

**HUBUNGAN *PARENTING STYLE* DENGAN
KESEHATAN MENTAL REMAJA
DI POSYANDU REMAJA
PUSKESMAS KUTA
SELATAN**



SKRIPSI

KADEK YUNITA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN *PARENTING STYLE* DENGAN
KESEHATAN MENTAL REMAJA
DI POSYANDU REMAJA
PUSKESMAS KUTA
SELATAN**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**KADEK YUNITA DEWI
C2125027**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Yunita Dewi

NIM : C2125027

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Parenting Style* dengan Kesehatan Mental Remaja di
Posyandu Remaja Puskesmas Kuta Selatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 10 Juli 2026



(Kadek Yunita Dewi)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *PARENTING STYLE* DENGAN KESEHATAN MENTAL
REMAJA DI POSYANDU REMAJA
PUSKESMAS KUTA
SELATAN**

Diajukan Oleh:

**KADEK YUNITA DEWI
NIM. C2125027**

Badung, 10 Juli 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0812018901**

Pembimbing II



**Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



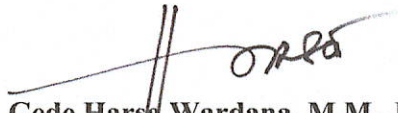
**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan
Dewan Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali
Tanggal: 21 Juli 2026

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji


dr. Gede Harsa Wardana, M.M., MARS
NIDN. 0829066902

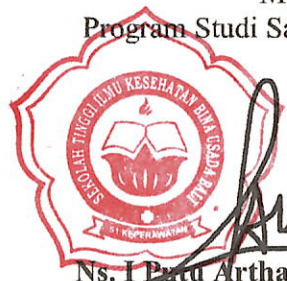
Sekretaris Penguji


Ns. Claudia Wuri Prihantini, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0812018901

Anggota Penguji


Ni Komang Purwahingsih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2026

Kadek Yunita Dewi

Hubungan *Parenting Style* dengan Kesehatan Mental Remaja di Posyandu Remaja Puskesmas Kuta Selatan

xiv + 45 + 7 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Gangguan kesehatan mental pada remaja masih menjadi masalah kesehatan yang memerlukan perhatian karena prevalensinya cukup tinggi dan dapat memengaruhi berbagai aspek kehidupan. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan kesehatan mental remaja adalah *parenting style*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *parenting style* dengan kesehatan mental remaja di Posyandu Remaja Puskesmas Kuta Selatan.

Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 132 remaja yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Parenting Styles and Dimensions Questionnaire* (PSDQ) dan *Self-Reporting Questionnaire* (SRQ)-20. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memperoleh *parenting style* demokratis sebanyak 59 orang (44,7%) dan mayoritas responden berada pada kategori sehat mental sebanyak 102 orang (77,3%). Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *parenting style* dengan kesehatan mental remaja di Posyandu Remaja Puskesmas Kuta Selatan ($p=0,000$). Penerapan pola asuh yang tepat perlu ditingkatkan sebagai upaya mendukung kesehatan mental remaja melalui kolaborasi antara keluarga dan tenaga kesehatan.

Kata kunci : *parenting style*, kesehatan mental, remaja, pola asuh, posyandu remaja.

Daftar Pustaka : 71 (2020-2026)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 2026

Kadek Yunita Dewi

*The Relationship between Parenting Style and Mental Health among Adolescents
at the Youth Integrated Health Post of Kuta Selatan Public Health Center*

xiv + 45 + 7 tables + 2 pictures + 12 appendices

ABSTRACT

Mental health disorders among adolescents remain a public health concern requiring attention due to their relatively high prevalence and potential impact on various aspects of life. One factor suspected to be associated with adolescent mental health is parenting style. This study aimed to determine the relationship between parenting style and adolescent mental health at the Youth Integrated Health Post of Kuta Selatan Public Health Center.

This study employed a correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 132 adolescents selected using purposive sampling. The instruments used were the Parenting Styles and Dimensions Questionnaire (PSDQ) and the Self-Reporting Questionnaire (SRQ)-20. Data were analyzed using the Spearman Rank test with a significance level of 95% ($\alpha=0.05$).

The results showed that most respondents received a democratic parenting style, with 59 adolescents (44.7%), and the majority had good mental health status, with 102 adolescents (77.3%). Bivariate analysis indicated a significant relationship between parenting style and adolescent mental health at the Youth Integrated Health Post of Kuta Selatan Public Health Center ($p=0.000$). Appropriate parenting practices should be enhanced to support adolescent mental health through collaboration between families and healthcare providers.

Keywords : parenting style, mental health, adolescents, parenting, Youth Integrated Health Post

Bibliography : 71 (2020-2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan *Parenting Style* dengan Kesehatan Mental Remaja di Posyandu Remaja Puskesmas Kuta Selatan” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
3. dr. Gede Harsa Wardana, M.M., MARS., selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan masukan untuk penyelesaian skripsi ini

4. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan banyak ilmu mengenai pengantar riset yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
7. Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materiil dalam penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih

Badung, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep <i>Parenting Style</i>	10
B. Konsep Kesehatan Mental Remaja.....	14
C. Kerangka Teori.....	18

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	19
A. Kerangka Konsep	19
B. Hipotesis	20
C. Definisi Operasional.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel.....	22
1. Populasi	22
2. Sampel	22
C. Tempat Penelitian.....	24
D. Waktu Penelitian	24
E. Etika Penelitian.....	24
F. Alat Pengumpulan Data.....	26
1. Instrumen Penelitian.....	26
2. Validitas dan Reliabilitas.....	28
G. Prosedur Pengumpulan Data	28
H. Pengolahan Data	30
I. Analisis Data	31
BAB V HASIL PENELITIAN	33
A. Kondisi Lokasi Penelitian	33
B. Hasil Analisis Penelitian	34
1. Hasil Analisis Univariat	34

2. Hasil Analisis Bivariat.....	36
BAB VI PEMBAHASAN	37
A. Interpretasi Penelitian	37
B. Keterbatasan Penelitian	43
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	43
BAB VII PENUTUP	45
A. Simpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional “Hubungan <i>Parenting Style</i> dengan Kesehatan Mental Remaja di Posyandu Remaja Puskesmas Kuta Selatan”	21
Tabel 4.1 Skoring Kuesioner <i>Parenting Style</i>	27
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	34
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 5.3 <i>Parenting Style</i> Pada Remaja di Posyandu Remaja Puskesmas Kuta Selatan	35
Tabel 5.4 Kesehatan Mental Remaja di Posyandu Remaja Puskesmas Kuta Selatan	35
Tabel 5.5 Hubungan <i>Parenting Style</i> Dengan Kesehatan Mental Remaja di Posyandu Remaja Puskesmas Kuta Selatan	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori “Hubungan <i>Parenting Style</i> dengan Kesehatan Mental Remaja di Posyandu Remaja Puskesmas Kuta Selatan”	18
Gambar 3.1	Kerangka Konsep “Hubungan <i>Parenting Style</i> dengan Kesehatan Mental Remaja di Posyandu Remaja Puskesmas Kuta Selatan”	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Analisis Data
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Aisyaroh, N., Hudaya, I., & Supradewi, R. (2022). Trend Penelitian Kesehatan Mental Remaja Di Indonesia Dan Faktor Yang Mempengaruhi: Literature Review. *Scientific Proceedings of Islamic and Complementary Medicine*, 1(1), 41–51. <https://doi.org/10.55116/SPICM.V1I1.6>
- Amalia, N. S., & Dwiana, A. (2025). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Gangguan Mental Emosional pada Remaja SMAN 15 Kota Tangerang. *Jurnal Kedokteran Umum*, 14(4). <https://doi.org/10.29303/jk.v14i4.8369>
- Ambarini, T. K., Marita, P. C., Farisandy, E. D., Yuniaty, S., Dewi, P. Y. T., Meilinawati, A., Afifah, N., Hikmah, F. P., Shabrina, B., & Abdillah, A. A. (2024). *Mengenal Kondisi Mental Dengan Risiko Gangguan Psikosis*. Airlangga University Press.
- Antari, I. (2023). Perkembangan Remaja Madya dan Akhir: Aspek Fisik. In *Psikologi Perkembangan Remaja*. CV Eureka Media Aksara.
- Arsianti, L., Debora, B. M., & Safdiantina, A. (2022). Gambaran Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perkembangan Remaja Di SMP Kristen Immanuel Grogol. *Jurnal Nurse*, 5(1).
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.
- Azem, L., Al Alwani, R., Lucas, A., Alsaadi, B., Njihia, G., Bibi, B., Alzubaidi, M., & Househ, M. (2023). Social Media Use and Depression in Adolescents: A Scoping Review. *Behavioral Sciences*, 13(6), 475. <https://doi.org/10.3390/bs13060475>
- Borg, M. E., Heffer, T., & Willoughby, T. (2025). Generational Shifts in Adolescent Mental Health: A Longitudinal Time-Lag Study. *Journal of Youth and Adolescence*, 54(4), 837–848. <https://doi.org/10.1007/s10964-024-02095-3>
- Campbell, O. L. K., Bann, D., & Patalay, P. (2021). The gender gap in adolescent mental health: A cross-national investigation of 566,829 adolescents across 73 countries. *SSM - Population Health*, 13, 100742. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2021.100742>
- Curran, N. C., & Hilt, L. M. (2023). Evaluating the Moderating Effect of Gender on Adolescents' Internalizing Symptoms Throughout the First Wave of

COVID-19. *Youth & Society*, 55(7), 1391–1411.
<https://doi.org/10.1177/0044118X231176852>

Damayanti, A. N. (2023). Fenomena Pola Asuh Orang Tua dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Mental Anak. *Prosiding Seminar Nasional Sastra, Bahasa Dan Budaya (SEBAYA)*.

Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.

Daulay, W., Nasution, M. L., & Purba, J. M. (2023). Pola Komunikasi Keluarga: Studi Kasus Pada Remaja dengan Kategori Resiko dan Gangguan Masalah Kesehatan Jiwa. *CONTENT: Journal of Communication Studies*, 1(01), 34–41. <https://doi.org/10.32734/cjcs.v1i01.11842>

Ersami, F. K., Wardana, M. A. W., & Info, A. (2023). Pengaruh Toxic Parenting bagi Kesehatan Mental Anak: Literature Review. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(2), 324–334. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>

Farih, Y. N., & Wulandari, P. Y. (2022). Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Regulasi Emosi pada Remaja Awal. *Mental (BRPKM)*, 2(1), 445–455. <http://e-journal.unair.ac.id/BRPKM>

Fazel, M., & Sonesson, E. (2023). Current Evidence and Opportunities in Child and Adolescent Public Mental Health: A Research Review. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 64(12), 1699–1719. <https://doi.org/10.1111/jcpp.13889>

Florensa, Hidayah, N., Sari, L., Yousrihatin, F., & Litaqia, W. (2023). Gambaran Kesehatan Mental Emosional Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 2721–8007.

Handayani, K. A. P., Jayanti, D. M. A. D., Laksmi, G. A. P. S., & Sintari, S. N. N. (2025). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kesehatan Mental Remaja. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 4(2), 75–87. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v4i2.169>

Hanis, N., Abdullah, A., & Saputra, I. (2021). Hubungan Bullying dan Literasi Kesehatan Mental dengan Status Kesehatan Mental Remaja pada Sekolah Boarding di Banda Aceh. *Nasuwakes: Jurnal Ilmiah Kesehatan*. <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/jn>

Hanum, U. L. (2022). Pola Asuh Orang Tua Terhadap Motivasi Belajar Anak Sekolah Dasar Di Desa Bandungrejo Kalinyamatan Jepara. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(8).

Harahap, E. (2022). *Pendidikan Anak Usia Dini dalam Perspektif Islam*. Penerbit NEM.

- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.
- Husri, H., Fadli, F., Eka Sari, E., & Hastuty, D. (2025). Faktor Yang Mempengaruhi Masalah Mental Emosional Remaja Di SMP Negeri 9 Palopo Tahun 2025. *Diagnosis Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 20(1), 43–58. <https://doi.org/10.35892/jikd.v20i1.2521>
- Ibrahim, J. (2022). *Buk Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Ika, H., & Ketfiah. (2022). *Jadilah Orangtua Hebat dengan Pola Asuh yang Tepat*. Guepedia.
- Indrianti, A., Fitriani, A. N., Septiani, H., Putri, R. H., Fauziah, D. N., & Lismayanti, L. (2025). Effectiveness Of Parenting Styles On Psychosocial Among Adolescents: A Systematic Literature Review. *Genius Journal*, 7(1), 43–59. <https://doi.org/10.56359/gj.v7i1.827>
- Irsanin, A. S. (2024). Hubungan Pola Asuh Otoriter terhadap Kesehatan Mental Remaja. *RISOMA : Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 2(5), 142–148. <https://doi.org/10.62383/risoma.v2i5.321>
- Isnaeni, A., Jeanette, M., & Simanjuntak, S. (2024). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perkembangan Sosial Anak Usia Prasekolah di TK Pembina Kota Manado. *Mapalus Nursing Science Journal*, 2(1).
- Juliyanti, & Sany, V. T. (2026). Parenting Style and Adolescent Mental Health Outcomes: A Cross-Sectional Study Among Senior High School Students in Bandung, Indonesia. *Open Access Health Scientific Journal*, 7(1), 122–127. <https://doi.org/10.55700/oahsj.v7i1.175>
- Kaligis, F., Ismail, R. I., Wiguna, T., Prasetyo, S., Indriatmi, W., Gunardi, H., Pandia, V., & Magdalena, C. C. (2021). Mental Health Problems and Needs among Transitional-Age Youth in Indonesia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8), 4046. <https://doi.org/10.3390/ijerph18084046>
- Kamilla, K. N., Saputri, A. N. E., Fitriani, D. A., Zahrah, S. A. A., Andryana, P. F., Ayuningtyas, I., & Firdausia, I. S. (2022). Teori Perkembangan Psikososial Erik Erikson. *Early Childhood Journal*, 3(2), 77–87. <https://doi.org/10.30872/ecj.v3i2.4835>
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*.
- Khasanah, P., & Kalifia, A. D. (2024). Hubungan Antara Kesehatan Mental Bagi Aktivitas Sehari-Hari. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2(1), 333–335. <https://doi.org/10.59435/gjmi.v2i1.255>

- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Lolombulan, J. H. (2020). *Analisis Data Statistika Bagi Peneliti Kedokteran Dan Kesehatan*. ANDI.
- Mangundap, S. A., Munir, M. A., Rahman, N., Supirno, S., & Amyadin, A. (2025). The Association Between Parenting, Social Interaction, Social Values, and Adolescent Mental Health: A Cross-Sectional Study in Palu, Indonesia. *Journal of Health and Nutrition Research*, 4(2), 805–814. <https://doi.org/10.56303/jhnresearch.v4i2.496>
- Mardhiah, U., & Karim, D. (2022). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Masalah Mental Emosional Remaja. *Jurnal Medika Utama*, 3(4). <http://jurnalmedikahutama.com>
- Massa, K., Yuniarrahmah, E., Widiarta, M. B. O., Rahmawati, P. M., & Mayangsari, M. D. (2026). *Buku Ajar Kesehatan Mental Remaja*. . PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Maula, Y. N., Lina, N., & Neni. (2023). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dan Lingkungan Teman Sebaya dengan Kesehatan Mental Remaja di SMA Negeri 2 Majalengka Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 19(2).
- Ningrum, M. S., Khusniyati, A., & Ni'mah, M. I. (2022). Meningkatkan Kepedulian Terhadap Gangguan Kesehatan Mental Pada Remaja. *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 1174–1178. <https://doi.org/10.31004/cdj.v3i2.5642>
- Novryanthi, D., Hamidah, E., Kurnia Dewi, S., Bahroen, S. U.-U. A., & Hartati, S. (2025). Pola Asuh Orang Tua dan Kesehatan Mental Remaja. *E-Journal STIKES YPIB Majalengka*, 11.
- Nurliza, A., Yuniar Sari, N., Karim, D., & Sari, T. H. (2024). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Stres Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 8(2). <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v8i2.8737>
- Prasetio, C. E., Triwahyuni, A., & Prathama, A. G. (2022). Psychometric Properties of Self-Report Questionnaire-20 (SRQ-20) Indonesian Version. *Jurnal Psikologi*, 49(1), 69. <https://doi.org/10.22146/jpsi.69782>
- Purnama, S., Wibowo, A., Narmaditya, B. S., Fitriyah, Q. F., & Aziz, H. (2022). Do Parenting Styles And Religious Beliefs Matter For Child Behavioral

Problem? The Mediating Role Of Digital Literacy. *Heliyon*, 8(6), e09788.
<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e09788>

Purnomosidi, F., Ernawati, S., Riskiana, D., & Indriyani, A. (2023). Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Kesehatan Mental Pada Remaja. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 1–7.
<http://www.itbsemarang.ac.id/sijies/index.php/abdimas>

Putri, A., Maria, C., Syahrias, L., & Mustika, I. (2023). Penyuluhan Mental Health Upaya Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1).

Rachmaniar, A. (2021). Pola Asuh Orang Tua di Era Digital. *JECO Journal of Education and Counseling Journal of Education and Counseling*, 2(1), 148–158.

Rahmawaty, F., Silalahiv, R. P., Berthiana, & Mansyah, B. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Pada Remaja. *Jurnal Surya Medika*.

Raziansyah, R., Lani, T., & Silviah, N. (2025). Pola Asuh Orang Tua Mencegah Masalah Mental Emosional Remaja Awal. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 13(1), 25–31. <https://doi.org/10.54004/jikis.v13i1.302>

Rohmawati, N. R., Lestari, N. E., Wardani, N. S., Alfianto, A. G., & Syahrul. (2025). *Buku Referensi Meningkatkan Kesehatan Mental Di Kalangan Remaja*. Optimal Untuk Negeri.

Ronga, K., Widianingtyas, S. I., & Sinawang, G. W. (2025). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Konsep Diri Pada Remaja. *Jurnal Ners Lentera*, 13(1), 27–41. <https://doi.org/10.33508/ners.v13i1.7300>

Safitri, D. D., & Widodo, A. (2024). Analisis Validitas Self Reporting Questionnaire (SRQ) Terhadap Kesehatan Mental pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1).

Shoufiah, R. (2025). Keistimewaan Remaja dan Tantangan Kesehatan Mental Remaja. In *Kesehatan Mental Remaja*. CV Eureka Media Aksara.

Subakti, H., Prisusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Putri, N. S., Adinata, A., Hadi, I., & Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Media Sains Indonesia.

Sulhan, N. A. A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi. *Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 1.

Sun, L., Li, A., Chen, M., Li, L., Zhao, Y., Zhu, A., & Hu, P. (2024). Mediating and Moderating Effects of Authoritative Parenting Styles On Adolescent

- Behavioral Problems. *Frontiers in Psychology*, 15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1336354>
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. Penerbit Andi.
- Swarjana, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru*. Penerbit Andi.
- Tehrani, H. D., Yamini, S., & Vazsonyi, A. T. (2024). Parenting Styles And Big Five Personality Traits Among Adolescents: A Meta-Analysis. *Personality and Individual Differences*, 216, 112421. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2023.112421>
- United Nations Children's Fund. (2024). *Indonesia Adolescent Health Profile 2024*. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- Wahyudi, Mahesa, A. P., Putri, A. L., Apsari, A. N., Dalimunthe, Widitya, D., & Afifah, S. (2025). Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Remaja di Indonesia: Studi Literatur. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(1).
- Walton, B., & Rizzolo, D. (2022). The Effects of Social Media on Adolescent Mental Health. *Pediatrics and Neonatal Nursing – Open Journal*, 8(2), 43–47. <https://doi.org/10.17140/PNNOJ-8-138>
- WHO. (2025, September 1). *Mental Health of Adolescents*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>.
- Widyasih, H., Yunita, S., Adnani, Q. E. S., Arisanti, N., Pandia, V., & Dhamayanti, M. (2025). A Scoping Review of Family-Based Prevention Strategies in Adolescent Mental Health. *Psychology Research and Behavior Management*, 18, 2429–2450. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S568366>
- Yea, M. O., Conterius, A. W. S., & Nei, F. (2024). *Kesehatan Mental Pemahaman, Pencegahan dan Pengobatan*. PT Media Penerbit Indonesia.
- Zahra, C. A., & Tibiana, M. A. (2025). Pengaruh Pola Asuh Komunikasi Demokratis Orang Tua Terhadap Perkembangan Sosial Pada Remaja. *Seminar Nasional Bimbingan Konseling Undana*. <https://doi.org/10.24036/XXXXX>
- Zahra, D. A., Madya, E. B., & Alisya, D. (2024). Pola Asuh Orang Tua Dalam Meningkatkan Kemandirian Remaja. *NUANSA: Jurnal Penelitian Ilmu Sosial Dan Keagamaan Islam*, 21(2), 20–35. <https://doi.org/10.19105/nuansa.v18i1.xxxx>

Zainafree, I., Maharani, C., Rasyad, U. F. N., Wahyuningsih, A. S., Hermawati, B., Putra, T. B., Khasanah, A. F., Syukria, N., Saefurrohimi, M. Z., Hakam, A., Zaimatuddunia, I., Amrita, Prasetya, H. Y., Sopha, K. H., Pandanwangi, S. R., Wigatie, R. A., Mofu, A. S. S., Susanti, I., Simanullang, A. N. B., & Fadzilaturrehman, M. A. (2024). Mental Health Condition of Adolescents to Early Adulthood: A Study of Indonesian College Students. *Journal of Korean Academy of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 33(4), 422–430. <https://doi.org/10.12934/jkpmhn.2024.33.4.422>

Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian 2*. Airlangga University Press.