

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA PASIEN POST
SECTIO CAESARIA DI RUANG RAWAT INAP
RSU X DI DENPASAR**



SKRIPSI

OLEH :

NI LUH SRI UTAMI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA PASIEN POST
SECTIO CAESARIA DI RUANG RAWAT INAP
RSU X DI DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Ni Luh Sri Utami
NIM. C2119023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PLJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN
KOLOSTRUM PADA PASIEN POST *SECTIO CAESARIA*
DI RUANG RAWAT INAP RSU X DI DENPASAR**

Diajukan Oleh:
NI LUH SRI UTAMI

C2119023

MANGUPURA, 26 Januari 2021
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Ns. Ni Komang Nalinda Gandari, S.Kep., MHI
NIDN.081.3098803

Pembimbing II

Nina Rismawati Hakim, S.KM., MM
NIDN.08010.38802

Mengetahui
Program Studi SI Keperawatan
a. Prodi

Ns. I Putu Adha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DIDEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : (5 Februari 2021)**

Yang terdiri dari :
Ketua Penguji



Ni Made Bina Sumawati, S.SiT., M.Kes.
NIDN.080908701

Sekretaris Penguji



Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MHI
NIDN.0813098803

Anggota Penguji



Nina Bismawati Hakim, S.KM., MM
NIDN.0801036802

Mengetahui
Program Studi Si Keperawatan
Kaprodi



Ni I Putu Antha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN.0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Sri Utami

NIM : C2119023

Jurusan : Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Kolostrum Pada Pasien Post *Seclto Caesaria* Di Ruang Rawat Inap RSUD X Di Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangapura, 26 Januari 2021



Ni Luh Sri Utami

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2021

Ni Luh Sri Utami

Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Kolostrum Pada Pasien Post *Sectio Caesaria* Di Ruang Rawat Inap RSUD X Di Denpasar

xiv + 65 halaman + 7 tabel + 9 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Kolostrum merupakan cairan emas yang kaya akan anti infeksi dan berprotein tinggi. Pengeluaran kolostrum dipengaruhi oleh dua hormon yaitu prolaktin dan oksitosin. Ibu post *sectio caesaria* seringkali mengalami kesulitan dalam menyusui bayinya. Dampak tidak lancarnya pengeluaran kolostrum atau ASI bisa menimbulkan masalah baik pada ibu ataupun bayinya. Maka diperlukan usaha untuk merangsang pengeluaran kolostrum dengan teknik non farmakologi, salah satunya adalah pijat oksitosin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap pengeluaran kolostrum pada pasien post *sectio caesaria* di ruang rawat inap RSUD X Di Denpasar.

Jenis penelitian ini adalah *pre experimental* dengan desain *one group pre test –post test*. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *Accidental sampling*. Jumlah sampel adalah sampel minimal dalam penelitian eksperimental yaitu sebanyak 30 orang. Dilakukan observasi sebanyak dua kali yaitu sebelum diberikan perlakuan dan sesudah diberikan perlakuan. Instrumen penelitian yaitu berupa lembar observasi pengeluaran kolostrum, SOP pijat oksitosin, baby oil dan wash lap. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji statistik *MC Neemar*. Dari hasil penelitian sebelum diberikan pijat 30 orang belum mengeluarkan kolostrumnya, sedangkan setelah diberikan pijat oksitosin dari 30 orang didapatkan sebanyak 24 orang (80 %) kolostrumnya keluar dan 6 orang (20 %) kolostrumnya tidak keluar.

Hasil Uji *Mc Neemar* didapatkan bahwa nilai $p = 0,001$ dimana nilai $p < \alpha = 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh antara pijat oksitosin terhadap pengeluaran kolostrum pada pasien post *sectio caesaria* di ruang rawat inap RSUD X di Denpasar. Saran kepada petugas kesehatan agar memberikan pengajaran kepada ibu post SC tentang pijat oksitosin, sehingga ibu dapat mengaplikasikannya secara mandiri.

Kata Kunci: *section caesaria*, pengeluaran kolostrum dan pijat oksitosin

Daftar pustaka : 37 (2008-2018)

HEALTH INSTITUTION

BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2021

Ni Luh Sri Utami

The Effect of Oxytocin Massage on Colostrum Expenditure in Post *Sectio Caesaria* Patients in the Wards of X Hospital in Denpasar

xiv + 65 pages + 7 tables + 9 pictures + 14 attachments

ABSTRACT

Colostrum is a golden liquid that is rich in anti-infection and high protein. The production of colostrum is influenced by two hormones, namely prolactin, and oxytocin. Post section caesarian mothers often have difficulty breastfeeding their babies. The impact of unsmooth expelling colostrum or breast milk can cause problems for both the mother and the baby. So an effort is needed to stimulate colostrum expenditure with non-pharmacological techniques, one of which is oxytocin massage. This study purposed to determine the effect of oxytocin massage on colostrum expenditure in post section caesarian patients in the inpatient room of RSU X in Denpasar.

This type of research was a pre-experimental design with one group pre-test – post-test. The sampling using Accidental sampling technique. The number of samples was the minimum sample in experimental research as many as 30 people. Observations were made twice, namely before being implemented treatment and after being implemented treatment. The study instruments were a colostrum expenditure observation sheet, oxytocin massage SOP, baby oil, and a washcloth. The data obtained were processed using the MC Neemar statistical test. From the results of the research before being implemented a massage, 30 people had not removed their colostrum, while after being implemented oxytocin massage from 30 people, 24 people (80%) had their colostrum coming out and 6 people (20%) their colostrum did not come out.

The Mc Neemar test results found that the value of $p = 0.001$ where the value of $p < \alpha = 0.05$ so that H_0 was rejected and H_a was accepted. So it can be concluded that there was an effect between oxytocin massage on colostrum expenditure in post section caesarian patients in the inpatient room of X Hospital in Denpasar. Suggestions for health workers to teach post-SC mothers about oxytocin massage so that mothers can apply it independently

Keywords: cesarean section, colostrum expenditure, and oxytocin massage

Bibliography: 37 (2008-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “ Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Kolostrum Pada Pasien *Post Sectio Caesaria* Di Ruang Rawat Inap RSUD X” tepat pada waktunya.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya proposal penelitian ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program S1 keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep., selaku ketua program studi ilmu keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Keperawatan serta telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH., selaku pembimbing I yang telah

memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.

4. Nina Rismawati Hakim, SKM.,MM selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.
5. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Teman-teman mahasiswa di STIKES Bina Usada Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, Januari 2021

Peneliti

Ni Luh Sri Utami

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDULi	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Bagi Masyarakat.....	6
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. KEASLIAN PENELITAN.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. KONSEP DASAR SECTIO CAESARIA.....	9

1.	Pengertian Sectio Caesaria.....	9
2.	Indikasi Sectio Caesaria.....	9
3.	Kontra Indikasi Sectio Caesaria.....	10
4.	Komplikasi Pasca Sectio Caesaria.....	10
B	Kolostrum.....	11
1.	Pengertian Kolostrum.....	11
2.	Pembentukan Kolostrum.....	12
3.	Manfaat Kolostrum.....	13
4.	Faktor yang Mempengaruhi Keluarnya Kolostrum.....	15
5.	Penatalaksanaan Pengeluaran Kolostrum Dengan Teknik Non-Farmakologi	23
C.	PIJAT OKSITOSIN.....	25
1.	Pengertian Pijat Oksitosin.....	25
2.	Manfaat Pijat Oksitosin.....	26
3.	Pelaksanaan Tindakan Pijat Oksitosin.....	26
D.	KAJIAN EMPIRIS.....	30
E.	KERANGKA TEORI.....	32
BAB III.....		33
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....		33
A.	Kerangka Konsep.....	33
B.	Hipotesis.....	34
C.	Definisi Operasional.....	35
BAB IV.....		36
METODE PENELITIAN.....		36
A.	Desain Penelitian.....	36
B.	Populasi dan Sampel.....	37
1.	Populasi.....	37
2.	Sampel.....	37
C.	Tempat Penelitian.....	39
D.	Waktu Penelitian.....	39
E.	Etika Penelitian.....	39

F.	Alat Penelitian.....	41
1.	Instrumen.....	41
2.	Validitas dan Reliabilitas.....	42
B.	Prosedur Pengumpulan Data.....	43
1.	Pengumpulan Data Secara Administrasi.....	43
2.	Pengumpulan Data Secara Teknis.....	44
C.	Pengolahan Data.....	45
1.	Editing.....	45
2.	Coding.....	45
3.	Entry Data.....	46
4.	Cleaning.....	46
G.	Rencana Analisa Data.....	46
1.	Analisa Univariat.....	47
2.	Analisa Bivariat.....	47
BAB V.....		48
HASIL PENELITIAN.....		48
A.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
B.	Karakteristik Responden.....	48
1.	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	49
2.	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	49
3.	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	50
4.	Distribusi Responden Berdasarkan Paritas.....	50
C.	Analisa Univariat.....	50
1.	Analisa Pengeluaran Kolostrum Sebelum Dilakukan Pijat.....	50
2.	Analisa Pengeluaran Kolostrum Sesudah Dilakukan Pijat Oksitosin.....	51
D.	Analisa Bivariat.....	51
BAB VI.....		53
PEMBAHASAN.....		53
A.	Interpretasi Penelitian.....	53
1.	Pengeluaran Kolostrum Sebelum Dilakukan Pijat Oksitosin.....	55
2.	Pengeluaran Kolostrum Setelah Diberikan Pijat Oksitosin.....	56

3. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Kolostrum.....	57
4. Keterbatasan Penelitian.....	59
5. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	59
BAB VII.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. KESIMPULAN.....	61
B. SARAN.....	62
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan.....	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	50
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas.....	50
Tabel 5.5 Distribusi Pengeluaran Kolostrum Sebelum Pijat Oksitosin.....	51
Tabel 5.6 Distribusi Pengeluaran Kolostrum Setelah Pijat Oksitosin.....	51
Tabel 5.7 Analisa Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Kolostrum.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Pijat Oksitosin Pada Meja.....	27
Gambar 2.2 Posisi Pijat Oksitosin Sandaran Kursi.....	27
Gambar 2.3 Pemijatan dengan Ibu Jari.....	28
Gambar 2.4 Pemijatan dengan Tangan Dikepal.....	28
Gambar 2.5 Teknik Pijat Oksitosin.....	29
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.2 Definisi Operasional.....	35
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan dari RSUD X Denpasar
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Layak Uji Etik
- Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Kuisisioner Data Demografi
- Lampiran 9 SOP Pijat Oksitosin
- Lampiran 10 Lembar Observasi Pengeluaran Kolostrum
- Lampiran 11 Jadwal Penelitian
- Lampiran 12 Tabel Master Data Penelitian
- Lampiran 13 Analisa Data Distribusi Frekuensi Dengan SPSS
- Lampiran 14 Analisa Data *Mc Neemar* dengan SPSS
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan
- Lampiran 16 Dokumentasi