

**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH
DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI PUSKESMAS BEBANDEM**



SKRIPSI

NI MADE ARISTAYANI PRATIWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH
DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI PUSKESMAS BEBANDEM**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI MADE ARISTAYANI PRATIWI
NIM. C2125064**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KADAR GULA DARAH DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKEMAS BEBANDEM

Diajukan Oleh :

**NI MADE ARISTAYANI PRATIWI
NIM. C2125064**

Mangupura, 23 Juli 2026

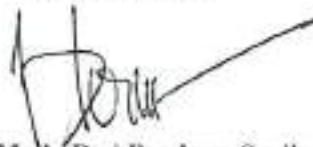
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038301

Pembimbing II



Ns. I Made Dwi Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Mengetahui,

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Ratu Artha Widiyana, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI
Tanggal : 31 Juli 2026

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



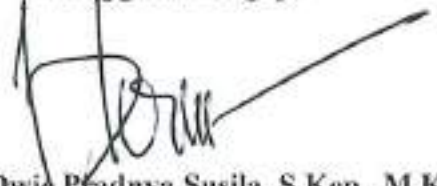
Ns. I Komang Widarma Atmaja, S.Kep., M.Kes
NIDK: 8839290019

Sekretaris Penguji



Dr. Ns. IGAA Sherlyna Pr handhani, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038801

Anggota Penguji



Ns. I Made Dwia Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0813068801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Aji Wajaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 0021058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Aristayani Pratiwi
NIM : C2125064
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Kepatuhan
Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di
Puskesmas Bebandem

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 10 Juli 2026



(Ni Made Aristayani Pratiwi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2026

Ni Made Aristayani Pratiwi

Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Bebandem

xv + 83 + 6 tabel + 2 skema + 10 lampiran

ABSTRAK

Pengendalian kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II masih menjadi permasalahan dalam pengelolaan penyakit jangka panjang. Salah satu faktor yang berperan dalam pengendalian kadar gula darah adalah kepatuhan minum obat. Ketidakpatuhan dalam menjalani terapi dapat menyebabkan kadar gula darah tidak terkontrol dan meningkatkan risiko terjadinya komplikasi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kadar gula darah dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Bebandem. Penelitian ini menggunakan rancangan analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional* pada 68 responden yang dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*. Kepatuhan minum obat diukur menggunakan kuisioner Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8), sedangkan kadar gula darah diukur melalui pemeriksaan glukosa darah puasa. Data dianalisis menggunakan uji Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan 41 responden (60,3%) memiliki kadar gula darah tidak terkontrol dan 30 responden (44,1%) memiliki tingkat kepatuhan sedang. Hasil analisis menunjukkan terhadap hubungan yang signifikan dan kuat dengan arah negatif antara tingkat kepatuhan minum obat dan kadar gula darah ($p < 0,001$; $r = 0,694$). Disimpulkan bahwa semakin tinggi kepatuhan minum obat, kadar gula darah cenderung semakin rendah atau lebih terkontrol. Tenaga kesehatan disarankan meningkatkan edukasi dan pemantauan kepatuhan minum obat secara berkala.

Kata kunci: diabetes mellitus tipe II, kadar gula darah, kepatuhan minum obat, MMAS-8

Daftar Pustaka: 46 (2008-2026)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, Juli 2026

Ni Made Aristayani Pratiwi

***The Relationship Between Blood Glucose Levels And Medication Adherence
Among Patients With Type II Diabetes Mellitus At Bebandem Public Health
Center***

xv + 83 + 6 tables + 2 schemes + 10 attachments

ABSTRACT

Blood glucose control among patients with Type II Diabetes Mellitus remains a major challenge in long-term disease management. One of the factors contributing to effective blood glucose control is medication adherence. Non-adherence to prescribed treatment may lead to uncontrolled blood glucose levels and increase the risk of complications. This study aimed to determine the relationship between blood glucose levels and medication adherence among patients with Type II Diabetes Mellitus at Bebandem Public Health Center. This study employe an observational analytic design with a cross-sectional approach involving 68 respondents selected using convenience sampling. Medication adherence was measured using the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8), while blood glucose levels were assessed through fasting blood glucose measurements. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test. The results showed that 41 respondents (60,3%) had uncontrolled blood glucose levels, while 30 respondents (44,1%) had moderate medication adherence. The analysis revealed a significant, strong, and negative correlation between medication adherence and blood glucose levels ($p < 0,001$; $r = -0,694$). It can be concluded that higher medication adherence is associated with lower or better controlled blood glucose levels. Healthcare professionals are recommended to strengthen patient education and routinely monitor medication adherence to improve blood glucose control.

Keywords: Type II Diabetes Mellitus, blood glucose levels, medication adherence, MMAS-8

References: 46(2008-2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Kadar Gula Darah dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskemas Bebandem” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir Putu Santika, MM., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Ns. I Made Dwi Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan skripsi ini.

5. Keluarga tercinta yang selalu mendoakan, mendukung, serta membantu penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang sudah mendukung dan bersedia menjadi tempat berkeluh kesah selama penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Badung, 1 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Diabetes Mellitus.....	11
1. Pengertian Diabetes Mellitus	11
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	12
3. Etiologi dan Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe II	12
4. Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe II	14
5. Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus Tipe II	15
6. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II	17
B. Konsep Kadar Gula Darah.....	20
1. Pengertian Kadar Glukosa Darah.....	20
2. Jenis Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah.....	21
3. Dampak Kadar Glukosa Darah Tidak Terkontrol.....	22
C. Konsep Kepatuhan Minum Obat	26

1. Pengertian Kepatuhan Minum Obat.....	26
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	26
3. Alat Ukur Kepatuhan Minum Obat.....	28
4. Dampak Ketidakpatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.....	29
D. Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II	31
E. Kerangka Teori	34
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis	36
C. Definisi Operasional Variabel.....	36
1. Variabel Penelitian.....	36
2. Definisi Operasional.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN	39
A. Rancangan Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel.....	39
1. Populasi	39
2. Sampel.....	39
3. Besar Sampel.....	40
4. Teknik Sampling	41
C. Tempat Penelitian	41
D. Waktu Penelitian	42
E. Etika Penelitian.....	42
F. Alat Pengumpulan Data.....	44
1. Instrumen Pengumpulan Data	44
2. Validitas dan Reliabilitas.....	47
G. Prosedur Pengumpulan Data	48
1. Prosedur Administrasi	48
2. Prosedur Teknis	49
H. Pengolahan Data	50
I. Analisis Data.....	52
1. Analisis Univariat.....	52
2. Analisis Bivariat.....	52
BAB V HASIL PENELITIAN	54
A. Profil Lokasi Penelitian	54
B. Analisis Univariat	55

1. Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Bebandem	55
2. Gambaran Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Bebandem	57
3. Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Bebandem	58
C. Analisis Bivariat	58
BAB VI PEMBAHASAN	60
A. Interpretasi Penelitian	60
1. Karakteristik Responden	60
2. Analisis Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Bebandem	69
3. Analisis Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Bebandem	72
4. Hubungan Kadar Gula Darah dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Bebandem	75
B. Keterbatasan Penelitian	79
C. Implikasi Penelitian	80
1. Pelayanan Keperawatan	80
2. Penelitian Keperawatan	81
3. Pendidikan Keperawatan	81
BAB VII PENUTUP	83
A. Simpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Diabetes Mellitus	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Bebandem	38
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Bebandem	56
Tabel 5.2 Distribusi Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Bebandem	57
Tabel 5.3 Distribusi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Bebandem.....	58
Tabel 5.4 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman Rank</i> Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat	59

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Bebandem	34
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Bebandem	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 3 *Ethical Approval*
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuisisioner
- Lampiran 7 Output SPSS
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Jadwal Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: Diabetes Mellitus
HHNK	: Hiperglikemik Hiperosmolar Non-Ketotik
IDF	: <i>Internasional Diabetes Federation</i>
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2023). Standards of Care in Diabetes-2023. In *The journal of clinical and applied research and education* (Vol. 46, pp. 1–301).
- ADA. (2026). 2. Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2026. *Diabetes Care*, 48(January), S27–S49. <https://doi.org/10.2337/dc25-S002>
- Agustina, E. S., Dewi, D. S., Ridwan, A. M., & Padmiari, I. A. E. (2024). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pandu Gemilang Pustaka.
- American Diabetes Association. (2024). Introduction and Methodology: Standards of Care in Diabetes—2024. *Diabetes Care*, 47(December 2023), S1–S4. <https://doi.org/10.2337/dc24-SINT>
- American Diabetes Association. (2025a). 13 . Older Adults : Standards of Care in Diabetes — 2025. 48(January), 266–282.
- American Diabetes Association. (2025b). 2. Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2025. *Diabetes Care*, 48(January), S27–S49. <https://doi.org/10.2337/dc25-S002>
- American Diabetes Association. (2025c). 9. Pharmacologic approaches to glycemic treatment: Standards of care in diabetes—2025. *Diabetes Care*, 48(January), S181–S206. <https://doi.org/10.2337/dc25-S009>
- Ana, K. D., & Fiddaroini, F. N. (2023). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Klinik Intan Husada Jatirogo Tuban*. 7, 31850–31860.
- Bahri, S. L., Darmaningrat, C. I. A. A., Putra, I. W. M., Adzuba, K. K., Paramita, L. K. D. L., Alfarisi, M. D., & Irmayanto, T. (2023). Complications of Diabetes Mellitus. *Green Medical Journal*, 5(3), 128–136. [https://doi.org/10.1016/S0011-5029\(60\)80006-5](https://doi.org/10.1016/S0011-5029(60)80006-5)
- Basu, S. (2019). Medication adherence and glycemic control among diabetes patients in developing countries. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 38(1), 9–10. <https://doi.org/10.1186/s41043-019-0198-9>
- Bulu, A., Wahyuni, T. D., & Sutriningsih, A. (2019). Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Ilmiah Keperawatan*, 4(1), 181–189.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten*

Karangasem Tahun 2024.

Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Profil Kesehatan 2024 Provinsi Bali*. 0–40.

Eliza, D., Syafhan, N. F., Andrajati, R., & Fitriani, S. W. (2023). Medication Adherence, Glycemic Control and Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: a cross-sectional study. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 10(1), 21. <https://doi.org/10.25077/jsfk.10.1.21-27.2023>

Fandinata, S. S., & Darmawan, R. (2020). Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Oral Anti Diabetik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 10(1), 23–31. <https://doi.org/10.52643/jbik.v10i1.825>

Golzar, J., & Noor, S. (2022). Defining Convenience Sampling in a Scientific Research. *International Journal of Education and Language Studies*, 1(November), 72–77.

International Diabetes Federation. (2021). IDF Diabetes Atlas 2021 _ IDF Diabetes Atlas. In *IDF official website*. https://www.mendeley.com/catalogue/030bcf49-6689-32b7-b83d-d9f3b1f8898f/?utm_source=desktop&utm_medium=1.19.8&utm_campaign=open_catalog&userDocumentId=%7B7cd9d1e5-1fc8-4381-b280-1c3093c13125%7D%0Ahttp://files/1761/030bcf49-6689-32b7-b83d-d9f3b1f8898f.html

Jimmy, B., & Jose, J. (2011). Patient medication adherence: measures in daily practice. *Oman Medical Journal*, 26(3), 155.

Kadang, Y., Atikah, N., & Ahmad, F. (2025). Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dengan kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Medan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 1042–1050. <https://www.simantek.sciencemakarioz.org/index.php/JIK/article/view/45>

Karymsakov, A., Foster, F., Toleubekova, L., Yegembayeva, N., Gaipov, A., & Aljofan, M. (2024). The nonadherence to prescriptions among type 2 diabetes patients, and its determining factors. *Electronic Journal of General Medicine*, 21(1), 1–10. <https://doi.org/10.29333/ejgm/14094>

Kementerian Kesehatan RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023. *Kemenkes*, 365.

Ko, S. H., & Kim, H. S. (2020). Menopause-associated lipid metabolic disorders and foods beneficial for postmenopausal women. *Nutrients*, 12(1). <https://doi.org/10.3390/nu12010202>

Lin, L. K., Sun, Y., Heng, B. H., Kwang Chew, D. E., & Chong, P. N. (2017).

Medication adherence and glycemic control among newly diagnosed diabetes patients. *BMJ Open Diabetes Research and Care*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2017-000429>

Luthfiyanti, N., Setyawan, A., & Pratama, K. J. (2024). Relationship of Medication Adherence to Clinical Outcome in Patients Type 2 Diabetes with Modified Morisky Adherence Scale 8 (MMAS 8). *International Journal of Medicine and Health*, 3(4), 74–85. <https://doi.org/10.55606/ijmh.v3i4.4547>

Madae'en, S., Elayeh, E., Akour, A., Al Qhaiwi, T., Shaggour, B., & Madain, R. (2020). Diabetes knowledge, medication adherence, and glycemic control among diabetic patients: A cross-sectional study in Jordan. *Journal of Applied Pharmaceutical Science*, 10(4), 41–46. <https://doi.org/10.7324/JAPS.2020.104007>

Marín-Peñalver, J. J., Martín-Timón, I., Sevillano-Collantes, C., & Cañizo-Gómez, F. J. del. (2016). Update on the treatment of type 2 diabetes mellitus. *World Journal of Diabetes*, 7(17), 354. <https://doi.org/10.4239/wjd.v7.i17.354>

Marliana, Utami, R. S., & Pramadhani, W. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kontrol Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Kota Tanjungpinang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 24033–24042.

Martinez, L. C., & Zahra, T. (2022). Chronic complications of diabetes. *Turkish Journal of Endocrinology and Metabolism*, 14(SUPPL.), 68–78. <https://doi.org/10.33590/emjdiabet/21-00180>

Morisky, D. (2008). Morisky Scales MMAS-4 & MMAS-8. *Adherence*, 4–7. <https://www.moriskyscale.com/>

Nanda, O. D., Wiryanto, B., & Triyono, E. A. (2018). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetik dengan Regulasi Kadar Gula Darah pada Pasien Perempuan Diabetes Mellitus. *Amerta Nutrition*, 2(4), 340. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i4.2018.340-348>

Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi* (Revisi). PT Rineka Cipta.

PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.

PERKENI. (2024). Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe

2 Di Indonesia 2024 Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. *Perkeni*, 1–126.

Pertiwi, M. V., Alfian, R., & Nita, Y. (2022). Medication adherence of diabetes mellitus patients in Indonesia. *A Systematic Review*, 22(2), 188–193. <https://doi.org/https://doi.org/10.46542/pe.2022.222.188193>

Piragine, E., Petri, D., Martelli, A., Calderone, V., & Lucenteforte, E. (2023). Adherence to Oral Antidiabetic Drugs in Patients with Type 2 Diabetes: Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Clinical Medicine*, 12(5), 1981. <https://doi.org/10.3390/jcm12051981>

Rismawan, M., Handayani, N. M. T., & Rahayuni, I. G. A. R. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 6(1), 23–30. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v6i1.373>

Rosyidah, N. N., & Cahyono, E. A. (2025). Volume 3 Nomor 1 | 2025 | 44. *Enfermeria Ciencia*, 3, 44–63.

Sears, B., & Perry, M. (2015). The role of fatty acids in insulin resistance. *Lipids in Health and Disease*, 14(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12944-015-0123-1>

Tumurang, M. (2024). *METODOLOGI PENELITIAN* (L. O. Alifariki (ed.); Vol. 32, Issue 3). PT MEDIA PUSTAKA INDO.

Uchmanowicz, B., Jankowska, E. A., Uchmanowicz, I., & Morisky, D. E. (2019). Self-Reported Medication Adherence Measured With Morisky Medication Adherence Scales and Its Determinants in Hypertensive Patients Aged ≥ 60 Years: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Pharmacology*, 10(March), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fphar.2019.00168>

WHO. (2006). *Definition And Diagnosis OF Diabetes Mellitus And Intermediate Hyperglycemia*. <https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/ef6a81ae-5db3-4c5c-9136-c047bd8f8344/content>

WHO. (2016). Global Report on Diabetes. *Isbn*, 978, 6–86. http://www.who.int/about/licensing/copyright_form/index.html%0Ahttp://www.who.int/about/licensing/copyright_form/index.html%0Ahttps://apps.who.int/iris/handle/10665/204871%0Ahttp://www.who.int/about/licensing/

WHO. (2021). *Introducing the Global Diabetes Compact*. <https://www.who.int/publications/m/item/introducing-the-global-diabetes-compact>

WHO. (2023). *Diabetes mellitus in adults aged 18 – 69 years*.

- Wibowo, M. I. N. A., Yasin, N. M., Kristina, S. A., & Prabandari, Y. S. (2022). Exploring of Determinants Factors of Anti-Diabetic Medication Adherence in Several Regions of Asia – A Systematic Review. *Patient Preference and Adherence*, 16(January), 197–215. <https://doi.org/10.2147/PPA.S347079>
- Wondmkun, Y. T. (2020). Obesity, insulin resistance, and type 2 diabetes: Associations and therapeutic implications. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, 13, 3611–3616. <https://doi.org/10.2147/DMSO.S275898>
- World Health Organization. (2003). Adherence to long-term therapies. *World Health Organization*, 1–194. <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42682/1/9241545992.pdf>