

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DIET 3J DENGAN KEPATUHAN
DIET (JUMLAH, JENIS, JADWAL) PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI UPTD. PUSKESMAS GIANYAR 1**



SKRIPSI

Oleh:

Ni Putu Rastiti Sari Pebriyanti

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DIET 3J DENGAN KEPATUHAN
DIET (JUMLAH, JENIS, JADWAL) PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI UPTD. PUSKESMAS GIANYAR 1**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**Ni Putu Rastiti Sari Pebriyanti
NIM. C2125053**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DIET 3J DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD. PUSKESMAS GIANJAR 1

Diajukan Oleh :

**Ni Putu Rastiti Sari Pebriyanti
NIM. C2125053**

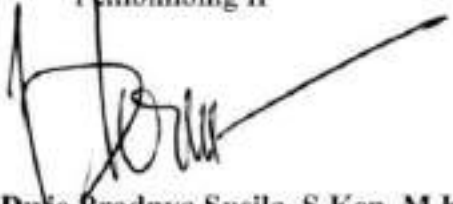
Mangupura, 23 Juli 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep.,M. Kep.,Sp. Kep. J
NIDN. 0826019001

Pembimbing II


Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes.
NIDN. 0813068801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 28 Juli 2026

Yang terdiri dari

Ketua Penguji


Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep. M.Kep.
NIDN: 0821058603

Sekretaris Penguji

Anggota Penguji


Ns. Ni Putu Dita Wulanandari, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN. 0826019007

Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0813068801

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Rastiti Sari Pebriyanti
NIM : C2125053
Jurusan : Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Diet 3J Dengan Kepatuhan Diet
(Jumlah, Jadwal, Jenis) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di
UPTD. Puskesmas Gianyar 1

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 28 Juli 2026



(Ni Putu Rastiti Sari Pebriyanti)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2026

Ni Putu Rastiti Sari Pebriyanti

Hubungan Pengetahuan Diet 3J Dengan Kepatuhan Diet (Jumlah, Jenis, Jadwal)
Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD. Puskesmas Gianyar 1

xv + 97 halaman + 13 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan secara berkelanjutan, salah satunya melalui pengaturan pola makan dengan prinsip Diet 3J (Jumlah, Jenis, dan Jadwal). Pengetahuan mengenai Diet 3J berperan dalam meningkatkan kemampuan pasien untuk menerapkan kepatuhan diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan Diet 3J dengan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Gianyar 1. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 87 pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Pengumpulan data menggunakan Knowledge of Diabetic Diet Questionnaire (KDDQ) untuk mengukur pengetahuan Diet 3J dan kuesioner kepatuhan Diet 3J. Analisis data menggunakan uji Spearman Rank dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan Diet 3J dengan kepatuhan diet berdasarkan jumlah makanan ($r=0,766$; $p=0,000$), jenis makanan ($r=0,760$; $p=0,000$), dan jadwal makan ($r=0,664$; $p=0,000$). Ketiga hubungan menunjukkan arah positif dengan kekuatan hubungan yang kuat. Kesimpulannya, terdapat hubungan antara pengetahuan Diet 3J dengan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Peningkatan edukasi kesehatan mengenai Diet 3J diperlukan untuk mendukung kepatuhan pasien dalam pengelolaan Diabetes Melitus.

Kata kunci: Pengetahuan, Diet 3J, Kepatuhan Diet, Diabetes Melitus Tipe 2

BALI BINA USADA INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2026

Ni Putu Rastiti Sari Pebriyanti

The Relationship Between 3J Diet Knowledge and Dietary Adherence Based on Amount, Type, and Schedule Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients at UPTD Puskesmas Gianyar 1

xv + 97 pages + 13 tables + 2 figures + 12 appendices

ABSTRACT

Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires proper management, including dietary regulation through the 3J Diet principle (Amount, Type, and Schedule). Adequate knowledge of the 3J Diet may influence patients' adherence to dietary management. This study aimed to determine the relationship between 3J Diet knowledge and dietary adherence among Type 2 Diabetes Mellitus patients at UPTD Puskesmas Gianyar 1. This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 87 Type 2 Diabetes Mellitus patients selected using accidental sampling. Data were collected using the Knowledge of Diabetic Diet Questionnaire (KDDQ) and a 3J Diet adherence questionnaire. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed a significant relationship between 3J Diet knowledge and dietary adherence based on food amount ($r=0.766$; $p=0.000$), food type ($r=0.760$; $p=0.000$), and meal schedule ($r=0.664$; $p=0.000$). All correlations were positive with strong relationships. In conclusion, better knowledge of the 3J Diet is associated with better dietary adherence among Type 2 Diabetes Mellitus patients. Continuous health education is recommended to improve dietary management.

Keywords: *Knowledge, 3J Diet, Dietary Adherence, Type 2 Diabetes Mellitus*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Pengetahuan Diet 3J Dengan Kepatuhan Diet (Jumlah, Jadwal, Jenis) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD. Puskesmas Gianyar 1”. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan Proposal ini, banyak pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan bantuan. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Kepala STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah banyak memberikan motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan dan telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
3. Ibu Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep. J. selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan banyak motivasi, arahan, bimbingan, serta masukan selama proses penyusunan Tugas Akhir.
4. Bapak Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes. Selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan Tugas Akhir
5. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkannya dalam proses penyusunan Tugas Akhir
6. Kepala UPTD. Puskesmas Gianyar 1 yang telah memberi izin serta membantu dalam proses penelitian untuk penyusunan Tugas Akhir ini

7. Keluarga peneliti yang selalu memberikan semangat serta dukungan kepada peneliti baik moral dan material kepada peneliti dalam proses perkuliahan hingga penyusunan Tugas Akhir
8. Seluruh teman-teman hingga sahabat yang selalu memberi semangat dan dukungan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas akhir ini

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan saran serta masukan yang membangun untuk penyusunan Tugas Akhir semakin baik kedepannya. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk para pembaca dan tidak lupa peneliti juga memohon maaf apabila dalam penyusunan Tugas Akhir ini terdapat kesalahan baik dalam kosa kata maupun isi dari keseluruhan Tugas Akhir ini.

Mangupura, 23 Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan Diet 3J.....	8
B. Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus.....	18
C. Konsep Diabetes Melitus.....	23
D. Kerangka Teori.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL ..	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Hipotesis.....	33
C. Definisi Operasional.....	34
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	35

A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel	36
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian	37
E. Etika Penelitian	37
F. Alat Pengumpulan Data	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
H. Rencana Analisis Data.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN.....	44
A. Tempat dan Waktu Penelitian	44
B. Analisis Univariat	45
C. Analisis Bivariat.....	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	50
A. Interpretasi Penelitian.....	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	66
C. Implikasi Keperawatan.....	67
BAB VII PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	786

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jadwal Makan Penderita Diabetes Melitus	14
Tabel 2. 2 Presentase Porsi Makan Pasien Diabetes Melitus	15
Tabel 2. 3 Asupan Kalori Pasien Diabetes Melitus	15
Tabel 2. 4 Jenis Makanan Pada Pasien Diabetes Melitus.....	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 5. 1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 5. 2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 5. 3 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	46
Tabel 5. 4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Diet 3J Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD. Puskesmas Gianyar 1	46
Tabel 5. 5 Distribusi Kepatuhan Diet 3J Berdasarkan Komponen Jumlah Makanan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD. Puskesmas Gianyar 1	47
Tabel 5. 6 Distribusi Kepatuhan Diet 3J Berdasarkan Komponen Jenis Makanan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD. Puskesmas Gianyar 1	47
Tabel 5. 7 Distribusi Kepatuhan Diet 3J Berdasarkan Komponen Jadwal Makan Pada Pasien Diabetes Tipe 2 Di UPTD. Puskesmas Gianyar 1	48
Tabel 5. 8 Hasil Analisi Uji Spearman Rank Terhadap Hubungan Pengetahuan Diet 3J Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD. Puskesmas Gianyar 1	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	78
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan.....	79
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan	80
Lampiran 4 Surat Keterangan Lulus Kaji Etik.....	81
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	82
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian.....	83
Lampiran 7 Surat Pengantar Kuisioner	84
Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden	85
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 10 Hasil Analisis Data	92
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	94
Lampiran 12 Lembar Bimbingan.....	95

DAFTAR SINGKATAN

3J	: Jadwal, Jumlah, Jenis
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
DM	: Diabetes Melitus
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KDDQ	: <i>Knowledge of Diabetic Diet Questionnaire</i>
NIDDM	: <i>Non-insulin-dependent Diabetes Mellitus</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, A. (2021). Meta Analysis of the Relationship of Obesity with Type 2 Diabetes Mellitus in Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 276–282. <https://doi.org/10.30994/sjik.v10i1.621>
- American Diabetes Association. (2020). Classification and diagnosis of diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2020. *Diabetes Care*, 43(January), S14–S31. <https://doi.org/10.2337/dc20-S002>
- Amra, N. (2020). Hubungan Konsumsi Jenis Pangan Yang Mengandung Indeks Glikemik Tinggi Dengan Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2 Di UPTD Diabetes Center Kota Ternate. *Aceh Nutrition Journal*, 3(3), 110–116. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.106>
- Anggreni, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Stikes Majapahit Mojokerto.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Mahalayati*, 5(3), 146–153.
- Awodele, O., & Osulale, J. A. (2023). Medication Adherence in Type 2 Diabetes Patients: Study of Patients. *African Health Sciences*, 15(2). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.4314/ahs.v15i2.26>
- Bakhtiar, M. F., Detty, A. U., & Sani, N. (2025). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 12(4), 885–891.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. B. (2019). Pengetahuan. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 95–107.
- Dewi, N. W. S. S., Kusumayanti, G. A. D., & Juniarsana, I. W. (2023). Studi Literatur Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes dan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Gizi*, 12(4), 274–280.
- Dewi, P. K., Rahman, H. F., & Andayani, S. A. (2025). Hubungan Pengetahuan Diet, Kepatuhan Diet Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 10(1), 101–108.
- Dewiyanti, N. P. I. M. (2022). *Gambaran Kepatuhan Pola Makan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat*.

- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2024*.
- Ezeokpo, B. C., & Ugwueze, C. V. (2022). The Racial and Ethnic Differences in Type 2 Diabetes Mellitus : A Black Race Narrative Review. *Journal of Diabetology*, 25–32. <https://doi.org/10.4103/jod.jod>
- Falah, F., & Apriana, R. (2022). Edukasi Pengelolaan Diet 3 J untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah pada Masyarakat Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur. *Jurnal Altifani*, 2(5), 411–418. <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i5.274>
- Fidia, F., Aisyah, S., & Nofrika, V. (2025). Hubungan Demografi Dengan Pengetahuan Tatalaksana Diabetes Melitus Tipe II Di Kelurahan Penggilingan Jakarta Timur. *Jurnal Farmasi IKIFA*, 4(1), 123–134.
- Fikar, M., Sulaiman, E., Mustafa, & Azim, L. O. L. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari Tahun 2023. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.69677/avicenna.v3i2.80>
- Hartono, & Ediyono, S. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten KBU Raya Kalimantan Barat. *The Shine Cahaya Dunia SI Keperawatan*, 9(1), 2018–2022. <https://doi.org/https://doi.org/10.35720/tscs1kep.v9i01>
- Hu, S., Ji, W., Zhang, Y., Zhu, W., Sun, H., & Sun, Y. (2025). Risk factors for progression to type 2 diabetes in prediabetes : a systematic review and meta - analysis. *BMC Public Health*, 25(1220). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-21404-4>
- Isnaeni, F. N., Risti, K. N., Mayawati, H., & Arsy, M. K. (2021). Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Rawat Jalan Di RSUD Karanganyar. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 1(2), 40–45.
- Jusuf, N., Yusuf, Z. K., & Arsad, S. F. M. (2026). Overview of Adherence Diet Management in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Kabila Public Health Center. *Medical and Health Journal*, 5(2), 338–350. <https://doi.org/https://doi.org/10.20884/1.mhj.2026.5.2.18802>
- Karyawati, T., Zakiudin, A., & Aziz, A. A. (2025). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan KAdae Glukosa Darah. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 9(3), 302–308. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v9i3.11382>
- Kautzky-willer, A., Leutner, M., & Harreiter, J. (2023). Sex Differences in Type 2

- Diabetes. *Diabetologia*, 66, 986–1002.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s00125-023-05891-x>
- Khasanah, J. F., Ridlo, M., & Putri, G. K. (2021). Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, dan Jenis (3J) Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1), 18–27.
- Kurniati, M. F., & Alfaqih, M. R. (2022). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Ngraho. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 12(1), 52–59.
<https://doi.org/https://doi.org/10.37413/jmakia.v12i1.193>
- Laili, N. F., Probosiwi, N., & Ilmi, T. (2023). Hubungan Karakteristik Responden Terhadap Pengetahuan Pasien Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Kota Kediri. *Jurnal Inovasi Farmasi Indonesia*, 4(2), 48–55.
<https://doi.org/https://doi.org/10.30737/jafi.v4i2.4552>
- Li, M., & Yuan, J. (2022). Effects of very low-carbohydrate ketogenic diet on lipid metabolism in patients. *Nutrición Hospitalaria*, 39(4).
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20960/nh.3987>
- Lontoh, E., Johanis, G. F., & Kaligis, Y. A. (2025). Hubungan Kepatuhan Diet DM Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Lolah. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6, 15782–15793.
- Marasabessy, N. B., Nasela, S. J., & Abidin, L. S. (2020). *Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus (DM) Tipe 2*. Penerbit NEM.
- Masriadi. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (T. Ismail (ed.)). CV. Trans Info Media.
- Massiani, Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kereng Bangkirai. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(1), 154–164.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5162>
- Munir, N. W., & Putri, H. (2025). The Relationship of Health Worker Support to Dietary Adherence in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Omni Nursing Journal*, 2(3), 83–88.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurjannah, M., & Asthiningsih, N. W. W. (2023). *Hipoglikemi Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. Penerbit CV. Pena Persada.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.

- Park, J., Han, K., Lee, K., & Chang, Y. (2025). Risk of Cardiovascular Disease According to the Precedence Relationship Between Hypertension and Diabetes Mellitus. *MDPI: Healthcare, Dm*, 1–12. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/healthcare13070796>
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. 46. www.ginasthma.org.
- Pramayudi, N. (2021). *Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat Tahun 2020*. Universitas Andalas.
- Pramudyatama, I. W., Icshan, B., & Noviyanti, R. D. (2025). Pengaruh antara Usia, Pengetahuan, dan Tingkat Pendidikan terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keilmuan Dan Keislaman*, 4(1), 152–159. <https://doi.org/10.23917/jkk.v4i1.365>
- Putri, R., Martini, N. K., & Astuti, N. P. W. (2024). Factors Related to Dietary Adherence of People with Diabetes Mellitus At West Denpasar 1 Health Centre. *Jurnal Kesehatan, Sains, Dan Teknologi (JAKASAKTI)*, 3(2), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.36002/js.v3i2.3119>
- Ridwan, M., Syukri, A., & Badarusyamsi. (2021). Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan dan Ilmu Pengetahuan serta Jenis dan Sumbernya. *Jurnal Geuthèë: Penelitian Multidisiplin*, 04(01), 31–54.
- Rosalinda, J., & Nugraheni, A. Y. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta. *Health Information*, 15(2), 1–16.
- Sahwa, A. D., & Supriyanti, E. (2023). Penerapan Diet 3J Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 22–26.
- Siagian, F. N. R., Kalesaran, A. F. C., & Kaunang, W. J. P. (2025). Hubungan Riwayat Penyakit Keluarga dan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Bahu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 4982–4988. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i2.44772>
- Sofie, N., & Sefrina, L. R. (2022). The Effect of Nutrition Education on Dietary Changes to Diabetes Mellitus Patient. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2).
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Penerbit Alfabeta.
- Sumantri, A. W. (2024). Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dalam Pengobatan di Puskesmas Batumarta II 2024. *Jurnal*

Kesehatan Saelmakers Perdana, 7(2), 204–210.
<https://doi.org/10.32524/jksp.v7i2.1193>

Sundari, P. M. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Self Management Diabetes dengan Tingkat Stres Menjalani Diet Pada Penderita DM*. Universitas Airlangga.

Sundari, S. N. S., & Sutrisno, R. Y. (2023). Studi Kasus : Pengaruh Edukasi Penerapan Diet Diabetes Mellitus Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Sains Dan Kesehatan (JUSIKA)*, 7(1), 61–69.

Tegegne, B. A., Adugna, A., Yenet, A., Teffera, Z. H., Amare, G. A., & Zeleke, T. K. (2024). A critical review on diabetes mellitus type 1 and type 2 management approaches : from lifestyle modification to current and novel targets and therapeutic agents. *Frontiers in Endocrinology*, 1–20.
<https://doi.org/10.3389/fendo.2024.1440456>

Tobroni, H., Widiastuti, L., Yuanto, H. H., Mukin, F. A., & Malik, Z. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Dewasa Sistem Endokrin*. Optimal Untuk Negeri.

Wardhani, A. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(1), 10–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.54004/jikis.v9i1.16>

Wari, A. T., Muhlshoh, A., & Nurzihan, N. C. (2023). Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Makanan Kaitannya Dengan Kadar LDL dan RLPP Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Journal of Nutrition College*, 12(1), 61–69.
<https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jnc.v12i1.36164>

WHO. (2010). *Adherence to long-term therapies: evidence for action*.

Wibisana, E., H. H. W., & Chotimah, S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pelaksanaan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 2(1), 8–13.

Wibowo, A. (2022). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet dan Pola Makan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Salido Tahun 2022*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Padang.

Widyanti, L. (2022). Hubungan Motivasi Dan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pelaksanaan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di Poliklinik RSUD Leuwiliang Tahun 2021. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science*, 01(12), 446–452.
<https://doi.org/https://doi.org/10.54402/isjnms.v1i12.125>

Wong, M., Gucciardi, E., Li, L., & Grace, S. L. (2019). Gender and Nutrition Management In Type 2 Diabetes. *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, 66(4). <https://doi.org/10.3148/66.4.2005.215>

- Yuantari, M. G. C. (2022). Kajian Literatur: Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 9(2), 255. <https://doi.org/10.31596/jkm.v9i2.672>
- Zaenal, S., & Haskas, Y. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Manajemen Diet 3J Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3, 62–70. <https://doi.org/https://doi.org/10.35892/jimpk.v3i5.964>