaja, SKM., M.Kes
NIDN. 8868980018

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702

Anggota Penguji



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum
NIDN: 0805038801

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2026

Syahrul Gunawan Kifli

Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self-Care Management* Pada Pasien Riwayat *Coronary Artery Disease* di Klinik OMSA Jimbaran

xiv + 60 + 9 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Coronary Artery Disease (CAD) merupakan penyakit kronis dengan risiko kekambuhan yang tinggi, terjadi akibat kemampuan *self-care management* yang belum optimal. Dukungan keluarga diduga menjadi salah satu faktor penting dalam keberhasilan *self-care management* pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *self-care management* pada pasien riwayat CAD di Klinik OMSA Jimbaran.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 82 pasien riwayat CAD yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dukungan keluarga dan *Self-Care of Coronary Heart Disease Inventory* (SC-CHDI). Analisis bivariat menggunakan uji Rank Spearman.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan keluarga sebagian besar berada pada kategori cukup (61%), sedangkan *self-care management* sebagian besar berada pada kategori baik (56,1%). Analisis menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan *self-care management* ($p\text{-value}=0,000$; $r=0,408$). Pelayanan keperawatan diharapkan meningkatkan keterlibatan keluarga melalui edukasi dan pendampingan berkelanjutan guna mengoptimalkan *self-care management* pada pasien dengan riwayat CAD.

Kata kunci : *coronary artery disease* (CAD), dukungan keluarga, *self-care management*

Daftar Pustaka : 76 (2020-2026)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2026

Syahrul Gunawan Kifli

The Relationship Between Family Support and Self-Care Management Among Patients with a History of Coronary Artery Disease at OMSA Clinic Jimbaran

xiv + 60 + 9 tabels + 2 pictures + 12 appendices

ABSTRACT

Coronary Artery Disease (CAD) is a chronic condition with a high risk of recurrence, often associated with inadequate self-care management. Family support is considered an important factor in improving patients' ability to perform effective self-care. This study aimed to examine the relationship between family support and self-care management among patients with a history of CAD at OMSA Jimbaran Clinic.

This correlational analytic study employed a cross-sectional design. A total of 82 patients with a history of CAD were selected using purposive sampling. Data were collected using the Family Support Questionnaire and the Self-Care of Coronary Heart Disease Inventory (SC-CHDI). Bivariate analysis was performed using Spearman's rank correlation test.

The results showed that most participants had a moderate level of family support (61.0%), while the majority demonstrated good self-care management (56.1%). Statistical analysis revealed a significant positive relationship between family support and self-care management ($p < 0.001$; $r = 0.408$). Nursing services are expected to strengthen family involvement through continuous education and support to optimize self-care management among patients with a history of CAD.

Keywords : coronary artery disease (CAD), family support, self-care management

Bibliography : 76 (2020-2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self-Care Management* pada Pasien Riwayat *Coronary Artery Disease* di Klinik Omsa Jimbaran” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES BinaUsada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
3. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh dosen STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan banyak ilmu mengenai pengantar riset yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
6. Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materiil dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih

Badung, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Coronary Artery Disease</i>	9
B. <i>Self-care Management</i>	14
C. Dukungan Keluarga.....	19

D. Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self-care Management</i>	25
E. Kerangka Teori	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis	28
C. Definisi Operasional	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
C. Tempat Penelitian	32
D. Waktu Penelitian	32
E. Etika Penelitian	32
F. Alat Pengumpulan Data	35
1. Instrumen Penelitian	35
2. Validitas dan Reliabilitas	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	38
H. Pengolahan Data	39
I. Analisis Data	40

BAB V HASIL PENELITIAN	43
A. Kondisi Lokasi Penelitian	43
B. Hasil Analisis Penelitian	43
1. Hasil Analisis Univariat	43
2. Hasil Analisis Bivariat.....	46
BAB VI PEMBAHASAN	48
A. Interpretasi Penelitian	48
B. Keterbatasan Penelitian	57
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	57
BAB VII PENUTUP	59
A. Simpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self-Care Management</i> pada Pasien Riwayat <i>Coronary Artery Disease</i> di Klinik OMSA Jimbaran	28
Tabel 4.1	Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	36
Tabel 4.2	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Self-Care of Coronary Heart Disease Inventory</i>	37
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita CAD	45
Tabel 5.4	Dukungan Keluarga Pada Pasien Riwayat <i>Coronary Artery Disease</i> di Klinik OMSA Jimbaran.....	45
Tabel 5.5	<i>Self-Care Management</i> Pada Pasien Riwayat <i>Coronary Artery Disease</i> di Klinik OMSA Jimbaran.....	46
Tabel 5.6	Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self-Care Management</i> Pada Pasien Riwayat <i>Coronary Artery Disease</i> di Klinik OMSA Jimbaran	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self-Care Management</i> pada Pasien Riwayat <i>Coronary Artery Disease</i> di Klinik OMSA Jimbaran.....	26
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self-Care Management</i> pada Pasien Riwayat <i>Coronary Artery Disease</i> di Klinik OMSA Jimbaran.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Adjunct, Marniati, & Notoatmodjo, S. (2022). *Lifestyle of Determinant: Penderita Penyakit Jantung Koroner*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Adzra, S. (2022). Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Penderita Hipertensi: Studi Literature Review. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(2), 53–64. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v1i2.360>
- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Anggia, T. R., Waluya, N., & Erlina, L. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Kongestif Di Poliklinik Jantung RSUD Jawa Barat. *Medical-Surgical Journal of Nursing Research*, 2(2). <https://doi.org/10.70331/jpkmb.v2i2.37>
- Anggraini, D. D., Syakurah, R. A., Adriani, P., Reski, S., Hedro, D. J. P. K., Rahayu, E. P., Ramli, Wijianto, Pratiwi, R. D., & Putra, R. S. P. (2023). *Penelitian Ilmu Kesehatan*. Global Eksekutif Teknologi.
- Ardianti, R., & Lestari, W. (2022). Self-Management Pasien Penyakit Jantung Koroner Pasca Kateterisasi Jantung. *Jurnal Ners Indonesia*, 13(1).
- Arianca, I. N., Saraswati, N. L. G. I., Laksmi, I. G. A. S., & Lestari, N. K. Y. (2024). Gambaran Self-Care Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner Pasca Kateterisasi Jantung. *Jurnal Gema Keperawatan*, 17(1), 79–90.
- Asrina, A., & Idris, F. P. (2023). Dukungan Keluarga Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) dalam. *Jurnal Kesehatan*, 6(2).
- Aswini, N. P. A. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pasien Gagal Jantung Kongestif Melakukan Pengobatan Di Poliklinik Jantung RSUD Kabupaten Badung Mangusada. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 1(1), 20–26. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v1i1.3>
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.
- Bassola, B., Cilluffo, S., Di Matteo, R., Bolgeo, T., Simonelli, N., Dal Molin, A., Rasero, L., Vellone, E., Lusignani, M., & Iovino, P. (2026). Mutuality and

Self-Care in the Patient–Caregiver Dyads in the Context of Coronary Heart Disease: An Exploration of the Mediating Role of Self-Efficacy. *Journal of Clinical Nursing*, 35(3), 1258–1269. <https://doi.org/10.1111/jocn.70076>

Bidwell, J. T., Vellone, E., Melkus, G. D., & Riegel, B. (2020). Caregiver contributions to self-care in patients with heart failure: An integrative review. *Heart & Lung*, 49(2), 142–153. *Heart & Lung*, 49(2), 142–153.

Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.

Daryaswanti, P. I., Rahmanti, A., Astutik, W., Pendet, N. M. D. P., Widyanata, K. A. J., Artawan, I. K., & Dewi, N. L. M. A. (2023). *Teori Dalam Keperawatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Fadlina, A., Agustina, L., & Mulana, F. (2025). Pelaksanaan Fisioterapi Pada Pasien Coronary Artery Disease (CAD) Post Percutaneous Coronary Intervention. *Indonesian Journal of Science*, 1(5).

Farhana, L., Ramdini, D. A., Himayani, R., & Junando, M. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Health Related Quality Of Life (HRQoL) pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Tanpa Penyakit Terminal. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(4).

Febby, F., Arjuna, A., & Maryana, M. (2023). Dukungan Keluarga Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), 691–702. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i2.1537>

Gallagher, R., Neubeck, L., Du, H., & Dickson, V. (2022). The role of family and caregivers in managing heart failure. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, 21(4), 339–347.

Gosak, L., Vrbnjak, D., & Pajnkihar, M. (2022). Self-Management Of Chronic Diseases: A Concept Analysis. *Pielegniarstwo XXI Wieku / Nursing in the 21st Century*, 21(2), 115–121. <https://doi.org/10.2478/pielxxiw-2022-0006>

Halimatussakdiah, H., Isneini, I., Taufik, T., & Sari, M. (2025). Edukasi Activity Daily Living (Adl) pada Pasien Penyakit Jantung (Coronary Artery Disease). *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(4), 1786–1796. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i4.17525>

Hardiyanti, F. C., Rahmawati, D., Fauziyah, S. I., Mae, I., Falakh, N., Nurhidayat, T., & Algifari, T. (2022). Pengaruh Pemberian Edukasi Berbasis Digital Cardicraf terhadap Tingkat Kepatuhan Monitoring Self-Care Management Pasien Gagal Jantung. *Faletehan Health Journal*, 09(3), 278–284. www.jurnal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ

- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.
- Hotma, R., Sukarni, & Dinda, A. R. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Tn. D Dengan Gangguan Kebutuhan Aktivitas Akibat Coronary Artery Disease (CAD) di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. *Repository Poltekkes Kemenkes Bandung*.
- Huriani, E., Rahmi Meilani, F., & Lenggogeni, D. P. (2025). Self-Management And Severity Of Angina Pectoris Among Coronary Heart Disease Patient. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 5(2), 91–105. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v5i2.2208>
- Ibrahim, J. (2022). *Buk Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Ingadóttir, B., Svavarsdóttir, M. H., Jurgens, C. Y., & Lee, C. S. (2024). Self-Care Trajectories of Patients with Coronary Heart Disease: A Longitudinal, Observational Study. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, 23(7), 780–788. <https://doi.org/10.1093/eurjcn/zvae055>
- Irman, O., & Rangga, Y. P. P. (2025). Efikasi Diri dan Self-Care pada Pasien Sindrom Koroner Akut. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(4), 231–239. <https://doi.org/10.61132/obat.v3i4.1551>
- Jaarsma, T., Hill, L., Bayes-Genis, A., La Rocca, H. B., Castiello, T., Čelutkienė, J., Marques-Sule, E., Plymen, C. M., Piper, S. E., Riegel, B., Rutten, F. H., Ben Gal, T., Bauersachs, J., Coats, A. J. S., Chioncel, O., Lopatin, Y., Lund, L. H., Lainscak, M., Moura, B., ... Strömberg, A. (2021). Self-care of heart failure patients: practical management recommendations from the Heart Failure Association of the European Society of Cardiology. *European Journal of Heart Failure*, 23(1), 157–174. <https://doi.org/10.1002/ejhf.2008>
- Juliana, N., & Nisa, E. Z. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Management Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Alue Bilie Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan, Keperawatan Dan Kesehatan (J-BIKES)*, 2(3), 5–10. <https://doi.org/10.51849/j-bikes.v%vi%i.37>
- Khusenah, E. I., Ryandini, F. R., & Riani, S. (2023). Self Care Management & Quality of Life of Coronary Heart Disease Patients during the Covid-19 Pandemic. *Nursing Care Journal*, 2(1).
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Kusuma, H. C. (2025). Analisis Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Ansietas Pasien Jantung Koroner Diruang ICVCU RSUD SLG Kediri. *STRADA Indonesia*.
- La Sulu, & Razak, M. H. (2024). The relationship between self-care behavior and the quality of life of coronary heart disease sufferers in the Heart Clinic of Kendari General Hospital. *Indonesian Nursing Journal*, 2(1), 34–38. <https://doi.org/10.31962/inj.v2i1.193>
- Lee, C. S., Westland, H., Faulkner, K. M., Iovino, P., Thompson, J. H., Sexton, J., Farry, E., Jaarsma, T., & Riegel, B. (2022). The effectiveness of self-care interventions in chronic illness: A meta-analysis of randomized controlled trials. *International Journal of Nursing Studies*, 134, 104322. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2022.104322>
- Lenfia, W. (2025). Hubungan Self Efficacy dan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Management Pada Pasien Gagal Jantung Di RSUD Raden Mattaher Provinsi Jambi Tahun 2025. *Digital Respository Universitas Jambi*.
- Lenfia, W., Oktarina, Y., Irwanti Sari, P., Subandi, A., & Nurhusna. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Pada Pasien Gagal Jantung: Literature Review. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 21(4). <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Liang, L.-X., Liu, Y., Shi, Y.-J., Jiang, T.-T., Zhang, H.-R., Liu, B.-H., Xu, P.-Z., & Shi, T.-Y. (2022). Family Care And Subjective Well-Being Of Coronary Heart Disease Patients After Percutaneous Coronary Intervention: Mediating Effects Of Coping Strategies. *International Journal of Nursing Sciences*, 9(1), 79–85. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2021.09.006>
- Liawati, N., Nisa, N., Suherman, R., & Waluya, A. (2025). Hubungan Dukungan keluarga Dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi Di Poli Klinik Kamala Rumah Sakit Hermina Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 11(2), 229–236. <https://doi.org/10.58550/jka.v11i2.331>
- Liu, W. (2023). Factors Influencing Self-Management Behaviors Among Adults With Coronary Heart Disease After Percutaneous Coronary Intervention. *Burapha University*.
- Lubis, H. H., Siregar, M. A., Saftriani, A. M., Deliana, M., & Harahap, G. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Management Pasien Congestif Heart Failure di Poli Jantung RSUD Wulan Windy Marelan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 12(2). <https://doi.org/10.36085/jkmb.v12i2.7262>

- Marisa, M., Sobirin, M., Darsono, P. V., & Mahdiyah, D. (2025). Analisis Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan pada Pasien Gagal Jantung. *Journal of Language and Health*, 6(3), 49–58. <https://doi.org/10.37287/jlh.v6i3.184>
- Marliana, T., Suwarsi, Widarti, L., Auparai, N. S., Emilia, Purba, E. R. V., & Susanti, I. (2024). *Keperawatan Holistik*. CV Eureka Media Aksara.
- Meo, M. Y., Rangga, Y. P. P., & Ovi, F. (2023). Dukungan Keluarga dan Penerapan Self Care Management Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 34–40. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.127>
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Absolute Media.
- Novianti, T., Aprisunadi, Susanti, F., & Kalsum, U. (2024). Hubungan Antara Self-Management Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 9(2).
- Novitarum, L., Ginting, F. B., & Simamora, T. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Perawatan Diri Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2022. *Elisabeth Health Journal : Jurnal Kesehatan*, 7(2).
- Nursita, H., & Pratiwi, A. (2020). Peningkatan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Jantung: A Narrative Review Article (Improved Quality of Life in Heart Failure Patients: A Narrative Review Article). *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 13(1), 10–21. <https://doi.org/10.23917/bik.v13i1.11916>
- Permana, R. A., Arief, Y. S., & Bakar, A. (2021). Dukungan Keluarga Berhubungan dengan Perilaku Perawatan Diri Pasien Gagal Jantung di Surabaya. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(1).
- Popescu, G., Maștaleru, A., Oancea, A., Costache, A.-D., Adam, C. A., Rîpă, C., Cumpăt, C. M., & Leon, M. M. (2025). Impact of Family Involvement in Cardiac Rehabilitation—Insights from a Literature Review. *Journal of Clinical Medicine*, 14(18), 6468. <https://doi.org/10.3390/jcm14186468>
- Pung, Dr. L. Y. (2025). Penyakit Arteri Perifer & Risiko Serius Penyakit Jantung. *Cardiac Vaskular Sentral*.
- Puspawati, K. A., Sutini, N. K., Putri, N. M. M. E., Suantika, P. I. R., & Nuartini, N. N. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Hipertensi Yang Membutuhkan Perawatan Jangka Panjang. *Hope: The Journal of Health Promotion and Education*, 2(1).
- Putra, R. A., & Halawa, Y. H. (2023). Self Care Dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK). *Journal Health of Education*, 4(1).

- Putranto, G. A., Lumadi, S. A., & Maulida, R. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien PJK di Poli Jantung RSUD dr. Saiful Anwar Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(2), 298–307. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i2.1085>
- Rahman, A. V. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani. *Repository Universitas Islam Sultan Agung*.
- Rantepadang, A., & Hadibrata, B. E. S. (2023). Self-Efficacy Dan Self-Care Management Pada Penderita Hipertensi. *Klabat Journal of Nursing*, 5(1), 67. <https://doi.org/10.37771/kjn.v5i1.913>
- Riegel, B., Jaarsma, T., & Strömberg, A. (2026). An Update to the Middle-Range Theory of Self-Care of Chronic Illness. *ANS. Advances in Nursing Science*, 49(1), 14–25. <https://doi.org/10.1097/ANS.0000000000000594>
- Romadhon, W. A., Aridamayanti, B. G., Syanif, A. H., & Sari, G. M. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self-care Behavior pada Klien dengan Hipertensi di Komunitas. *Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*, 11(April), 37. <https://doi.org/10.33846/sf11nk206>
- Sampelan, N. S. (2023). Hubungan Self Care Dan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo. *SAINTEKES: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 2(2), 213–224. <https://doi.org/10.55681/saintekes.v2i2.76>
- Sari, Y., Sari, K. C., & Putri, P. R. (2025). Analisis determinan faktor yang memengaruhi self management pada klien dengan hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(9), 2781–2787. <https://doi.org/10.33024/hjk.v19i9.1676>
- Setyawan, Ig. D. A. (2021). *Hipotesis dan Variabel Penelitian*. Tahta Media Group.
- Setyowati, S., Wahyuni, A., Adrianoro, H., Junus, K., Umar, E., Fauk, N. K., & Arifin, H. (2024). Self-Care Practices and Perspectives in Managing Coronary Heart Disease Patients: A Qualitative Study. *Nursing Reports*, 14(4), 3264–3279. <https://doi.org/10.3390/nursrep14040237>
- Sianipar, S. S., Suryagustina, S., & Indriyani, E. E. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 12(1), 231–249. <https://doi.org/10.33859/dksm.v12i2.683>
- Sidaria, S., Huriani, E., & Nasution, S. D. (2023). Self Care dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner. *JIK: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 41. <https://doi.org/10.33757/jik.v7i1.631>

- Sihombing, D., Rahawarin, V. A., & Hutagaol, L. (2025). Hubungan Antara Self Care Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) Setelah Menjalani Percutaneous Coronary Intervention di Rs Advent Bandung. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 9(4). <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Sinurat, S., Barus, M., & Siregar, B. A. (2022). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 4(2), 136–144. <https://doi.org/10.51544/keperawatan.v4i2.2102>
- Soesanto, E. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Perawatan Kesehatan Lanjut Usia Hipertensi Dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(2), 170. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i2.763>
- Sulastri, L. (2025, December 1). *Self Care of Coronary Heart Disease Inventory-Patient Version: SC-CHDI (Bahasa)*. Self-Care Measure.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. Penerbit Andi.
- Swarjana, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru*. Penerbit Andi.
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.67>
- Wahyuningsih, I. S. (2022). A Portrait of Family Support During Treatment Patients with Coronary Heart Disease. *Jurnal Perawat Indonesia*.
- Wasila, H., & Olviani, Y. (2024). Factors Influencing Patient Compliance with Post-Coronary Angiography (PCI) Care At RSUD Ulin Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 9(2).
- Yoyoh, I., Wijoyo, E. B., Purnamasari, E., Irawati, P., & Burhanudin, A. (2021). Dukungan Keluarga Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Congestive Heart Failure Di Rumah Sakit. *Jurnal JKFT*, 6(2), 48. <https://doi.org/10.31000/jkft.v6i2.5753>
- Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian 2*. Airlangga University Press.
- Zakariah, M. A., Afriani, V., & Zakariah, KH. M. (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Action Research, Research And Development (R n D)*. Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka.